

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月6日(金)~11月23日(祝)に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

#### ■子どもの本の展示会

●期間=10月6日(金)~11月23日(祝) ●会場=市民図書館・広瀬図書館 ●内容=「わくわく おやすみ なにしてる?」をテーマにした絵本や児童書を展示します

#### ■ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月6日(金)~11月23日(祝) ●会場=市民図書館・広瀬図書館 ●内容=ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

### 市民図書館 ☎261・1585

①	日時	催し名(内容)	対象
10/7(出)	14:00~14:30 15:00~15:30	紙芝居おはなし会(紙芝居中心のお話)	幼児と保護者 幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人(いずれも先着)
10/8~11/5の毎週日曜日	11:30~11:45	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者
10/11(祝)	15:00~15:40	秋の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年の児童と保護者15人(先着)
10/18・25、11/1各水曜日	15:00~15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者
10/21(出)	15:00~15:30	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者15人(先着)
10/25(祝)	10:00~10:20 10:40~11:00 11:20~11:40	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	2・3歳児と保護者5組 生後4カ月~1歳児と保護者各5組(いずれも先着)

●会場=①③⑤⑥ せんだいメディアテーク2階会議室 ②④ 市民図書館2階おはなしのへや ※いずれも●直接会場へ

### 広瀬図書館 ☎392・8421

⑦	日時	催し名(内容)	対象
10/11~11/10の毎週水曜日	15:00~15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度(先着)
10/11(祝)・18(祝)	10:30~10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳児と保護者各3組10人程度(先着)
11/5(日)	10:30~11:30	子ども天文教室「秋の星空と惑星のおはなし」(秋の星空と11月に見られる土星と木星についてお話し)	小学生(保護者の見学可)12人(先着)
11/21(祝)	10:20~11:00、11:20~12:00	親子向け実践講座「赤ちゃん楽しむ絵本とわらべうた」(おやすみの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	生後4カ月以上の0歳児と保護者各8組(先着)

●会場=⑦⑧ 広瀬図書館おはなしのへや ⑨ 広瀬市民センター2階セミナー室 ⑩ 広瀬市民センター2階和室 ●⑦⑧ 直接会場へ ⑨⑩の申 9月10日 ⑩ 10月24日 9:30から電話または直接広瀬図書館へ

#### 青いこころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

#### 全室 子どものこころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 10月23日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

#### 青いこころの健康相談

●日時 11月7日(火)午前10時~正午 ●内容 広瀬川とへくり沢を巡ります ●対象 約3キロメートル(坂道・階段有り)の道を歩ける方15人程度(先着) ●集合 大崎八幡宮(八幡4-6-1) ●解散場所等、詳しくはお問い合わせください 申10月12日午前9時から電話で

#### 青いこころの健康相談

●日時 10月11日(水)・12日(木)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6735)

#### 青いこころの健康相談

●日時 10月27日(金)午前10時~11時半 ●対象 40~70歳代の方15人程度(先着) ●集合 解散 櫻岡大神宮(青葉区桜ヶ岡公園1-1) 雨天時は青葉区中央市民センター ●持ち物 室内用シューズ(雨天時)

#### 移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。 問 市民図書館 ☎261・1585

## その他のお知らせ

#### 青いこころの健康相談

●日時 10月27日(金)午後1時~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)

#### 全 認知症高齢者の家族会

●日時 10月27日(金)午後1時~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
青葉区役所(市外局番022)  
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代) FAX222・7119(総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
宮城総合支所(市外局番022)  
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代) FAX392・2228(総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

#### 全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
10/16(月)	青葉区役所2階
10/12(水)・11/2(木)	宮城保健センター
14:00~15:00	

#### 全 保健

宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

#### 全 保健

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

#### 全 離乳食教室

●日時 10月24日(火)午後1時半~3時 ●対象 令和5年4月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●日時 10月14日(火)午後1時半~3時 ●会場 宮城保健センター

#### 全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

●日時 10月17日(火)午前9時半~10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

#### 全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

●日時 10月17日(火)午前9時半~10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

#### 全 禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

#### 全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

#### 全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

#### 全 エイズ・梅毒検査

●日時 11月20日(月)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先 申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください

#### 全 エイズ・梅毒検査

●日時 11月20日(月)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先 申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください

#### 全 エイズ・梅毒検査

●日時 11月20日(月)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先 申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください

## 宮城県議会議員一般選挙の投票所変更のお知らせ

宮城県議会議員一般選挙では、次のとおり投票所が変わります。郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回(仙台市議会議員一般選挙)の投票所	今回の投票所
13	尚綱学院中学校 校・高等中学校 宮城第一高等	尚綱学院中学校 宮城第一高等
6	東六番丁小学 校(低学年少 人数室)	東六番丁小学 校(フレイ イルーム)

問 青葉区選挙管理委員会事務局  
☎225・7211 (内線6123)

## 仙台89ERSホームゲームの無料観戦チケットをプレゼントします

●日時 11月11日(土)午後4時5分～、11月12日(日)午後2時5分～  
●会場 仙台カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●対象 区内にお住まいの方各50組100人  
〔抽選〕 ●対戦相手 長崎ヴェルカ ●当選者には、10月20日までにご連絡します 申 フォクスに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、連絡先、メールアドレス(お持ちの方)、年齢、観戦希望日を記入して10月

## 青葉区のお知らせ③

15日までに。ホームページ <http://forms.gle/pMpCjvQ1pxTAFhK9> から申し込みます  
申・問(株)仙台89ERS ☎281・8562、FAX 281・8576、スポーツ振興課 ☎214・8800

## スポーツ情報

- ① シニア健康エクササイズ  
●日時 10月11日～11月1日の毎週月・水曜日午前9時20分～10時半、午前10時50分～正午  
●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 60歳以上の方  
費用 各400円 ●直接会場へ
- ② からだリズム  
●日時 10月14日(土)・28日(土)、11月4日(土)午前10時半～11時半  
●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象 高校生以上各15人(先着) ●費用 各200円
- ③ キッズスポーツデー  
●日時 10月20日(金)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ
- ④ 四季を感じよう!  
●日時 10月21日(土)午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ周辺 ●内容 ウォーキング ●対象 高校生以上12人(先着) ●費用 200円

②④の申②各開催日6日前の午

後1時から④10月7日午後1時から電話または直接窓口へ  
※いずれも申・問 本山製作所青葉アリーナ ☎717・1191

## 産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。  
●日時 10月20日(金)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
●日時 10月10日～11月2日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 青葉区民まつり

- 日時 11月3日(祝)10:00～16:00
- 会場 勾当台公園市民広場・いこいの広場

青葉区の秋の風物詩「青葉区民まつり」を開催します。演奏やダンス等のステージパフォーマンスや、飲食ブースの出店、子ども向けの体験コーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんのお祭りです。詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲昨年度開催時の様子

※同日勾当台公園市民広場周辺道路等において、現在整備を進めている、市役所新本庁舎等との一体的利活用に向けた社会実験と、それに伴う交通規制を実施します(詳しくは9ページをご覧ください)

問 青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211(内線6137)

## 宮城地区まつり

- 日時 10月29日(日)10:00～15:00
- 会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センター

「宮城地区まつり」を開催します。地域の学校や団体によるステージ発表や地元の皆さんが作った農産物の販売、子どもたちがいろいろな遊びを楽しめるコーナーなど、宮城地区の特色を生かした見どころ満載のお祭りです。今年は飲食の提供も行います。



▲昨年度開催時の様子

※来場の際は公共交通機関をご利用ください  
※会場内に駐車場はありません。車でお越しの方は、錦ヶ丘ヒルサイドモール(青葉区錦ヶ丘1-3-1)の駐車場に駐車し、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは区ホームページをご覧ください

問 宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) ☎392・2111(内線5133)