

認知症高齢者の介護について一人て悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

認知症家族交流会

日時 2月17日 午後1時半〜3時半 会場 若林区役所3階 参加される方は事前にご連絡ください

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

日時 2月17日 午後1時半〜3時半 会場 若林区役所3階 参加される方は事前にご連絡ください



子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

日時 2月6日、3月7日

午後1時〜4時

会場 若林区役所3階

対象 18歳未満

満の子と保護者

予約制

申若林区家庭健康課

282・1111(内線6774)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282・1111(代)FAX282・1152(総務課) 六郷保健センター 289・5126 七郷保健センター 287・3255 六郷証明発行センター 289・2156 七郷証明発行センター 288・5022

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



接種期間 2月7日・27日 午後2時〜3時半 会場 若林区役所3階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 2月14日 午後2時〜3時(1人30分程度)

会場 若林区役所3階

相談日 2日前までに要予約

申若林区家庭健康課

282・1111(内線6786)

お知らせ

AED(自動体外式除細動器)を貸し出しします

市民が参加する各種イベントに、AEDを貸し出しています。貸し出しの対象は区内にお住まいの方です。

貸し出し期間 原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む)

申若林区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書(区ホームページ)からダウンロード可(受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに)

問若林区まちづくり推進課

282・1111(内線6137)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

Table with columns for 時期, 対象, 第1期, 第2期. Details about vaccination dates and locations.

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話

Table with columns for 日時, 会場, 担当. Details about the baby food class.

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。



をします。子どもと一緒に参加してください。日時 3月13日 午前10時〜11時 会場 若林区役所3階 対象 区内住民

こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 2月9日・22日 午後1時半〜4時半、2月15日、3月1日 午前9時〜正午 会場 若林区役所 予約制 申若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

禁煙チャレンジー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。



日時 2月14日 午後2時〜3時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制 申若林区家庭健康課 282・1111(内線6782)

体罰によらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育てを推進するため、社会全体で取り組んでいきましょう。

Table with columns for 支援内容, 家庭健康課での窓口相談, 育児ヘルプサービス, 保育所等やのびすくの一時預かり.

詳しい内容や、その他の支援内容等は、市ホームページをご覧ください

虐待かも?と思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料。24時間・年中無休)または若林区家庭健康課へご連絡ください

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6767)

こころの健康づくりと女性の健康づくり

ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。



身近な方のサインに気づき、抱えている悩みに耳を傾けるといった対応を取ることが、悩んでいる方を孤立させずに精神的なつらさを和らげるにつながります。

ゲートキーパーの役割

- 「気づく」身の回りの変化に気づいて声を掛ける 「話を聴く」じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める 「つなぐ」抱え込まず、専門家に相談する 「見守る」声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

女性の健康づくりを応援しますー3月1日〜8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。日時 2月21日〜3月3日 8:30〜17:00(最終日は12:00まで) 会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6786)

