

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生出保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生出証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

健康づくり講座「市民健康診断を知ろう!」がん検診編
 ●日時 3月17日(金)午後2時~3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 がん検診の種類や検査方法のほか、検査画像と検診結果の見方について解説します ●対象 区内にお住まいの20歳以上の方25人〔先着〕
 申 3月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

生活習慣改善の個別相談
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 3月14日(火)午前9時半~10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

もぐもぐセミナー
 離乳食の進め方や調理のポイント、歯の手入れの仕方についてお話しします。
 ●日時 3月15日(水)午前9時半

長町トークセッション
 ー歩いて楽しい街並みづくりー
 長町のまちづくりプランや他都市の事例の紹介などを交えた、地域の方や専門家等によるトークショーを通して、長町の今後の街並みについて考えます。
 ●日時 3月18日(土)午後2時~4時 ●会場 k h bぐりりホール(あすと長町1-3-15 k h b 東日本放送内) ●定員 100人(先着) ●直接会場へ
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6181・6182)

BCG接種
 各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
3/7(水)・22(水)	太白区役所3階
3/7(水)	秋保総合支所分庁舎(診療所棟)
14:00~15:30	
10:00~10:30	

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、10時10分、10時45分、11時25分) ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいで令和4年9月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可
 申 3月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)



保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
 ●日時 3月13日(月)午後1時半~2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要で申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
 ●日時 3月15日(水)午後1時半~3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)



太白図書館の催し

おはなし会
 ●日時 3月8日・15日・29日、4月5日各水曜日 15:00~15:20 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者各4組程度〔先着〕

赤ちゃんおはなし会
 ●日時 3月15日(水)10:30~10:50、11:00~11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 ならべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月~1歳児と保護者各12組〔先着〕

紙芝居おはなし会
 ●日時 3月22日(水)15:00~15:20 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者4組10人程度〔先着〕

太白図書館八本松分室おはなしひろば
 ●日時 3月25日(土)14:30~14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児~小学校低学年の児童と保護者
 ※いずれも ●直接会場へ
 問 太白図書館 ☎304・2742



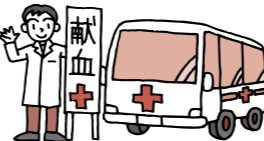
中田温水プールの催し

教室名等(対象)	日時	定員	費用
① 血管年齢測定会(18歳以上)	3/19(日) 10:00~16:00	—	—
② 初心者水泳教室(水泳未経験の3歳~小学生) ※水慣れ	3/27(月)・28(火)・4/6(木)・7(金) (各全2回)	各10人(先着)	各2,860円
③ 初心者水泳教室(水泳初心者の3歳~中学生) ※本人のレベルに合わせ、水慣れ・クロールなど	3/29(水)~31(金) (全3回)	20人(先着)	4,290円
④ 短期水泳教室(3歳~中学生) ※本人のレベルに合わせ、水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライなど	3/29(水)~31(金) (全3回) 4/3(月)~5(水) (全3回)	各50人(先着)	各4,290円

●内容等詳しくはお問い合わせください ●①直接会場へ
 ②~④の申 3月12日11:00から直接施設へ
 申・問 中田温水プール ☎306・5971

献血にご協力ください
 太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。
 ●日時 3月10日(金)午前10時~正午、午後1時~4時 ●会場 太白区役所1階ロビー ●本人確認ができるものをお持ちください ●直接会場へ

119の健康相談
 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
 ●日時 3月16日(木)・28日(火)・4月4日(火)午後1時半~4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要で申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)



移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 3/14・28	八木山南公園	14:00~14:40
	八木山東・松山公園	14:50~15:20
水曜 3/8・22	柳生四丁目公園	14:10~14:40
	西中田公園	14:50~15:20
	秋保小学校	13:00~13:30
3/15・29	馬場小学校	13:40~14:10
	湯元小学校	14:40~15:10
木曜 3/9・23	ひより台公園	10:00~10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40~11:10
金曜 3/17	西の平集会所前広場	14:00~14:30
	東中田市民センター	14:00~14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40~15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:45~15:15
	みやぎ生協西多賀店	9:45~10:15
3/10・24	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35~11:05
	人來田・ポッケの森	14:00~14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40~15:10
土曜 3/11・25	茂庭台市民センター	14:00~14:40

●雨天時等は中止の場合有り
 問 市民図書館 ☎261・1585

令和5年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。修学期間は約1年間です。

詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	開講日	対象	費用	申込方法
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち老壮大学「健康教養コース」	原則月1回 主に第2金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/12 (金)	区内にお住まいの61歳以上各70人〔抽選〕	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに※申し込みは、1人1通1コースのみ
	ながまち老壮大学「文化教養コース」	原則月1回 主に第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/18 (木)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出朗壮大学	原則月1回 第3金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/19 (金)	50歳以上40人〔先着〕	実費	3/7 10:00から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	原則月1回 主に第3木曜日 (5月～7月、9月～11月、1月～2月) 10:00～11:30	5/18 (木)	60歳以上70人〔抽選〕	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/18(必着)までに
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 主に第3水曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/17 (水)	60歳以上60人〔抽選〕	1,000円	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	原則月1回 第4木曜日 (5月～7月、9月～1月) 10:00～11:30	5/25 (木)	50歳以上80人〔抽選〕	1,000円	3/31 17:00までに電話または直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学「Aコース」	原則月1回 第2木曜日 (5月、6月、7月、9月、10月、11月、1月) 10:00～11:30	5/11 (木)	65歳以上各50人〔抽選〕	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに※申し込みは、1人1通1コースのみ
	やぎやまシニア大学「Bコース」	原則月1回 第2木曜日 (5月、6月、7月、9月、10月、12月、2月) 10:00～11:30				
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	原則月1回 第2木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/11 (木)	60歳以上70人〔抽選〕	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台大学	原則月1回 第3金曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/19 (金)	60歳以上50人〔先着〕	実費	4/21 10:00から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (5月～7月、9月～2月) 13:30～15:00	5/17 (水)	60歳以上70人〔先着〕	1,000円	4/12 10:00から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニアスクール	原則月1回 第4水曜日 (5月～2月) 10:00～11:30	5/24 (水)	55歳以上80人〔先着〕	1,000円	4/5 10:00から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ	原則月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月～12月) 10:00～11:30	5/18 (木)	区内にお住まいの65歳以上50人〔抽選〕	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して4/21(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう熟年のひろば	原則月1回 第3木曜日 (5月～7月、9月～2月) 10:00～11:30	5/18 (木)	50歳以上50人〔先着〕	実費	4/6 10:00から電話または直接窓口へ