

にこにこ離乳食 冬編・6

幼児食から離乳食へ展開しています。
各時期のワンポイントアドバイスも参考にしてください！！



5, 6か月ころ 1回食

- ・ かぶのスープ
- ・ 二色和え
- ・ おかゆ



7, 8か月ころ 2回食

- ・ かぶ鶏肉のスープ
- ・ さつまいもマッシュ
- ・ おかゆ



幼児期

- ・ かぶり入りホワイトシチュー
- ・ 和風サラダ
- ・ さつまいものオレンジ煮
- ・ りんご



9~11か月ころ 3回食

- ・ かぶり入りホワイトシチュー
- ・ 煮浸し
- ・ さつまいもの甘煮
- ・ りんご



12~18か月ころ 3回食

- ・ かぶり入りホワイトシチュー
- ・ 和風サラダ
- ・ さつまいものオレンジ煮
- ・ りんご