

●日時 4月8日(土)・22日(土) 前6時~8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ち

わかばやしふれあい朝市

●日時 4月8日(土)・22日(土) 前6時~8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ち

●対象 町内会等が主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●令和4年度に助成を受けていない団体に限り、助成額を1万円増額します ●予算額に達し次第受付を終了しますので、お早めにお申し込みください ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください



●対象 町内会等が主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●令和4年度に助成を受けていない団体に限り、助成額を1万円増額します ●予算額に達し次第受付を終了しますので、お早めにお申し込みください ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 4月11日(火)・25日(火)午後2時~3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

●日時 4月14日(金)午前9時半~11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。●日時 4月14日(金)午前9時半~11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。●日時 5月15日(月)午前10時~11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和4年10月生まれの乳児と保護者10組(一先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バススタオル

●日時 4月28日(金)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 4月28日(金)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制



自転車はルールを守って安全に

自転車は法律により自動車等と同じく車両の一種とされ、交通ルールが定められています。しかし、気軽に乗れることから正しいルールを守らないなど危険な利用による交通事故が後を絶ちません。自転車に乗る際は交通ルールを守り、安全運転をお願いします。



自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、原則車道の左側を通行、歩道は例外。歩道を走行の際は、歩行者優先で車道寄りを徐行
- ◆交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ◆夜間はライトを点灯
- ◆飲酒運転は禁止
- ◆ヘルメットを着用
- ◆二人乗り・並進は禁止

問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6145)

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
4/7(金)・21(金)	4/19(水)
10:40~11:10	10:00~10:30
町 フレスポ六丁の目南	六郷市民センター
	沖野市民センター

●雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
4/5(水)	せんべい・野菜・焼き芋・小物入れ
4/6(木)	アクセサリー・がま口・豆腐・おからクッキー
4/11(火)	クラフト籠・マグネット・焼き菓子・がま口
4/12(水)	パン・ストラップ・ハンバーガー
4/13(木)	パン・焼き菓子・弁当・総菜・豆腐
4/18(水)	ドリップコーヒー・焼き菓子・アクセサリー
4/19(木)	キルト椅子・アクリルたわし・うどん
4/20(金)	生チョコケーキ・クッキー・豆腐ドーナツ
4/25(水)	ポーチ・巾着・アクセサリー・ポストカード
4/26(木)	クッキー・雑貨・パン・乾燥糸こんにゃく
4/27(金)	カメラストラップ・ポーチ・パン・クッキー

日時	主な展示販売品目
4/7(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
4/8(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
4/15(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
4/21(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
4/22(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
4/29(木)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

教室	日時	対象	費用	受付
児童テニス1回体験教室	5/6(土)・13(土)・20(土) (期間中1回) 10:00~11:30	小学生以上各10人(先着)	各 1,100円	4/6 13:00~

申電話または直接窓口へ

教室	日時	対象	費用	受付
① シニア健康エクササイズ	4/11(火)・25(火) 13:15~14:30	60歳以上各50人(先着)	各 400円	直接会場へ
② ミニテニス道場	4/11(火)・25(火) 13:30~16:30	高校生以上各50人(先着)	各 400円	
③ 脂肪燃焼レッスン	5/9~7/11の毎週火曜日(全10回) 18:30~19:30	高校生以上20人(先着)	7,500円	4/18 9:00~
④ 体づくりストレッチ	5/9~7/11の毎週火曜日(全10回) 19:40~20:40	高校生以上20人(先着)	7,500円	
⑤ ダンススクール	5/11~7/13の毎週木曜日(全10回) (ア)17:10~18:10 (イ)18:20~19:20	(ア)小学1~3年生 (イ)小学4~6年生 各20人(先着)	各 7,500円	4/13 9:00~

●持ち物 屋内用運動靴・タオル・飲み物 ③~⑤の申直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

若林図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル 4月21日(金)～5月24日(水)

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

■おはなし会

- 日時＝4月12日・19日、5月3日各水曜日15:30～16:00
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組【先着】



■読書の木「花いっぱいになあれ」

- 期間＝4月21日(金)～5月24日(水)
- 内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■子どもの本の展示会「祝！ ひまわりつうしん300号」

- 期間＝4月21日(金)～5月24日(水)
- 内容＝若林図書館発行の児童図書案内「ひまわりつうしん」300号を記念した児童書の展示

■春のかくだいおはなし会

- 日時＝4月26日(水)15:15～16:00
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者8組【先着】

■ヤギさんおはなしかい

- 日時＝4月28日(金)11:00～11:20、11:40～12:00
- 会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内）
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者



■赤ちゃんおはなし会

- 日時＝5月3日(水)①10:20～10:50 ②11:00～11:30
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組【先着】

■映画上映会

- 日時＝4月16日(日)13:30～15:25
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 上映作品＝「二宮金次郎物語 愛と情熱のかぎり」
- 定員＝15人【先着】

※いずれも●直接会場へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

無料市民相談をご利用ください

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
◆法律	賃貸借・不動産・相続・離婚、その他法律全般（係争中・事業・法人関係を除く）	第1・2・3水曜日 10:00～15:00	弁護士
◆※税務	所得税・贈与税・相続税、その他税全般	第3木曜日 (12月～3月は第1・3木曜日) 13:00～16:00	税理士
◆※登記・相続	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界など	第1金曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士
◆※遺言・くらし・手続	遺言・相続（登記を除く）に関する書類作成、許認可申請手続きなど	第1金曜日 10:00～12:00	行政書士
◆宅地・建物	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引など	第3木曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係、その他人権など	第2・4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4金曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故（予約制）	損害賠償・保険の請求・示談の仕方など	第1・3火曜日 10:00～15:00	専門相談員

- 会場＝若林区役所4階市民相談室
- 相談時間は1人30分程度。いずれも12:00～13:00を除きます
- ◆印の相談は予約優先です。予約は、相談日の前月初日（閉庁日に当たる場合はその翌開庁日）から区民生活課窓口または電話で受け付けます
- 交通事故相談は予約制です。相談日の前日午後4時までに交通事故相談所（☎214・6150）へお問い合わせください
- 法律相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則同月の第4水曜日に振り替えとなります。同一人からの同じ内容の相談は、一回限りでお願いします。なお、当日の弁護士が利益相反関係等にある場合は、相談が受けられない場合があります
- ※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則翌週の同じ曜日に振り替えとなります

申・問若林区区民生活課 ☎282・1111（内線6149）