

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所(市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785(総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

### 健康づくり講話

●日時 2月27日(月)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「自分のからだを癒しませんか? ストレッチで心も身体もリフレッシュ!」と題した講話と実技 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着)  
 ●持ち物 筆記用具・飲み物  
 ●オンラインで参加することもできます(2月16日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください  
 申・問 2月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

### 健康づくり相談

●日時 2月13日(月)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

### 禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### BCG接種



各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けられることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 2月14日(火)・28日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康

約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●日時 2月21日(火)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6788)

### こころの健康相談

●日時 2月16日(木)・24日(金)午後1時半～2月28日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて精神科医等が相談に応じます ●予約制  
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

●日時 2月6日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ  
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6735)

手帳・別冊(事前に予約票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6774)

### 泉すくすく相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで相談してみませんか。乳幼児の育児について、保健師や栄養士、



歯科衛生士が相談に応じるほか、身長・体重測定コーナーがあります。

●日時 2月27日(月)午前9時半～11時(1人30分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
 申 2月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6777)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

●日時 2月24日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食について

## 泉6大学まちづくりフェスティバル

泉区内および近隣の6大学の学生が行ってきた地域づくり活動の成果をパネルや動画で紹介し、学生による地域づくり活動をご覧いただける貴重な機会です。ぜひご来場ください。

●日時 3月1日(水)～6日(月)9:00～19:00 ●会場 泉中央ビルSWING(泉区泉中央1-7-1) ●内容 各団体の活動実績などをまとめたパネル展示のほか、成果発表の動画を放映します



のお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年8月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスカード  
 申 2月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6782)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

●日時 2月20日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎



2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみ)相談も可 ●託児有り(要申し込み) ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6779)

### 訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、お子さんの成長に合わせた相談に応じます。

●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください  
 申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6783)

## 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。

### ■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(閉庁日を除く)	受付時間
泉区役所東庁舎4階	月～金曜日	9:00～11:30
泉区役所東庁舎2階	第1・3月曜日	13:00～13:30
根白石保健センター	第2火曜日	10:00～11:00

●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

### 持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6773)、  
 根白石保健センター ☎376・5166

## 泉図書館の催し

- ◆おはなしたまご  
 ●日時 2月8日(火)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②3歳後4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着)
- ◆定例おはなし会  
 ●日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着)
- ◆日曜おはなし会  
 ●日時 2月12日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各10人程度(先着)
- ◆泉おはなしわくわく  
 ●日時 2月18日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各10人程度(先着)
- ◆冬の映画上映会  
 ●日時 2月25日(土)13:30～15:15 ●上映作品 「モリのある場所」 ●対象 中学生以上20人程度(先着)
- ◆紙芝居おはなし会  
 ●日時 2月26日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたお話し ●対象 ①幼児②幼児～小学校低学年各10人程度(先着)
- ◆マタニティおはなし会  
 ●日時 3月5日(日)10:30～11:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象 妊娠している方とその家族5組程度(先着)
- ◆防災おはなし会  
 ●日時 3月5日(日)15:00～15:30 ●内容 防災に関する紙芝居や絵本の読み聞かせ ●対象 幼児～小学生10人程度(先着)  
 ※いずれも ●直接会場へ  
 問泉図書館 ☎375・6161

### 献血にご協力ください



●日時 3月2日  
 (木)午前10時～11時  
 45分、午後1時～  
 4時半 ●会場 泉区役所本庁舎正  
 面玄関前 ●内容 400ミリリッ  
 トル全血献血 ●対象 男性17  
 ～69歳、女性18～69歳。ただし  
 65～69歳の方は、60～64歳の間  
 に献血の経験がある方 ●持ち  
 物 献血カード。初めてのの方は  
 健康保険証等の本人確認ができ  
 るものをお持ちください ●直  
 接会場へ ●市内献血ルームで  
 も献血を行っています。詳しく  
 はお問い合わせください  
 問 泉区保健福祉センター管理課  
 ☎ 372・3111 (内線671  
 3)

## お知らせ

### 疲労回復ストレッチ講座

●日時 2月16日(木)午後2時半  
 ～3時20分 ●会場 根白石温  
 水プール ●内容 ストレッチ  
 ポール等を使った簡単な体操  
 ●定員 15人(先着) ●費用  
 530円  
 申 2月7日午前10時から電話ま  
 たは直接施設へ  
 申・問 根白石温水プール ☎ 376・  
 5124

### 移動図書館の日程

金		木					水	火	曜日						
2/17、3/3	2/10・24	2/16、3/2	2/9			2/8・22	2/14・28	日							
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティ・センター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティ・センター	実沢コミュニティ・センター	鶴が丘一丁目公園	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	福岡小学校	ヤマザワ住吉台店	仙台農協向陽台支店	仙台北百合会カリスの丘	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	15:10～15:40	14:25～14:55	10:45～11:15	10:00～10:30	14:40～15:10	14:00～14:30	10:55～11:25	10:15～10:45	14:50～15:20	14:00～14:30	10:50～11:20	9:50～10:30	時間	

●雨天時等は中止の場合有り  
 問 市民図書館 ☎ 261・1585

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/7 (火)	刺しゅう布巾・エコクラフトかご・生チョコケーキ・チーズケーキ
2/8 (水)	せんべい・野菜・パン・カレー弁当
2/9 (木)	コーヒー豆・キーホルダー・和洋菓子・スポンジ
2/14 (火)	シフォンケーキ・パウンドケーキ・パン・クッキー
2/15 (水)	ポーチ・ブックカバー・焼き菓子・葉物野菜
2/16 (木)	ドリップコーヒー・スポンジ・焼き菓子・手芸品
2/21 (火)	ポストカード・アクセサリ・生チョコケーキ・パウンドケーキ
2/22 (水)	刺し子・そば茶・せんべい・野菜
2/28 (火)	ポチ袋・アクリルタワシ・チーズケーキ・パウンドケーキ
3/1 (水)	ポーチ・ブックカバー・パン・焼肉弁当
3/2 (木)	和洋菓子・スポンジ・うどん・絵手紙セット

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

### 春の一斉清掃



「ごみの散乱のない快適なまちづくり推進地区」に指定されている泉中央地区で、一斉清掃を行います。

●日時 3月4日(土)午前8時～9時(小雨決行) ●持ち物 軍手・タオル・火ばさみ。動きやすい服装で ●セルバ地下通路の清掃(ごみ集積所にごみ袋等を準備しています。詳しくはお

### お問い合わせください

問 泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)

### 三情報

●泉区民クロスカントリー大会  
 日時 2月18日(土)午前9時～午後1時/会場 七北田公園園路と七北田川堤防周回コース/内容 2人走/対象 区内にお住まいの個人走/対価 1人にお住まいの個人走・通学している方/費用 2人走 500円、中学生以上個人走 300円、小学生以上 200円

### お問い合わせください

問 泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問 泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎ 090・2970・0141

### 公益信託「仙台まちづくり八乙女記念基金」助成事業募集

●募集期間 3月1日～31日(必着) /対象事業など詳しくはお問い合わせください /問 三井住友信託銀行個人資産受託業務部公益信託グループ ☎ 03・5232・8910