

令和6年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

■11月20日～12月9日(日曜日・祝休日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396-8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254-2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291-8651
幸町南児童館	大槻10-27	296-8125
新田児童館	新田2-22-38	783-7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258-1010
田子児童館	田子2-4-25	254-2721
榴岡児童館	榴ヶ岡103-2	299-0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253-2701
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252-4595
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴ヶ谷東小学校内)	251-0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259-8920
東部児童館	平成1-3-27	237-0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786-7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251-0556
原町児童館	五輪2-12-70	352-9811
東宮城野マイスクール児童館	東宮城野5-1(東宮城野小学校内)	239-5484
福室児童館	福室5-9-36	786-3540
柘江児童館	安養寺2-2-1	292-5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236-0804



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所(市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35 ☎291・2111(代) FAX291・2371(総務課) 高砂保健センター ☎259・7862 岩切保健センター ☎255・7727 高砂証明発行センター ☎258・1111 岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
11/27(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
11/15(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前に読んでください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。 ●日時＝11月20日(月)午前10時半

宮城野区のお知らせ①

11時20分 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝令和5年5月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●日時＝11月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6783・6784)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。 ●日時＝12月6日(水)午前9時～正午 ●会場＝高砂保健センター ●持ち物＝母子健康手帳 ●予約制 ●電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6728)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時＝11月8日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時半 ●会場＝宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別＝全血(400ミリリットル) ●対象＝男性17～69歳、女性18～69歳。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物＝本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ●日時＝11月29日(水)午後1時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください ●申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6784)

禁煙チャレンジ募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。 ●日時＝11月29日(水)午後1時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6784)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに

関する相談も受け付けます。 ●日時＝11月15日(水)・21日(火)・12月6日(水)・8日(金)午後1時半～5時 ●会場＝宮城野区役所 ●予約制 ●申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。 ●日時＝11月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●内容＝ファイナンシャル・プランナーとの座談会 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください ●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

認知症の方の家族交流会「ほこり」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてませんか。 ●日時＝11月22日(水)午後1時半～2時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください ●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6735)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時＝11月29日(水)午後1時半～4時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6778)

お知らせ

中野栄コミュニティ・センターが休館します ●日時＝11月8日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ ●日時＝11月8日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度(先着)

カ月～2歳児と保護者各8組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります ●おはなし会 ●日時＝11月8日～29日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ

秋のスペシャルおはなし会「紙芝居おはなし会」

●日時＝11月18日(土)午前10時半～11時、午前11時半～正午 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ

直接会場へ ※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

榴岡図書館の催し

おはなし会 ●日時＝11月8日～29日の毎週水曜日午後3時～3時20分 ●会場＝生涯学習支援センター5階 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者 ●おはなしぷりん ●日時＝11月15日(水)午前11時～11時20分 ●会場＝生涯学習支援センター6階 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝乳幼

児と保護者 ※いずれも直接会場へ 問榴岡図書館 ☎295・0880

ナイトランニングステーション

●日時＝11月7日～12月5日の毎週火・金曜日(11月10日・24日を除く)午後6時～9時 ●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容＝長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象＝高校生以上 ●費用＝各300円 ●直接会場へ 問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金			木		水			曜日		
11/18、12/2		11/11・25			11/10		11/9		11/8・22		期日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわさき	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	福室公園	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

●日時 11月7日～12月5日の毎週火曜日 ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ●会場 出花体育館 ●内容 ①ウオー

シニア健康エクササイズ

●①直接会場へ
②③の申 ②11月9日 ③11月27日
午前9時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-se.ndai.jp/genki/>からも申し込みます
申・問 元気ワールド仙台 ☎231・1221

③産後ママのフィットネス	②キッズサッカー	①シニア健康エクササイズ	教室
1/22、2/5・19、3/4・18各月曜日 (全5回)	12/7～2/22の毎週木曜日 (全8回。12/14・28、1/4、2/1を除く)	ア)11/9・16・30 各木曜日 (イ)11/14(火)	日時
11:10～12:00	ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	ア)13:30～14:30 (イ)9:15～10:15	対象
5～12カ月の乳児と母親20組 (先着)	ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各30人 (先着)	60歳以上	費用
5,000円	各5,600円	各400円	

元気ワールド仙台の催し

宮城野区のお知らせ③

キングやストレッチ等②ジョギングや体幹トレーニング等 ●定員 各30人 (先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ 出花体育館 ☎786・3446

●日時 11月10日(金)午前10時～11時 ●会場 榴岡公園 ●雨天時中止 ●開始15分前から噴水前で受け付け
問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6786)

●日時 11月13日(月)午前10時～午後3時 / 会場 宮城野区役所1階ロビー
宮城県宅地建物取引業協会仙台宮城野支部 ☎296・8380

●人権週間の催し
【人権啓発ポスター展】期間 12月4日(月)～8日(金) / 会場 宮城野区役所1階ロビー
【無料特設人権相談所】日時 12月7日(木)午前10時～午後3時 / 会場 宮城野区役所4階 / 内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます / 直接会場へ
※いずれも問 仙台北台法務局人権擁護部 ☎225・5743

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/7(火)	弁当・ドライフルーツ・籠
11/9(木)	カメラストラップ・ポーチ・パン・アクセサリ
11/14(火)	ハンカチ・巾着・パン・クッキー
11/15(水)	さをり織り製品・そば茶・ポストカード
11/16(木)	つまみ細工・アクセサリ・豆腐・おからクッキー
11/21(火)	クラフト籠・マグネット・パン・クッキー
11/22(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・チーズケーキ
11/29(水)	パン・焼き菓子・手提げバッグ
11/30(木)	小物入れ・ストラップ・ポーチ・さをり織り製品
12/5(火)	パン・クッキー・焼き菓子

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/17(金)	焼き菓子・がま口
11/18(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/24(金)	パン・クッキー
11/25(土)	弁当・アクセサリ
12/1(金)	パン・クッキー
12/2(土)	弁当・アクセサリ

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151