

# あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
青葉区役所 (市外局番022)  
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
宮城総合支所 (市外局番022)  
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健

宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方  
●マークによって対象となる方が異なります  
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

## BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
9/25(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
9/14(木) 9:30~10:00	宮城保健センター

●対象1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ  
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

## 青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
●日時 9月26日(火)午後1時半~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和5年3月生まれの乳児と保護者20組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・バスケット  
申 9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

## 宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

●日時 9月28日(木)午前10時~11時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 絵本の読み聞かせ・手遊び ●対象 生後3カ月~8カ月の乳児と保護者12組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスケット  
申 9月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5455)

## 全 エイズ・梅毒検査

●日時 10月2日(月)・30日(月)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申込先は異なります

## 全 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月29日(金)(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、ホームページからも申し込みできます。  
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6788)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)

## 全 禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。  
●青葉区役所3階  
●日時 9月19日(火)午前9時半~10時半  
●宮城総合支所2階  
●日時 9月29日(金)午前10時~11時  
※いずれも●予約制  
申 電話で前日までに●青葉区家

## 全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●青葉区役所3階  
●日時 9月19日(火)午前9時半~10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ  
●宮城総合支所2階  
●日時 9月29日(金)午前10時~11時  
※いずれも●予約制  
申 電話で前日までに●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)、●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5462)

## 青 精神障害者家族教室

●日時 9月22日(金)午後1時半~3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 「就労支援について」と題した座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

## 宮 精神保健福祉家族教室

●日時 9月28日(木)午後1時半~3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 リラクゼーションのお話と体験 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

## 全 認知症高齢者の家族会

認知症への対応の悩みや、介護の工夫などについて語り合います。  
●日時 9月21日(木)午後1時~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ  
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

## 全 119の健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
●青葉区役所3階  
●日時 9月13日(水)・14日(木)・10月5日(木)午後1時半~4時半  
●宮城保健センター  
●日時 10月13日(金)午後1時半~3時半  
※いずれも●予約制  
申 電話で●青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)、

## 全 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 9月11日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制  
申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

## 全 たのしい親子関係づくりのプログラム

●日時 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日 各水曜日(全6回) 午前10時~11時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 子どものほめ方など、楽しく子育てに向き合うことを学びます ●対象 子育てに不安を抱えている保護者10人(先着) ●持ち物 筆記用具 ●託児有り(0カ月~未就学児。要申し込み)  
申 9月6日午前9時から電話で仙台市なのはなホーム ☎080・2847・8648

## 青 知っておきたい 高血圧と予防のはなし

高血圧は自覚症状がほとんどなく、気付いたら重症化している

## 敬老乗車証の令和5年度分チャージの受け付けを開始します

会場	受付日時(閉庁日を除く)	時間	内容
青葉区役所	10/2(月)~16(月)	8:45~17:00	4階第2会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場で行います
	10/17(火)以降	8:30~17:00	3階障害高齢課
宮城総合支所	10/2(月)以降	8:30~17:00	1階障害高齢課

●対象 一敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されますので、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

### ■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証 (ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円 (または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744)、宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111 (内線5481)

## その他のお知らせ

### 総合防災訓練を行います

●日時 9月9日(土)午前9時~正午 ●会場 上愛子小学校 ●内容 せんだい災害VR(仮)

### 「青葉はつらつ明老祭」出演者募集

ステージで歌や踊りを披露してみませんか。  
●日時 11月21日(火)午前9時半~午後4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●対象 区内にお住まいのおおむね65歳以上の個人または団体15人(組)程度(抽選) ●演技時間 約5分間 ●老人クラブに加入している方は、各クラブへお申し

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時 9月6日~10月5日の毎週火・木曜日 午前11時~午後2時 ●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 広瀬図書館の催し

#### おはなし会

- 日時 9月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度
- 先着 ●直接会場へ
- おはなしふたば
- 日時 9月13日(水)・20日(水) 午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者各3組10人程度
- 先着 ●直接会場へ
- えいごdeおはなし会
- 日時 10月4日(水)午後3時～3時40分 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●内容 英会話教室の講師と図書館員による英語絵本の読み聞かせや手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者7組(先着) ●申 9月6日午前9時半から電話または直接広瀬図書館へ
- ※いづれも申・問 広瀬図書館 ☎392・8421

### 移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙

台市図書館ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

### 市民図書館の催し

#### おはなし会

- 日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 直接会場へ
- おはなしパーク
- 日時 9月16日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度(先着) ●直接会場へ
- おはなしびびび
- 日時 9月27日(水)①午前10時～10時20分 ②午前10時40分～11時 ③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者5組程度 ②生後4カ月～1歳児と保護者各5組程度(いづれも先着)
- 直接会場へ
- 親子向け実践講座「赤ちゃんとお楽しむ絵本とわらべうた」
- 日時 11月1日(水)午前10時20

## マイタウンスポーツデー

10月9日(祝)に無料のスポーツイベントを開催します。

### ■本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191

イベント名	時間	対象
① ピラティス&エクササイズ	14:00～14:50	一般18人(先着)
② リフレッシュヨガ	18:30～19:30	一般50人(先着)

### ■仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場) ☎392・5340

イベント名	時間	対象
③ ゆる体操	10:30～12:00	高校生以上15人(先着)
④ サーキットトレーニング	13:00～14:00	高校生以上10人(先着)
⑤ ソルファクション solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	13:30～14:15	未就学児と保護者10組(先着)
⑥ solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック	14:30～15:30	小学生30人(先着)

### ■TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713

イベント名	時間	対象
⑦ 幼児水泳体験教室(水慣れ)	15:30～16:30	4歳以上の未就学児10人(先着)

### ■TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598

イベント名	時間	対象
⑧ 小学生クロール体験教室	10:00～11:00	小学生20人(先着)

申 ①～⑥ 9月11日10:00 ⑦ 9月13日11:00 ⑧ 9月14日10:00から電話または直接窓口へ

## セーフティドライブスクール

自動車学校の教官による運転実技指導を通して、運転方法や交通ルール・マナーを再確認してみましょう。

●日時 9月24日(日)午前9時半～11時半 ●会場 花壇自動車学校(花壇8-7) ●対象

分り11時、11時20分～正午 ●会場 せんだいメディアテーク7階会議室 ●内容 絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話 ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各10組(先着) ●申 9月29日午前9時半から電話または直接市民図書館 ☎261・1585 ●※いづれも申・問 市民図書館 ☎261・1585

## 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 9月21日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園

普通自動車運転免許をお持ちで、運転技術に不安のある方21人(先着) ●仙台駅前発着の無料送迎バスを利用できます ●申 9月6日午前9時から電話または直接青葉区民生生活課 ☎225・7211(内線6142)

## 木造住宅耐震化相談会

耐震診断士による木造住宅の耐震化に関する相談会です。地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

●日時 9月14日(木)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●申 9月6日午前9時から電話で青葉区街並み形成課 ☎214・1322

市民広場 問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229