にこにご離乳食春編・6

幼児食から離乳食へ展開しています。 各時期のワンポイントアドバイスも参考にしてね!!



5,6か月ころ 1回食

- 白身魚のすり流し
- ・ じゃがいものポタージュ
- ・おかゆ



7,8か月ころ 2回食

- ・ 白身魚の野菜おろし煮
- じゃがいものみそ汁
- ・おかゆ



幼児期

- ・ さわらのフリッター ・ 華風和え
- ・ じゃがいもの味噌汁 ・ いちご



9~11か月ころ 3回食

- ・ さわらのフリッター ・ 華風和え
- ・ じゃがいもの味噌汁 ・ いちご



12~18か月ころ 3回食

- ・ さわらのフリッター ・ 華風和え
- ・ じゃがいもの味噌汁 ・ いちご