

法テラス宮城・泉図書館連携講座「知って安心はじめての成年後見」

日時 10月18日(水)午後2時～4時
会場 泉図書館
内容 成年後見制度についての講話
●定員 30人(先着)
申込 10月6日午前9時半から電話または直接施設へ
申・問 泉図書館 ☎375・6161

中途失聴者・難聴者生活訓練(手話ヨガ教室)

日時 11月5日(日)午前10時半～午後0時半
会場 福祉プラザ
内容 手話、口話、身振りなどを取り入れたヨガを体験します
対象 市内にお住まいで聴覚障害のある方15人(抽選)
申込 申・問 福祉プラザ ☎266・0292

障害者健康指導教室「健診結果スルーしていませんか?本気で怖い生活習慣病」

日時 10月18日(水)午後1時～2時半
会場 太白障害者福祉センター
内容 健康診断の結果を振り返りながら、今後の健康について考えます
対象 市内にお住まいで障害のある方

目の不自由な方と家族の交流会

日時 11月8日(水)午前10時～正午
会場 福祉プラザ
内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換
対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着)
申込 10月10日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」
日時 10月20日(金)・27日(金)午前10時半～午後2時半
会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
内容 中央1出口付近にイオンスタイル仙台駅町におけるふれあい製品販売会
日時 10月11日(水)午前11時～午後2時
会場 イオンスタイル仙台駅町1階(若林区駅町1-1-1)

高次脳機能障害「家族のための交流会」

日時 10月27日(金)午前10時～正午
会場 障害者総合支援センター
内容 普段の生活

ある方・難病の方やその家族など15人(抽選)
申 市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で10月10日(必着)までに、電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可
申・問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292、Eメール shakaisanka@shinsyou-sandai.or.jp

視覚障害者福祉協会の催し

①女子会ティータイム
日時 11月10日(金)午前10時～正午
会場 福祉プラザ
内容 卓球バレー体験会
対象 市内にお住まいで視覚障害のある女性15人(抽選)
②目の不自由な方のためのランニング教室
日時 11月12日(日)午前9時～11時
会場 台原森林公園
対象 市内にお住まいで視覚障害のある方15人(抽選)

モリのみやこのふれあいコンサート2023
日時 12月7日(水)午後2時～
会場 日立システムズホール仙台
出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団
対象 障害者

日時 12月7日(水)午後2時～
会場 日立システムズホール仙台
出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団
対象 障害者

ある方と付き添いの方700人(抽選)
申 はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加人数、車いす席、磁気ループ席、歩行補助つえ、手話通訳・要約筆記・点字プログラムの希望の有無を記入して11月1日(必着)までに〒980-1213 文化振興課 ☎214・6156、FAX213・3225、Eメール sim00420@city.sendai.jp

福祉機器展2023
日時 10月28日(土)午前10時～午後4時
会場 障害者総合支援センター
個別相談コーナーも有り
問 仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

ココロン・カフェ
日時 11月11日(土)午後3時～4時45分
会場 市役所本庁舎8階
内容 「障害のある人への合理的配慮の提供」をテーマに話し合います
●定員 30人(先着)
●託児(0カ月～未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、10月25日までにご連絡ください
申 10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で
申・問 障害者企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメール fuk005330@city.sendai.jp

日時 11月11日(土)午後3時～4時45分
会場 市役所本庁舎8階
内容 「障害のある人への合理的配慮の提供」をテーマに話し合います
●定員 30人(先着)
●託児(0カ月～未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、10月25日までにご連絡ください
申 10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で
申・問 障害者企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメール fuk005330@city.sendai.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

①いきいき健康セミナー
日時 10月25日～11月15日の毎週水曜日(全4回)13:30～15:00
会場 みやぎ生協榴岡店(宮城野区榴岡5-10-10)
内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技
対象 市内にお住まいかお勤めの、65歳以上の運動可能な方15人(抽選)
費用 1,200円
申込 電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で10月11日までに

Table with 4 columns: 日時, 講座名等, 定員. Rows include 11/2 10:30-11:30 知って役立つ福祉用具講座, 11/9 18:30-20:30 介護ライター講座, 11/14 10:30-15:00 ターミナルケアを学ぶ, 11/30 10:00-15:00 介護1日講座

●会場 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3194、FAX215・3225 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

障害理解サポーター(ココロン・サポーター)養成研修会
日時 11月18日(土)午前10時～11時半
会場 福祉プラザ
内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示
対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、11月10日までにご連絡ください
申込 電話またはEメールに申込時の必要事項を記入して11月17日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメール sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

精神障害者バレーボール大会
日時 11月10日(金)午前9時15分～
会場 宮城野体育館
対象 令和5年4月1日現在で12歳以上の精神障害のある方
精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方
男女混合のチーム単位で申し込み。その他の要件等、詳しくはお問い合わせください
申 市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布する申込書(ホームページ https://www.sendai-ds.jp/ からダウンロード可)で10月20日(必着)までに
問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

での苦勞や悩みなどを自由に話し、家族同士で交流します
●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着)
申 10月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎71・6511

ひきこもり家族教室

Table with 4 columns: 日時, 内容, 会場, 定員. Rows include 12/7 13:30-15:30 精神科医による講話, 11/30 13:30-15:30 一歩一歩居場所支援, 11/21 13:30-15:30 精神科医による講話

●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人

人(抽選)
申 電話で11月10日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病医療講演会・相談会

Table with 4 columns: 日時, 内容, 会場, 定員. Rows include 11/5 13:00-16:00 線維筋痛症, 10/29 13:00-16:00 筋ジストロフィー, 10/24 13:30-15:30 後遺症

申 10月6日②③ 10月10日午前10時から電話でNPO法人宮城

県患者・家族団体連絡協議会。①はファクス(申込時の必要事項を記入)も可
申・問 NPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781
問 障害者総合支援センター ☎725・7853

せんだい豊齢学園公開講座

Table with 4 columns: 日時, 講座名, 対象. Rows include 11/17 10:00-11:30 色彩で毎日を元気に, 11/6 13:30-15:00 参加交代と街道

●会場 シルバーセンター
費用 各500円
申 10月10日②

10月11日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名、年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX215・140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

ひきこもり地域相談会

日時 10月18日(水)午後2時～4時
会場 長命ヶ丘市民センター
内容 個別相談
対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着)
申 10月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include やさしい健康気功教室, 10/14~3/23の第2・4土曜日(全11回)

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

Table with 4 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Rows include eスポーツ体験(電子機器を用いたスポーツ競技等の体験)

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include バランスの良い健康寿命を延ばしましょう

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9) ☎259・7860、FAX259・7882

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include やさしい健康マージャン教室

●対象 マージャン未経験または初心者の方 ●費用 初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各800円
申 往復はがきに申込時の必要事項と年齢、マージャン経験の有無を記入して郵送

■沖野老人福祉センター 仮事務所 ☎282・0531、FAX282・0532

Table with 4 columns: 催し名等, 日時, 定員, 受付. Rows include 沖野わくわくサロン(スノードーム作製)

●会場 沖野市民センター 申 電話で

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include eスポーツ体験

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include 歴史散策「郡山遺跡を歩く」

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38) ☎・FAX373・1285

Table with 4 columns: 催し名, 日時, 定員, 受付. Rows include 書道教室

申 往復はがきに申込時の必要事項を記入して郵送