

### 若林図書館の催し

#### 若林図書館開館30周年記念イベント

若林図書館は9月に開館30周年を迎えます。これに合わせてさまざまな催しを行います。

#### ■本にまつわる講演会

日時	内容	対象
9/3(日) 10:30~11:30	ワークショップ「せかいにひとつだけの本の表紙を作ろう」	4歳~小学生(保護者同伴可) 8組(先着)
14:00~15:00	講演会	中学生以上 30人(先着)

●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ㊟8月19日 9:30から電話または直接図書館へ

■シニア生活応援講座「これだけは知っておきたい終活のポイント」

●日時＝9月10日(日)14:00~15:15 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝自分や親が突然倒れた時に備えるための、エンディングノートの書き方のコツ ●定員＝40人(先着) ㊟8月20日9:30から電話または直接図書館へ

#### ■本の世界に入ってみよう

●日時＝9月16日(土)10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝合成撮影技術を用いて本の世界に入る参加型イベント ●対象＝3歳~中学生と保護者各4組(先着) ㊟8月26日9:30から電話または直接図書館へ

#### ■夏休み子ども映画上映会

●日時＝8月6日(日)13:30~15:05 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「映画さんねんないきもの事典」 ●定員＝20人(先着) ●直接会場へ

#### ■おはなし会

●日時＝8月9日~30日の毎週水曜日15:30~16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児~小学校低学年の児童と保護者各8組(先着) ●直接会場へ

#### ■映画上映会

●日時＝8月20日(日)13:30~15:25 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「クリクリのいた夏」 ●定員＝20人(先着) ●直接会場へ

#### ■ヤギさんおはなしかい

●日時＝8月28日(月)11:00~11:20、11:40~12:00 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考

### 禁煙チャレンジヤー募

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時＝8月29日(火)午後1時~4時 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝18歳未満の子どもの保護者 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

### 子どもの心の相談室

え、個別にサポートします。

●日時＝8月22日(火)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場＝若林区役所3階 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

### 健康づくり講座

●日時＝9月20日(水)午後2時~3時半 ●会場＝若林区役所3階 ●内容＝「メタボリックシンドロームはなぜ怖い? 今日からはじめるメタボ予防」と題した、医師による講話 ●定員20人(先着)  
申8月21日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

### 健康づくり相談

●日時＝8月22日(火)午後2時~3時(1人30分程度) ●会場＝若林区役所3階 ●相談日の2日前までに要予約  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒にご参加ください。  
●日時＝9月11日(月)午前10時~11時 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝区内に住み票がある令和5年2月生まれの乳児と保護

## お知らせ

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。  
●日時＝8月12日(土)・26日(土)午前6時~8時(売り切れ次第終了) ●会場＝若林区役所南側

### 移動図書館巡回日程

8/25(金)		8/23(水)		日時	巡回場所
10:40~11:10	9:55~10:25	10:40~11:10	10:00~10:30		
フレスポ六丁の目南町	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野市民センター		

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

駐車場 ●マイバッグをお持ちください  
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
●日時＝8月7日(月)・28日(月)午後2時~3時 ●会場＝若林区役所3階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### 子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。  
●日時＝8月17日(木)・30日(水)、9月7日(木)午後1時半~4時半

### 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2023.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には、8月25日(金)ごろ、更新案内のはがきをお送りします。期間内に更新手続きを行わないと、残額は失効しますが、10月1日(日)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間(閉庁日を除く)	手続き会場	対象者
9/1(金)~29(金)	8:30~17:00 若林区役所1階障害高齢課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

#### ■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証(ICカード)
- 更新案内はがき
- 次の①~④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
  - 身体障害者手帳
  - 療育手帳
  - 被爆者健康手帳
  - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

※代理人の方が手続きする場合、委任状および代理の方の本人確認書類は不要です  
◆一般用敬老乗車証(表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です  
◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)は、チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会とは各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6742)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。  
●日時＝8月25日(金)午後1時半~3時半 ●会場＝若林区役所3階 ●内容＝座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)



### 認知症家族交流会・精神保健家族教室

認知症高齢者のご家族と心の病を抱える方のご家族同士で、一緒に話し合う会です。  
●日時＝9月4日(月)午後1時半~3時半 ●会場＝若林区役所6階 ●内容＝精神科医による講話「ケアに携わるあなたへのメッセージ」と座談会 ●詳しくはお問い合わせください ●参加される方は事前にご連絡ください  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 8月29日(火)、9月5日(火)午後1時15分～2時半 ●内容 Ⅱストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上の方各50人(先着)



ミニテニス道場

●日時 8月29日(火)、9月5日(火)午後1時半～4時半 ●対象 高校生以上各50人(先着) ※いずれも●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ 問若林体育館 ☎236・0011



### わかばやしスマイルあつぷ運動教室

●日時 8月30日(水)午後1時半～2時半 ●会場 石名坂交流センター(石名坂70) ●内容 Ⅱストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で

申8月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

### 若林消防団特別点検

若林消防団の特別点検を4年ぶりに開催します。消防団が日頃の訓練成果を地域の方に披露します。見学は自由です。

●日時 8月27日(日)午前9時～正午 ●会場 消防局荒浜訓練場(荒浜字今切29-2) ●直接会場へ

問若林消防署警防課 ☎282・0119

### 三三情報

広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートの夕べ」

日時 8月20日(日)正午～午後8時半/会場 広瀬川河岸(宮沢橋) 広瀬橋付近。地下鉄河原町駅下車徒歩3分 / 内容 灯ろう流し、天燈祈願、コンサートなど/花火大会は行いません/来場の際は公共交通機関をご利用ください/問 広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局 ☎302・6251

### 困ったときは相談してください！ —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

#### ◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
榴岡	宮城野区榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等	297・5906
六郷	上飯田4-9-16 田中ハイツ102	六郷中	289・2111
沖野	沖野6-34-5	沖野中	294・0380
河原町	河原町2-5-36 パストラル河原町1階	八軒中	262・1180
七郷	伊在3-4-1 ディオ・ホリ2号棟105	七郷中	290・6761
大和蒲町	大和町3-1-1	蒲町中、東宮城野小(卸町)	783・6656
遠見塚	遠見塚1-8-1	南小泉中	781・3877

#### ◆区役所の相談窓口

若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6307)  
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ◆若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/8(火)	クッキー・焼き菓子・野菜
8/9(水)	焼き菓子・手提げバッグ・小物入れ
8/10(木)	無農薬野菜・焼き菓子・アクセサリー
8/15(火)	ハンバーガー・炊き込みご飯
8/16(水)	ハンバーガー・炊き込みご飯
8/17(木)	さをり織り製品・弁当・焼き菓子
8/22(火)	アクセサリー・ポストカード・クッキー
8/23(水)	せんべい・野菜・ビーズ製品
8/24(木)	無農薬野菜・プレスレット・パン
8/29(火)	野菜・焼き菓子・アクセサリー
8/30(水)	焼き菓子・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
8/31(木)	ポーチ・クッキー・アクセサリー
9/5(火)	ドライフルーツ・籠・野菜

#### ◆若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
8/11(祝)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
8/12(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
8/19(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
8/25(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/2(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151