

幼児食から離乳食へ展開しています。
各時期のワンポイントアドバイスも参考にしてください！！



5, 6か月ころ 1回食

- ・豆腐のにんじんソース
- ・じゃがいものポタージュ
- ・つぶしがゆ



7, 8か月ころ 2回食

- ・サラダうめん
- ・野菜スープ
- ・おかゆ



幼児期

- ・サラダうどん
- ・たまごスープ
- ・フルーツヨーグルト



9~11か月ころ 3回食

- ・サラダうどん
- ・野菜スープ
- ・フルーツヨーグルト



12~18か月ころ 3回食

- ・サラダうどん
- ・たまごスープ
- ・フルーツヨーグルト