

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

健康相談
 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 8月15日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ
 ●宮城総合支所2階
 ●日時 8月29日(火)午前10時～11時
 ※いずれも●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)

子どもの心の相談
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 8月28日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)



保健
 宮城総合支所管轄の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階
 ●日時 8月22日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和5年2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バススタオル

●宮城保健センター
 ●日時 9月12日(火)午後1時半～2時半 ●対象 令和5年2月・3月生まれの乳児と保護者15組程度(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バススタオル・たのしねっと
 申 8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)・宮8月22日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

その他のお知らせ

消防団特別点検
 消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。

日時	会場(消防団)
9/3日	
10:00～12:00	①広瀬川牛越緑地運動広場【青葉消防団】
9:30～12:00	②仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬【宮城消防団】

●直接会場へ
 ①青葉消防署 ☎234・1121
 ②宮城消防署 ☎392・8119

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します
 産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。
 ●日時 8月17日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
 問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

全 BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 8月21日(月)、9月4日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上切り離してお持ちください) ●直接会場へ
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

全 エイズ・梅毒検査

●日時 9月11日(月)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申し込み先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください
 申 検査の約1カ月前、前日までに電話で。区ホームページから申し込めます
 申・問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6715)

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 8月28日(月)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和4年5月～8月生まれの乳幼児の保護者
 申 8月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 8月10日(木)・25日(金)、9月7日(木)午後1時半～4時半
 ●宮城保健センター
 ●日時 8月23日(水)、9月1日(金)午後1時半～3時半
 ※いずれも●予約制
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
 ●日時 8月31日(木)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 離乳食の始め方

全 禁煙チャレンジャー募

禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 8月15日(火)午前9時半～10時半
 ●宮城総合支所2階
 ●日時 8月29日(火)午前10時～11時
 ※いずれも●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 8月31日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 成年後見制度についてのお話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2023.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(日)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付日時 9月1日(金)～29日(金)(閉庁日を除く) 8:30～17:00 ●会場 青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合支所1階障害高齢課



- お持ちいただくもの
- 福祉割引用敬老乗車証
 - 更新案内はがき
 - 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 被爆者健康手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です
 ◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744)・宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111 (内線5481)

困ったときは相談してください！ 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
上杉	上杉1-17-20 第6銅谷ビル1・2階	上杉山中	221・5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727・8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216・3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275・3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273・4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727・5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716・5390
大沢広陵	赤坂2-16-1	大沢中、広陵中	399・6154
あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392・2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303・3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719・5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303・5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中	233・6954

◆区役所・総合支所の相談窓口
 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)
 宮城総合支所障害高齢課・保健福祉課 ☎392・2111 (内線5481)
 ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
 問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

青葉区民まつり参加団体募集

11月3日(祝)に勾当台公園等で開催予定の「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体等を募集します。

募集内容等	費用等	対象
①出店者 (物販、飲食、活動のPR等)	出店料1万7千円~3万3千円(テント1張含む。設置場所や出店内容により料金が変わります)	区内の地域団体(商店街、町内会等)や市内に拠点がある事業所等(選考)
②ステージ発表者 (歌、演奏、ダンス等)	出演料1高校生以下100円、大学生・専門学校生400円、一般600円(発表会場は実行委員会会で決定します)	市内の地域団体、趣味のグループ等(選考)

申青葉区まちづくり推進課で配布する参加申込書(区ホームページからもダウンロード可)で8月15日までに

問青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211(内線6137)

スポーツ情報

①キッズスポーツデー

●日時8月25日(金)午前10時~11時45分 ●会場本山製作所 仙台市武道館 ●対象未就学

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時8月9日~30日の毎週水曜日15:00~15:30 ●会場市民図書館2階おはなしのへや ●内容絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象幼児~小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク

●日時8月19日(土)15:00~15:30 ●会場せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象幼児~小学校低学年の児童と保護者15人程度 [先着]

おはなしびよびよ

●日時8月23日(水)①10:00~10:20②10:40~11:00③11:20~11:40 ●会場せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象①2・3歳児と保護者5組程度②③生後4カ月~1歳児と保護者各5組程度 [いずれも先着]

紙芝居おはなし会

●日時8月26日(土)14:00~14:30、15:00~15:30 ●会場せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容紙芝居中心のお話 ●対象幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人程度 [先着] ※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時8月9日~30日の毎週水曜日15:00~15:30 ●会場広瀬図書館おはなしのへや ●内容絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象幼児~小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時8月9日(水)・16日(水)10:30~10:50 ●会場広瀬図書館おはなしのへや ●内容絵本の読み聞かせなど ●対象0~2歳児と保護者各3組10人程度 [先着] ●直接会場へ

ひろせサイエンス工作会

●日時8月20日(日)10:00~12:30 ●会場広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容LEDを使った工作 ●対象小学4~6年生12人 [先着] ●講師=仙台高等専門学校広瀬キャンパス教授・小松京嗣氏ほか 申8月6日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

選書アドバイザー会議

●活動期間9月~令和6年1月(月1回・全5回) ●第1回会議日時9月23日(祝)14:00~16:00 ●会場広瀬市民センター2階和室 ●内容広瀬図書館YA(ヤングアダルト。中高生向け)コーナーの選書の手伝い、中高生向けブックリストの作成 ●対象広瀬図書館で実施する会議に通うことができる中学・高校生10人[抽選] 申電話で9月10日までに。直接広瀬図書館も可

児と保護者 ●費用保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

②バドミントン 秋

●日時9月7日~10月26日の毎週木曜日(全8回) 午前10時~正午 ●会場本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象高校生以上40人[抽選]

③卓球 秋

●日時9月7日~10月26日の毎週木曜日(全8回) 午前10時~正午 ●会場本山製作所青葉アリーナ ●対象高校生以上

上40人[抽選] ●費用6400円

④四季を感じよう!

●日時9月9日(土)午前10時~正午 ●会場本山製作所青葉アリーナ周辺 ●内容ウォーキング ●対象高校生以上2人 [先着] ●費用200円

②③④の申込往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して8月24日(必着)までに施設へ郵送。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます④8

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時8月8日~9月5日の毎週火~木曜日(8月15日・16日を除く) 午前11時~午後2時

●会場青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製

月26日午後1時から電話または直接窓口へ 申・問本山製作所青葉アリーナ(〒981-0912堤町1-1-5 ☎717・1191)

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

問市民図書館 ☎261・1585