

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 9月19日(火)、10月2日(月)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月、7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください)

●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

### 子どもの心の相談

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 9月8日(金)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6774)

### 親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 9月15日(金)午前9時～11時 ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6777)

### 子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 9月13日(水)午前9時～正午、午後1時～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制 ●申 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6733)

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士等が相談に応じます。

●日時 9月21日(水)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場

## お知らせ

### 六郷堀・七郷堀の非かんがいの期が通水が始まります

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用がない非かんがいの期に通水を行います。

●期間 9月11日(月)～令和6年4月24日(水) ●広瀬川の流量低下や用水路の工事などのために通水できない場合があります ●2月末から3月にかけては、堀の清掃のために通水を一時停止します

### わかばやしスマイルあつぷ運動教室

●日時 9月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 石名坂交流センター(石名坂70) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通学・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人



「先着」●持ち物 タオル・飲み物。動きやすい服装と靴で申 9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で。直接施設も可 ●申 問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

●日時 9月21日(水)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場



### 禁煙チャレンジ集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 9月21日(水)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場

### 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月13日(金)(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みます。

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6782)

## 敬老乗車証の令和5年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/2月～	8:30～17:00 若林区役所1階 障害高齢課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です ●乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

### お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6742)

### 健康増進普及月間・生活改善普及運動・自殺予防週間パネル展

生活習慣病の予防に役立つ食生活や運動、禁煙、心の健康などについてのパネル展示を行います。

●日時 9月1日(金)～21日(水)午前8時半～午後5時(21日は午後3時まで) ●会場 若林区役所1階 ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6802)

### 結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気では

ありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核から身を守りましょう。

●年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう ●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう

### 結核予防パネル展

●日時 9月25日(月)～29日(金)午前8時半～午後5時(29日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階 ●問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6716)

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 10月16日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和5年3月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっ」と「バスタオル」 ●申 9月27日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)



## スポーツ情報

### 若林体育館 ☎236・0011

教室名(対象)	日時	定員	費用
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	9/12・19、10/3 各火曜日	各50人(先着)	各400円
② ミニテニス道場(高校生以上)	9/12・19、10/3 各火曜日	各50人(先着)	各400円
③ およこすぼーつ(未就学児と保護者)	9/16(土)	20組(先着)	保護者400円(未就学児は無料)
④ 背骨整えヨガ(高校生以上)	10/5～11/30の毎週木曜日(全8回、11/23を除く)	20人(先着)	6,000円
⑤ フットサルスクール(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	10/18～12/6の毎週水曜日(全8回)	各20人(先着)	各6,000円
⑥ 朝ヨガ(高校生以上)	10/20～12/22の毎週金曜日(全8回、11/3・10を除く)	各12人(先着)	各6,000円

●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物。④⑥はヨガマット ⑤は名札も ●①～③直接会場へ ●④～⑥の申 ④ 9月14日 ⑤ 9月27日 ⑥ 9月29日 9:00から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabaya-shi/>からも申し込みます

### 今泉運動場 ☎289・4235

教室名(対象)	日時	定員	費用
児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	10/11～27の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円
児童テニス1回体験教室(小学生以上)	10/14・21・28 各土曜日(期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円

申 9月6日13:00から電話または直接施設へ

**市わかばやしふれあい朝**  
 地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。  
 ●日時 9月9日(土)・23日(祝) 前6時～8時  
 (売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください  
 問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)



●雨天時等は中止の場合有り  
 問 市民図書館 ☎261・1585

9/8(金)・22(金)		9/6(水)・20(水)、10/4(水)		日時 巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30	
フレスポ六丁の目南町	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野市民センター	

**移動図書館巡回日程**

**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/6(水)	せんべい・野菜・パン・ストラップ
9/7(木)	シフォンケーキ・無農薬野菜・ポシェット
9/12(水)	焼き菓子・アクセサリ・雑貨
9/13(木)	キルト椅子・アクリルタワシ・串団子
9/14(金)	さをり織り製品・パン・焼き菓子
9/19(水)	ポチ袋・アクセサリ・パン・焼き菓子
9/20(木)	11:00～14:00 米粉パン・レトルトカレー・Tシャツ
9/21(金)	
9/26(水)	野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯
9/27(木)	パン・ストラップ・焼き芋・小物入れ
9/28(金)	無農薬野菜・焼き菓子・アクセサリ
10/3(水)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・野菜
10/4(木)	パン・焼き菓子・手揚げバッグ
10/5(金)	焼き菓子・アクセサリ・パン

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
9/8(金)	11:00～14:00 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/9(土)	
9/15(金)	ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ
9/16(土)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
9/22(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/23(祝)	串団子・揚げまんじゅう・せんべい
9/29(金)	弁当・パン・アクセサリ

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

**若林図書館の催し**

■赤ちゃんおはなし会

●日時＝9月6日(水)、10月4日(水) ①10:20～10:50 ②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象＝①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

■おはなし会

●日時＝9月6日～10月4日の毎週水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

■映画上映会

●日時＝9月17日(日)13:30～15:05 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品＝「ビッグ・リトル・ファーム 理想の暮らしのつくり方」 ●定員＝20人〔先着〕 ●直接会場へ

■若林図書館開館30周年スペシャルおはなし会

●日時＝9月24日(日)10:30～11:00、11:10～11:40、14:00～14:30、14:40～15:10 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ

■ヤギさんおはなしかい

●日時＝9月28日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

■秋の子ども映画上映会

●日時＝10月1日(日)13:30～14:35 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品＝「映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」 ●定員＝20人〔先着〕 ●直接会場へ

■赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝10月13日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、お子さんとの触れ合い方などのお話 ●対象＝生後4カ月以上の0歳児と保護者各8組〔先着〕 申 9月15日9:30から電話または直接図書館へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

若林区のお知らせ③