

秋保在来そば

清らかな秋保の清流が育んだ
素朴で薫り高いそばをお楽しみください。

秋保そば街道

仙台秋保 美味しいそばの郷

二口街道の歴史と歩んだ秋保郷のそば

秋保のそばの歴史は、地区を東西に貫く二口街道の歴史とともに歩んだと云われています。平安の頃、布教のため秋保郷から山寺へ巡錫した慈覚大師円仁が山寺宝珠山立石寺を開山して以降、二口街道を行き来する山岳修験者や僧たちによりもたらされたものと云われ、食料の確保に苦慮する山間部の貴重な食物として、そばが作付けされるようになりました。

その後、藩政時代から明治になるまで名取川上流山間部に暮らす人々の大切な食料の一つとしてそばの栽培が受け継がれてきましたが、稲作の普及向上や食料安定の時代の変遷の中、作付けは減少をたどりました。しかし、平成に入って東北の各産地でそばの魅力を発信する地域おこし活動がはじまると全国的にそばの人气が高まり、秋保地域でも野尻地区で有志が集まり、地元の味を絶やすまいと住民手づくりのそばまつりが開催されるようになりました。回を重ねるごとに、その魅力が広がり、これを機に少しずつそばの栽培が増え始めました。

近年、この在来のそばが秋保の転作作物として特産化され、栽培面積の拡大が進む中、地元そば店もゆるやかに増え、二口街道をベースとした、仙台的そば処「秋保そば街道」を訪れる方々が増えています。



固有品種「秋保在来」そば

二口街道の冷涼山間の気候風土で昔から連綿と作付けされてきた玄そば「秋保在来」そばは、平成の初めの頃、野尻地区の農家にわずかに残っていた種を少しずつ増やしたもので、秋保の清らかな空気と水が育んだ素朴で味わい深いそばです。

地元そば店やそば打ち愛好者からも「秋保在来」そばは、平野部でとれたそばと比べると風味豊かで美味しいと評され、静かにファンが広がっています。

「秋保在来」そばは、これまで様々な名称で呼ばれていた経過がありましたが、秋保で生産されてきた玄そばの更なるブランド向上、全国発信の観点から、令和元年産の玄そばより、「秋保在来」に統一されました。



秋保在来発祥の地「野尻集落」

二口街道沿い、二口峠で山寺に接する仙台最西端の集落、周辺の山々に囲まれ標高300mを超える高原にあり、水は冷水で春から夏までの期間が短く、作物の生育が不利だったことから、「米」より「そば」の作付けが欠かせない地域で、長く在来種が受け継がれてきました。

「秋保在来」そばを生産している「あきう生産組合」は、地域農業の担い手組織として平成28年に農事組合法人を設立し、大豆やそばなどの転作作物に加え、環境保全米「あきう米」の栽培を経営の3本柱に、地域活性化と農業振興に取り組んでおり、平成30年にその取り組みが評価され、第8回オリザ賞準大賞を受賞するなど、地域農業を代表する農業団体です。

秋保地域で収穫される「秋保在来」そばは、そのほとんどをあきう生産組合が栽培し、販売を手掛けています。

あきう生産組合

住所：太白区秋保町長袋字白澤口51

電話：022-797-9285



① 野尻交流カフェ ばんどころ



- 電話 090-1938-6957
- 住所 秋保町馬場字野尻町北25-2
- 営業時間 11:00~14:00
- 定休日 月~金曜日・季節営業
- おすすめ 手打ち天ざるそば・そばつけ揚げ

※秋保在来そば粉季節により使用

② 秋保草庵



- 電話 022-304-7477
- 住所 秋保町馬場字丸山12-4
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 月曜日(祝日の場合、翌日火曜日)
- おすすめ 天ざるそば

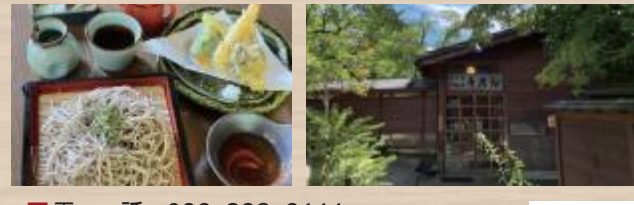
③ 手打蕎麦 OTAFUKU



- 電話 なし
- 住所 秋保町長袋字清水久保54-1
- 営業時間 11:00~16:00
- 定休日 金曜日
- おすすめ 海老天ざる蕎麦

※秋保在来そば粉季節により使用

④ 天守閣自然公園 そば処市太郎



- 電話 022-398-2111
- 住所 秋保町湯元字源兵衛原10
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 (土・日・祝 11:00~15:30)
- おすすめ 12~2月の第3金曜日・大晦日・元旦

※秋保在来そば粉季節により使用

秋保そば街道 案内図

「秋保在来そば」の使用については、各店の説明をご覧ください。



⑤ 手打ち田舎そば処 スズメのお宿



- 電話 022-397-3151
- 住所 秋保町湯向25-8
- 営業時間 11:00~(なくなり次第終了)
- 定休日 水曜日
- おすすめ 自家製の辛味大根おろしそば+鴨葱汁

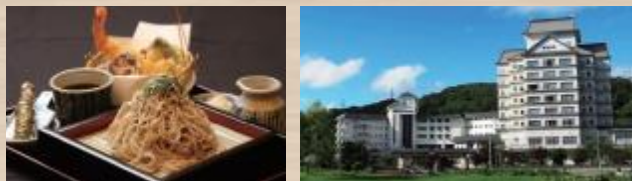
⑥ 食事処 まる Oタコ



- 電話 022-397-1491
- 住所 秋保町湯向3-10
- 営業時間 11:00~15:00
- 定休日 木曜日・金曜日
- おすすめ 石臼びき手打ちそば・定食・丼もの

※秋保在来そば粉使用

⑦ 秋保グランドホテル 麺処 喜楽庵



- 電話 0570-026-001
- 住所 秋保町湯元字枇杷原12-2
- 営業時間 11:30~13:30
- 定休日 年2日程度休業(お問合せください)
- おすすめ 天ざるそば・ぶっかけそば

※秋保在来そば粉使用

⑧ SOBA to GALETTE あずみの



- 電話 022-398-6253
- 住所 秋保町湯元字枇杷原11-2
- 営業時間 11:00~15:30 (15:00 lo)
- 定休日 火曜日・第1、第3水曜日
- おすすめ ハーフそばtoガレットのSET・ガレット各種

※秋保在来そば粉一部使用

⑨ もりそば SHIN



- 電話 022-200-2285
- 住所 秋保町湯元字石名坂17-1
- 営業時間 11:00~15:00まで
- 定休日 月曜日、火曜日(但し祝日の場合は原則営業)
- おすすめ もりそば(前菜、細打ち+太打ちそばの2枚付き)



令和7年10月現在