

にこにこ離乳食冬編・5

幼児食から離乳食へ展開しています。
各時期のワンポイントアドバイスも参考にしてね！！



5, 6か月ころ 1回食

- ・ 豆腐のミルク煮
- ・ 2色ペースト
- ・ パンがゆ



7, 8か月ころ 2回食

- ・ 鮭と豆腐のクリーム煮
- ・ さつまいもりんごあえ
- ・ パンがゆ



幼児期

- ・ 鮭と豆腐のみそグラタン
- ・ さつまいもとりんごのごまサラダ
- ・ バターロール
- ・ みかん



9～11か月ころ 3回食

- ・ 鮭と豆腐のみそグラタン
- ・ さつまいもとりんごのサラダ
- ・ バターロール



12～18か月ころ 3回食

- ・ 鮭と豆腐のみそグラタン
- ・ さつまいもとりんごのごまサラダ
- ・ バターロール
- ・ みかん