



暖かい日差しが降りそそぎ、春の訪れを感じるこの頃ですね。

子育て支援センター「おひさま組」も新年度を迎え、これからまた、たくさんの方とお会いできることがとても楽しみです。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

4日(木)～12日(金)は、保育所の新入所児童送迎のため、午前は駐車場をご利用いただけません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



4月のおひさまカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------|--|---|---|-----------|----|----|
| 1 開放日 | 2 開放日 | 3 支援室・園庭とも 開放はお休み | 4 開放日 AM駐車できません | 5 開放日 | 6 | 7 |
| 8 開放日 | 9 開放日 | 10 開放日 | 11 開放日 | 12 開放日 | 13 | 14 |
| 15 開放日 | 16 赤ちゃん広場 親子ふれあい 遊び【申込制】 PM開放日 | 17 開放日 | 18 あそびのひろば ホールであそぼ う！【申込制】 PM開放日 | 19 開放日 | 20 | 21 |
| 22 開放日 〔保育サービス相談〕 | 23 あそびのひろば おひさまシア ター【申込制】 PM開放日 | 24 開放日 | 25 赤ちゃん広場 ママリフレッ シュ会【申込制】 PM開放日 | 26 開放日 | 27 | 28 |
| 29 昭和の日 | 30 開放日 | ☆支援室開放…9:30～12:30, 13:00～15:00 ☆園庭開放…10:00～12:30, 13:00～15:00 ご希望に合わせて『赤ちゃんテラス』も設置しますので、 お気軽にお声がけください。 | | | | |

保育サービス相談

泉区役所の窓口で相談を行っている保育サービス相談員が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや保育所・幼稚園入園について、支援センターで相談できますのでご利用下さい。

日時 4月22日(月)
9:30～11:00

定員 6組(1組15分程度)

申込み 4月4日(木)
9:30から

「すくすく子育てはーと便」を毎月発行しています！

毎月の予定や事業のご案内を掲載しています。近隣の支援センター、児童センター、商業施設、図書館、病院等に設置されるほか、インターネットでも見る事ができます。

★仙台市ホームページ…「すくすく子育てはーと便」で検索
→「仙台市長命ヶ丘保育所」or「すくすく子育て」

★仙台市メール配信サービス…登録すると毎月配信されます。
※迷惑メール防止設定により届かない場合がありますのでご確認ください。

★子育て情報サイト「せんだいのびすくナビ」(アプリ)
…イベント情報を掲載

仙台市長命ヶ丘保育所 地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1
Tel 378-0220

※事業の申込みは、月～金曜日の9:30～12:00
13:00～17:00の間に電話でお願いします。

♡訪問型子育て支援事業の紹介♡

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】choumei-houmon521@docomo.ne.jp

※電話での申し込みは月～金 9:30～15:00

メールの方は電話番号をご記入ください。

※訪問時間は月～金 10:00～15:00



長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター「おひさま組」で一緒に遊びませんか？

長命ヶ丘保育所の中に、子育て支援室『おひさま組』があり、子育て中の方ならどなたでもご利用できます。いろいろなおもちゃや絵本があり、専任の保育士がいます。親子で遊んだり、他のママさんや保育士とおしゃべりしながら子育ての情報交換をしたり…と、保護者の方も楽しく過ごせる場です。園庭開放の時には、外遊びも楽しめます！子育てが初めての方、引っ越してきたばかりの方も大歓迎です！お気軽にいらしてくださいね♪

支援室（おひさま組）

- ★子育ての疑問や悩みを相談できます
- ★絵本や育児に関する本を貸し出しています。
- ★様々なイベントや育児講座、食事講座などを行っています（申込制）



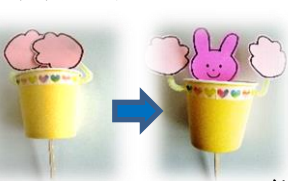
あかちゃんテラス

天気がよく暖かい日に『あかちゃんテラス』を設置します。歩行が始まっていないお子さん対象です。テラスでお外遊び気分を味わいませんか？



【月の制作あそび】

月ごとにテーマを決めて、季節に合わせたものを準備します。親子で、時にはママが作って楽しみましょう！
※申込み不要 自由来所時に作ります。
～昨年度の作品から～



いないいないばあ！うさぎ



だるまのでんでん太鼓

親子で作ろう！今月は「押し花の制作遊び」



親子で園庭を歩きながら、好きなお花や葉っぱを探して「押し花」を楽しみましょう！壁かけやしおり等、お好みにアレンジして春を感じてください♪



4・5月のお知らせ

4月

赤ちゃん広場

- ①「親子ふれあい遊び」
- ②「ママリフレッシュの会」

講師：子育て支援センター 保育士

- ①お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪
- ②手作りおもちゃを作りながらおしゃべりしましょう♪

日時 ①4月16日（火）10:30～11:30
②4月25日（木）10:30～11:30

場所 保育所支援室

対象 生後3～11か月のお子さんと保護者
※初めて参加される方優先

定員 ①②とも、6組程度

申込み 3月26日（火）9:30から

※2回連続で参加できます



5月

あそびのひろば「おひさまシアター」

講師：子育て支援センター 保育士

大型絵本やパネルシアター、手遊びなど、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 ①4月23日（火）10:30～11:30
②5月23日（木）10:30～11:30

場所 保育所支援室

対象 1歳以上のお子さんと保護者

定員 6組程度

申込み 4月5日（金）9:30から

※①②のどちらか1回の申込みとなります。

育児講座「わらべうた1.2歳」

講師：横田や 横田 敬子氏

お子さんにとって心地よいリズムや音階で楽しむ「わらべうた」。親子でゆったり楽しんでみませんか？

日時 5月9日（木）10:30～11:30

場所 保育所支援室

対象 1～2歳のお子さんと保護者

定員 6組程度

申込み 4月19日（金）9:30から



あそびのひろば「ホールであそぼう！」 支援センター担当保育士

保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう！

日時 4月18日（木）10:00～11:00

場所 保育所ホール

対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんと保護者

定員 8組程度

申込み 4月4日（木）9:30から

- ・5/17(金)「離乳食講座（初期）」
講師 保育所管理栄養士
- ・5/29(水)「ベビーマッサージ」
講師 阿部 美帆氏

詳細は「すくすく子育てはーと便5月号でお知らせします！

親子のつどい第1期 ひよこグループ【登録制】

年齢に合わせた遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。

対象 1歳のお子さんと保護者

※なるべくお休みしないで参加できる方

※支援センター事業に初めて参加される方優先

日程 全4回 ①5/14（火）②5/21（火）
③5/28（火）④6/4（火）

時間 10:15～11:30

場所 保育所支援室

定員 5組程度

申込み 4月24日（水）9:30から

この日は仙台市サンホーム地域相談員さんとお話できます。