

# こぐまちゃん通信

令和6年4月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8  
電話 090-6782-1920 (支援室直通)  
022-244-1454 (保育所)

春の優しい日差しと共に、令和6年度が始まりました。こぐまちゃんルームは今年度も変わらず、地域の子育て家庭の皆様のお子さんの成長と一緒に見守っていきたくて思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度の事業案内は、こぐまちゃんルームでお渡ししています。今年度も親子で楽しめる事業を企画していますので、ぜひご参加ください。

「こぐまちゃんルームってどんな所?」「どんな事をしているのかな?」今月は上野山保育所地域子育て支援室「こぐまちゃんルーム」で行っている事業について紹介します。各事業で申し込みが必要なものは  部分に掲載しておりますのでぜひお申し込みください。

## 支援室開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」で、親子で自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。

担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊びながら楽しくお話ししたり、子育てに関するいろいろな相談も行えます。

お子さんの年齢や発達に応じたふれあい遊び、玩具や絵本の紹介なども随時行っていますので、お気軽にお声かけください。

開放時間： 9:15~15:00

\*12:00~13:00はランチタイムです。ランチ利用がない場合は開放します。

\*予約不要です。上記の時間内の好きな時間でいらしてください。

\*親子のつどいや支援室行事などがある日は午後のみとなります。

## 絵本の貸し出し

子どもの発達や季節に合わせたお勧めの絵本のコーナーがあります。絵本や保護者向けの本の貸し出しを行っています。親子でお気に入りの絵本を見つけてみませんか?

- 一人2冊まで。
- 貸し出し期間は2週間です。



## 親子のつどい

年齢や月齢の近い親子が集まって、お子さんとのふれあい遊びや季節に応じた工作、保護者同士の交流などを楽しく行っています。今年度は、1回ごとの時間をゆったりと取っていますので、楽しい活動の前にはお子さんを遊ばせながら、保護者同士おしゃべりしたり情報交換しましょう!

### わんぱく くまちゃん

対象:概ね1歳2ヶ月~  
未就学の親子

日時:火曜日

1回目 9:15~10:30

2回目 10:45~12:00

※前の週にお申し込みください。

各回5組程度

### あつまれ こぐまちゃん

対象:0歳~概ね1歳2ヶ月  
までの親子

日時:木曜日

1回目 9:15~10:30

2回目 10:45~12:00

※前の週にお申し込みください。

各回5組程度

## 園庭開放

広くて安全な保育所の園庭でたくさん体を動かして遊んだり、砂場でじっくり遊んだりすることができます。

\*時間帯によっては在園児が園庭で遊んでいることもあります。

\*開放時間：月~金 9:15~15:00

\*予約不要です。

「みんなで一緒に戸外で遊ぶ楽しさを味わってほしい!」「四季の変化を肌で感じながら遊んでほしい!」という思いから、「体を動かして遊ぼう!」を毎月行います。

## 体を動かして遊ぼう!

4月は園庭で遊ぼう!です。

日時:4月17日(水) 10:40~11:40

対象:未就学の親子10組程度

申し込み:4月1日(月)~4月16日(火)

## 育児講座・食事講座

様々な講師のもと、親子で楽しめる講座や育児のヒントとなる講座があります。

## 親子にこにこピクス

親子でふれあいながら体を動かしてみませんか?楽しいね、嬉しいね、やってみよう!と、気持ちを共有することで、親子の絆もぐっと深まりますよ!

日時:5月14日(火) 10:00~11:00

場所:上野山保育所ホール

対象:1歳以上の親子

定員:10組程度

講師:親子ピクスインストラクター

島貴 照美氏

申し込み:4月30日(火)~5月8日(水)

電話でのお申し込み、お問い合わせは  
子育て支援室直通 090-6782-1920へ  
(月~金, 9:00~15:00)

## 育児相談

支援室では、来所・電話・オンライン相談を行っています。育児に関する困りごとはもちろん、誰かと話したい方など、お気軽にご連絡ください。また、予約制で個別に相談できる日を設けています。相談内容によって、担当保育士の他に、所長・主任・チーフコーディネーターなどがお聞きします。詳しい日時は4月号以降の「こぐまちゃん通信」でお知らせしていきます。

地域子育て支援室直通 090-6782-1920

受付時間 月～金 9:00～15:00

## 保育所栄養士の食事相談

支援室開放の時間帯に、お子さんを遊ばせながら保育所の栄養士に相談してみませんか？離乳食の進め方、好き嫌いや箸の持ち方、食事のマナー、アレルギーなどの疑問質問はもちろん、旬の食材を使ったレシピなど、食に関するいろいろなお話しをしましょう。詳しい日時は4月号以降の「こぐまちゃん通信」でお知らせしていきます。

5月～2月の月1回

11:00～12:00 (2組)



## 支援室お楽しみ行事

6月・12月に親子で楽しめる工作や保護者対抗のゲームで盛り上がるお楽しみ会があります。

## 保育所行事への招待

運動会やもちつき会、豆まき会など保育所の行事に親子で参加することができます。保育所の雰囲気を感じながら楽しく過ごしましょう。

## 体験保育

お子さんと同じ年齢のクラスで親子と一緒に保育所の生活を体験できます。8・10・12・1月に行う予定です。

## 「こぐまちゃん通信」は仙台市のホームページからも閲覧できます。

仙台市上野山保育所で検索→『子育て通信「こぐまちゃん通信」の発行』に、こぐまちゃん通信のリンクが貼ってあります。また、以下の施設でも配布や掲示をしています。

- ・太白区役所
- ・のびすく長町南
- ・上野山児童館
- ・西多賀児童館
- ・太白マイスクール
- ・富沢児童館
- ・人来田マイスクール
- ・山田市民センター
- ・生出市民センター
- ・鉤取郵便局

## はしか(麻しん)の予防接種はお済みですか？

3月中旬に、東京などではしかの感染者情報がありました。症状としては高熱、くしゃみ、鼻水、目やになどが見られ、一旦解熱後に再度発熱し、発疹が出てきます。感染力が非常に強く、手洗いやマスクの着用などでも予防が難しいとされています。最も有効な予防方法は予防接種です。定期予防接種として麻しん風しん混合(MR)ワクチンがあります。1期は12ヶ月～24ヶ月、2期が小学校就学前の1年間となっています。

1歳の誕生日を迎えたら、早めに予防接種を受けることが望ましいとされています。予防接種については、かかりつけの小児科医等と相談しながらスケジュールを立てていくと、遅れなどがなく進めていくことができます。



## 4月の予定

講座や行事に参加ご希望の方は、電話か直接お申し込みください。  
子育て支援室直通 090-6782-1920 (月～金, 9:00～15:00)  
\*4/17(水)は園庭で遊ぼう!の時間以外は支援室・園庭開放となります。

月	火	水	木	金
4/1 園庭開放	2 支援室・園庭開放	3 支援室・園庭開放	4 支援室・園庭開放	5 支援室・園庭開放
8 支援室・園庭開放	9 わんぱくくまちゃん 身長・体重を計ろう	10 支援室・園庭開放	11 あつまれこぐまちゃん 身長・体重を計ろう	12 支援室・園庭開放
15 支援室・園庭開放	16 わんぱくくまちゃん 楽器で遊ぼう	17 10:40～11:40 園庭で遊ぼう!	18 あつまれこぐまちゃん 体を動かして遊ぼう	19 支援室・園庭開放
22 支援室・園庭開放	23 わんぱくくまちゃん こいのぼり作り	24 支援室・園庭開放	25 あつまれこぐまちゃん こいのぼり作り	26 支援室・園庭開放
29 昭和の日	30 わんぱくくまちゃん シール貼り遊び	5/1 支援室・園庭開放	2 あつまれこぐまちゃん 手型・足型でお花を作ろう	3 憲法記念日