

仙台

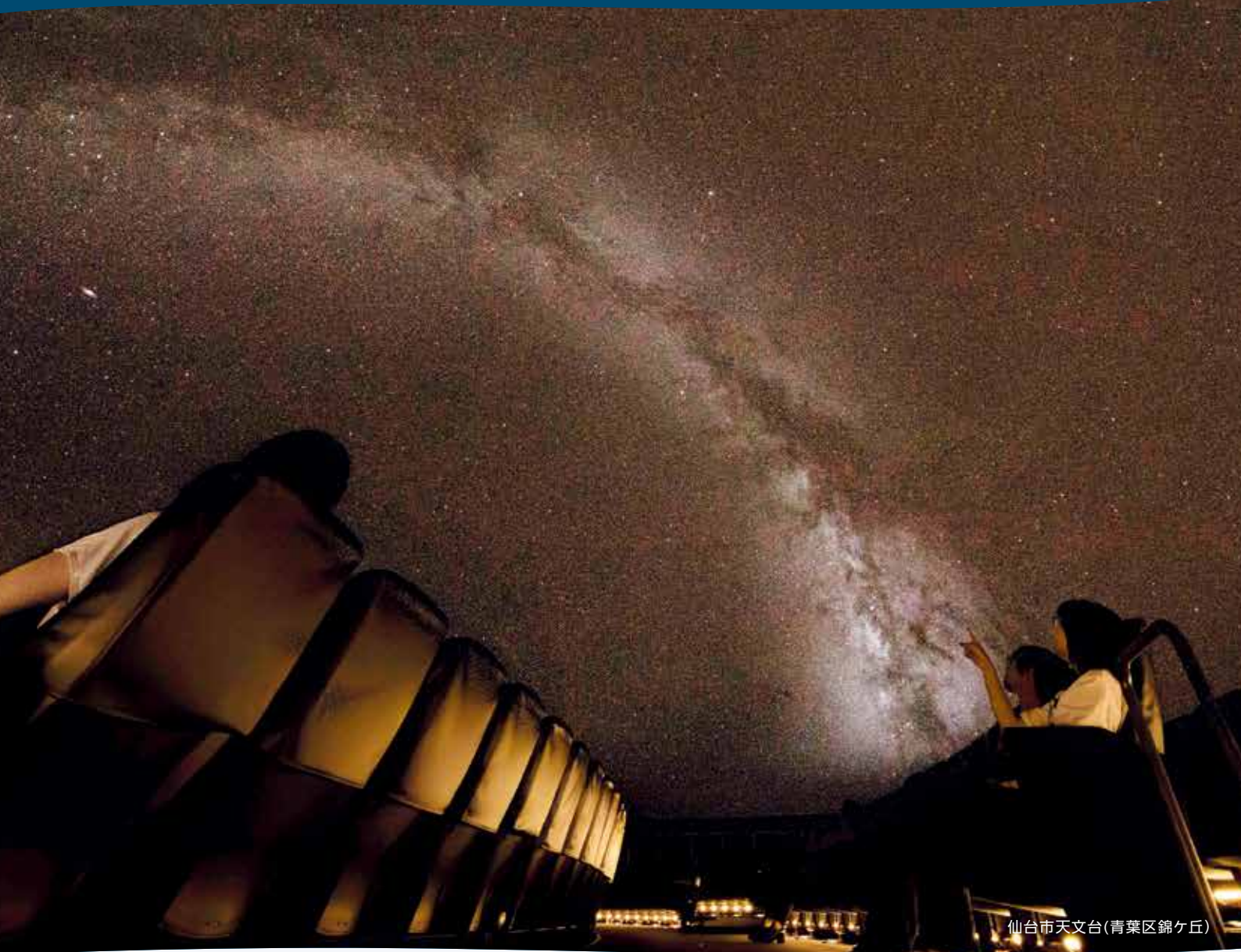
●青葉区
市政だより

「リニューアルした天文台のプラネタリウム」

長年、市民に親しまれている天文台。6月にはプラネタリウムがリニューアルし、より鮮やかで多彩な星空を体感できます(詳しくは5ページ参照)。

令和5年
(2023年)

7月



仙台市天文台(青葉区錦ヶ丘)

- 特集1 仙台フィルハーモニー管弦楽団創立50周年 ……2
- 特集2 公文書館が開館します ……4
- 特集3 宇宙をもっと身近に—天文台リニュアル ……5
- 市政トピックス—「仙台防災枠組」の中間評価を報告 ……6
- 知ってた!? 隠れたまちのアレコレ♪ ……8
- 7月のお知らせ ……9
- 青葉区のお知らせ ……28
- 休日当番医 ……31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ……32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

市民の皆さまに寄り添い 音楽活動を続けてきました



音楽の力で被災地の 「心の復興」を支援



24年
復興
コンサ
ート
市内集
会所で
行った
(平成

東日本大震災の後、仙台フィルと市民有志が「音楽の力による復興センター・東北」を設立。発災から約2週間後の3月26日から、避難所や学校、集会所などで「復興コンサート」を行い、多くの被災された方を時に勇気づけ、時に癒やしてきました。

平成25年3月には、被災地の代表としてロシアで公演を行い、世界から寄せられた温かい支援への感謝と、音楽の力に励まされながら復興に向かう姿を伝えました。また、平成28年に熊本地震が発生した際には、被災地の仮設住宅などを巡り、「仙台フィル熊本応援コンサート」を実施。楽団員10人が演奏を届けました。



クラシックをより身近に—仙台 クラシックフェスティバル出演

クラシック音楽の普及とファン層の拡大を目指し、毎年秋に開催される「仙台クラシックフェスティバル」(通称「せんくら」)。地下鉄沿線の複数のホールを会場に、聞きなじみのある曲を集めた公演や子どもも入場できる公演などが行われます。

仙台フィルも毎年せんくらに出演。ソロや室内楽でのプログラムもあり、いつものステージとは違う雰囲気を楽しむことができます。今年のせんくらは9月29日(金)から10月1日(日)に開催。公演をはしごしながら、「推し」の奏者を探してみたいでしょうか。

音楽文化を次世代へつなぐ— 仙台ジュニアオーケストラ指導

仙台ジュニアオーケストラは、小学5年生から高校2年生までの児童・生徒で構成されています。仙台フィルのメンバーが講師を務め、演奏技術だけでなく、オーケストラとしての音楽のつくり方も指導しています。



仙台フィル50周年記念特別演奏会 仙台フィル×山響(山形交響楽団) 合同演奏会

- ◆日時 7月22日(土) 15:00開演
- ◆会場 東京エレクトロンホール宮城
- ◆料金 全席指定(S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円ほか)
- ・指揮 パスカル・ベロ
- ・曲目 ドビュッシー「牧神の午後への前奏曲」、ラベル『ダフニスとクロエ』第2組曲』ほか
- ・未就学児は入場不可
- ・公共交通機関をご利用ください
- ・売り切れの場合もありますので、最新の情報はホームページ<https://www.sendaiphil.jp/>をご確認いただくか、お問い合わせください

問 仙台フィルサービス ☎225・3934
(平日10時~18時)

みんなが幸せになれる コンサートを

仙台フィルハーモニー管弦楽団
コンサートマスター*
西本幸弘さん(バイオリン)



平成24年に仙台フィルのコンサートマスターに就任しました。震災後やコロナ禍において芸術は不要不急と言われ、楽団員も悩み、迷いながら音楽と向き合っていました。ただ、人々の生活を豊かにするため、心を解放するために音楽は重要であり、苦しい状況をチャンスと捉えて取り組んできました。

仙台フィルの特徴は「人間味」のあるところ。奏者の素直さや自由さが演奏にも表れています。クラシックの演奏会は敷居が高いと感じる方もいるかもしれませんが、生演奏でしか味わえない感動がきっとあります。ぜひ会場に足を運んでみてください！

*オーケストラの奏者を取りまとめる役職

仙台フィルハーモニー管弦楽団 創立50周年

—杜の都の音楽文化を未来へ—



時代とともに飛躍を遂げてきたオーケストラ

「楽都仙台」の一翼を担う仙台フィルハーモニー管弦楽団が誕生したのは、今から50年前の昭和48年。「地元」にオーケストラを「強い強い思いから結成された市民オーケストラ」「宮城フィルハーモニー管弦楽団」が始まりで、その5年後にプロ化しました。

楽団名を現在の名称に改めた平成元年には、初の東京公演を実施。その後も海外公演を行うなど、活動の幅を広げてきました。地元仙台では、これまで360回を超える定期演奏会を開催。定期演奏会以外にもさまざまなイベントに出演し、市民に親しまれてきました。仙台国際音楽コンクールではホストオーケストラ(出場者の伴奏役)を務めるなど、市の音楽文化の中心的役割を担っています。平成23年の東日本大震災の後には、音楽の力で心の復興を後押ししようと、被災者のもとに赴いて演奏を続けてきました。

現在は、市内外での演奏会や学校訪問など、年間100回を超える活動を展開している仙台フィル。今後も仙台を拠点とするプロのオーケストラとして、皆さんのものに音楽を届けていきます。

仙台フィル50年の歩み

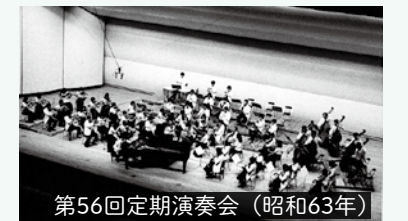
昭和48年 (1973年)	市民オーケストラとして「宮城フィルハーモニー管弦楽団」が誕生
昭和49年 (1974年)	初の定期演奏会開催、本格的に活動を開始
昭和53年 (1978年)	オーケストラがプロ化
平成元年 (1989年)	仙台市の政令指定都市移行を機に、「仙台フィルハーモニー管弦楽団」に改称
平成12年 (2000年)	初の海外公演(オーストリア、イタリアで5公演)
平成23年 (2011年)	東日本大震災発生。復興支援コンサート活動を開始
平成25年 (2013年)	被災地の代表としてロシアで公演
平成26年 (2014年)	交流促進協定締結都市・台南市を訪問
平成29年 (2017年)	熊本応援コンサートを実施
令和5年 (2023年)	創立50周年



熊本応援コンサート



台湾・台南市訪問



第56回定期演奏会(昭和63年)

この特集に関するお問い合わせは、文化振興課 ☎214・6137、FAX213・3225



公文書館が 開館します

市の歩みを未来につなげるために

国や地方公共団体が作成した文書（公文書）には、歴史的な資料として重要なものがあります。このような公文書は、将来にわたり活用できるよう適切に保存し、広く利用できるようにしなければなりません。市では、市政における重要な事項が記録された公文書を歴史的公文書として保存し、市民に公開するための施設として「仙台市公文書館」を青葉区貝ヶ森に整備、7月3日に開館します。

公文書館に所蔵されているのは、市の各部署における保存期間が終了した公文書のうち、市が策定した計画や災害等の記録、合併の記

録といった、市の成り立ちや変遷が分かる資料。施設には閲覧室、展示室のほか、歴史的公文書を検索できる「仙台市公文書館目録システム」が備わっており、利用請求の手続きを行うことで、どなたでも所蔵文書を閲覧することができます。このほか、公文書館では、文書の展示やセミナーの開催などにより、歴史的公文書の認知度向上や利用促進に向けた取り組みを進めます。

公文書は、市の活動や歴史的事実を示す、市および市民にとって貴重な財産です。市の活動の検証や、市が事業を行う際の先例として活用しながら、現在そして将来の市民のために、市政の記録を残し、伝えていきます。

利用（閲覧）の流れ

①検索・利用請求

公文書館に設置された「仙台市公文書館目録システム」により閲覧したい文書を検索し、請求。「仙台市公文書館目録システム」は、市ホームページからも利用可能です。



②審査・通知

公文書館で請求内容の審査を行い、審査結果を請求者に通知。個人情報など公開できない情報が含まれている文書は、閲覧できる内容を制限する場合があります。

③閲覧

公文書館で閲覧。お持ちのデジタルカメラなどでの写真撮影も可能です。なお、写しの交付が必要な場合は、別途申し込みが必要です（実費負担有り）。



請求方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。

施設情報

- 開館時間—平日9:00～17:00
- 所在地—青葉区貝ヶ森5-6-1（旧貝森小学校）



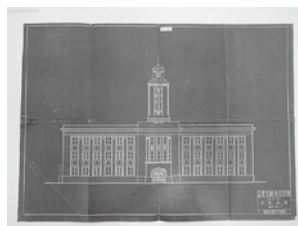
- 【電車】JR仙台線「東北福祉大前駅」から徒歩15分
- 【バス】市バス「貝ヶ森五丁目」または「貝ヶ森三丁目」から徒歩5分
- 駐車場有り（21台）



こんな文書を所蔵しています



▲昭和8年「仙台市章資料 仙之文字」
〔秘書雑書類より〕
市の紋章を制定した際の資料



▲昭和4年「せんたいし ちやうしやせつけいず仙台市廳舎設計圖」
〔市廳舎新築竣工関係図面より〕
前（2代目）市役所本庁舎の図面

この特集に関するお問い合わせは、公文書館 ☎303・6074、FAX279・8811



宇宙をもっと身近に 天文台 リニューアル

6月19日、天文台のプラネタリウムがリニューアルオープンしました。

今回のリニューアルでは、星空をよりリアルに再現できる新しい放映機が導入されたほか、放映システムに地表温度などの地球環境のデータが加わって、宇宙から地球を見つめるコンテンツが充実。持続可能な社会の実現に貢献するというコンセプトの下、多様な学びのニーズにも応えられる空間に生まれ変わりました。

近代プラネタリウムの誕生から100年。パワーアップした天文台で、宇宙の姿や、私たちが暮らす地球の未来に、思いをはせてみませんか。

ここに注目！ プラネタリウム・リニューアル

映し出せる星の数が7万→1億に！

新しくなった放映機「CHIRON III」

15年間活躍していた放映機「CHIRON」に代わり、新たに導入された放映機「CHIRON III」。映し出すことができる星の数や明るさ、色などが大幅に増えて、限りなく本物に近い星空をお楽しみいただけるようになりました。



高精細な宇宙空間が目の前に広がる

放映システムがバージョンアップ

4Kプロジェクターによる、雲の動きや惑星表面の鮮明な描写で、これまで以上に臨場感あふれる映像体験が可能に。



お子様連れでも鑑賞しやすく

プラネタリウムモニター

暗い場所が苦手な方などが放映中にやむを得ず退場しても、ドームの外側のモニターで、プラネタリウムの放映をご覧いただけます。



天文台をもっと楽しむ

天文台では、宇宙を身近に感じられるさまざまな催しを行っています（プラネタリウムの放映予定などは27ページ）。

天体観望会

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30（チケット販売は21:00まで） ●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円 ●晴天時のみ開催。実施の有無は当日お問い合わせください



ひとみ望遠鏡

展示ツアー

●日時＝毎週土曜日・日曜日・祝休日10:30～、13:30～（15分程度） ●内容＝天文台スタッフが1つのテーマに沿って展示室をご案内します ●展示室観覧料がかかります



展示室

トワイライトサロン

●日時＝毎週土曜日17:00～17:45 ●内容＝土佐誠仙台市長天文台名誉台長が土曜の夜にだけ開くサロン。着席・退席・飲食・睡眠自由の気軽な雰囲気の中で、宇宙をテーマにお話します



サロンの様子

天文台

■所在地＝青葉区錦ヶ丘9-29-32
■開館時間＝9:00～17:00（土曜日は21:30まで。展示室は17:00まで）
■休館日＝水曜日・第3火曜日（祝休日の場合はその直後の平日）



この特集に関するお問い合わせは、生涯学習課 ☎214・8844、FAX268・4822、天文台 ☎391・1300、FAX391・1301

「仙台防災枠組」の中間評価を 報告―国連ハイレベル会合

5月18日から2日間にわたり、米国・ニューヨーク市の国連本部で「仙台防災枠組2015―2030」の進捗状況の中間評価を話し合うハイレベル(首脳級)会合が開催され、郡市長が出席しました。「仙台防災枠組」は、平成27年に仙台市で開催された第3回国連防災世界会議で採択された、世界的な防災の取り組み指針で、災害による死者数や被災者数の削減など、2030年までに世界が目指す7つの目標を設定しています。初日の本会議では、途上国支援強化の重要性などを掲げた「政治宣言」が採択され、各国での取り組みの加速を確認しました。



▲中間評価の結果や防災・減災の取り組みを報告した郡市長(写真右上演壇中央)

市政トピックス

市政トピックス

活気ふたたび―仙台・青葉まつり4年ぶりの通常開催

仙台の初夏の風物詩「仙台・青葉まつり」が、5月20日・21日に開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から中止や規模縮小を余儀なくされてきましたが、39回目を迎える今回は、4年ぶりとなる通常規模での開催。約87万人が、本格



▲全長2.2キロメートルにも及ぶ時代絵巻巡行

市政トピックス

全国都市緑化祭が開催されました

都市緑化の推進を図り、緑豊かな潤いのあるまちづくりを目的に開かれている全国都市緑化祭。今年度は本市で開催された「全国都市緑化仙台フェア」の中心行事として、5月24日に仙台国際センターで行われました。

式典では、フェアで催された「庭園出展コンテスト」の国土交通大臣賞受賞者や都市緑化の推進に貢献した企業等への表彰が行われたほか、上杉山通小学校の児童6人が登壇し、かけがえのない緑を未来へとつないでいくことを宣言しました。その後、フェアメイン会場で、記念植樹を行いました。式典には、佳子内親王殿下にもご臨席いただき、お言葉を賜ったほか、記念植樹においては、小学生とご一緒にイエベニシダレザクラをお手植えになりました。



▲植樹を行う佳子内親王殿下(右)と、上杉山通小学校6年生の平泉愛奈さん(左手前)、金澤達成さん(左奥)

市政トピックス

杜の都をランナーが駆け抜ける―仙台国際ハーフマラソン

仙台国際ハーフマラソンが6月4日に開催され、約8千人の選手たちが、緑深まる定禅寺通などを力走しました。

本大会には、招待選手として東京オリンピック女子マラソン8位の山麻緒選手や、川内優輝選手など、名だたる選手が参加しました。また、スペシャルアンバサダーとして、シドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さんが参加し、一般出場者と伴走。フィニッシュする出場者をハイタッチで迎えるなど大会を盛り上げました。

沿道では、「とっておきの音楽祭」のステージが設けられ、音楽祭の参加者がランナーを応援したほか、訪れた人たちが途切れない声援を送りました。



▲晴天に恵まれた当日は、選手たちが沿道からの声援を受けながら、爽やかな仙台のまちを駆け抜けました

市政トピックス

58年の歴史に幕―市議会本会議場閉場セレモニー

市役所本庁舎と併せて建て替えるの準備が進められている市議会議事堂。7月から議会議場機能が本庁舎へ仮移転することに伴い、第2回定例会をもって役目を終えた現議事堂で、6月9日、閉場セレモニーが行われました。

セレモニーでは、仙台フィルハーモニー管弦楽団が「青葉城恋唄」などを演奏し、議事堂は優しい音色に包まれました。その後、議長と市長によるあいさつが行われ、郡市長は「それぞれの時代において、数十年先を見据えた責任ある議論が積み重ねられ、築き上げられた議事堂の歴史は本市の歩みそのものです」と話し、これまでの歴史に敬意を表しました。

現議事堂は、現本庁舎と同じ昭和40年10月に完成。9月より解体工事に着手し、建て替え後は新本庁舎の14・15階に設置予定です。

3.11 震災文庫を 読む

「あの時、子どもだった私たちが伝えたいこと―子どもの視点で伝える震災漫画(全3巻)」



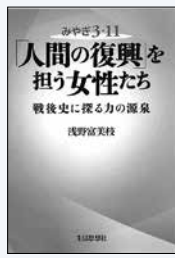
著者 3.11 3.11 3.11
きどり 著
みどり 著
きどり 著
みどり 著
きどり 著
みどり 著

東日本大震災当時、小学生から高校生だった6人の子どもの体験に基づいて描かれた漫画です。震災後9日目に8歳の祖母と一緒に救出された高校生、指定避難所で津波に遭った小学生の話など、丁寧な取材を基に、それぞれの思いに寄り添って、描かれています。

これからの子どもたちへの伝承を考えた時、分かりやすい絵と簡潔な言葉で情報を伝えてくれる漫画は、心に響く伝え方の一つだと思えます。昨年3月には旧野蒜小学校(現在は防災体験型宿泊施設「キボッチャ」)前に、井上先生の漫画で描かれた震災伝承看板が作られました。未来につながる新しい伝承のカタチとして、ぜひ多くの方にご覧いただきたいと思えます。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 市民図書館 261・1585

「みやぎ3・11『人間の復興』を担う女性たち―戦後史に探る力の源泉」



著者 3.11 3.11 3.11
きどり 著
みどり 著
きどり 著
みどり 著

今の社会は「良くしよう」と努力してきた人々たちのおかげであることや、自分ごととして防災・減災・復興に関わることの大切さに気付かせてくれる本です。ジェンダーイコールに向けて行動する女性たちの熱い思いに、たくさん学びと気付きをもらえます。仙台防災枠組2015―2030にも「女性と若者のリーダーシップの促進」が必要とされていることが、仙台地域防災リーダーに占める女性の割合は、まだ3割に至っていません。超高齢社会・社会のデジタル化が進む中で、これからの地域防災について考えながら再読しました。

巻末の、戦後から続く年表には災害と社会、女性たちの歩みがかかれていて興味深いです。

知ってた!? 隠れたまちの アレコレ

市内の知られざるスポット
を調査してきました

Vol. 04 水辺でひとときの涼を

緑が深まり、日に日に暑さも増して、夏の陽気を感じる季節となりました。秋保大滝や広瀬川、磊々峡など、暑さを和らげてくれるようなさまざまな水辺スポットがある仙台市内。涼やかな水辺を巡って、リフレッシュしてみませんか。



日光差す幻想的な空間—光明の滝

泉区朴沢の北西部、七北田川の支流である長谷倉川沿いを上流に進むと、「光明の滝」と書かれた看板が見えてきます。この入口から徒歩1分程でたどり着く滝は、約10メートルの高さから一直線に流れ落ちる様子が、迫力満点。木漏れ日が降り注ぐと、水面がエメラルドグリーンに輝き、神秘的な雰囲気を感じさせます。

滝つぼから上がる純白の水しぶきと、周りの木々の緑とのコントラストに魅了されるとともに、澄んだ空気に包まれた空間に気持ちが安らぎます。天気の良い日に、ぜひ足を延ばしてみたいでしょう。



▲入口には鳥居と看板



地下鉄「泉中央駅」から車で約30分



山の中で力強い水音が響き、滝の近くは涼しく感じられます



この季節は、みずみずしい緑に囲まれた旗立溜池を見られます



▲周囲にはさまざまな野草も



宮城交通「旗立西公園前」バス停から徒歩約10分

太白山を望む—旗立溜池



太白区旗立付近一帯に広がる緑豊かな旗立緑地に、5つのため池があるのをご存じですか？ 西から東に「新溜池」「旗立溜池」「蛸溜池」「中溜池」「街道溜池」の順で並んでいます。

旗立溜池からは、区のシンボルである太白山を望むことができ、穏やかな水面に映り込む山の景色を楽しむことができます。夏には青々とした緑、秋には紅葉がため池の周りを彩り、季節ごとに異なる表情を見せてくれますよ。

自然あふれる場所で聞こえる鳥のさえずりに耳を傾けながら、絵画のように美しい景色とため池を渡ってくる心地よい風に癒やされませんか。

食べる力を育む

せんだいレシピ帖

ずんだもち



材料（4人分）

- 角餅 … 8個
- 枝豆（さやつき） … 600グラム
- 砂糖 … 60グラム
- 塩 … ひとつまみ

夏が旬の枝豆を使用した仙台の郷土料理です。ミキサーで粉砕するやり方がありますが、すり鉢ですりつぶすことにより、豆の油分が染み出して、濃厚な味わいになります。

作り方

- ① 枝豆を水洗いし、塩（分量外）を多めに振っておく
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸騰させて、枝豆を少し軟らかめにゆでる。さやから豆を取り出し、薄皮をむいて、まな板で粗く刻んでから、すり鉢でよくすりつぶす
※ミキサーで粉砕する場合は水を加えるので、鍋で火にかけ片栗粉で固さを調整すると良い
- ③ ②に砂糖と塩を加えて混ぜる
- ④ ③に軟らかくした餅を加え、あえる
※焼いた餅または電子レンジで軟らかくした餅を使う場合はお湯にくぐらせると良い

食育Point

「ずんだもち」の名前の由来は、伊達政宗公が陣太刀の柄で枝豆をついて食べた、「豆を打つ」で「豆打（ずだ）」になったなど諸説あります。地域の食文化を伝えていきましょう

問健康教育課 ☎214・8868



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎ 398-4894

仙台市役所 ☎ 261-1111(代)
青葉区役所 ☎ 225-7211(代)
宮城野区役所 ☎ 291-2111(代)
若林区役所 ☎ 282-1111(代)
太白区役所 ☎ 247-1111(代)
泉区役所 ☎ 372-3111(代)
宮城総合支所 ☎ 392-2111(代)
秋保総合支所 ☎ 399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

注意事項

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

郵便局でマイナンバーカードの申請ができます

7月3日より市内5カ所の郵便局で、マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請書の書き方のご案内、申請の受け付けを行います。

取扱郵便局	所在地	面積	区域区分	最低売却価格
仙台北郵便局	青葉区台原3-17-10	84.92㎡	市街化調整区域	7.5万円
仙台鶴ヶ谷郵便局	宮城野区鶴ヶ谷2-1-15			
若林郵便局	若林区かすみ町17-44			
仙台四郎丸郵便局	太白区四郎丸吹上50			
泉西郵便局	泉区寺岡6-8-1			

●受付時間 平日午前9時～午後5時 ●持ち物 個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ) ●直接取扱郵便局へお問い合わせはマイナンバーカード特設センター ☎ 214・3076 (平日午前9時～午後4時)

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末までです

2月末までにマイナンバーカードの申請をした方を対象に、マイナポイントを付与するキャンペーンを実施しています。市では、区役所・総合支所等にマイナポイント設定支援ブースを設置しています。ブースでは、登録された口座情報等の確認もできます。設置場所等詳しくは市ホームページをご覧ください

だくか、お問い合わせください。問 仙台市マイナポイントコールセンター ☎ 0120・981・292

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	区域区分	最低売却価格
青葉区手沢字赤坂32-8	84.92㎡	市街化調整区域	7.5万円

●入札参加受付 7月6日(木)～31日(月)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●現地説明会 7月13日(木)午前10時～ ●開札日時 8月31日(木)午前10時(入札は郵送方式。立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホームページ)をご覧ください

か希望者には郵送も可)でご確認ください 問 財政企画課 ☎ 214・8068

防犯カメラの設置費用を補助します

●対象団体 防犯団体、町内会等の地域団体(商店街団体等を除く) ●対象経費 防犯カメラを構成する機器等の購入・更新・修繕および設置工事に係る経費 ●補助額 新規 経費の4分の3(1台当たり上限30万円) 更新 経費の2分の1

7月30日(日)は仙台市議会議員一般選挙の投票日です

■仙台市で投票できる方

仙台市の区の選挙人名簿に登録されている方

■投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所では、投票終了時間が午後6時に繰り上がります。詳しくは投票所入場券をご確認ください)

■投票所入場券

7月6日現在の住所に送付します。投票所を確認の上、投票日当日にお持ちください。なお、投票所入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されている選挙人本人であることが確認できれば投票できます。7月21日時点で投票所入場券が届いていない場合は、お問い合わせください。

■期日前投票

投票日時(土・日曜日も開設)	投票場所
7月22日(土) 8:30～20:00	お住まいの区の区役所または総合支所
～29日(土) 10:00～20:00	アエル5階 展示スペース

●投票所入場券の裏面にある宣誓書(投票所入場券がない場合には投票所に備え付けの宣誓書)に必要な事項を記入の上、投票所受付に提出してください

■選挙公報

選挙公報は、投票日の2日前までに各戸にお届けします。

問 お住まいの区の選挙管理委員会(区役所総務課)

クマ(クマ)に注意ください

夏は山中に餌が少なく、クマの行動範囲が住宅地付近まで広がる

(1台当たり上限15万円)【修繕】経費の2分の1(1台当たり上限5万円) ●カメラは道路や公園等の公共空間を撮影するもの等の要件有り ●予算を超える申請があった場合は補助対象台数の調整等を行います 申 二日町第四飯庁舎(アーバンネット勾当台ビル)9階市民生活課で配布する申込用紙(市ホームページ)からもダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問 市民生活課 ☎ 214・6151

がることがあります。朝夕の薄暗い時間はクマが活発に行動しますので特にご注意ください。登山やハイキングなどにお出掛けの際は、鈴やラジオを携帯し、万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。物を投げる、大声を出す、走るなど、クマが興奮することは絶対しないでください。

クマの出没情報は、市ホームページの「クマ出没情報マップ」や仙台市LINE公式アカウント(事前登録制)等でもお知らせしています。問 環境共生課 ☎ 214・0013

障害者交通費助成の更新申請が始まります

ふれあい乗車証、福祉タクシー利用券、家用自動車燃料費助成券のうちいずれかの選択制となります。現在助成を受けている方で、7月1日時点で有効な障害者手帳をお持ちの方は、6月30日に申請用紙を郵送します。現在該当していない方も、障害の程度や所得が変わると該当になる場合がありますので、ご相談ください。

●対象障害と等級、所得に制限あり ●敬老乗車証をお使いの

毎週水曜日 9:00~10:00、 毎週木曜日 15:00~17:00	第1・3 月曜日 13:00~14:00	日時	相談内容	電話
②不妊・不育症	①グリーンケア			みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ①☎090-9714-7774 ②☎728-5225

グリーンケア等の相談に専門の相談員が応じます

現在実施している、不妊・不育症に関する電話相談窓口で、6月から新たにグリーンケア相談(流産や死産を経験した女性等に対する心理社会的支援)を開始しました。

8/2 (水)	7/21 (金)	日時	会場
10:00~ 11:15	18:00~ 19:15		市役所上杉分庁舎2階 若林区役所6階ホール

**仙台すくすくサポート事業
入会説明会**

●匿名で受けられます ●予約制 申込日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090-4478-4641で。市ホームページからも申し込めます 問感染症対策室☎214-8029

エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査	日時	会場	定員	結果
夜間検査	休日検査					
8/25(金) 17:00~ 19:00	8/5(土) 13:30~15:00	8/3(水) 17:30~19:00		アエル6階	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所
					各30人程度 (先着)	25人程度 (先着)
					採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)	後日直接本人にお知らせします

エイズ・梅毒・クラミジア検査

方にご利用いただけません 問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

戦没者戦災死者合同慰霊祭

仙台空襲の日(8月1日)に執り行う「戦没者戦災死者合同慰霊祭」で、自由献花を実施します。

●日時 7月10日(月)正午~午後3時 ●会場 福祉プラザ ●直接会場へ 問社会課☎214-8541

無縁故者慰霊祭

●日時 8月1日(火)午前10時~10時半 ●会場 葛岡墓園内無縁故者納骨堂 ●直接会場へ 問保護自立支援課☎214-3155

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止と犯罪や非行を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪のない地域社会を築くために一人一人が何ができるかを考え、できることから始めてみましょう。

問社会を明るくする運動仙台市推進委員会事務局(こども若者相談支援センター内) ☎214-8602

仙台市太陽光発電事業に関する条例の説明会

「仙台市太陽光発電事業の健全かつ適正な導入、運用等の促進に関する条例」の概要および事業を行う上での手続きについて

て、説明会を実施します。

●日時 8月4日(金)午前10時半~11時半 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●定員 100人(先着) ●オンラインでの参加も可 ●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 申7月6日午前9時から電話で。市ホームページからも申し込めます 申・問環境企画課☎214-8219

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 7月11日(火)~24日(月)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)12階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画駐車場の変更(二日町駐車場・勾当台公園地下駐車場) 仙塩広域都市計画公園の変更(勾当台公園) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課☎214-8294

保健・福祉

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

●対象 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けており、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育

施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方 ●対象となる利用期間 4月1日~6月30日 ●請求期限 7月20日 ●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問仙台市幼児教育無償化事務センター☎214-8978

7月から基礎健診が始まります

●受診期間 7月1日(土)~9月30日(土)、令和6年1月4日(木)~31日(木) ●対象 35歳~39歳の方および75歳以上の方等、市が実施する基礎健診に申し込んだ方 ●まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間 7月1日(土)~9月30日(土) ●対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目 基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません ●かかりつけ医に相談の上、お申し込みください 申電話で8月31日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

「仙台市地域防災計画」の修正案にご意見をお寄せください

市では、近年の法改正などを踏まえ「仙台市地域防災計画」の修正を検討しています。地震・津波対策や「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された時の対応などを追加した修正案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●修正案の配布場所等 市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法 任意の様式にご意見、住所、氏名を記入して郵送、ファクスまたはEメールで7月18日(必着)までに

申・問 〒980-8671防災計画課☎214-3046、FAX214-8096、Eメールkks000120@city.sen.dai.jp

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■令和5年春開始接種を実施しています

●実施期間 8月31日(木)まで ●接種要件 一回接種(1・2回目接種)を完了し前回接種から3カ月以上経過した次のいずれかの要件を満たす方 ①65歳以上 ②5歳以上65歳未満で重症化リスクが高い ③医療機関や高齢者・障害者施設等に就いている ●接種券は順次お送りしていますが、未使用の追加接種用の接種券をお持ちの方には送付されませんので、お手元の接種券をご使用ください。紛失された方や転入者の方は発行申請が必要です

※接種券が届いても接種要件に該当しない方は、令和5年春開始接種を受けることはできません。9月からは初回接種を完了した全ての方を対象とした令和5年秋開始接種が始まる予定ですので、接種券はそれまで大切に保管してください

◆接種方法等 各医療機関での個別接種で実施しています。実施医療機関を厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」(https://v-sys.mhlw.go.jp/)や市ホームページ、下記コールセンターでご確認の上、直接予約してください

※7月・8月は、集団接種の実施はありません

※初回接種(生後6カ月以上)や5歳~11歳の追加接種も引き続き個別接種で実施しています

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎0120-39-5670 (平日8:30~17:00)

※番号を確認の上、お電話ください

※掲載内容は6月19日現在。最新情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

献血ルームの所在地等

献血ルーム	所在地等
献血ルームA	青葉区一番町4-9-1
献血ルームB	青葉区TICビル6階
献血ルームC	青葉区中央1-3-1

7月は「愛の血液助け合い運動」一週間です

夏季は学校や企業等から献血の協力が得られにくく、輸血用の血液が不足する傾向にあります。ぜひ献血にご協力ください。

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用する場合は、世帯や所得などに応じて1~3割の利用者負担(自己負担)があります。

要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。介護保険サービス等を利用する際は、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所へご提示ください。

問区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

ある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方 ●予約制 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)

問区役所総合支援センター☎771-6511、FAX371-7313

ティクアウトや宅配(出前)を利用する際の食中毒に注意ください

夏は食中毒のリスクが高まる季節です。ティクアウトや宅配の食品は、調理後速やかに食べることを前提に作られています。食中毒を予防するため、長時間放置せず速やかに食べましょう。飲食店の方へ

●持ち帰りに適したメニューを選定する(生ものの提供を避ける)
●食肉等の加熱が必要な食品はしっかり火を通す
●購入者へできるだけ早く食べるよう伝える
●無理なく調理できる数量を受注する
●持ち帰りの保冷剤等を準備するなど、適切な温度管理を行う
問区役所衛生課(☎は9ページ)

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ、8月から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。8月以降に病院等で受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提出してください。新しい被保険者証は9月にお送りします。

なお、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、マイナンバーカードや被保険者

ワケルくんの五つ星集積所診断募集

ごみの分別状況や集積所の管理状況を市環境局職員が診断し、優秀な成績を挙げた集積所に認定証と清掃用具(ほうき、ちり取り)を進呈します。

●募集期間 11月30日(木)まで
●対象 町内会等各区10団体(「先着」)。1団体当たり集積所3カ所まで
●管理会社(管理人)が管理するごみ集積所は除きます
申電話でお住まいの区の環境事業所 申・問青葉環境事業所 ☎277・5300、宮城野環境事業所 ☎236・5300、若林環境事業所 ☎289・2051、太白環境事業所 ☎248・5300、泉環境事業所 ☎773・5300

障害者親善国際交流事業参加者募集

●活動内容 11月5日(日)から9日(木)にかけて台南市を訪問し、現地の障害者団体との交流や、福祉のまちづくりに係る視察等を行います
●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方10人程度(抽選)
●費用 1人20万円程度
申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で7月31日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

証を提示する場合、高齢受給者証の提示は不要です。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

ジをご覧ください。申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)またははがき、ファクスに「申込時の必要事項」と川柳、川柳に込めた一言メッセージ、年齢(学生は学校名、学年も記入)、部門、ペンネーム(希望者のみ)を記入して9月15日(必着)までに、市ホームページから申し込めます
申・問〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査有り。前年の所得に応じて、4段階の免除区分)。
問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

緑と花いっぱい花壇コンクール
●対象 市内にお住まいか通学している小・中学生
申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページhttp://sendai-green-association.jp/flower/からダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

消費者川柳募集

部門 募集内容等 対象
①小学生の部 ②中学生の部 ③一般の部
「わたしは消費、かしくやさい消費者になろう」をテーマにした、自作・未発表の川柳(消費者トラブルや消費者市民社会(こみ減)や食品ロス、計画的なお金の使い方、インターネットやスマホの安心・安全な使い方など)に関するもの
※1人2句まで
市内にお住まいか通学している小学生以上

●入賞者には賞状と副賞を進呈
●入賞作品は氏名またはペンネーム、年齢等を添えて、消費生活センターの広報誌等に掲載します
●詳しくは市ホームページ

「心の輪を広げる体験作文」・「障害者週間のポスター」作品募集

部門	テーマ	対象
作文	出会い、ふれあい、心の輪。障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう	小学生以上
ポスター	障害の有無にかかわらず、誰もが能力を發揮して安全に安心して生活できる社会の実現	小・中学生

申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する応募用紙を作品に添えて8月25日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース
●内容 グループ活動や個別支援を通して、対人関係の向上、就労準備等を支援します
●対象 精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳～45歳の方(中学生を除く)
リワーク準備コース
●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援をします
●対象 精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方
アデイクション回復支援コース
●内容 テキストを用いた回復支援プログラムを通して、お酒や薬物を使わない生活をしてい

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期です
令和5年度の固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(月)までに金融機関等で納めてください。また、口座振替をご利用の方も7月31日(月)に振り替えになります。
問収納管理課 ☎214・1010
■固定資産税(家屋)についてのお知らせ
家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は連絡不要です。
■家屋調査へご協力をお願いします
令和6年1月1日(賦課期日)までに新増築工事等が完了した家屋には、令和6年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額算出のため、間取りの分かる平面図や、部屋ごとの仕上りなどの資料を用意していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。
問北固定資産税課【青葉区】 ☎214・8604【泉区】 ☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】 ☎214・8694【太白区】 ☎214・8695

●対象 市内にお住まいか通学している小・中学生
申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市公園緑地協会などで配布する応募用紙(ホームページhttp://sendai-green-association.jp/flower/からダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

下水道フェア「川柳コンクール」作品募集

●募集内容 「くらしと水」または「マンホール」をテーマにした自作・未発表の川柳(1人2句まで)
●対象 市内にお住まいか通学・通学している小学生以上の方
●入賞者には賞状と副賞を進呈
申市役所本庁

ご覧いただくか、お問い合わせください
申8月31日までに近くの消防署に作品を持参
問消防局予防課 ☎234・1111

なでしこジャパン(サッカー)日本女子代表の国際親善試合にご招待

●試合日時 7月14日(金)午後7時5分
●会場 ユアテックスタジアム仙台
●対象 市内にお住まいの方20組40人(抽選)
●対戦相手 パナマ女子代表
●当選者には7月12日までに連絡します
申ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」とEメールアドレス(お持ちの方)を記入して7月10日までに宮城県サッカー協会 ☎767・7679、FAX 767・3076、Eメール

1. myagi.fan.ticket@gmail.com
2. 8800
地域映像ソフト等制作団体募集
学校教育・社会教育の教材に利用できるDVDや紙芝居、スライド、コンピューターソフトウエアの制作団体を募集します
●応募期限 7月19日(水)
●制作期間 8月7日(月)～令和6年1月22日(月)
●対象 市内で活動する団体(制作業者の方を除く)5団体(選考)
●優秀作品は全国コンクールに推薦
●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください
問生涯学習課 ☎214・8887

後期高齢者医療制度のお知らせ

■後期高齢者医療被保険者証をお送りします
8月から使用できる新しい被保険者証(色がオレンジ色に変わります)を、簡易書留で7月末までにお送りします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再度お送りすることができますので、お住まいの区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課へお問い合わせください。
■令和5年度の保険料決定通知書をお送りします
7月中に保険料決定通知書をお送りします。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。
なお、公的年金から差し引きされる方は、申請により口座振替に変更することができます。10月からの変更を希望する方は、7月31日(月)までに手続きしてください。申請方法は、保険料決定通知書をご覧ください。
■令和5年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	44,640円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額43万円※)×所得割率(8.62%)

●保険料は①と②の合計です(限度額66万円)
※合計所得金額が2,400万円を超える場合は、基礎控除額が変わります
■障害認定による後期高齢者医療制度への加入
一定の障害がある方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。
問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

今月の採用情報 ()内は募集人数

■保育士(育休代替任期付職員)(40人程度)

業務内容/申し込み/問い合わせ先等

業務内容＝市立保育所等において保育士の専門業務に従事/応募資格＝保育士登録証を受けている方(令和6年春までに登録見込みの方を含む)/任用期間＝おおむね1年以上3年未満で、職員(保育士)の育児休業取得期間に応じて、採用時期と任期が決まります/第1次試験日＝8月6日(日)/申す市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市立保育所などで配布する募集案内の申込書(市ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送も可)で7月20日までに/問運営支援課☎214・8187

9/1(金)～11/30(木) 9:30～16:00	8/1(火)～25(金) 10:00～20:00 (初日は11:00～、最終日は15:00まで)	7/25(火) 11:00～16:00	日時
水道記念館	スアエル5階展示スペース	2023年7月25日(火) 11:00～16:00	会場等

給水開始100周年記念イベント

給水開始100周年記念水道フェア2023

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

100周年記念作品コンテスト

応募作品展示

■仙台市スポーツ振興事業団スポーツ指導員(1人)

業務内容/申し込み/問い合わせ先等

業務内容＝スポーツ施設でのスポーツ指導および管理運営業務/応募資格＝普通自動車運転免許を有し、パソコン操作が可能で、大学等においてスポーツ・体育学を専攻し卒業した方等/雇用期間＝8月1日～令和6年3月31日(更新の場合有り)/選考日＝7月21日(金)(書類選考・面接)/申す市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で7月18日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

市役所本庁舎建て替えに伴い、9月から一部解体工事が始まる

市役所本庁舎市民向け見学ツアー

9月14日(必着)までに 申す市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する見学ツアーの申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で7月18日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

※いずれも問水道局営業課☎304・0017

バス・地下鉄夏休み親子探検ツアー

7/25(火) 9:30～11:30、13:30～15:30	7/28(金) 9:30～11:30、13:30～15:30	日時
市バス川内営業所の見学	地下鉄東西線荒井車両基地の見学	会場
小学生と保護者①各40人②各110人(いずれも抽選)		対象

7月のお知らせ

有無と保育所名を記入して7月14日(必着)までに 申す市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で7月18日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

宮城野区文化センターの催し

ミュージック・フロム・パトナ「おいもとめる」

●日時＝7月28日(金)午後7時～ ●出演＝三宅進(チェロ)、助川龍(コントラバス)ほか

●日時＝7月28日(金)午後7時～ ●出演＝三宅進(チェロ)、助川龍(コントラバス)ほか

●日時＝7月28日(金)午後7時～ ●出演＝三宅進(チェロ)、助川龍(コントラバス)ほか

庁舎内部を見学します。

●日時＝8月18日(金)・19日(土)午前10時半～11時半、午後1時～2時、3時～4時 ●内容＝講義や展示室などの見学 ●定員＝各回20人(抽選) ●展望室への移動は階段のみ ●申す市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する見学ツアーの申込書(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)で7月18日(必着)までに/問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201

市民活動サポートセンターのお知らせ

①「事務用ブース」の使用者募集

●使用期間＝9月1日～令和6年8月31日

●対象＝継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く)

●募集数＝6ブース[選考] ●設備等＝机・イス・ロッカー。面積約4㎡ ●使用料＝月額7,200円 申す二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で7月31日までに

8/3(木)	日時
15:00～16:30	① 10:00～11:45
13:00～14:50	② 13:00～14:50

仙台っ子健康セミナー

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

②ロッカーの使用者募集

設備・募集数	使用期間	対象	使用料
ロッカー大・16台(抽選)	9月1日～令和6年8月31日	継続的に市民活動を行う団体(事業者を除く)	1,200円/月
ロッカー中・28台(抽選)			810円/月
ロッカー小・60台(抽選)			400円/月

申す市民活動サポートセンターで配布する申込用紙で7月14日までに 問①市民協働推進課☎214・1089②市民活動サポートセンター☎212・3010

時々の必要事項と参加希望番号を記入)で健康教育課☎214・882、FAX268・2935

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝7月7日～8月4日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

イオンスターイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会

●日時＝7月11日(火)午前11時～午後2時 ●会場＝イオンスターイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)

※いずれも問障害企画課☎214・8151

仙台商社健康セミナー

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品募集

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

12月23日(土)の「第九」特別演奏会で、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演する合唱団員を募集します。

●対象＝中学生以上で、練習(主に毎週日曜日の夜)に参加できる方約70人(選考) ●費用＝月額3,500円(学生は月額2,000円) ●第九の合唱未経験者は7月30日(日)から練習開始 ●選考は9月24日(日)午後6時から日立システムズホール仙台で実施 申す7月1日から仙台フィルハーモニー管弦楽団等で配布する申込用紙(ホームページhttps://www.sendai-phil.jp/からもダウンロード可)で7月18日(必着)までに/問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

部門	内容等	対象等
書道	毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ	障害のある方(各部門1人1点まで。作品の裏面に、天地の目印を記入)
写真	四つ切りサイズ(ワイドを含む)。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可	
絵画	日本画・洋画・版画。F10号以内	

子育て支援員研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

●日時＝7月12日(水)・26日(水)、8月9日(水)午前10時～11時半 ●会場＝障害者就業支援センター ●内容＝障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(「先着」) 申す7月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就業支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

内容	日時	会場	対象
講座	9月9日(土)・10日(日)・17日(日)・18日(月)・10月10日(日)・11日(月)	福祉プラザほか	子育て支援分野の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)
実習	10月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)

専門家が勢ぞろい！起業・創業なんでも相談DAY(フリー)

●日時＝7月19日(水)、8月16日(水)午前9時～午後4時半 ●会場＝アエル7階 ●内容＝起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 ●対象＝起業予定の方、起業後間もない方各30人(「先着」) 申す7月6日午前9時から電話で。ホームページhttps://www.sstp.city.sendai.jp/assista/からも申し込み

働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝7月12日(水)・26日(水)、8月9日(水)午前10時～11時半 ●会場＝障害者就業支援センター ●内容＝障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(「先着」) 申す7月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就業支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象＝市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間＝「物品」10月1日～令和8年3月31日、「工事・コンサル」10月1日～令和7年3月31日 ●申請前にEメールによる事前受け付けが必要 ●詳しくは市ホームページ(7月3日掲載)をご覧ください 申す申請書(市ホームページ)からダウンロード

日時	会場	分野	対象
7/21(金) 10:30～15:00	アエル7階	フードビジネス	中小企業者または個人事業主の方各分野各回1人(先着)
7/20(木) 12:00～15:00		経営全般	
7/18(火) 13:30～16:30		ファイナンス	

仙台商社健康セミナー

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

講座・催し

仙台商社健康セミナー

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

仙台商社健康セミナー

●日時＝7月25日(火)午前11時～午後4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝水の飲み比べ体験、給水開始100年の歴史を紹介する展示、クイズラリー(数量限定で景品有り)など ●直接会場へ

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
女性医療相談	7/15(出)、8/5(出) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	Aエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水～金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①毎週月・水～金 9:00～15:30、②毎週月～土 9:00～17:00 (水は21:00まで) ※いずれも7/10(月)・24(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224・8702、☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに関する相談に女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30、②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～金 10:00～17:00、②7/9(日)・15(日) 11:00～16:00	①面談・電話相談★、②電話相談	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	7/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	7/15(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	7/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	8/3(木)・23(木) 13:40～20:00、8/19(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	Aエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.sijp.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	7/23(日) 9:00～16:30、7/27(木) 17:15～20:15		Aエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.sijp.city.sendai.jp/assista/または電話で

夏休み消費生活親子講座

日時	講座名	対象
②7/28(金) 13:30～15:30	牛乳パックでラタン作り/自分だけのラタンをつくらせてみよう	小学1～3年生と保護者25組50人程度(抽選)
①7/25(火)	防災ビンゴゲーム/非常持ち出し袋に何を入れる?	小学4～6年生と保護者25組50人程度(抽選)

●会場Ⅱエル・パーク仙台 ●託児有り(1歳以上の未就学児要申し込み) 申はがきまたはファクスに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、子どもの学年、託児希望の有無を記入して①7月12日②7月18日(いずれも必着)までに。市ホームページからも申し込みます

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座

●日時Ⅱ7月24日(月)午後2時～4時 ●会場Ⅱ二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容Ⅱ生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演

●定員Ⅱ60人(先着) ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、段ボール箱を使って堆肥化を実践できるモニターセットを差し上げます

申・問 980-8555 (住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309

夏休み小・中学生ポスター教室

●日時Ⅱ7月31日(月)午前10時～正午 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●内容Ⅱ障害のある方とバリアフリーについて考えながらポスターを作ります ●対象Ⅱ市内にお住まいの小・中学生15人(抽選) ●持ち物Ⅱ好きな画材(鉛筆、クレヨン、絵の具など)・画用紙(B3版または四つ切り) 申市役所本庁舎1階

申7月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメールkanoo7220@city.sendai.jp

育樹会&しぜんの音ハンティング

日時	内容等	対象	会場
7/8(土) 10:30～11:30	ミニニイバンテイヤシズン(音ハンティング)の音ハンティングを体験	育樹会参加者15人(先着)	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)
9:00～12:00	育樹会市民植樹祭/除草など	育樹会市民植樹祭参加者	同上

●持ち物Ⅱ飲み物。汚れてもよい服装

荒浜産竹竿でエビカニつり大作戦

●日時Ⅱ7月29日(土)午前10時～正午 ●会場Ⅱ海岸公園センターハウス ●内容Ⅱエビ・カニつりの基本を学びます ●対象Ⅱ小学3年生以上の子どもと保護者15人(抽選) ●持ち物Ⅱ飲み物・帽子。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して7月18日までに海岸公園センターハウス ☎288・4021、Eメールnkai@sendai-park.or.jp

仙台の昔を伝える紙芝居上演会

●日時Ⅱ8月1日(火)正午～午後2時 ●会場Ⅱ八木山動物公園フジサキの杜ビクターセンター ●内容Ⅱ「ひっこしひっこし」などおぼえのおひっこしな

●対象Ⅱ次の全ての要件を満たす方30人(選考)(ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で7月31日(必着)までに 問 滅災推進課 ☎214・3109

せんだい職人塾―職人の世界にふれてみよう

親子ふれあい探検隊 ●日時Ⅱ7月22日(土)午前8時半～午後0時半、8月1日(火)午後1時～5時 ●内容Ⅱ職人の仕事場の見学と体験 ●対象Ⅱ小学3～6年生と保護者各7組14人(抽選) ●費用Ⅱ1000円程度 ●バス移動 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月13日

●会場Ⅱ柏木市民センター 申 7月20日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問 柏木市民センター ☎233・8066

ダンス・フェスティバル in 仙台

●日時Ⅱ7月22日(土)午後1時～3時 ●会場Ⅱ太白区文化センター音楽ホール ●内容Ⅱ市内で活動する学校や団体によるフラダンスや創作ダンスなどの発表

(必着) までに 職人さんについての作文募集 ●内容Ⅱ職人の仕事の見学や体験等 ●対象Ⅱ小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と**申込時の必要事項**、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて8月31日までに郵送で

※いずれも申・問 980-8671 市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

地産地消イベント「仙台産夏野菜を使った料理教室」

●日時Ⅱ8月10日(木)午前10時半～午後0時半 ●会場Ⅱせんだい農業園芸センター ●内容Ⅱ野菜ソムリエによる仙台産の夏野菜のお話や料理の紹介、調理・試食 ●対象Ⅱ市内にお住まいの方12人(抽選) ●費用Ⅱ1000円 ●持ち物Ⅱエプロン・三角巾・タオル・筆記用具 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して7月14日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032若林区荒井字切新田

市の虫「スズムシ」配布会・交換会

日時	会場	問い合わせ
8/5(土) 10:00～12:00	岩切市民センター	岩切市民センター ☎255・7728
7/29(土)	鶴ヶ谷市民センター	鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562
7/28(金)	宮城野区役所	宮城野区中央市民センター ☎791・7015

●持ち物Ⅱスズムシを入れる容器 ●飼育箱づくり体験やスズムシに関する相談のほか、スズムシの飼育や普及活動に興味のある方の募集も行います

仙台地域防災リーダー(SBL) 新規養成講習会

地域で行われる自主防災活動の中心的役割を担う「仙台地域防災リーダー(SBL)」の新規養成講習会を開催します。

回数	日時(全2回)	会場
1回目	11/11(土) 9:00～17:00 (どちらか1日)	二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)
2回目	①11/18(土) 9:00～17:00 (どちらか1日) ②11/25(土)	①太白消防署 ②青葉消防署

●対象Ⅱ次の全ての要件を満たす方30人(選考)(ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる

仙台伝統ものづくり塾「仙台筆筒(たんす)の魅力に触れよう！」

日時	内容等	対象
8/23(水) 10:00～11:30	親子金具打ち体験(仙台筆筒の歴史の講話・金具打ち体験) ●費用Ⅱ1組800円	小学生と保護者10組(先着)
8/17(木) 10:00～12:00	親子金具打ち体験(仙台筆筒の歴史の講話・金具打ち体験) ●費用Ⅱ1組800円	小学生と保護者10組(先着)

18歳以上20人(先着)

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/9(出)	サッカー(フットサル)	8/16(必着)
9/13(水)	☆グラウンド・ゴルフ	
9/23(水)	☆弓道	
9/26(火)	☆ペタンク(予備日9/29(金))	9/15(必着)
10/8(日)	☆囲碁	
10/14(土)	☆テニス(予備日10/21(出))、☆ソフトバレーボール、☆ダンススポーツ	
10/15(日)	☆卓球(プラスチック製ラージボール)	
10/21(土)	☆剣道、☆ソフトテニス、☆健康マージャン	10/16(必着)
11/5(日)	パークゴルフ	
11/12(日)	なぎなた	
11/19(日)	☆eスポーツ	
11/25(土)	☆太極拳	
12/16(土)	☆バウンドテニス	

●☆印の競技は、第36回全国健康福祉祭(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する応募要領または市ホームページをご覧ください

問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 7月20日(木)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申7月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時 7月28日(金)午後1時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「障害福祉サービスについて」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申7月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

難病の方の小さな交流会
 ●日時 7月25日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 〓もやま病の方5人(先着) 申7月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

障害のある方のレクリエーション教室(書道教室)
 ●日時 7月26日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 飲み物・半紙・墨汁・筆等の書道用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月12日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

女子会ティータイム
 ●日時 8月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で7月31日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

障害のある方のスポーツ教室(陸上教室)
 ●日時 8月6日(日)午前10時～11時半、8月27日(日)、9月24日(日)午後2時～3時半(全3回) ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 3日間の陸上教室で技術力向上を図ります ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方10人、身体障害のある方(車椅子以外)10人、身体障害のある方(車椅子利用)3人(抽選) ●持ち物 屋外用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で7月23日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsai.jp

視覚に障害がある方へのボランティア養成講座
 ●日時 7月28日(金)午後1時半～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講話と実技 ●定員 10人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申7月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時 7月13日(木)・27日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

スポーツ情報

◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2023

期日	種目	対象	費用
① 9/23(祝)	石川弘樹の「トレイルラン・ツアー&クリニック」	中学生以上の初心者30人(先着)	1,000円
	トレイルラン 25km	18歳以上各250人(先着)(高校生不可)	6,500円
② 9/24(日)	トレイルラン 17km		5,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上200人(先着)	4,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組(先着)	1組7,000円
	トレイルファンレース 3km	中学生以上50人(先着)	3,000円
	トレイルファンレース 1km	小学生25人(先着)	2,000円
	トレイルファンレース 1km親子ペア	小学1～3年生と保護者25組(先着)	1組2,500円

●会場 ①オーエンス泉ヶ岳自然ふれあい館 ②スプリングバレー仙台泉スキー場 ●内容 登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●詳しくは、7月20日から市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項またはホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php>をご覧ください 申7月25日9:00から募集要項に添付の申込用紙で。ホームページからも申し込みます 問仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢=5歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	スポーツミニ運動会(小学生)	7/26 17:00～18:30	20人(先着)	1,000円	7/17 13:00～	a・b
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/aoba/	夏休み柔道(小・中学生)	7/24～7/27(4回) 14:00～16:00	20人(抽選)	3,000円	7/10(必着)	d・f
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(秋)(ア)一般(イ)中学生以上	8/28～10/16(6回) (ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/20(必着)	b・d・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/shiriku/	小学生陸上クリニック(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	7/29 (ア)9:00～11:00 (イ)11:30～13:30	各100人(抽選)	各300円	7/15(必着)	b・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	7/25 9:30～12:00	20人(抽選)	500円	7/10(必着)	はがきに申込時の必要事項と利き手を記入
太白区 中田温水プール ☎306・5971	夏休み短期水泳教室(4歳～中学生)	8/2～4、8/7～9、8/16～18、8/21～23(各3回)	各50人(先着)	各4,290円	7/9 11:00～	b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)7/13 (イ)8/10 10:00～11:00	各10組(先着)	各1組500円	(ア)7/6 (イ)8/3 10:00～	a・b
	親子で遊ぼう(5歳児～小学2年生と保護者)	7/23 13:30～15:30	18組(先着)	—	7/10 10:00～	a

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<https://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

る方(車椅子以外)10人、身体障害のある方(車椅子利用)3人(抽選) ●持ち物 屋外用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で7月23日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsai.jp

視覚に障害がある方へのボランティア養成講座
 ●日時 7月28日(金)午後1時半～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講話と実技 ●定員 10人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申7月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時 7月13日(木)・27日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
 ●日時=7月28日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについての説明 ●対象=離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
- ②「気持ちを伝える」ミニ講座—女性のためのコミュニケーション
 ●日時=8月4日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=自分の気持ちを伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などの紹介 ●対象=コミュニケーションに悩む女性12人(先着)

③ジェンダー論公開講座

日時	内容
(ア) 8/19(出)	13:30～ 産業社会とジェンダー(産業経済構造と人々の性別役割分担意識がどう関わるのかについて考えます)
(イ) 9/2(出)	15:30～ 女性支援法(昨年成立した「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」の解説など)

●会場=エル・パーク仙台 ●定員=各70人(先着) ●費用=1,000円(学生は500円、高校生以下無料)

※いずれも●託児有り(6カ月～小学1年生。1人につき300円。①7月20日②7月27日③(ア)8月9日(イ)8月24日までに要申し込み) 申7月6日9:00から①②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。③はホームページ<https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問①②エル・ソーラ仙台 ☎268・8302③エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX268・8316

健康増進センターの催し

- ◆いずみ・シニアステップアップ運動教室
 ●日時=①7月13日・20日②7月27日③8月3日・17日各木曜日9:30～10:30、11:30～12:30 ●会場=健康増進センター ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなど ●対象=市内にお住まいかお勤めの、運動可能なおおむね60歳以上の方各35人(先着) ●費用=各510円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・タオル・飲み物 申①7月7日②7月21日③7月28日9:00から電話で
- ◆わかばやしスマイルあっぷ運動教室
 ●日時=7月19日(水)13:30～14:30 ●会場=石名坂交流センター(若林区石名坂70) ●内容=ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象=市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可)15人(先着) ●持ち物=タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で 申7月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で
- ◆しっかり食べてしっかり動く!一筋肉を保つフレイル予防
 ●日時=7月29日(出)①10:00～11:30②13:30～15:00 ●会場=健康増進センター ●内容=①食生活編(食事バランスやタンパク質の取り方の講話)②運動編(手軽にできる運動についての講話と実技) ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している40歳以上の方各20人(先着) ●費用=各510円 ●持ち物=筆記用具。②は運動着・屋内用運動靴・タオル・飲み物も 申7月6日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望時間、年齢を記入)で。直接施設も可 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

仙台青陵中等教育学校説明会(小学5年生対象)
 ●日時 8月26日(出)午前9時半
 ●会場 仙台青陵中等教育学校
 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学
 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者40組程度(抽選)
 ●詳しくはホームページ <https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryo/>をご覧ください
 ●申込はがきには保護者の**申込時の必要事項**と児童の氏名(児童と保護者は各1人まで)、児童の小学校名を記入して7月31日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551)へ

仙台自分づくり教育フォーラム 今こそ考えよう「たくましく生きる力」
 「仙台自分づくり教育」を通して、子どもたちのために学校・家庭・地域が協働することの意義などを考えます。
 ●日時 8月1日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター音楽ホール ●内容 仙台自分づくり教育についての講演やパネルディスカッションなど ●定員 100人(先着)
 ●オンラインでの視聴も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

市民医学講座
 ●日時 7月20日(木)午後2時～2時半 ●会場 急患センター
 ●内容 熱中症についての講話
 ●定員 100人(先着) ●直接会場へ ●駐車場は利用不可
 問医療政策課 ☎214・8196

難病医療相談会「ポリオ」
 ●日時 7月16日(日)午後1時～3時 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 専門医による「最近の骨粗鬆症治療について」と題した医療講演会と相談会 ●定員 30人(先着)
 申7月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781
 問障害者総合支援センター ☎725・7853

障害者健康指導教室

日時	内容	会場
②8/9(水) 10:00～11:30	喉を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しよう!	福祉プラザ
①7/22(出) 10:30～12:00	楽しくエクササイズ! チェックポイントを通して体力UP!	若林福祉センター

仙台自分づくり教育フォーラム 今こそ考えよう「たくましく生きる力」
 「仙台自分づくり教育」を通して、子どもたちのために学校・家庭・地域が協働することの意義などを考えます。
 ●日時 8月1日(火)午後2時～4時10分 ●会場 太白区文化センター音楽ホール ●内容 仙台自分づくり教育についての講演やパネルディスカッションなど ●定員 100人(先着)
 ●オンラインでの視聴も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

宮城社会福祉センターの催し
 ●日時 8月30日(水)までの毎週水曜日(7月19日、8月16日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康教室 生き生き楽習教室
 ●日時 8月30日(水)までの毎週水曜日(7月19日、8月16日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康教室 生き生き楽習教室

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
 ●日時 7月19日(水) 13:00～15:00
 ●日時 7/21(金)・28(金) 10:00～16:30
 ●個別相談 ●学習会
 宮城野区中央市民センター
 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族
 ①20人②各6組(いずれも先着)
 ●必要事項と参加希望日を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

も。動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①7月13日②7月31日(いずれも必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
 ●日時 7月19日(水) 13:00～15:00
 ●日時 7/21(金)・28(金) 10:00～16:30
 ●個別相談 ●学習会
 宮城野区中央市民センター
 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族
 ①20人②各6組(いずれも先着)
 ●必要事項と参加希望日を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

高等学校開放講座

日時	講座名等	対象
②8/19(土)・26(土) (全2回) 9:00～12:00	仙台工業高等学校 さきどり ※0円 いい ※100円 合 ※100円 わせ ※100円 せ ※100円 く ※100円 だ ※100円 お ※100円	市内にお住まいか通学している小・中学生10人(抽選)。小学5年生以上の方10人(抽選)。小学生は保護者同伴
①8/4(金) 9:00～16:00	仙台大志高等学校 夏休みの過ごし方 リフレッシュ フリースタイル 体験授業 調理実習 液体イライ アートの制作 3Dプリンタの活用 パソコンの基本操作 通学できる 小・中学生10人(抽選)。 小学4年生以下は保護者同伴	市内にお住まいか通学している小・中学生10人(抽選)。小学4年生以下は保護者同伴

仙台市健康福祉事業団の催し
 ●日時 8月25日(金)午前10時～11時、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各30人(先着) ●費用 各50円 申7月18日午前10時から電話で
 ※いずれも申・問仙台市健康福祉センター 申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkai-go@nifty.com ☎215・3194

●動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①7月13日②7月31日(いずれも必着)までに。電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

せんだい豊齢学園公開講座

日時	講座名	対象
②8/3(木) 13:30～15:00	江戸時代のアイロト(仙台)	市内にお住まいか通学している50歳以上の方各50人(先着)
①7/24(月) 10:00～12:00	大正・昭和時代の絵はがきと写真	市内にお住まいか通学している50歳以上の方各50人(先着)

シルバーセンターの催し
 ●日時 7月22日(出)～27日(木) 午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時まで) ●内容 絵画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 ●小学生の絵などの作品も展示します
 シニア学び合い講座「作って飾ろう」ミニ七夕飾り
 ●日時 7月25日(火)・26日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●内容 七夕飾りの由来等を学び、七つ飾りを作ります ●対象 市内にお住まいかお勤めの方15人(先着) ●費用 1500円 申7月6日午前9時から電話

お出かけ情報
 施設からのお知らせ

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155
 ●やまゆり観察会—やまゆりウオークとミニ講話
 ●日時 7月15日(出)・16日(日)10:15～12:00 ●内容 園長によるミニ講話後に、ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します
 ●草木あそび展
 ●期間 7月23日(日)～8月20日(日) ●内容 草花を使用した昔遊びの見本や、自然素材を利用したおもちゃの展示
 ●子ども夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/29(出)	10:00～11:45 押し葉標本教室「標本の額飾りをつくらう」	小学生と保護者各回10組20人(先着)	1作品につき500円
7/30(日)	10:00～12:00、13:00～15:00 野草園工房「鳥の巣箱をつくらう」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	小学生と保護者各回10組20人(先着)	1作品につき500円

申7月6日9:00から電話で
 ●星空を楽しむ会
 ●日時 8月4日(金)17:30～21:00 ●内容 移動天文台車「ベガ号」や芝生広場での天体観察、草花と宇宙に関する講話

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭学生出森36-63 ☎244-6115、FAX244-6133
 ①森のアート感さつ会「きのこの森のアート」
 ●日時 7月15日(出)10:00～12:00 ●内容 キノコの造形を自然のアートとして楽しみながら観察します ●対象 小学3年生以上の子どもと保護者10人(先着)
 ②どうぶつの森観察会
 ●日時 7月22日(出)6:00～7:30 ●対象 小学3年生以上10人(先着)。中学生以下は保護者同伴
 ③セミの羽化を観察しよう
 ●日時 7月22日(出)19:30～21:00 ●対象 小学3年生以上20人(先着)。中学生以下は保護者同伴 ●雨天時中止
 ④ガイドウオーク「夏の森の楽しみ」
 ●日時 毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴

※いずれも●持ち物—飲み物・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で。①②④は帽子・かっぱ③は懐中電灯も①～③の申①7月6日②7月7日③7月8日9:00から電話で

アニパル仙台の催し
 ■アニパル猫日和譲渡会
 ●日時 7月15日(出)10:00～12:00 ●持ち物 本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ
 ■夏休みふれあいワンニャン工作教室
 ●日時 8月3日(木)10:00～11:30 ●内容 犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズ等の製作 ●対象 犬や猫を飼っていない小学生と保護者5組(先着) 申7月6日9:00から電話で
 ■地域猫活動に関する市民説明会
 ●日時 8月22日(火)14:00～16:00 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 飼い主のいない猫によるさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会 ●定員 65人(先着) ●持ち物 筆記用具 申7月10日9:00から電話で
 申・問アニパル仙台 ☎258・1626

シルバーセンターの催し
 ●日時 7月22日(出)～27日(木) 午前9時半～午後4時半(最終日は午後2時まで) ●内容 絵画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 ●小学生の絵などの作品も展示します
 シニア学び合い講座「作って飾ろう」ミニ七夕飾り
 ●日時 7月25日(火)・26日(水) (全2回) 午前10時～正午 ●内容 七夕飾りの由来等を学び、七つ飾りを作ります ●対象 市内にお住まいかお勤めの方15人(先着) ●費用 1500円 申7月6日午前9時から電話

日時	内容	会場
8/22(火) 13:30～15:30、8/24(木) 10:00～12:00	スマートフォン基本講座	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンの購入を検討している方各15人(抽選)
8/22(火) 10:00～12:00、8/24(木) 13:30～15:30	スマートフォン基本講座	市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンの購入を検討している方各15人(抽選)

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

- 企画展「ここに根をはる—津波のあとの植物たちとその環境」
- 期間＝7月17日(祝)まで
- 仙台かえりびなの会「着物と帯(古布)で作った七夕吹き流し飾り」
- 期間＝7月9日(日)～8月11日(祝)
- 仙台かえりびなの会「ミニ『吹き流し』づくり」
- 日時＝7月22日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝着物の古布を使ったミニ七夕飾り制作 ●定員＝各15人【先着】 ●費用＝各600円 申7月7日10:00から電話で
- 夏色ドロップスーあそんで味わう、せんだいの海辺

日時	催し名等	対象
① 7/17(祝) 9:30～12:00	貞山堀で釣り体験—こんにちは、「手長エビ」 ●費用＝500円	6～12歳の子ども 各10人程度【先着】
② 7/23(日) 9:30～15:00	山から海へ！ 夏休みショートトリップ—地下鉄で西から東へ—人旅 ●費用＝200円(交通費は実費)	—
③ 7/25(火) 9:30～12:30	ファイヤーフェス—はしご車から海の向こう側を望め！ ●会場＝アクアイグニス仙台(若林区藤塚字松の西33-3)	—
④ 7/27(木) 9:30～11:30	荒浜のスナガニ博士とスナガニさがし ●費用＝200円	—
⑤ 7/30(日) 10:00～15:30	「鳴り砂」ってなんだ？—はだして鳴らせ！ 仙台湾岸バスツアー ●費用＝1,000円	—
⑥ 8/1(火) 8:30～12:00	ぼうひるスタッフと井土の水辺で生き物さがし ●費用＝300円	6～12歳の子ども 各10人程度【先着】
⑦ 8/4(金) 10:00～11:30	きつと「ウマ」が好きなになる—海岸公園馬術場へGO！ ●費用＝200円	—
⑧ 8/9(水) 9:30～12:00	ものづくりサイコー！—海辺の竹で「虫かご」づくり ●費用＝700円	—

●①④～⑧は保護者同伴 ●集合場所等詳しくはホームページをご覧ください ①②④～⑧の申7月6日10:00から電話またはせんだい3.11メモリアル交流館ホームページで

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
① 7/21(金)～ 8/23(水)	9:00～11:30、 13:00～15:00 火おこし ●費用＝各100円	— (小学生以下は保護者同伴)
② 7/21(金)・ 30(日)、 8/4(金)・ 9(水)・15(火)	縄文土器づくり(アミニ(イ)小) ●費用＝(ア)各100円 (イ)各200円	各10組【先着】 (小学生以下は保護者同伴)
③ 7/23(日)・ 28(金)、 8/5(土)・ 10(水)・16(水)	まがたま(ウ)勾玉づくり(エ)石のアクセサリづくり ●費用＝(ウ)各200円 (エ)各100円	
④ 8/1(火)・ 6(日)・12(土)・ 17(水)・22(火)	土笛づくり ●費用＝各100円	—
⑤ 7/25(火)、 8/2(水)・7(月)・ 18(金)・23(水)	綿布コースターづくり ●費用＝各100円	各5組【先着】 (小学生以下は保護者同伴)
⑥ 7/26(水)、 8/3(木)・ 8(火)・20(日)	石器づくり ●費用＝各100円	小学5年生以上 各5組【先着】 (小学生は保護者同伴)
⑦ 7/22(土)、 8/13(日)	手形・足形づくり ●費用＝各100円	未就学児と保護者 各10組【先着】

②～⑦の申7月6日9:00から電話または直接施設へ

■夏休み子ども考古学教室

●日時＝8月19日(土)10:00～14:00 ●内容＝鹿の角を使ったアクセサリづくりや火起こし体験を通して、縄文時代の暮らしを学びます ●対象＝小学生と保護者8組【抽選】 ●費用＝300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年、参加日を記入して8月5日(必着)までに

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

- 子ども文学館えほんのひろば「ささめやゆき物語」
- 期間＝7月15日(土)～9月10日(日) ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円
- 子ども文学館えほんのひろば お話会
- 日時＝7月15日(土)・17日(祝)・19日(水)～21日(金)・23日(日)・25日(火)・28日(金)～30日(日)、8月1日(火)～5日(土)11:00～、13:30～ ●詳しくは仙台文学館ホームページをご覧ください
- 仙台朗読祭2023
- 日時＝8月26日(土)10:30～12:30 ●内容＝好きな文学作品(小説・詩・エッセイ等)を3分以内で朗読します ●定員＝【出演者】20人【抽選】【観覧者】30人【先着】
- 申【出演者】往復はがきに申込時の必要事項を記入して7月20日(必着)までに【観覧者】8月1日10:00から電話で
- 仙台文学館ゼミナール2023

講座名	日時	定員	費用
万葉集を味わう	9/3～10/1の毎週日曜日 (全5回)10:30～12:00	60人 (抽選)	各回 500円
新美南吉の童話を読む 晩年の作品を中心に	9/2・9・16 各土曜日(全3回) 10:30～12:00	60人 (抽選)	各回 500円

申往復はがきに申込時の必要事項と参加希望講座名を記入して7月26日(必着)までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用
① 7/29(土)15:00～ 30(日)11:00 (1泊2日)	里山で昆虫採取をしよう(テントに泊まり、虫探しなどをします)	小学生以上の子どもと保護者 15組30人(抽選)	大人 5,000円、 中学生以下 3,000円
② 8/19(土) 10:00～ 12:30	大倉どろんこ祭(田んぼで行う運動会)	3歳以上の子どもと保護者 15組30人(抽選)	1人 1,000円

申電話で①7月11日までに②7月14日までに

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
7/16	仙台七夕のミニ七夕飾りをつくろう	各10人 (先着)	各 800円
7/23	10:30～12:00、 13:30～15:00 海のパーツでお家型の時計をつくろう	各10人 (先着)	各 2,000円
7/30	スタンドグラスできらきら星の壁灯をつくろう	各10人 (先着)	各 2,500円

申7月6日9:00から電話で

■夏の手づくり教室

日時	催し名	費用
7/17(祝)	10:00～12:00、 13:00～15:00 キラキラのジェルキャンドルをつくろう	各1個 1,000円
8/6(日)	夏休み！ えっぐクラフト教室	各1個 500円

●受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料が無くなり次第終了

■展示・イベント

日時	催し名等
7/9(日)・23(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
7/15(土)～8/8(火)	10:00～16:00 せんだい・あきう七夕展
7/15(土)	13:00～13:30 しの笛たいむ(しの笛の演奏)
7/22～8/5の毎週土曜日	11:00～、14:00～ たなばたミュージックライブ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田宇赤生津4 ☎375-9911、FAX375-9912

- 市民園芸講座「秋野菜の育て方」
 - 日時＝7月9日(日)10:00～11:30 ●定員＝30人〔先着〕 申7月6日9:00から電話で
- クラフトカフェ「押し花のフレーム」
 - 日時＝8月5日(土)10:00～11:00、13:30～14:30 ●内容＝透明フレームの中で咲く、押し花アートを作ります
 - 定員＝各15人〔先着〕 申7月25日9:00から電話で
- 夏休み教室「シュロの葉のかご作り」
 - 日時＝8月11日(祝)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕 ●費用＝1作品につき100円 申ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と制作個数、子どもの学年を記入して7月28日までに

■緑の移動相談

日時	会場
7/13(木)	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
7/14(金)	宮城野区役所1階
7/19(水)	広瀬市民センター2階
7/28(金)	若林区役所1階
8/3(木)	勾当台公園 (Route 227's CAFE前)
8/4(金)	宮城野区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300、FAX391-1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間 [今夜の星空散歩]	こどもの時間 「プラネくん とあそぼう！」	ボイジャー VOYAGER/ 終わりになき旅	星と音楽 の時間 [流星に 願いを]
平日(7/21～8/4を除く)	14:30	—	16:00	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	①14:30②18:00 (②は7/29まで)	18:00 (8/5～)
日曜日、祝休日、7/21～8/4の平日	—	—	14:30	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム・プラネタリウム震災特別番組

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料等
ナイトプラネタリウム「まだ見ぬ宇宙へ」	7/8・15・22・29	19:40～20:07	一般500円、小学生～高校生200円、未就学児無料
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	8/5	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

■野草園×天文台コラボ写真展「野草園の歳時記」

●期間＝8月31日(木)まで ●内容＝野草園で撮影された四季折々の写真の展示 ●コラボワークショップ、天体観望会も開催します。詳しくは天文台ホームページをご覧ください

■移動天文台―ベガ号で星空ウオッチング(晴天時に実施)

●日時＝①7月7日(金)②7月14日(金)19:30～21:00 ●会場＝①七北田公園②西公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■ワークショップ「星座を立体的に見る」

●日時＝7月22日(土)12:20～12:40 ●内容＝星座の星の距離について学び、展示室内にある星座の展示を季節の星座に替えます ●展示室観覧料がかかります

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8 ☎379-2151、FAX379-2152

- ①泉ヶ岳自然ふれあい塾
 - 日時＝8月17日(木)10:00～15:00 ●内容＝不登校傾向にあるお子さんと保護者が、心身のリラクセスを目的に森の散歩や自然遊び等を行います ●対象＝小・中学生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝1人500円
- ②野外活動ボランティア養成講座・夏
 - 日時＝8月26日(土)9:00～27日(日)16:00(1泊2日) ●内容＝オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施している野外活動プログラム等のボランティアを養成する講義と実習 ●対象＝18歳以上の方(高校生を除く)15人〔抽選〕 ●費用＝3,500円
- ③初めてのテント泊―大人だってキャンプしたい！
 - 日時＝9月9日(土)13:00～10日(日)10:00(1泊2日) ●内容＝テント泊(設営・撤収含む)、ダッチオープンを使った調理等 ●対象＝18歳以上(高校生を除く)のキャンプ初心者で、自家用車で参加可能な方10組(1組4人まで)〔抽選〕 ●費用＝1組3,000円および1人につき2,000円 ●テント・マット・シュラフの貸し出し有り ●詳しくはホームページをご覧ください

■①③往復はがきに参加者全員(①は1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢①は交通手段、子どもの学年も記入して①8月2日③8月19日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます②ホームページに掲載する申込書(希望者には郵送も可)で7月31日(必着)までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204

- ①特別展「化石動物園―よみがえる太古の世界へ大冒険！」
 - 期間＝7月15日(土)～8月20日(日) ●観覧料＝一般900円、高校生600円、小・中学生300円
- ②特別展関連イベント「化石レプリカをつくろう」
 - 日時＝7月8日(水)8月17日(木)10:00～10:30、11:00～11:30、13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容＝プラスチック粘土を使って化石レプリカを作りながら、化石のでき方について学びます ●対象＝小学生以上各回20人〔抽選〕。小学1～4年生は保護者同伴
- ③特別展関連イベント「ナイトミュージアムツアー」
 - 日時＝8月9日(水)19:00～21:00 ●内容＝照明を落とした館内、特別展と常設展示室を見て回ります。夜限定のサイエンスショーも実施します ●定員＝30組〔抽選〕 ●特別展観覧料が必要
- ④化石鑑定会、このムシ何ですか？ 相談会
 - 日時＝8月11日(祝)10:00～12:00、13:30～15:00 ●内容＝専門家が化石や虫の分類について助言します ●持ち物＝調べてほしい化石や岩石、昆虫など
- ⑤紙飛行機教室
 - 日時＝8月27日(日)10:00～12:00 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を作ります ●対象＝小学生以上25人〔抽選〕。小学1～4年生は保護者同伴 ●費用＝450円

■②③⑤の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名(フリガナ)、学生は学年②は参加希望時間も記入して②7月18日③8月1日⑤7月21日までに。⑤**申込時の必要事項**と、学生は学年を記入して8月8日までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、7月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801 太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX229-3159

- どうぶつたくさんおはなしかい
 - 日時＝7月8日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演
- 飼育員による動物のおはなし
 - 動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることが出来る展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
7/8(土)	11:00～	ヒツジ
7/15(土)	13:30～	アフリカゾウ
7/22(土)	11:00～	カピバラ
7/29(土)	14:15～	対州馬
8/5(土)	14:00～	カメ

■夏休みイベント

日時	内容等	対象
① 7/21(金) 10:00～	ホッキョクグマに氷をプレゼント！(ホッキョクグマに餌のついた特製氷を与え、どのような行動をとるのかを飼育員と一緒に観察します)	—
② 7/24(月)・31(月) 8:30～15:30	サマースクール(動物の飼育体験など) ●費用＝各100円	小学5・6年生各22人(抽選)
③ 7/28(金) 8:30～15:30	夏休み親子体験教室(動物の飼育体験など) ●費用＝1組200円	小学3・4年生と保護者12組24人(抽選)
④ 8/5(土)・8(日) 18:30～20:00	セミの羽化観察会―セミ博士になる夜	各20人(抽選)小学生以下は保護者同伴

■作品募集

募集内容等	対象
⑤ 作文コンクール 今年の4月以降に書いた動物に関する未発表の作文。1人1編まで	市内にお住まいか通学している小・中学生
⑥ 写生大会 7月21日～8月24日に描いた園内の動物の絵。1人1点(画用紙は入園券売り場で配布)	市内にお住まいか通学している中学生以下の方
⑦ 写真コンクール 令和4年8月以降に園内で撮影した未発表の作品(1人3点まで)。カラーで、ふちなしの六つ切り判またはA4サイズ	アマチュアの方

②～⑦の**申込時の必要事項**と②③は子どもの学校名、学年、飼育体験を希望する動物(ゾウ、サイ、カンガルー、ライオン、カメ、カピバラのうちから第2希望まで選択)②④は参加希望日も記入して②③7月10日④7月14日(いずれも必着)までに。八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます⑤～⑦作品の裏に**申込時の必要事項**と作品タイトル、⑤⑥は学校名と学年⑦は撮影年月日も記入して⑤⑥9月1日⑦8月31日(いずれも必着)までに郵送または持参

地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐり 長町駅東遺跡『長町に操車場があったころ』」
 - 期間＝7月17日(祝)まで
- たのしい地底の森教室 絵本「跡」の読み聞かせ&ミニミニ展示ガイド
 - 日時＝8月5日(土)13:20～13:30、14:00～14:10、14:40～14:50、15:20～15:30 ●内容＝富沢遺跡をテーマにしたオリジナル絵本「跡」の読み聞かせと、学芸員による遺跡の展示ガイド

青葉の森緑地 〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260 ☎263-2101、FAX263-2102

- ①緑のガイドウォーク
 - 日時＝7月15日(土)10:00～13:00 ●内容＝夏の森の植物などを観察しながら散策します ●対象＝起伏のある山道を歩ける方15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で
- ②クラフト教室

日時	内容	対象	費用
7/29(土) 10:00～12:00	親子でフルミクラフト(フルミを使って、カエルやテントウムシなどを作ります)	小学生以上の子どもと保護者各10人(抽選)	1人各200円
8/12(土)	竹クラフト十五夜ウサギ(竹を使って、ウサギの模型を作ります)	—	—

●持ち物＝飲み物・作品を持ち帰る袋。汚れてもよい服装で(エプロン可)

■ファクスまたはEメール (aobanomori_moushiko@sendai-park.or.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と②は年齢と参加希望日も記入して①7月10日②7月21日③8月4日までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244 太白区秋保町馬場字小屋16-1 ☎399-2324、FAX399-6814

- キャンプ場で遊ぼう！
 - 日時＝7月17日(祝)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者20人〔先着〕 申7月7日10:00から電話で秋保・里センター☎304-9151
- 親子で楽しむ日帰りキャンプ教室
 - 日時＝7月29日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者20人〔先着〕 ●費用＝1人1,000円 申7月19日10:00から電話で
- ふたぐち山学校―川あそび
 - 日時＝8月6日(日)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕 ●費用＝1人500円 申7月26日10:00から電話で

歴史民俗資料館 〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7 ☎295-3956、FAX257-6401

- 企画展「社交と嗜好品―交際の場の飲食物」
 - 期間＝7月15日(土)～11月12日(日) ●内容＝嗜好品の歴史や種類、消費、文化等について、嗜好品が社交の場で果たす役割に注目しながら仙台地方の例を中心に紹介します
- 企画展関連イベント「展示解説」
 - 日時＝7月15日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 企画展関連講座「仙台における茶道の歴史と社交」
 - 日時＝8月6日(日)13:30～15:00 ●定員＝30人〔抽選〕 申往復はがきまたはEメール (folk muse@deluxe.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**を記入して7月27日(必着)までに
- 季節展示「七夕と盆」
 - 期間＝7月7日(金)～8月27日(日)
- 夏のクイズラリー
 - 期間＝7月21日(金)～8月27日(日) ●内容＝展示室に隠されたクイズに挑戦して正解した方に景品を差し上げます
- 子ども講座 紙芝居

日時	内容
7/22(土) 11:00～11:30、14:00～14:30	「ぼくたちの学童集団疎開」、「願いを七夕に―仙台空襲物語」
8/7(月)	「仙台の七夕さん」

■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー

- 日時＝8月5日(土)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝普段見られない施設の裏側を、学芸員が案内します

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	7/2 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	めときどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	たくまどもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355-7785	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184
	7/9 (日)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	なるみ赤ちゃんどもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797-8557	くらた整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282
	7/16 (日)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246-2525	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
	7/17 (祝)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	まんてん堂どもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	7/23 (日)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-17-22 ☎727-2577	柳生吉田どもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	7/30 (日)		なごみどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
	8/6 (日)		木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
夜間休日ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
	7/10(月)・24(月)・31(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

休日当番医

古今東西 くんとくんと 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



本年度は、海外へ向けて仙台の魅力や取り組みをPRする機会を多くいただいております。今回は、タイ・バンコクと、米国・ニューヨークを訪れた様子をお伝えします。

観光再生元年の皮切りに

4月29日から5月3日にかけて、早期の交流人口の回復・拡大に向けて、タイの首都バンコクを訪問しました。バンコクでは、観光関連のイベントや商談会に出席したほか、タイ国際航空や日系企業などを訪れました。

消費者向けのPRイベント「日本東北観光フェア」には多くの

お客様が来場し、私たちの説明にも熱心に耳を傾けてくださいました。タイ国内における訪日意欲の高まりを肌で感じたところです。

また、タイ国際航空では、仙台―バンコク間定期便の

▲ブースを訪れた方に、仙台・東北の魅力をPRしました

仙台―バンコク間定期便の

早期再開を要請してまいりました。交流人口の拡大を目指すに当たって定期便の運行は不可欠であり、一日も早い再開に向け、具体的な協議を進めてまいります。

アフターコロナの時代となった今、さらなる経済活性化のためには海外との交流回復が大変重要だと認識しております。今後も観光再生に向けて、東北一丸となって取り組んでいきます。

防災環境都市の役割を再認識

5月19日、ニューヨークの国連本部で行われた「仙台防災枠組実施状況の中間評価にかかる国連ハイレベル会合」の分科会に登壇しました(会合の内容は6ページ参照)。東日本大震災以降、より良い復興に向けて市民の皆さんとともに防災・減災に取り組んできたことを、このような重要な会議の場でお伝えできたことは、非常に意義深いことだと感じています。

会合では、参加者間で「SEND AI」という言葉とともに熱い議論が交わされました。災害は今なお世界各地で発生しており、防災・減災に終わりはありません。引き続きさまざまな主体と連携して災害に強いまちづくりを進めながら、震災の経験と教訓、そしてそこから生み出された知見や技術を、広く国内外に発信していくことが本市の重要な責務だと実感しました。

同日、平成13年に発生したアメリカ同時多発テロ事件の追悼施設「9・11



▲9.11メモリアルミュージアムでは、事件の凄惨さとともに、平和への願いを強く感じました

メモリアルミュージアム」を視察しました。事件当時の映像や破壊された消防車などの展示があり、事件の悲惨さや大切な人を突然失った悲しみが生々しく胸に響いてきます。人々の記憶を風化させない取り組みとして参考になることも多く、本市で検討を進めている中心部震災メモリアル拠点の整備などに生かしていきたいと思えます。

このほか、スタートアップ支援企業との意見交換や、ニューヨーク宮城県人会の皆さんとの交流を行いました。経済施策などについてグローバルな視点でのお話も伺うことができ、今後につながる関係を築くことができました。

国際社会での存在感向上を

今回の海外訪問は、観光や経済、防災分野の取り組みに手応えを感じるものとなりました。今年は本市でG7仙台科学技術大臣会合も行われ、科学技術を活用したまちづくりなどについて各国の参加者にPRしたところです。

今後、さまざまな機会を捉えて国際社会へ仙台の魅力や取り組みを発信し、各分野で本市の存在感を高めるとともに、今回訪問で得たものを市政に還元できるよう努めてまいります。

