

どうしよう
洪水浸水想定区域内に入っていた～



適切な避難行動や情報収集の手段を正しく理解すれば、
心配の必要はありません



4-1 適切な避難行動

避難行動への流れ

① 自分の住まいや勤務先等の滞在場所に避難情報が発令

ポイント

② 洪水浸水想定区域内(早期立ち退き避難が必要なエリア)かどうかの確認

浸水想定区域内
(早期立ち退き避難エリア内)

浸水想定区域内
(早期立ち退き避難エリア外)

浸水想定区域外



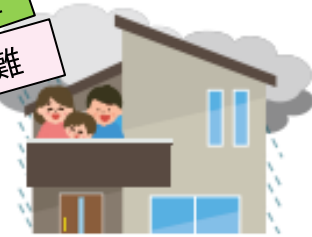
まずは**区域外へ退避**



在宅避難
垂直避難

避難場所の候補

① 自宅の上階



早期の立ち退き避難が必要な区域外で、想定される浸水の深さより高い位置に避難できるとき

② 親戚・知人宅



縁故避難

安全な場所に住んでいる親戚・知人がおり、身を寄せることができるとき

③ 指定避難所



自宅の上階や親戚・知人宅への避難がむずかしいとき

分散避難

! 周囲の浸水が始まっているなど、外に出ることが危険な場合は、自宅の2階や近くにある頑丈な建物へ緊急的に避難し、安全を確保します。

4-2 適切な避難行動

今後、避難情報の発令対象となります

- 今後、大雨によりそれぞれの河川の水位が上昇し、氾濫の危険度が高まった場合などに、今回指定された洪水浸水想定区域を含む町丁目に対して、仙台市から避難情報を発令します。



避難情報(イメージ)

【件名】

避難指示発令

【本文】

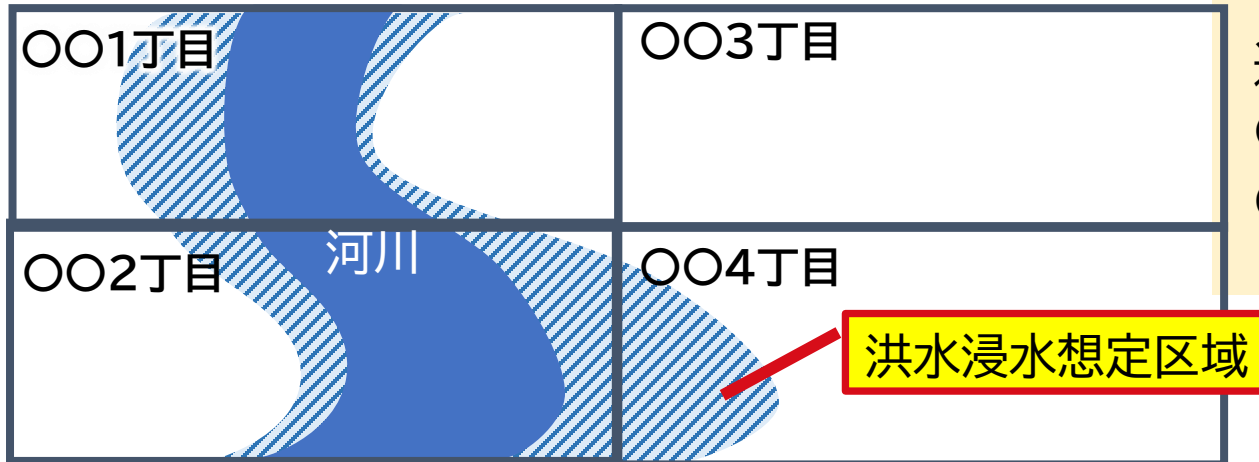
Evacuation
Instruction.

こちらは仙台市です。本日〇〇時〇〇分、梅田川、藤川、**高野川**が氾濫するおそれが高まったため、青葉区(宮城総合支所管内を含む)、宮城野区に警戒レベル4、避難指示を発令しました。対象地域の方は、至急避難所等へ避難するなど、安全を確保してください。詳細は本市避難情報ウェブサイト等でご確認ください。

4-3 適切な避難行動

今後、避難情報の発令対象となります

- 今後、大雨によりそれぞれの河川の水位が上昇し、氾濫の危険度が高まった場合などに、今回指定された洪水浸水想定区域を含む町丁目に対して、仙台市から避難情報を発令します。
- 発令対象の地域のうち、洪水浸水想定区域内にいる方が避難の対象者となります。



避難情報の発令は
001丁目、2丁目、4丁目

避難の対象者は、
001丁目、2丁目、4丁目
の洪水浸水想定区域内

4-4 適切な避難行動(新たな防災気象情報)

【新たな防災気象情報の名称及び体系、とるべき避難行動】

気象台から発表される防災気象情報					市から発令される避難情報と レベルに応じた避難行動
レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫 特別警報	レベル5 大雨 特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 高潮 特別警報	警戒レベル5 緊急安全確保 ●災害が発生または切迫している状況にあり、避難が危険なときは今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する 
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫 危険警報	レベル4 大雨 危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮 危険警報	警戒レベル4 避難指示 ●危険な場所から 全員避難 する 
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害 警報	レベル3 高潮警報	警戒レベル3 高齢者等避難 ●避難に時間を要する方は、 危険な場所から避難 する ●それ以外の方も必要に応じて避難の準備や自主避難をする 
警戒レベル 2	レベル2 氾濫 注意報	レベル2 大雨 注意報	レベル2 土砂災害 注意報	レベル2 高潮 注意報	●ハザードマップなどで災害リスクを再確認する ●市から発令される避難情報の把握手段を再確認する 
警戒レベル 1	早期注意情報				●災害への心構えを一段高める ●今後の情報に注意する

※状況が急変することもあるため、避難情報等は必ずしも警戒レベルの順番に発令されるとは限りません。気象庁の情報は、市町村の避難情報の判断材料になりますが、危険な状況では発令を待たずに自ら避難行動をとることも重要です。

4-5 適切な避難行動(マイ・タイムライン)

マイ・タイムラインのご紹介

大雨時の避難計画「マイ・タイムライン」

家の避難計画 マイ・タイムライン

作成年月日 年 月 日

わたしと家族の避難行動

大雨・台風 警戒レベル1	<p>【気象情報】 台風予報・早期注意情報 ※気象庁が発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品を確認する。 <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認する。 <input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを依頼する。 <input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報を確認する。 <input type="checkbox"/> 家族や支援者と避難するタイミングなどを相談する。
注意報 警戒レベル2	<p>【気象情報】 大雨・洪水・氾濫注意報 ※気象庁が発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路を再確認する。 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電を確認する。 <input type="checkbox"/> レベル3で避難の方は避難開始の準備をする。
警報・高潮警報 警戒レベル3	<p>【気象情報】 高齢者等避難 ※仙台市が発令</p> <p>避難場所 ()</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話で避難場所の開設状況や雨量などを確認する。 <input type="checkbox"/> 高齢者等避難の発令で避難開始 <input type="checkbox"/> レベル3で避難の方は家族や支援者に避難したことを連絡する。 <input type="checkbox"/> レベル4で避難の方は避難開始の準備をする。
全面避難 警戒レベル4	<p>【避難情報】 避難指示 ※仙台市が発令</p> <p>避難場所 ()</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> テレビやインターネットなどで、最新の状況を確認する。 <input type="checkbox"/> 避難指示の発令で避難開始 <input type="checkbox"/> 家族や支援者に避難したことを連絡する。 <input type="checkbox"/> 避難完了

警戒レベル4までに全員避難

災害発生 警戒レベル5

【避難情報】 緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保! ※仙台市が発令

すでに市内で災害が発生または発生する恐れがあるため、より安全な浸水リスクの低い自宅の上階や高い場所、土砂災害の危険が少ない場所に移動するなど直ちに命を守る行動をとって下さい!

※気象情報や避難情報が発令されるタイミングは状況により変化する場合があります。

家族や支援者の連絡先や連絡方法

名前	電話番号	自宅以外の主な滞在場所 (職場、学校など)	もしものときの 合流場所、連絡方法など

自宅の災害リスク

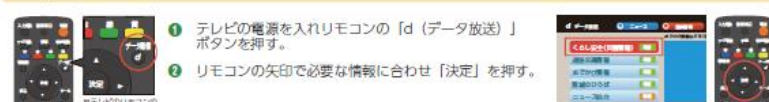
	自宅の危険性	避難開始のタイミング	避難場所
水害	<p>水害の危険性は?</p> <p>▶ 洪水浸水想定区域</p> <p><input type="checkbox"/> あり (洪水浸水想定区域) <input type="checkbox"/> なし</p> <p>→ 自宅の浸水深は? [m ~ m]</p> <p>▶ 早期の立退き避難が必要な区域</p> <p><input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし</p>	<p>避難開始のタイミングは?</p> <p>▶ 警戒レベル3 [高齢者等避難]</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅が [早期の立退き避難が必要な区域] のエリア内にある場合</p> <p><input type="checkbox"/> 妊娠中の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合</p> <p>▶ 警戒レベル4 [避難指示]</p> <p><input type="checkbox"/> 上記以外で、自宅が洪水浸水想定区域内にある場合</p>	<p>避難場所は?</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅の上階 [階]</p> <p><input type="checkbox"/> 親戚や知人の家 []</p> <p><input type="checkbox"/> 指定避難所 []</p> <p><input type="checkbox"/> その他 []</p>
土砂災害	<p>土砂災害の危険性は?</p> <p>▶ 土砂災害(特別)警戒区域</p> <p><input type="checkbox"/> あり</p> <p>→ <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害特別警戒区域</p> <p><input type="checkbox"/> なし</p>	<p>避難開始のタイミングは?</p> <p>▶ 警戒レベル3 [高齢者等避難]</p> <p><input type="checkbox"/> 妊娠中の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合</p> <p>▶ 警戒レベル4 [避難指示]</p> <p><input type="checkbox"/> 上記以外で、自宅が土砂災害(特別)警戒区域のエリア内にある場合</p>	<p>避難場所は?</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅の上階 [階]</p> <p><input type="checkbox"/> 親戚や知人の家 []</p> <p><input type="checkbox"/> 指定避難所 []</p> <p><input type="checkbox"/> その他 []</p>

災害時の情報入手方法の確認

安全に避難するためには、災害情報や避難情報などの情報を速やかに入手することが大切です。テレビ、ラジオ、パソコンや携帯電話・スマートフォンなど、防災関連の情報を積極的に入手しましょう。

テレビ パソコンやスマートフォン以外でも、災害情報を知ることができます。

- テレビの電源を入れリモコンの「d (データ放送)」ボタンを押す。
- リモコンの矢印が必要な情報に合わせ「決定」を押す。



※表示される情報は放送局によって異なります

携帯電話・スマートフォン・パソコン

災害発生をすみやかに知る

社の都防災メール [登録が必要]

災害に関する情報を、あらかじめ登録した方にメールでお知らせします。

<https://sendaicity.bosai.info/sendacity/bosaimail/>

緊急通報メール [登録不要]

対象地域内で携帯電話やスマートフォン (対応機種) をお持ちの方に対して、緊急を要する避難情報などを一斉にお知らせします。

仙台市危機管理局X (@Twitter) [フォロー必須] @sendai_kiki
仙台市危機管理局X (@Twitter) [多言語版] @sendai_kiki2

災害や地域の状況をくわしく知る

仙台市ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/>

せんだいぐらしのマップ
洪水や土砂災害、内水氾濫、防災重点ため池等のリスクを確認できます。

避難情報ウェブサイト
簡単な操作で、避難情報や最寄り避難所を確認できます。

<https://hnan.city.sendai.jp>


仙台防災ナビ
各地域での防災の取組や、平時からの備えなどが学べます。

<https://www.sendaibosai.com>




4-6 適切な避難行動(様々な情報の収集について)

配信される情報



緊急速報メール

※すべての携帯電話が緊急速報メールに対応しているわけではありません。設定方法等については、各携帯電話会社などにお問い合わせください。
※市境付近では、配信エリア外でもメールを受信することがあります。





<https://www.city.sendai.jp/sesakukoho/line.html>

仙台市LINE公式アカウント

市政に関するさまざまな情報をLINEで発信します。

要登録

コミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンなどにインストールした後、LINE公式アカウント「仙台市」の友だち登録をし、受信設定から「防災・気象情報」を選択してください。

<https://www.city.sendai.jp/okyufutaisaku/kikitaisaku/derwasystem.html>


せんだい避難情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちの方がいない世帯向けに、避難情報を、登録した固定電話に自動音声で配信します。


要登録

ホームページまたは区役所窓口で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問い合わせ：危機管理局危機対策課 ☎022-214-3049




広報車





https://x.com/sendai_kiki

仙台市危機管理局X(旧Twitter)

仙台市内の気象情報や避難情報などの防災・災害情報を発信します。

要フォロー

「X」公式アプリをスマートフォンなどにインストールし、「仙台市危機管理局X」をフォローしてください。



<http://sendaicity.bosai.info/sendaicity/bosaimail/>

社の都防災メール

災害に関する情報を、登録した方にメールでお知らせします。

要登録

sfb@jjo.bosai.infoに空メールを送信し、返信されるメールに記載の登録フォームのアドレスにアクセスし、必要事項を入力してください。

防災行政用無線

※津波警報等及び国民保護情報のみ


自ら操作し入手する情報



<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

気象庁ホームページ


各種気象情報を確認できます。

<https://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/>

宮城県河川流域情報システム


河川の水位情報を確認できます。




<https://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/>

宮城県砂防総合情報システム



土砂災害に関する情報を確認できます。

<https://hinan.city.sendai.jp/>

仙台市避難情報ウェブサイト


避難情報や最寄りの避難所を確認できます。

<https://www2.wagmap.jp/sendaicity-sp/>

せんだい ぐらしのマップ

仙台市内の防災に関する情報などを電子地図上で確認できます。




<https://www.sendaibousai.com/>

仙台防災ナビ

各種ハザードマップや避難する際のポイントなど、日頃からの備えを確認できます。




テレビのデータ放送

- テレビのリモコンの「d(データ放送)ボタン」を押す。
- リモコンの矢印で必要な情報に合わせて「決定」を押す。



※表示される情報は放送局によって異なります

※各ウェブサイトは、利用は無料ですが通信料等は利用者の負担となります。
※ここで紹介しているのは情報入手方法の一例です。日ごろから自分に合った防災情報の入手方法を確認しておきましょう。
出典：「仙台防災ハザードマップ(令和7年度版)」(一部加工)

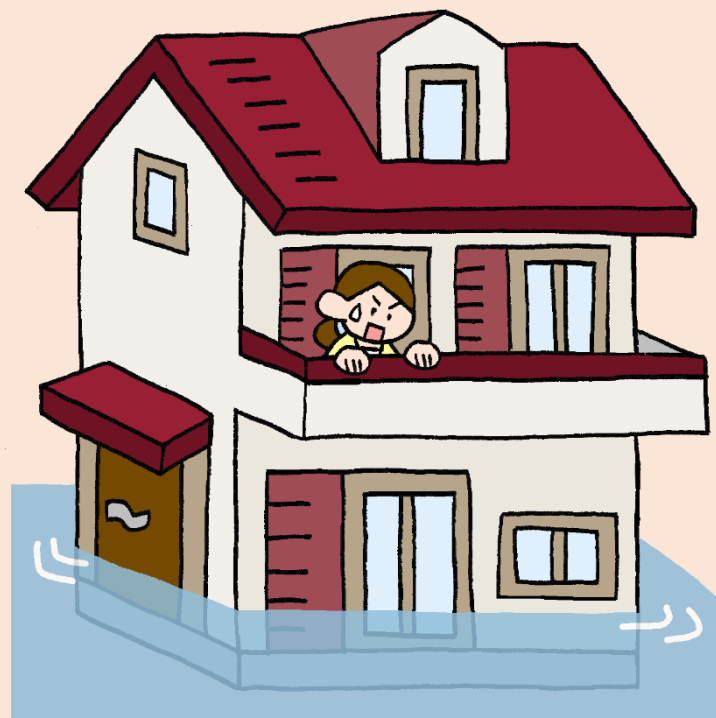
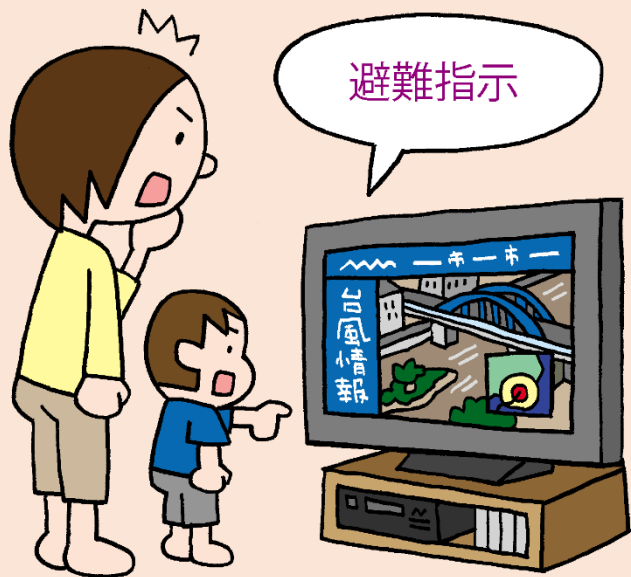
まとめ

- 宮城県が令和8年3月27日に仙台市にかかる5河川の洪水浸水想定区域の指定を行いました。
- 今後、それぞれの河川の水位が上昇し氾濫の危険度が高まった場合などに、今回指定された洪水浸水想定区域を含む町丁目に対し、仙台市から避難情報を発令します。
- 洪水浸水想定区域の外への避難が原則ですが、浸水深などによっては在宅避難も選択肢となります。ただし、「早期の立ち退き避難が必要な区域」からは立ち退き避難が必要です。
- 中小河川は急激に水位が変動するため、避難情報はもちろん、気象情報なども積極的に収集し、速やかな避難行動をお願いいたします。

近年、大雨災害は激甚化傾向にあり、これまでに経験がなくても
今後災害に遭遇する可能性があります。
今回を機に、改めて事前の備えをお願いいたします。

問合せ先 仙台市危機管理局
減災推進課地域支援係 TEL:022-214-3048

參考資料



中小河川では急激な水位上昇が発生する

平成29年7月九州北部豪雨 日田市鈴連町 小野川



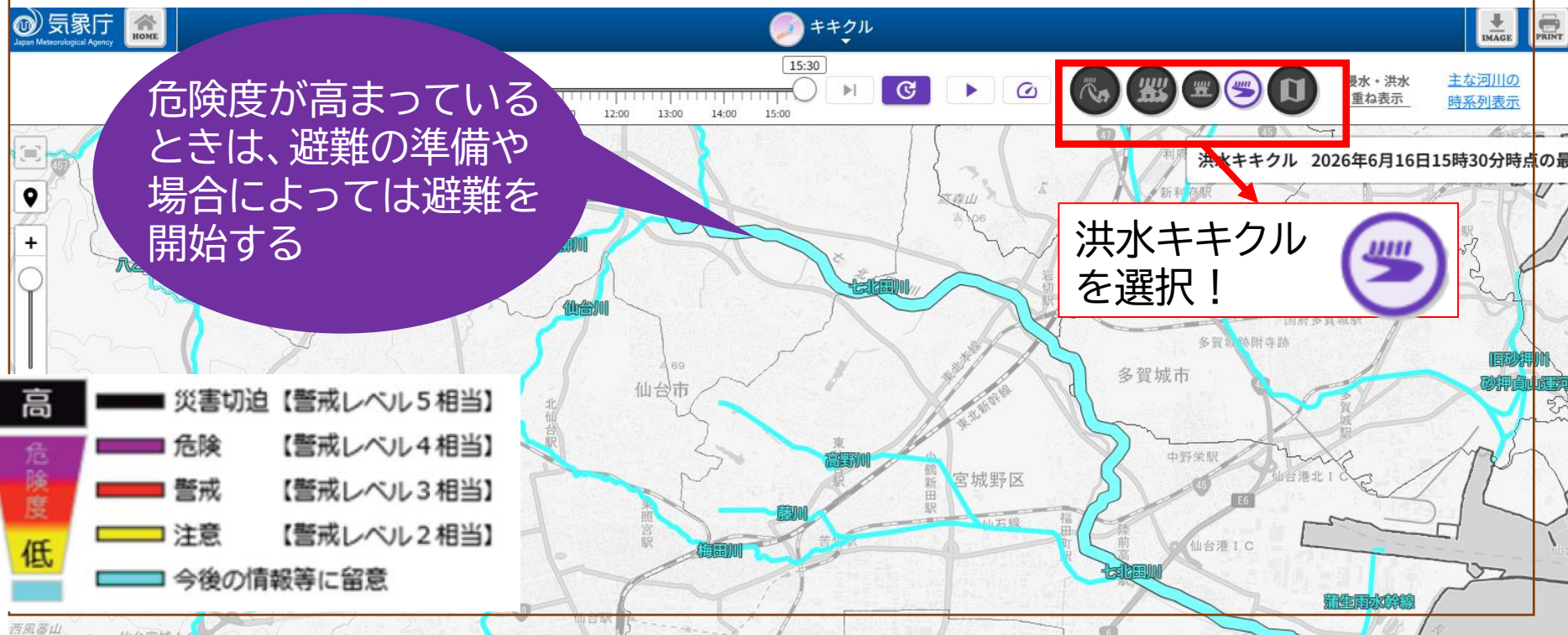
図:「流域雨量指数・危険度分布の活用による中小河川の洪水からの避難(気象庁)」より

5-2 参考資料 中小河川に関する注意点

- 中小河川は、短時間のうちに急激な水位上昇が起こりやすい特徴があります。
- このため、避難情報や気象情報に留意しつつ、いち早く危険を察知して早めに避難を開始することが重要です。

洪水キキクル(気象庁、洪水警報の危険度分布)

大雨による中小河川の洪水災害発生の危険度の高まりを5段階に色分けして地図上に示したもので、**3時間先までの流域雨量指数の予測値を用いて危険度の判定**をしています(気象庁HPからどなたでも確認可能です。)



非常持ち出し品の準備

非常食

- 飲料水
- 缶詰類
- インスタント食品
- 乳児用ミルク など
- カンパン
- ビスケット
- 離乳食



食物アレルギーや薬剤アレルギーがあれば、必要なものを準備してね!



- 薬品 (常備薬、目薬など)
- コンタクトレンズ
- 生理用品
- ティッシュ
- 消毒用アルコール
- マスク
- 携帯トイレ
- 食品ラップ (多用途に使えます) など
- 洗面用具
- 洗面用歯ブラシ
- 入れ歯
- せっけん

医薬品・衛生用品等



- 季節に応じた服
- 下着
- タオル
- カップ
- 紙おむつ など
- 靴下
- 軍手
- 毛布

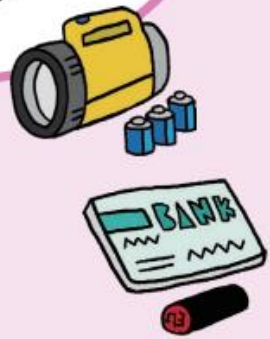


衣類



- 現金
- 運転免許証
- 障害者手帳
- 母子健康手帳
- 懐中電灯 (電池)
- モバイルバッテリー など
- 通帳
- 保険証
- 印鑑
- ラジオ

貴重品・その他



5-4 参考資料 避難時の注意事項

雨が強くなる前に！事前にチェック！



必要な事前準備

避難経路の確認

家族の予定を確認

親戚・知人へ連絡

軒先の植木鉢の片付け

携帯電話の充電

車の燃料の確認

非常持ち出し袋の
チェック

窓の施錠確認

〇〇を2階へ運ぶ

テレビ・インターネットで
川の水位を確認

インターネットで渋滞
や通行止めを確認

避難する服装に
着替える

避難する際の注意点

避難所の開設
状況を確認

電気のブレーカを切る

火の元の確認

戸締り確認

家族への連絡

持ち物を確認

親戚・知人の在宅確認

ガスの元栓を閉める

となり近所への声掛け