

癒された人が癒す人に広がる「傾聴の輪」

特定非営利活動法人仙台傾聴の会 代表理事 森山英子さん

傾聴とは、相手の話を否定せずに、共感を持ってありのままに受け止めること。森山さんが仙台傾聴の

戸別訪問では被災者の話に耳を傾けた。

「他団体と連携しながら支援を続けたい」と語る森山さん。



災害ボランティアセンターでは、約5ヵ月にわたって多くのボランティアが活動した。

「東日本大震災から1ヵ月後、宮城県医師会から、被災者の心のケアが必要なので力を貸してほしいとの要請を受けて、仙台、岩沼、名取の避難所への訪問を開始しました」。夜中にうなされて声を上げる方もおり、心の中にたまつたものを吐き出す必要を感じたと話す。これまで傾聴を

会を立ち上げたのは平成20年のこと。以来、共に活動する人材を育てながら、悩みや不安に静かに耳を傾ける活動に携わってきた。

「東日本大震災から1ヵ月後、宮城県医師会から、被災者の心のケアが必要なので力を貸してほしいとの要請を受けて、仙台、岩沼、名取の避難所への訪問を開始しました」。夜中にうなされて声を上げる方もおり、心の中にたまつたものを吐き出す必要を感じたと話す。これまで傾聴を

通じて絶望の淵にいる被災者の生きる力を引き出し、自立へと導いてきた。「人に話すこと、少しでも気持ちが軽くなれば」と森さん。避難所解消後もプレハブ仮設住宅や被災者が集まるサロンなどで活動は続いた。悲しみを乗り越え、前向きに生きる人が増えることが真の復興だと考えている。自らの体験から、「今度は私が誰かを支えた」と講座を受講して傾聴ボランティアとなる人も増えており、現在、仲間は200人。復興公営住宅などで活動中だ。森さんは、今後も悩みのある人をサポートしていくと話した。



「傾聴茶話会」などを通じて被災者的心に寄り添う活動が続く。

ITの発信力が支援をつなぐ

特定非営利活動法人ボランティアインフォ 代表理事 北村孝之さん



「今後も仙台を拠点として、全国の被災地に対する支援を継続していきたい」

滋賀県出身の北村さんは、「ITの力で被災地の支援をしたい」とボランティアによる救援活動を支援する「助け合いジャパン」の活動に参加し、仙台に向かった。全国から多くのボランティアが集まる状況を目の当たりにして、ボランティア情報の集約と発信の必要性を感じ、インターネットを活用した中間支援を始めることを決意。大型連休明けの平成23年5月15日、任意団体「ボランティアインフォ」を設立し、本格的に

事業をスタートさせた。

平成23年の夏休みに被災地を訪れた大学生の協力を得て、現地でボランティア活動を開催する団体の情報を

を収集。この活動が多くの団体間の連携に役立った。以降、延べ1万件を超える情報を発信している。

平成24年にはNPO法人化。復興イベントの運営を支援するボランティアのコーディネートや、これまで活動に携わった人からのメッセージをインターネットで配信するなど、事業領域を広げてきた。

「仙台はNPO活動が盛んです。それが復興の大きな力になつたと思う」と語る北村さん。これからも外部の団体とつながりながら、ボランティア文化の醸成をはかりたいと考えているという。



支援団体からヒアリングした活動情報をもとに、ボランティア募集や課題解決の方法も提案した。

戸別訪問で被災者と支援機関を橋渡し

公益社団法人仙台市シルバー人材センター 生活再建支援員 村井克之さん・竹谷義夫さん



戸別訪問では被災者の話に耳を傾けた。

高齢者の就業をサポートする「仙台市シルバー人材センター」。震災後、市から応急仮設住宅への訪問相談業務を受託、最大時には44人の「生活再建支援員」が活動してきた。平成24年の受託当初は、市が行った現況調査票の回収が支援員の業務だった。調査結果から、健康や生活への不安など、サポートの必要性がある世帯の存在が浮かび上がり、支援員に新たな任務が加わった。当時は約1万世帯に及ぶ応急仮設住宅入居世帯への戸別訪問だ。

訪問では、住まいの再建方針、就

労状況、健康状態などを聞き取り、市に報告。その内容は、区役所や関係機関と共有され、支援を必要とする方へのアプローチが進んだ。個々の状況に合わせた支援制度の説明なども行つたが、「茶飲み話など、傾聴の場面も多かつたと思います」と竹谷さん。訪問という顔の見えるサポートは、支援に必要な細かい情報を得ることにもつながつた。「高齢の被災者には、同じ高齢者が伺うことでの安心感もあつたのでは」と話す村井さん。



左から竹谷さんと村井さん。

ローマ字で覚えた「ふるさと」

仙台市立仙台工業高等学校 ALT ジェニファー・ハセンさん

アメリカ・カリフォルニア州出身のジェニファー・ハセンさんは、大學生時代にルイジアナ州ニューオーリンズでハリケーン・カトリーナの大災害を体験している。東日本大震災が発生した年の8月、以前から希望していったALT(外国語指導助手)の仕事で仙台に行くことになった時は縁を感じたという。

その当時、仙台に住んでいたALTの人たちは、何かしたいという思いから、泥かきなどのボランティア活動に参加する人が多かった。ジェニファーさんは、ALTや留学生らで構成するコーラスグループ「クルナ

ーズ」の一員として仙台市内の仮設住宅を訪問。「日本語はまだ分からなかつたので、ローマ字で日本の歌『故郷(ふるさと)』を覚えました。皆さん一緒に歌つてくれて、涙を流す人もいました。思いが伝わってきて、私たちも心を動かされました」と振り返る。

今は日常会話に不自由しないほど日本語も上達したジェニファーさん。さまざまなボランティアグループとつながりもできた。仙台観光国際協



「仙台は大好きなまち。ボランティアでの経験を糧に、この先も力になりたい」

会が主催するイベントを担当するなど、活動の幅も広がっている。「仙台での経験は、私もできる! という自信になりました。この経験を今後もさまざまな活動に生かしていきたい」と笑顔を見せた。



「子ども・子育て」をはじめさまざまなジャンルの支援を行う。



「復興に向けた支援が必要なことを発信し続けたい」と鈴木さん。

支えたい思いを資金・運営面から支援

公益財団法人地域創造基金さなぶり専務理事／事務局長／チーフ・プログラムオフィサー 鈴木祐司さん

平成26年7月に公益財団法人となり現在の団体名に改称。累計約16億円の支援実績を持つ。「寄付してくれた側と地域の非営利団体との中間支援組織として、復興支援を行うのが私たちの役割」と鈴木さんは語る。 「さなぶり」は田植えを無事終えたことに感謝する祝宴を指し、五穀豊穣への祈りの意味がある。いわば、預かった資金によって被災地に種まきをし、さまざまな支援活動が展開

されることにより、復興の実りとなることを願う活動だ。

最近は心のケアの問題のほか、震災で生じた課題に、他の要因が付加されて複雑化しているという。被災地が抱える問題は、震災に由来したものか、もともと地域が抱えていたものか、厳密に分けることができない。「今後は、地域の活性化と合わせて支援を続ける必要がある」と鈴木さんは考えている。

成功事例を共有し次の備えを

一般社団法人仙台建設業協会 副会長 深松 努さん

津波が去った後、沿岸部を埋め尽くしたおびただしいがれきの山。救助に向かおうにも道路が埋没している状況下で真っ先に出動要請を受けたのが、建設機械を所有する地元の建設会社だった。当日からすぐ、緊急車両の通行のため、道路の障害物を取り除く作業が始まった。「がれきの中には生存者がいる可能性もあるため、細心の注意を払つての作業でしたが、使命感に支えられて皆よくやつてくれました」と深松さんは目を潤ませた。震災前の平成22年12月に若林区役所と合同防災訓練を実施したばかりだったことも初動に大いに生かされた。

仙台市では通常のごみ処理量の7年分に相当する約272万トンの震災がれきと津波堆積物が発生した。「当協会は、仙台市や宮城県解体工事業協同組合、宮城県産業廃棄物協会仙台支部と連携し、現場で可燃物、不燃物、資源物に分類した上で搬入場に運び入れたため8割以上がリサイクルできました。時間と経費の節減にもつながり、これらは「仙台方式」として高い評価を受けた。「災害復旧はスピード勝負。事前に各地域に応じた防災計画を作り、必ず来る災害に備えてほしい」と全国の関係団体に訴えている。



大型重機を操作する作業員の中には津波で被災した人も多くいた。

豊富な技術とノウハウで被災地の復旧復興をサポート

一般社団法人仙台建設業協会 副会長 深松 努さん

東京などに本社がある企業は、震災後相次いで仙台に震災支援の専門組織を立ち上げ、仙台のみならず、東北の被災地全体の復興を強力に押しした。日本アイ・ビー・エム株式会社もその一つだ。



アイ・ビー・エムが支援した「みちさき」の水耕栽培用大型ハウス。毎週土曜(7:30~9:30)開催の「朝市マルシェ」では新鮮野菜が販売される。



「新しい産業や企業を被災地に誘致できるよう、引き続き支援を行いたい」

サービスの提供や、被災自治体への提言などさまざまな支援を実施。仙

台市には、市が東北大學と共に行う津波シミュレーションに対し、結果を分かりやすくビジュアル化するな

どの技術提供を行つた。

平成24年1月には、仙台事業所内に本社管轄の東北復興支援事業部を開設。同年7月には東北支社を設立し、より被災地に根付いた支援活動を開拓してきた。農業法人である株式会社みちさき(宮城野区蒲生)の設立の際には、支援する企業や団体、有識者を交えた勉強会をコーディネート。そこで話し合われたことを事業プランとしてまとめることで、法人の立ち上げに尽力した。

「弊社の持つノウハウで被災地の復興に貢献することができた」と佐藤さんは振り返った。

志ある起業家を強力にバツクアップ

一般社団法人MAKOTO 代表理事 竹井智宏さん

がでるコワーキングスペースの提供、起業家応援イベントの実施のほか、自治体と連携した起業家育成・誘致事業、事業を失敗した経験者に特化して投資する再チャレンジファンドなど、既成の枠にとらわれない積極的なサポート事業を行う。

「震災という逆境だからこそ、新しいものが東北から生まれていかなくてはいけない」と竹井さん。海外へ事業展開するなど、目覚ましい成長を見せる支援先もあり、舞台は世界

東日本大震災後の仙台市では、新たな産業や雇用を生み出す復興のキーパーソンとなる起業家が増えている。「震災を機に『地域を何とかしたい』『自分が体を張って頑張ろう』という人が増えたのだと思います。地域や社会をより良くするための志を持つて起業を目指す人を応援していく仕組みをつくろうと考えました」と竹井さん。震災後に、会社を退社し「MAKOTO」を立ち上げた。

経営、資金、ネットワークなど、あらゆる面で起業家をサポートしており、その事業は多岐にわたる。さまざまな業種の人が思い思いに仕事

へと広がっている。MAKOTOの使命である「人が幸せに生きられる社会をつくること」の実現に向けて、東北から世界を変える起業家の支援を続けていく。



「起業を考えている方、一緒に頑張りましょう」と竹井さん。



MAKOTOが運営する「コワーキングスペース cocolin (ココリン)」のオープニングイベントには、多くの人が集まった。

復興と未来につなぎたい 企業再生プロジェクト

Office ayumi toriyo 代表 佐々木美織さん



被災企業の再建にビジネスディレクターとして関わった。リーフレット用に商品を撮影する佐々木さん。



パッケージデザイン、商品や広報のプランニングなどさまざまな領域で再生を後押しする。

市場ニーズを予測し、商品開発やブランディングなどを手掛ける佐々木さんは、多彩な企業プロジェクト

に携わってきた。平成22年に、東北大學と仙台市が連携した「せんだいスクール・オブ・デザイン（SSD）」に参加。幅広いジャンルのクリエーターとの出会いに刺激を受ける。

震災が起きたのはその直後だ。「規模の大きさや競争に勝つことにこだわっていた価値観が崩れ、しばらく仕事が手につきませんでした」と振り返る。再スタートのきっかけとなつたのが、デザイン活用による中小企業支援を目的に仙台市が立ち上げた「とうほくあきんどでざいん塾」だった。

平成24年にこの事業のコーディネ

に就任して以来、佐々木さんは豊富な経験とSSDで培ったコラボレーション力を生かして活動している。「企業の再生をお手伝いすることで、復興と未来を担う人材育成に貢献できればうれしいです」と語る。「これからが本番。変わろうという意識のある企業が大きく成長しています」と期待を寄せる。

商品を売り込む戦略や経営改善につながる助言などを今後も続けるほ

ど、異分野の連携による新商品の開

発に向けて、新たな勉強も始めてい

るという佐々木さん。常に一步先を

見つめ、地域の再生を支える。

仙台産野菜のスイーツで 地域の復興や食育推進に貢献

仙台あおばスイーツ開発研究会 会長 佐藤博紀さん

市内で活躍するパティシエと仙台

市がコラボレートした「仙台あおばスイーツ」は、震災で打撃を受けた

農業の振興と地域産業活性化を目指し、平成23年秋に誕生した。

「子どもたちが野菜嫌いを克服するきっかけになつたり、被災農家の皆

さんにやりがいを感じてもらえるよう、より良い商品作りに努めています」と会長の佐藤さん。枝豆や雪菜、

曲がりねぎなど地場野菜の魅力を引



さまざまな野菜がパティシエのアイデアでスイーツに変身。

地域と産業の活性化を目指し ワインづくりにゼロから挑戦

株式会社仙台秋保醸造所(秋保ワイナリー) 代表取締役 毛利親房さん

して仙台市の協力を得てようやく実現することができたと話す。

開所1年後の平成28年には、自社農園のぶどうを使つた純仙台産ワインが完成。「仙台は全国でもワイン消費量が多い地域。ワインを通して食に関わる産業はもちろん、観光やアートなど幅広い分野に貢献できれば」と毛利さん。その言葉どおり、ワインリースムやワインに合う料理レシピ本、ワインフェスティバルなど

エクトを推し進めている。

また、ワイナリー設立を目指す人のサポートも実施しており、今後県内で数軒が開設予定という。「人と地域と産業をつなぐ拠点となるような取り組みにチャレンジしていく

い」。これからが勝負、と毛利さんは

意を輝かせた。



「挑戦者だからこそできる」「珍しい品種の栽培や循環型農業の実践にも積極的だ。」

宮城の食材に合うワインで復興を応援したい、そんな思いから一念発起し、平成27年に「仙台秋保醸造所」を開所した毛利さん。震災時に勤めていた建築設計会社の仕事が縁で、沿岸部の復興に携わったのがきっかけだった。農業も醸造も経験がない中、ぶどう栽培とワイナリー設立に奔走。農地や資金などさまざまな困難に直面したが、仲間と家族の支えや三菱復興支援財團からの出資、そ

がでるコワーキングスペースの提供、起業家応援イベントの実施のほか、自治体と連携した起業家育成・誘致事業、事業を失敗した経験者に特化して投資する再チャレンジファンドなど、既成の枠にとらわれない

積極的なサポート事業を行つ。

「震災という逆境だからこそ、新しいものが東北から生まれていかなくてはいけない」と竹井さん。海外へ事業展開するなど、目覚ましい成長を見せる支援先もあり、舞台は世界



仙台の奥座敷・秋保温泉郷の緑に囲まれた秋保ワイナリー。