



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☐ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

- 日時 3月8日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分
- 内容 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 対象 4カ月～2歳児と保護者各5組
- 「先着」 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会

- 日時 3月8日・15日・22日
- 各水曜日午後3時15分～3時45分
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組
- 「先着」 ●直接会場へ

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 3月20日(月)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

③キッズダンス	②【通年制】キッズ体操	①【通年制】小学生バドミントン	教室
4/19～6/28の毎週水曜日(5/3、6/14を除く)、7/1(出) (発表会) (全10回)	金曜日(4期38回) ※4月～令和6年3月の通年制。開始日は4/14。1期につき9～10回開催	木曜日(4期34回) ※4月～令和6年3月の通年制。開始日は4/13。1期につき6～11回開催	日時
17:30～18:20 (7/1のみ10:00～)	ア)15:50～16:40 イ)16:50～17:40	18:00～20:00	対象
小学生 25人(抽選)	ア)4・5歳児 イ)小学1・2年生 各20人(抽選)	小学生 50人(抽選)	費用
7,000円	各9,450円～10,500円/期 (期ごとに変動)	7,200円～13,200円/期 (期ごとに変動)	

紙芝居おはなし会

- 日時 3月18日(土)午前11時～11時半
- 内容 紙芝居、手遊びなど
- 対象 3歳児～小学校低学年と保護者5組
- 「先着」 ●直接会場へ
- ※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

元氣ワールド仙台の催し

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/7(火)	乾燥野菜・コースター・パン・クッキー
3/9(木)	刺しゅう製品・焼き菓子・バッグ
3/14(火)	米粉パン・クッキー・パウンドケーキ
3/15(水)	パン・焼き菓子・ポストカード・アクセサリ
3/16(木)	11:00～14:00 バッグ・籠・つまみ細工小物・ビーズ細工
3/22(水)	ハンバーガー・クッキー・アクセサリ
3/23(木)	パン・クッキー・焼き菓子
3/28(火)	パン・焼き菓子・弁当・総菜・豆腐
3/29(水)	パン・焼き菓子・クッキー
3/30(木)	冷凍ハンバーグ・カメラストラップ・ストール

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/10(金)	シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
3/11(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/12(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
3/17(金)	パン・焼き菓子・軍手
3/18(土)	11:00～14:00 弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
3/19(日)	パン
3/24(金)	パン・焼き菓子・軍手
3/25(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/26(日)	パン
3/31(金)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

福岡図書館の催し

こんなときどうする? 防災おはなし会

- 日時 3月8日(水)午後3時～3時半
- 会場 生涯学習支援センター5階
- 内容 防災に関する絵本の読み聞かせや紙芝居、避難所グッズの工作など
- 対象 幼児～小学校低学年と保護者5組
- 「先着」

おはなしぶりん

- 日時 3月15日(水)午前11時～11時20分
- 会場 生涯学習支援センター6階
- 内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 2・3歳児と保護者5組
- 「先着」

ナイトランニングステーション

- 日時 3月7日、31日の毎週火・金曜日(3月21日を除く)
- 午後6時～9時
- 会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
- 内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放
- 対象 高校生以上
- 費用 各300円
- 直接会場へ
- 問 弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

- 日時 3月8日(水)午前10時～正午、午後1時～4時
- 会場 宮城野区役所西側駐車場
- 献血種別 全血(400ミリリットル)
- 対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方
- 持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード
- (2回目以降の方) ●直接会場へ
- 問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6712)

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

子ども心の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 3月17日(金)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯

- 日時 4月5日(水)午前9時～正午
- 会場 高砂保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 予約制
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

ニコトの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 3月14日(火)・31日(金)午後1時半～5時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
3/13(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
3/8(水) 14:00～15:30	宮城野区役所3階

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

- 日時 3月22日(水)午前10時半～11時20分
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 令和4年9月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組
- 「先着」 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみで開催に変更する場合があります
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

禁煙チャレンジ募

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 3月15日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
3/11・25		3/18		3/17		3/16・30		3/15・29				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	曜日
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田中央公園	なかの一丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

令和5年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791・7015、FAX295・2337	みやぎの大学 火曜クラス 金曜クラス	月1回 主に第2火曜日、 第2金曜日 (5～7月、 9～2月) 10:00～11:30	65歳以上 各クラス 50人 (抽選)	火曜・金曜 クラス合同 開講 5/19(金)	実費	往復はがきに希望するクラス、 住所、氏名(フリガナ)、年齢、 電話番号、返信先、運営委員の 自薦の有無を記入して3/31(必 着)までに ※申し込みは1人1クラスのみ
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258・1010、FAX259・7577	高砂老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/17(水)	2,000 円	3/7 10:00から費用を添えて 直接センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南 88-2 ☎255・7728、FAX255・2075	岩切老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/17(水)	2,000 円	3/8 10:00から費用を添えて 直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251・1562、FAX251・1564	鶴ヶ谷ことぶき 大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/17(水)	1,000 円	3/15 10:00から直接センター へ (費用は開講日に集めます)
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299・5666、FAX299・5690	榴ヶ岡老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 45人 (抽選)	5/18(木)	実費	3/31までにはがき持参で直接 センターへ
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237・0092、FAX235・7634	老壮大学 [東部いきいき スクール]	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/17(水)	実費	3/9 10:00からはがき持参で 直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291・8651、FAX291・8561	幸町生涯大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/18(木)	実費	3/9 10:00からはがき持参で 直接センターへ
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254・2721、FAX254・2722	田子老壮大学	月1回 第2水曜日 (5～7月、 9～12月) 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/10(水)	1,500 円	3/8 10:00から費用を添えて 直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786・3540、FAX388・6320	福室老壮大学	月1回 最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 90人 (先着)	5/24(水)	2,000 円	3/8 10:00から費用を添えて 直接センターへ

宮城野区のお知らせ ③