

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集 4月開講 受講期間は令和6年3月まで

- 市内にお住まいの60歳以上の方が対象 ●教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑥1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)
- 祝休日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

①亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名	日時	定員
初級ダンス	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
ペタンク	第1～4火(11月まで) 10:00～12:00	30人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1～4水 13:00～15:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00～12:00	30人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
詩吟(瑞祥流)	第1～4木 13:00～15:00	15人
かんたん太極拳	第1～4木 13:00～15:00	30人
カラオケI	第1～4木 10:00～12:00	30人
カラオケII	第1～4金 10:00～12:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～15:00	30人

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

②高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名	日時	定員
気功	毎週水 10:00～11:30	30人
大正琴	毎週木 10:00～12:00	10人
舞踊	毎週木 13:00～15:00	15人
太極拳	第1・3木 13:30～15:00	15人
民謡	第1・3金 13:30～15:30	15人
ダンス初心者	毎週土 10:00～12:00	15人

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初心者は性別も記入して3月18日(必着)までにセンターへ

③大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
六和功教室	火曜コース 第1・3火 10:00～11:30	25人
	金曜コース 第2・4金 10:00～11:30	25人
絵手紙教室	午前 第2水 10:00～12:00	28人
	午後 第2水 13:00～15:00	28人
フラワーアレンジメント教室	午前 第3水 10:00～12:00	30人
	午後 第3水 13:00～15:00	30人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00～11:30	20人
ポーセラーツ&ガラスアート教室(クラフトデザイン)	第3木 10:00～11:30	20人
民謡教室	第2・4土 10:00～12:00	30人
茶道教室	初級 第2土 10:30～12:00	8人
	中級 第2土 13:00～14:30	8人
フィットネススタジオ(太極拳)	第1・3日 13:00～14:00	30人

申込往復はがきに希望教室名(六和功教室はコース、絵手紙・フラワーアレンジメント教室は午前・午後、茶道教室は初級・中級のいずれかも記入)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

④沖野老人福祉センター

☎282・0531 (大規模改修中)

教室名	日時	定員
華道(池坊)	第1水 9:00～12:00	16人
抹茶(裏千家)	第1水 9:00～12:00	6人
民謡	第3水 13:00～16:00	32人
アート組ひも	第1木 9:00～12:00	15人
舞踊(若松流)	第1木 13:00～16:00	15人
俳句	第1金 9:00～12:00	20人
編物(1)	第1金 9:00～12:00	16人
編物(2)	第2金 13:00～16:00	16人

●申込期限＝3月15日 ●大規模改修中のため、会場は教室により異なります ●会場や申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

⑤郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	15人
健康太極拳	第1・3木 13:30～15:00	12人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	10人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	10人
頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分	10人

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

教室名	日時	定員
郷土史教室	第4火(6/27から1/23まで) 13:00～14:30	15人
水彩画教室	第2・4水(9月まで) 10:00～11:45	9人
フラダンス教室	第1・3木(9月まで) 10:00～11:45	20人
ラウンドダンス教室	第1・3金(4/21から9/15まで) 13:00～14:45	20人
介護予防教室 娯楽娯楽	さくら組 第1・3金(4/21から3/15まで) 10:00～11:45	25人
	すみれ組 第2・4金(4/28から3/8まで) 10:00～11:45	25人
介護予防事業 健康教室	隔週火(5/30から7/18まで) 10:00～11:30	25人
マジック教室	第2・4金(9月まで) 10:00～11:45	10人
英語に親しもう教室	第4土(12月まで) 9:45～11:45	25人
編物教室	第2・4月(9月まで) 10:00～11:45	9人

申込往復はがきに希望教室名(介護予防教室娯楽娯楽はさくら組・すみれ組のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

健康増進センターの催し

- ①いずみ・シニアステップアップ運動教室
 - 日時＝3月16日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半
 - 内容＝リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用＝各510円 申3月10日午前9時から電話で
- ②レッツ健康ウォーキング 薬師堂駅周辺コース
 - 日時＝3月21日(祝)午前10時～(5人ずつ15分ごとに開始)
 - 内容＝活動量が増える歩き方のポイントを学んだ後、約2キロメートルのウォーキングコースを歩きます ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している運動可能な方20人(先着) ●集合・解散＝史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設天平廻廊前 申3月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール

健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各28人(抽選) ●費用＝各4080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時**の**必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して3月22日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも●持ち物＝飲み物・タオル①③は運動着・屋内用運動靴・外靴入れも。②は動きやすい服装と靴で 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshp-c-oubo@road.ocn.ne.jp)

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
菓子や雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ●日時＝3月10日～31日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時＝3月25日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法な

せんだいメディアテークの催し

- せんだいデザインリーグ2023卒業設計日本一決定戦
 - 期間＝3月5日(日)～12日(日) ●会場＝仙台フォアラス7・8階(青葉区一番町3-11-15) ●内容＝建築を学ぶ学生による卒業設計作品の日本一を決める大会の受賞・展覧作品の展示
- 星空と路—3がつ11にちをわすれないために

日時	内容等
3/8(水)～12(日)	3がつ11にちをわすれないためにセンター(わすれん!)参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示
11:00～12:00	上映「声なき声 アラハマリビングヒストリー」(毎年3月11日に荒浜で皆が集える場を企画する「HOPE FOR project」の記録映像の上映) ●定員＝180人(先着)
3/12(日) 13:30～15:30	上映「車載映像 仙台市街地から沿岸部への往復90分の旅」(震災の16日後に、仙台の市街地から沿岸部に向かうルートを撮影した映像の上映。制作者によるトーク有り) ●定員＝180人(先着)
16:00～17:30	上映「純行旅日記」(純行列車による旅映像に、旅日記の朗読をのせた映像日誌。制作者によるトーク有り) ●定員＝180人(先着)

- 会場＝せんだいメディアテーク ●直接会場へ
- メディアフェスせんだい2023 一伝わらない・伝える・伝わる!
- 日時＝3月18日(土)11:00～18:30、3月19日(日)10:00～17:30 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝多様なメディアを用いた市民活動の担い手による、トークセッションやシンポジウムなど ●直接会場へ ※いずれも問せんだいメディアテーク ☎713・4483

どにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申3月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091

仙台市市民文化事業団のお知らせ

第7回仙台国際音楽コンクール 最高位入賞者のホールレコーディングCDを販売しています
演奏者 収録曲 価格
チェ・ヒョン ロク(ピアノ) ショパン「24の部門優勝」 28前奏曲集op. 各2,640円
シャノン・リバー(バイオリン) バルトーク「パタオリエン・ソナタ第2番」ほか
部門最高位

遠なれ」ほか ●入場料(全席指定)＝前売り2千円、当日2200円 問仙台フィルサイピス ☎225・3934

問仙台市市民文化事業団 ☎727・1872
日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティバル「前夜祭」

●日時＝3月20日(月)午後7時～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝仙台などで活躍しているアーティストの和太鼓演奏や演劇の上演、高校生による新体操のパフォーマンス映像の上映 ●出演＝Attoa.ほか ●入場料(自由席)＝一般1000円、学生500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中 問日立システムズホール仙台 ☎276・2110