



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター 259・7862
岩切保健センター 255・7727
高砂証明発行センター 258・1111
岩切証明発行センター 255・8004
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 2月27日(月)午後1時～2時
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 認知症の方を介護しているご家族
- 直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 2月17日(金)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相



お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

- 日時 2月17日(金)午前10時～11時20分
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 令和4年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります
- 申2月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 2月8日(水)午後1時～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)



BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日時 2月15日(水)午後2時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください
- 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
- 直接会場へ
- 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

- 日時 3月1日(水)午前9時～正午
- 会場 岩切保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和5年4月小学校入学予定(平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ)の幼児

- 接種時期 第1期 接種時期に達したら速やかに 第2期 3月31日までに
- 接種場所 仙台市予防接種登録医療機関
- 関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確



健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

- 日時 2月22日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 電話での相談を希望する方はお問い合わせください
- 申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

禁煙チャレンジ募

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 2月22日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

まちづくり活動助成事業

令和5年度助成事業を募集します

まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	令和6年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 地域の課題の解決を図る活動 地域コミュニティの活性化を図る活動 地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点が有り、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月24日 まで(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月9日 開催の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

令和4年度助成事業実績報告会を開催します

本年度助成を受けた下記の4団体が活動内容を報告します。

日時 2月7日(水)18:30～ 会場 宮城野区中央市民センター 直接会場へ

団体名	活動内容
X橋保存会	X橋(宮城野橋)の遺構を保存するとともに、仙台市の東西市街地の接点となるX橋をテーマにしたまちづくりを行う
特定非営利活動法人ケアブレン	地域コミュニティの創出として、多職種多世代多国籍での集いを開催する
デイハウス運営委員会	地域住民の生活の質の維持または向上のため、介護・健康の講話や介護予防トレーニングを開催する
貞山運河倶楽部	「新浜みんなの家」を拠点に、若いアーティストの視点による地域の魅力を聞きながら、新浜の集落から貞山運河までを巡るガイドツアーを実施する

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6138)

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

- 日時 2月8日(水)午前10時～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時～11時50分
- 内容 赤ちゃんの歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 対象 4カ月～2歳児と保護者各5組
- 先着 各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
- おはなし会
- 日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組
- 先着
- 直接会場へ
- 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)



榴岡図書館の催し

おはなしぶりん

- 日時 2月8日(水)・15日(水)午前11時～11時20分
- 会場 生涯学習支援センター1階
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組
- 先着
- 直接会場へ
- ※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

おはなし会ささの

- 日時 2月18日(土)午前11時～11時半
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組
- 先着
- 直接会場へ
- 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

読み聞かせ、紙芝居など

- 対象 2・3歳児と保護者各5組
- 先着
- おはなし会
- 日時 2月8日～3月1日の毎週水曜日午後3時～3時20分
- 会場 生涯学習支援センター1階
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組
- 先着
- ※いずれも直接会場へ
- 問榴岡図書館 ☎295・0880



