

着) 費用 各400円 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物

若林体育館の催し

3月1日から7日は「春の火災予防運動」期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすい状態にあります。

お知らせ

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。



お持ちください) 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離して)

フットサルスクール



日時 4月5日、5月31日の毎週水曜日(全8回)

朝ヨカ 日時 4月7日～6月2日の毎週金曜日(全8回)

令和4年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和4年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和4年度に区と区民の皆さんが協働で行った事業について、実績報告を行います。

若林区のお知らせ

手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください。

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

Table with columns: 日時, 会場, 担当. Rows for 3/17, 3/10, 3/7.

献血にご協力ください

日時 3月16日 午後1時～4時半 会場 若林区役所1階ロビー

令和5年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。

Table with columns: 市民センター名等, 講座名, 学習日時, 対象, 開講日, 会費, 申込方法. Multiple rows for different centers.

禁煙チャレンジー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。



健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。



