

にこにこ離乳食 春編・7

幼児食から離乳食へ展開しています。
各時期のワンポイントアドバイスも参考にしてね！！



5, 6か月ころ 1回食

- ・ 豆腐の野菜あん
- ・ 野菜のとろとろ煮
- ・ おかゆ



7, 8か月ころ 2回食

- ・ 炒り豆腐
- ・ 野菜スープ
- ・ おかゆ



幼児期

- ・ 豆腐のお好み焼き
- ・ うまっこりー
- ・ 春雨スープ
- ・ ごはん
- ・ いちご



9, 11か月ころ 3回食

- ・ 豆腐のお好み焼き
- ・ ブロッコリーあんからめ
- ・ 春雨スープ
- ・ 軟飯



12~18か月ころ 3回食

- ・ 豆腐のお好み焼き
- ・ うまっこりー
- ・ ごはん
- ・ 春雨スープ
- ・ いちご