



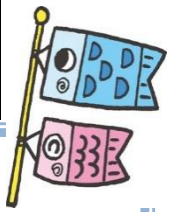
新緑が美しい季節になりました。太陽の光に誘われて、ちょっぴりお出かけしたい気分になりますね♪
そんな時はおひさま組&園庭に遊びにいらしてください！皆さまをお待ちしています♡

支援室開放…9:30~12:30, 13:00~15:00
園庭開放…10:00~12:30, 13:00~15:00



5月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 開放日	2 開放日	3 憲法記念日	4	5
6 振替休日	7 開放日	8 開放日	9 育児講座 わらべうた1.2歳 【申込制】 PM 開放日	10 開放日	11	12
13 開放日	14 親子のつどい ひよこ① 【申込制】 PM 開放日	15 開放日	16 開放日	17 食事講座 離乳食(初期~中期) 【申込制】 PM 開放日	18	19
20 開放日	21 親子のつどい ひよこ②* 【申込制】 PM 開放日	22 開放日	23 あそびのひろば おひさま シアター【申込制】 PM 開放日	24 開放日 保育サービス相談員来所	25	26
27 開放日	28 親子のつどい ひよこ③ 【申込制】 PM 開放日	29 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ 【申込制】 PM 開放日	30 開放日	31 開放日		



親子で作ろう！ 今月は「ちょうちょ」

シール貼りや指スタンプ遊びに挑戦して「ちょうちょ」を作ってみませんか。お花も貼ると春らしいですね。

☆園庭で遊ぼう☆
広い園庭が自慢の長命ヶ丘保育所です！すべり台やお砂場、三輪車でも遊ぶことができます。歩行が始まっていないお子さんに『あかちゃんテラス』を設置しますので、テラスでお外遊び気分を楽しみましょう♪



『すくすく子育てはーと便』は仙台市メール配信サービスで毎月下旬に配信しています。その他、支援センターの利用に関するお知らせを配信することもありますので、ぜひご登録ください。

QRコードを読み込み、空メールを送信→返信メールに記載されたURLから登録画面に進む。

保育サービス相談員来所
泉区役所の窓口で相談を行っている**保育サービス相談員**が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや保育所・幼稚園入園について相談できますので、ご利用ください。
日時 5月24日(金) 13:00~15:00
定員 8組(1組15分程度)
申込み 5月7日(火) 9:30から

食事個別相談会
保育所の栄養士がお子さんの食事や離乳食などの相談に個別に応じます。
日時 6月5日(水) 13:00~15:00
定員 4組(1組30分程度)
申込み 5月15日(水) 9:30から

5月 5・6月のお知らせ



5/9(木)「親子でふれあい わらべうた1,2歳」
講師 絵本と木のおもちや 横田や 横田 敬子氏
 申込み受付中 定員になり次第締切となります。

食事講座 「離乳食(初期～中期)」

講師 長命ヶ丘保育所 栄養士
 離乳食(初期～中期)の基本や調理法などをご紹介します。
日時 5月17日(金) 10:15～11:30
場所 保育所支援室
対象 生後4か月～8か月のお子さんと保護者
定員 8組程度
申込み 4月30日(火) 9:30から

赤ちゃん広場 「ベビーマッサージ」

講師 阿部 美帆氏
 ベビーマッサージは大人への効果も高いそうです。親子でリラックス&リフレッシュしませんか？
日時 5月29日(水) 10:15～11:45
場所 保育所支援室
対象 生後3か月～11か月の赤ちゃんとは保護者
定員 7組程度
申込み 5月8日(水) 9:30から



6月

あそびのひろば 「リズム遊び」

講師 保育所クラス担当保育士
 保育所で楽しんでいるリズム遊びに参加してみませんか。
日時 6月13日(木) 10:00～11:00
場所 保育所ホール
対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんと保護者
定員 8組程度
申込み 5月20日(月) 9:30から

三館共催 「わくわくコンサートとリトミック」

フルートとピアノとバイオリンによるコンサートとリトミックを親子で楽しみましょう。
日時 6月12日(水) 10:30～11:30
場所 長命ヶ丘市民センター 和室
内容 ミニコンサートとリトミック
対象 未就学児と保護者 20組(先着)
申込み 5月22日(水) 10:30から
 ※申込みは長命ヶ丘市民センター窓口または電話でお願いします



育児講座 「あかちゃんの夏の生活」

講師 泉区家庭健康課 保健師
 オンラインでも参加できます
 初めて迎える夏の過ごし方についての講話です。
日時 6月25日(火) 10:30～11:30
場所 保育所支援室
対象 初めて夏を迎えるあかちゃんの保護者
定員 10組程度
申込み 6月4日(火) 9:30から

親子のつどい 第1期 ひよこグループ【登録制】

年齢に合わせた遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。
対象 1歳のお子さんとは保護者
 ※なるべくお休みしないで参加できる方
 ※支援センター事業に初めて参加される方優先
日程 全4回 ①5/14(火) ②5/21(火)
 ③5/28(火) ④6/4(火)
時間 10:15～11:30
場所 保育所支援室
定員 5組程度
申込み 4月24日(水) 9:30から

この日は仙台市サンホーム地域相談員さんとお話できます。

あそびのひろば 「おひさまシアター」

講師 子育て支援センター 保育士
 大型絵本やパネルシアター、手遊びなど、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
日時 5月23日(木) 10:30～11:30
場所 保育所支援室
対象 1歳以上のお子さんとは保護者
定員 6組程度 申込み受付中



赤ちゃん広場 「ベビーヨガ」

講師 ヨガインストラクター 本館 祥子氏
 あかちゃんと一緒にできるヨガでリフレッシュしましょう。
日時 6月11日(火) 10:00～11:00
場所 保育所ホール
対象 生後4か月～11か月の赤ちゃんとは保護者
定員 12組程度
申込み 5月22日(水) 9:30から

あそびのひろば 「ホールであそぼう！」

支援センター担当保育士
 保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう♪
日時 6月26日(水) 10:00～11:00
場所 保育所ホール
対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんとは保護者
定員 12組程度
申込み 6月7日(金) 9:30から

育児講座 「健やかな発達を目指して～脳の発達を踏まえた子育て～」

講師 加藤 和子氏
 乳幼児期の愛着関係の大切さ、メディアによる脳の影響等、親子が共に育ちあう子育てについてのお話です。
日時 6月18日(火) 10:00～11:30
場所 保育所ホール
対象 子育て中の保護者
定員 15組
申込み 5月28日(火) 9:30から
 ※1歳以上で保護者と離れられるおさんは別室で遊ぶこともできます(先着5名程度)



仙台市長命ヶ丘保育所
地域子育て支援センター
 仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1
 TEL.378-0220

※電話での申込み、問い合わせは、月～金曜日の9:30～12:30、13:00～17:00の間をお願いします。

♥訪問型子育て支援事業の紹介♥

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。
【訪問専用電話】 080-1676-5190
【メールアドレス】 choumei-houmon521@docomo.ne.jp
 ※電話での申し込みは月～金 9:30～15:00(祝日を除く)
 メールの方は電話番号をご記入ください。
 ※訪問時間は月～金 10:00～15:00