

仙台市いのちの支え合い事業について

日常生活の中で私たちは、健康問題、家庭や学校や仕事の問題、借金や生活苦などの経済生活問題などで、思い悩むことがあります。

様々な悩みが重なり、複雑になると、精神的に追いつめられ、「生きていく希望がみえない」「もう生きていくことが苦しい」という気持ちになることがあります。

たとえば、こんな悩み

家庭 家族関係、DV、子育て、介護など

健康 身体的・精神的不調など

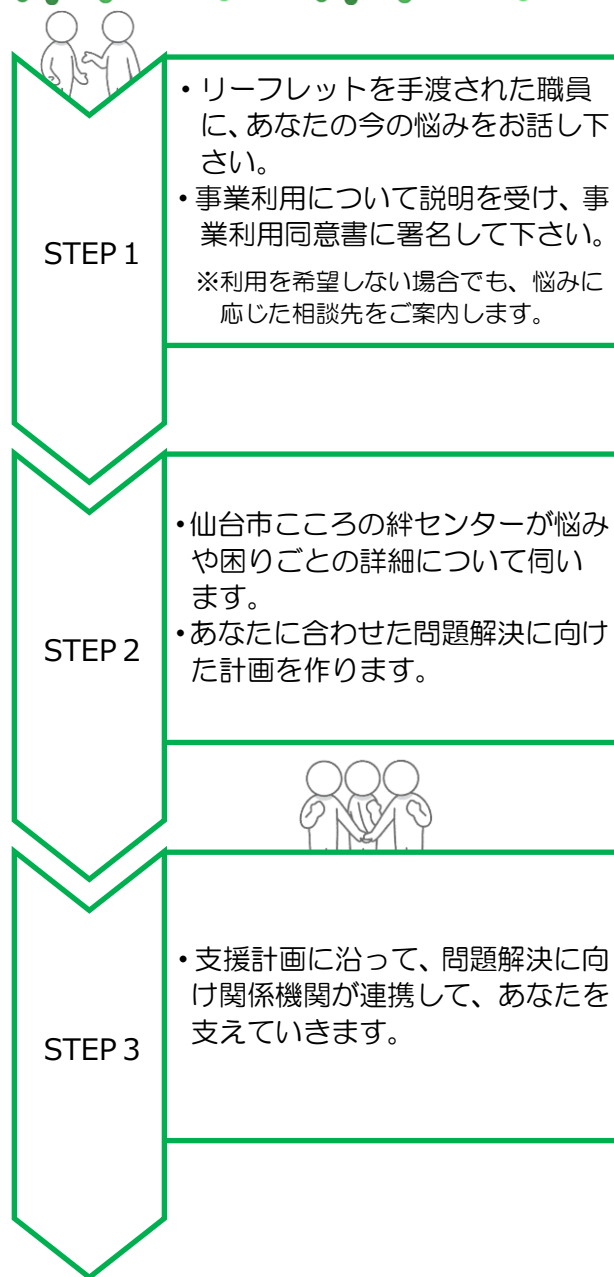
経済生活 借金、生活苦、倒産など

仕事 失業、就職、職場環境など

学校 いじめ、不登校など

本事業は、仙台市こころの絆センターが中心となり、医療・福祉・司法・労働・教育・その他の関係する分野の機関や団体と連携して、あなたを追いつめている悩みや困りごとの解決をお手伝いします。

利用の流れ



よくある質問

Q.誰が利用できるの？

A.仙台市在住の方であって、本事業の利用に同意（事業利用同意書に署名）された方です。

Q.費用はかかるの？

A.仙台市こころの絆センターが行う相談や問題解決の計画作成については、費用はかかりません。計画に基づく支援を提供する関係機関の中には、その機関の規定により利用料などの費用がかかる場合があります。

Q.いつまで利用できるの？

A.本事業の利用期間は、おおむね半年としています。

Q.話したことは秘密にしてくれるの？

A.相談の中であなたにお話しいただいた内容等は、原則としてあなたの同意がなければ、第三者に提供することはありません。

いのちの支え合い事業に関連する 相談窓口一覧

こまりごと全般	090-****-****
みやぎの萩ネットワーク	24時間365日
経済生活問題（困窮）	022-***-***
仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぴ」	平日9時～17時 原則予約制
経済生活問題（借金）	022-***-***
宮城県司法書士会	
人間関係の紛争全般	022-***-***
仙台弁護士会	
子育てや女性の相談	022-***-***
区家庭健康課	
障害者相談	022-***-***
区障害高齢課	
教育関係の相談	022-***-***
教育機関など	
	022-***-***



仙台市こころの絆センター

仙台市精神保健福祉総合センター（別称「はあとぼーと仙台」、仙台市が設置運営する精神保健福祉に関する専門機関）内に置かれた自殺対策を担う部門です。

相談支援、相談窓口などについての情報提供、人材育成などを実施しています。

ご相談を希望する場合は、事前にご予約くださいますようお願いいたします。

〒980-0845
仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6
022-225-5560（電話相談）9時～17時
022-265-2191（事業問合せ・来所予約等）

交通案内 MAP

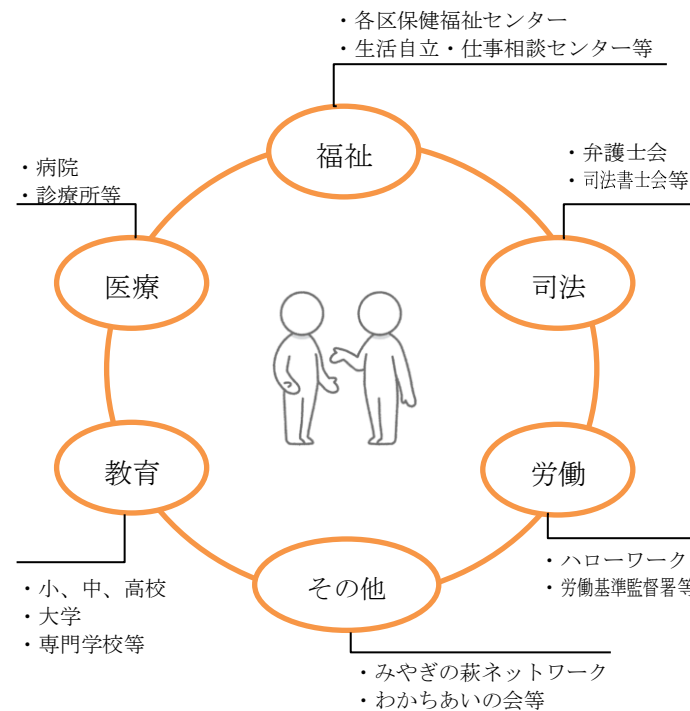


交通機関

- 仙台市営バス [交通公園循環]→交通公園前下車 [徒歩7分]
[交通公園川内(営)]→交通局川内営業所下車 [徒歩5分]
- 仙台市地下鉄 地下鉄東西線→川内駅下車 [徒歩20分]

仙台市いのちの支え合い事業

あなたが抱える様々な悩みを解決するために、関係する機関が連携して支援します。



仙台市

