

**全 禁煙チャレンジャー募**  
 禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に心じます。  
**青** 青葉区役所3階  
 日時 3月14日 午前9時～10時半  
**宮** 宮城総合支所2階  
 日時 3月17日 午前10時～11時  
 いずれも 予約制  
 申電話で前日までに**青**青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784) **宮**宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5461)

**全 健康相談**  
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
**青** 青葉区役所3階  
 日時 3月14日 午前9時半～10時半 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ  
**宮** 宮城総合支所2階  
 日時 3月17日 午前10時～11時  
 いずれも 予約制  
 申電話で前日までに**青**青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784) **宮**宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5461)

**全 子どものこころの相談室**  
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 日時 3月13日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

**青 精神障害者家族教室**  
 日時 3月10日 午後1時半～3時 会場 青葉区役所4階 内容 家族同士の座談会 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ 初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

**宮 精神保健福祉家族教室**  
 日時 3月16日 午後1時半～3時 会場 宮城保健センター 内容 参加者同士で1年間の振り返りをします 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ 初めて参加する方は事前にご連絡ください  
 問宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5456)



仙台市総合コールセンター 398・4894  
**青葉区役所(市外局番022)**  
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 225・7211(代) FAX222・7119(総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255  
**宮城総合支所(市外局番022)**  
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 392・2111(代) FAX392・2228(総務課)  
 吉成証明発行センター 279・1526  
 ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください  
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。**

**保健**  
**宮** 宮城総合支所管内の方のみ  
**青** 右記以外の方  
**全** 青葉区内全域の方  
 ●マークによって対象となる方が異なります

**青 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
 日時 3月14日 午後1時半～2時半 会場 青葉区役所2階 対象 令和4年9月生まれの乳児と保護者15組(先着) 持ち物 母子健康手帳

**全 BCG接種**  
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
3/10 9:30～10:30	宮城保健センター
3/6 14:00～15:30	青葉区役所2階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) 直接会場へ  
 問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774) **宮**宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

**あかちゃんくらぶ産後交流会**  
 日時 3月16日 午前10時～11時 会場 宮城保健センター 内容 「赤ちゃんの成長を促すおとなの関わり」と題した講話 対象 生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスポート  
 申3月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5454)

**宮 歯ッピー教室**  
 1歳児向けの虫歯予防教室です。子どもと参加しましょう。  
 日時 3月15日 午前9時～11時 会場 宮城保健センター 内容 歯科衛生士・栄養士・保健師等が、歯みがきの方法、食育、子育ての悩みや疑問等の相談に応じます 対象

**引っ越しシーズンが到来！区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください**  
 青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動等の手続きで通常期の4～5倍の混雑となります。下記カレンダーを確認し、できるだけ大混雑日や混み合う時間帯(10:00～15:00ごろ)を避けてお越しください。  
 3月20日～4月3日(土・日曜日、祝休日を除く)の期間は、区役所窓口の開設時間を18:00まで延長します。詳しくは8ページをご覧ください

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18							1
x						x							x
19	20	21	22	23	24	25	2	3	4	5	6	7	8
x	x	x				x							x
26	27	28	29	30	31								

令和4年2月・3月生まれの乳児と保護者5組(先着) 持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたるノート・おやこバスポート  
 申3月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

**青 ニッソの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
 日時 3月9日・16日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所3階 予約制  
 申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

**市民図書館・広瀬図書館の催し**

**市民図書館 ☎261・1585**  
 おはなし会  
 日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日15:00～15:20 会場 市民図書館2階おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各10人程度(先着) 直接会場へ  
 おはなしびよびよ  
 日時 3月22日 10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 2・3歳児と保護者 生後4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着) 直接会場へ  
 おはなしパーク  
 日時 3月25日 15:00～15:20 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者10人程度(先着) 直接会場へ

**広瀬図書館 ☎392・8421**  
 おはなし会  
 日時 3月8日～4月5日の毎週水曜日15:00～15:30 会場 広瀬図書館おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度(先着) 直接会場へ  
 おはなしふたば  
 日時 3月8日・15日 10:30～10:50 会場 広瀬図書館おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度(先着) 直接会場へ

**その他のお知らせ**

**産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します**  
 産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバ

**ふれあい製品展示販売会**  
 障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
 日時 3月7日～30日の毎週火～木曜日(3月21日・29日を除く) 午前11時～午後2時 会場 青葉区役所3階ラウンジ  
 参加施設や展示販売品目など

**移動図書館の日程**  
 移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 問市民図書館 261・1585

**ツグをお持ちください。**  
 日時 3月16日 午前10時～午後2時 会場 勾当台公園市民広場  
 問環境局家庭ごみ減量課 214・8229

**移動図書館の日程**  
 移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 問市民図書館 261・1585

令和4年2月・3月生まれの乳児と保護者5組(先着) 持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたるノート・おやこバスポート  
 申3月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5460)

**青 ニッソの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
 日時 3月9日・16日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所3階 予約制  
 申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)

