

令和6年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

- 対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人のできる事が条件)
- 費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

【申】11月20日～12月9日(日曜日・祝休日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
荒巻マ이스クール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
折立児童館	折立3-20-1	226-1226
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6 <仮移転先> 貝ヶ森1-1-3(貝ヶ森中央公園内)	279-6320
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840
川平マ이스クール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884
川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561
国見児童館	国見2-16-48	272-1822
栗生児童館	栗生6-5-19	392-3475
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682
桜ヶ丘マ이스クール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055
台原児童館	台原5-2-5	233-5420
立町マ이스クール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
通町児童館	通町1-1-1	728-3520
中山児童館	中山3-13-1	279-9216
錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806
東二番丁マ이스クール児童館	一番町2-1-4(東二番丁小学校内)	738-8836
東六番丁児童館	宮町1-2-2 <仮移転先> 宮町1-2-1(東六番丁小学校内)	266-0135
広瀬マ이스クール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711
南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代)FAX222-7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代)FAX392-2228(総務課)
 吉成証明発行センター ☎279-1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

保健

宮城総合支所管轄の方のみ
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 11月13日(月)・27日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 11月28日(火)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和5年5月生まれの乳児と保護者20組(「先着」)

●持ち物 母子健康手帳・パスポート

申 11月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

あかちゃんくらぶ産後交流会

●日時 11月28日(火)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター

●内容 1 乳児と大人の歯についてのお話 ●対象 生後3～8カ月の乳児と保護者12組(「先着」)

●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート

申 11月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5454)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 11月9日(木)・20日(月)・24日(金)午後1時～4時

●宮城保健センター
 ●日時 11月17日(金)、12月13日(水)午後1時～3時半

※いずれも●予約制
 申 電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6774)

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 11月21日(火)午前9時半～10時半

●宮城総合支所2階
 ●日時 11月30日(木)午前10時～11時

※いずれも●予約制
 申 電話で前日までに 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5462)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
11/7(火)	クッキー・アクセサリー・雑貨
11/8(水)	パン・クッキー
11/9(木)	チーズケーキ・生チョコケーキ
11/14(火)	弁当・クッキー・ミックスマッツ
11/15(水)	ハンバーガー・炊き込みご飯
11/16(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
11/21(火)	生チョコケーキ・クッキー
11/22(水)	クッキー・ミックスマッツ・箸
11/28(火)	ドライフルーツ・籠・コースター
11/29(水)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/30(木)	シフォンケーキ・ランチョンマット
12/5(火)	パン・アクセサリー

●会場＝青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

エイズ・梅毒検査

12月1日は世界エイズデーです。エイズは、体の免疫力が低下して、他の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる病気です。この機会に相談・検査を受けてみませんか。

●日時 12月4日(月)・18日(月)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●青葉区役所夜間検査希望者の問い合わせ先・申込先は異なります ●詳しくは区ホームページをご覧ください

精神障害者家族教室

申 検査の約1カ月前～前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます

申・問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211(内線6715)

精神障害者家族教室

●日時 11月17日(金)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所7階 ●内容 1 「関わり方のポイント」と題した座談会 ●対象 1 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6736)

精神保健福祉家族教室

●日時 11月30日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 1 日中活動(障害のある方が、施設に通所して行う活動)についてのお話 ●対象 1 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

子どもの心の相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月22日(水)午後1時～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

申 電話で 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

認知症高齢者の家族会

●日時 11月24日(金)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 1 認知症の方への対応についての講話と交流会 ●対象 1 高齢の認知症の家族を介護し



ヒートショックを予防

急激な温度差により血圧が大きく変動することで、身体がダメージを受ける「ヒートショック」は、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすこともあります。特に冬場の入浴は注意が必要です。脱衣所やトイレを温め、室内の温度差を減らし、ヒートショックを予防しましょう。

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 11月21日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

●宮城総合支所2階
 ●日時 11月30日(木)午前10時～11時

※いずれも●予約制
 申 電話で前日までに 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5462)

その他のお知らせ

総合防災訓練を行います

●日時 11月18日(土)午前8時～
 正午 ●会場 国見小学校 ●内容 避難所開設・運営訓練、せんだい災害VR(仮想現実)体験など

●問 青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6143)

青葉はつらつ明老祭

●日時 11月21日(火)午前9時半～午後4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 区内にお住まいの高齢者の方々による演芸披露など ●公共交通機関での来場にご協力ください ●問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。
 ●日時 11月16日(木)午前10時～

午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場
 問 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

スポーツ情報

からだリズム

●日時 ①11月18日(土)②12月9日(土)午前10時半～11時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象 高校生以上各15人(先着) ●費用 各200円 申 ①11月12日②12月3日午後1時から電話または直接窓口へ
 キッズスポーツデー
 ●日時 11月21日(火)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

生涯学習活動発表会「みやぎ学習フェア」

●日時 11月12日(日)午前10時～午後3時半 ●会場 広瀬文化センター ●内容 地域で活動するサークルや団体が、日頃の活動の成果を発表します ●定員 600人(先着) ●直接会場へ 問 みやぎ学習フェア実行委員会 (広瀬市民センター内) ☎392・8405

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

①	日時	催し名(内容)	対象
①	11/8～29の 毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校 低学年の児童と 保護者(先着)
②	11/12・19・26 各日曜日	11:30～11:45 ミニミニおはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校 低学年の児童と 保護者(先着)
③	11/18(土)	15:00～15:30 おはなしパーク (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～ 小学校低学年の 児童と保護者 15人程度(先着)
④	11/22(水)	(ア)10:00～10:20 (イ)10:40～11:00 (ウ)11:20～11:40 おはなしぴよぴよ (わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2・3歳児と 保護者5組 (イ)生後4カ月～1歳児と 保護者 各5組程度 (いずれも先着)

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや③④せんだいメディアテーク2階会議室
 ※いずれも●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

⑤	日時	催し名(内容)	対象
⑤	11/8(水)・15(水)	10:30～10:50 おはなしふたば (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と 保護者 各3組10人程度 (先着)
⑥	11/8～29の 毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～ 小学校低学年の 児童と保護者 各3組10人程度 (先着)
⑦	12/6(水)	15:00～15:40 紙芝居おはなし会 (「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のお話会)	幼児～小学校 低学年の児童と 保護者7組 (先着)

●会場 ⑤⑥広瀬図書館おはなしのへや⑦広瀬市民センター2階和室 ●⑤⑥直接会場へ
 ⑦の申11月7日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協協原店	9:50～10:30
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	泉宮折立住宅11号棟前	10:45～11:15
水曜	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
木曜	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
土曜	11/15・29	10:00～10:30 10:50～11:20
	11/8・22	10:10～10:40 10:50～11:20
	11/9	10:00～10:30 10:50～11:20 14:10～14:40 14:50～15:20
日曜	11/11・25	10:00～10:30 10:45～11:15 14:00～14:30
	11/18、12/2	10:00～10:40 10:50～11:20 14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585