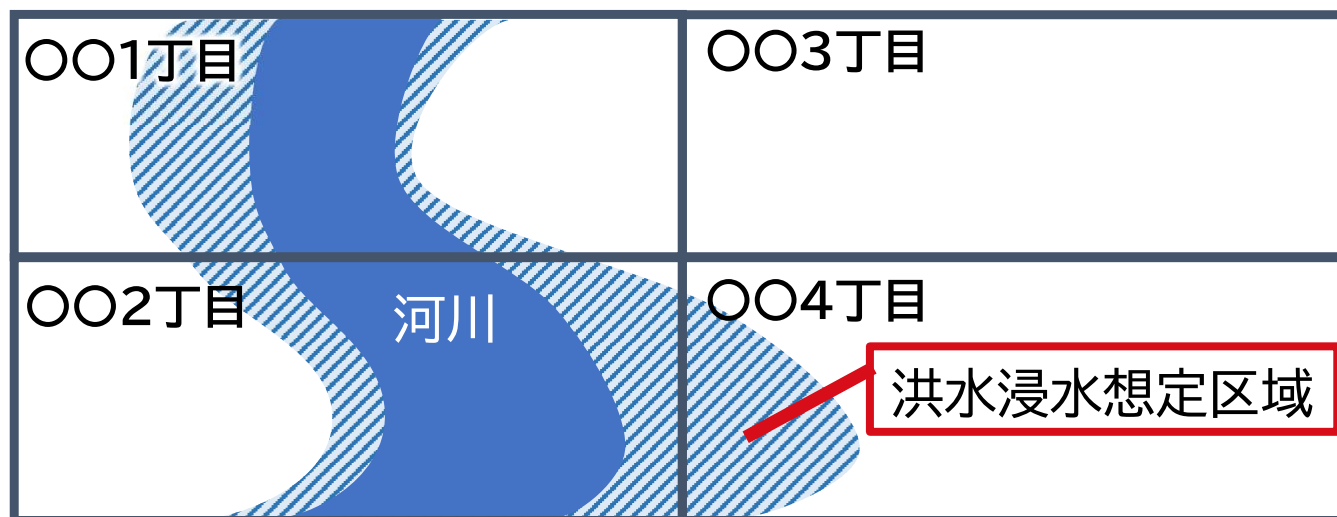


3-1 避難情報の発令対象

今後、避難情報の発令対象となります

- 今後、大雨によりそれぞれの河川の水位が上昇し、氾濫の危険度が高まった場合などに、今回指定された洪水浸水想定区域を含む町丁目に対して、仙台市から避難情報を発令します。
- 発令対象の地域のうち、洪水浸水想定区域内にいる方が避難の対象となります。



避難情報の発令は
〇〇1丁目、2丁目、4丁目

避難の対象者は、
〇〇1丁目、2丁目、4丁目
の洪水浸水想定区域内

ここからは、洪水浸水想定区域の指定を踏まえた
避難行動の考え方や情報の集め方などについて
説明していきます。

3-2 大雨災害時の避難行動(避難行動判定フロー)

大雨災害時の避難行動の基本的な考え方(避難行動判定フロー)



出典:「仙台防災ハザードマップ(令和6年度版)」



周囲の浸水が始まっているなど、外に出ることが危険な場合は、自宅の2階や近くにある頑丈な建物へ緊急的に避難し、安全を確保します。

3-3 避難情報と警戒レベル

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~			
<b>4</b>	<b>災害の おそれ高い</b>	<b>危険な場所から 全員避難</b>	<b>避難指示</b>
<b>3</b>	<b>災害の おそれあり</b>	<b>危険な場所から 高齢者等は避難</b>	<b>高齢者等避難</b>
<b>2</b>	<b>気象状況悪化</b>	<b>自らの避難行動を確認</b>	<b>大雨・洪水注意報</b>
<b>1</b>	<b>今後気象状況悪化 のおそれ</b>	<b>災害への心構えを高める</b>	<b>早期注意情報</b>

※状況が急変することもあるため、避難情報等は必ずしも  
警戒レベルの順番に発令されるとは限りません。

出典：内閣府



# 3-4 様々な情報の収集について

## 配信される情報



### 緊急速報メール

※すべての携帯電話が緊急速報メールに対応しているわけではありません。設定方法等については、各携帯電話会社などにお問い合わせください。  
※市境付近では、配信エリア外でもメールを受信することがあります。



<https://www.city.sendai.jp/sesakukoho/line.html>

### 仙台市LINE公式アカウント

市政に関するさまざまな情報をLINEで発信します。

要登録

コミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンなどにインストールした後、LINE公式アカウント「仙台市」の友だち登録をし、受信設定から「防災・気象情報」を選択してください。



<https://www.city.sendai.jp/okyutaisaku/dkitaisaku/derwasystem.html>

### せんだい避難情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちの方がいない世帯向けに、避難情報を、登録した固定電話に自動音声で配信します。

要登録

ホームページまたは区役所窓口で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。



問い合わせ：危機管理局危機対策課 ☎022-214-3049



### 広報車



### 防災行政用無線

※津波警報等及び国民保護情報のみ



[https://x.com/sendai_kiki](https://x.com/sendai_kiki)

### 仙台市危機管理局X (旧Twitter)

仙台市内の気象情報や避難情報などの防災・災害情報を発信します。

要フォロー

「X」公式アプリをスマートフォンなどにインストールし、「仙台市危機管理局X」をフォローしてください。



<http://sendaicity.bosai.info/sendacity/bosaimail/>

### 社の都防災メール

災害に関する情報を、登録した方にメールでお知らせします。

要登録

sfb@ji.jo.bosai.infoに空メールを送信し、返信されるメールに記載の登録フォームのアドレスにアクセスし、必要事項を入力してください。



## 自ら操作し入手する情報



<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

### 気象庁ホームページ

各種気象情報を確認できます。



<https://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/>

### 宮城県河川流域情報システム

河川の水位情報を確認できます。



<https://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/>

### 宮城県砂防総合情報システム

土砂災害に関する情報を確認できます。



<https://hinan.city.sendai.jp/>

### 仙台市避難情報ウェブサイト

避難情報や最寄りの避難所を確認できます。



<https://www2.wagmap.jp/sendacity-sp/>

### せんだい くらしのマップ

仙台市内の防災に関する情報などを電子地図上で確認できます。



<https://www.sendaibousai.com/>

### 仙台防災ナビ

各種ハザードマップや避難する際のポイントなど、日頃からの備えを確認できます。



### テレビの データ放送

- テレビのリモコンの「d(データ放送)」ボタンを押す。
- リモコンの矢印で必要な情報に合わせて「決定」を押す。



※テレビのリモコンの一例です



※表示される情報は放送局によって異なります

※各ウェブサイトは、利用は無料ですが通信料等は利用者の負担となります。

※ここで紹介しているのは情報入手方法の一例です。日ごろから自分に合った防災情報の入手方法を確認しておきましょう。

出典：「仙台防災ハザードマップ(令和6年度版)」(一部加工)



### 中小河川では急激な水位上昇が発生する

平成29年7月九州北部豪雨 日田市鈴連町 小野川

平成29年7月5日

14時30分



わずか  
1時間で  
急激な増水

15時32分



図:「流域雨量指数・危険度分布の活用による中小河川の洪水からの避難(気象庁)」より

## 3-6 中小河川に関する注意点

- 中小河川は、短時間のうちに急激な水位上昇が起こりやすい特徴があります。
- このため、避難情報や気象情報に留意しつつ、いち早く危険を察知して早めに避難を開始することが重要です。

### 洪水キキクル(気象庁、洪水警報の危険度分布)

大雨による中小河川の洪水災害発生危険度の高まりを5段階に色分けして地図上に示したもので、**3時間先までの流域雨量指数の予測値を用いて危険度の判定**をしています(気象庁HPからどなたでも確認可能です。)





### 3-7 その他の災害リスクについて(土砂災害)

今回指定された洪水浸水想定区域だけでなく、  
お住まいの地域において他にも災害リスクがないか確認しておきましょう。

#### 土砂災害

土砂災害警戒区域の外に出ることを最優先にしましょう

難しい場合は、**建物の2階以上、がけと反対側**へ避難しましょう



出典:「仙台防災ハザードマップ(令和6年度版)」

# 3-8 その他の災害リスクについて(内水、ため池の決壊)

## 内水氾濫

雨の量が下水道などの配水施設の能力を超えたときや、河川などの排水先の水位が高くなったときに雨水を排水できなくなり、浸水すること

→避難経路などが浸水しないか確認しましょう。



## 防災重点農業用ため池の決壊

防災重点農業用ため池が決壊することで大量の水が短時間で押し寄せるもの

→大雨や地震により避難情報を発令することがあります。



これらの災害リスクを確認する際は、「せんだいくらしのマップ」が便利ですのでぜひご活用ください。





## 非常持ち出し品の準備

### 非常食

- ☐ 飲料水
- ☐ 缶詰類
- ☐ インスタント食品
- ☐ 乳児用ミルク など
- ☐ カンパン
- ☐ ビスケット
- ☐ 離乳食



食物アレルギーや薬剤アレルギーがあれば、必要なものを準備してね!



- ☐ 薬品 (常備薬、目薬など)
- ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 生理用品
- ☐ ティッシュ
- ☐ 消毒用アルコール
- ☐ マスク
- ☐ せっけん
- ☐ 携帯型簡易トイレ など
- ☐ 洗面用具
- ☐ 入れ歯

### 医薬品・衛生用品等



- ☐ 季節に応じた服
- ☐ 下着
- ☐ タオル
- ☐ カップ
- ☐ 紙おむつ など
- ☐ 靴下
- ☐ 軍手
- ☐ 毛布

### 衣類



- ☐ 現金
- ☐ 運転免許証
- ☐ 障害者手帳
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 懐中電灯 (電池)
- ☐ モバイルバッテリー など
- ☐ 通帳
- ☐ 保険証
- ☐ 印鑑
- ☐ ラジオ

### 貴重品・その他



## 3-9 避難時の注意事項

- 荷物はリュックに入れて両手を開ける
- 重くなるときはキャスター付きキャリーバックも◎

- 赤ちゃんは目の届く前だっこ
- ベビーカーは使わない

- 歩ける子どもはリュックを持つ
- しっかり手をつないで！

- 長そで 長ズボン
- 底の厚い履きなれた靴
- 軍手

- お出かけ中の被災も想定して…
- いつものママバックに+α軽食や衛生用品など
- 使った物は補充を忘れずに！！

NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
「大切な人を守るために今できること 第3版」より



## 3-9 避難時の注意事項

雨が強くなる前に！

必要な事前準備

避難経路の確認

家族の予定を確認

親戚・知人へ連絡

軒先の植木鉢の片付け

携帯電話の充電

車の燃料の確認

非常持ち出し袋の  
チェック

窓の施錠確認

〇〇を2階へ運ぶ

テレビ・インターネットで  
川の水位を確認

インターネットで  
渋滞や通行止めを確認

避難する服装に  
着替える

避難する際の注意点

避難所の開設状況を  
確認

電気のブレーカを切る

火の元の確認

戸締り確認

家族への連絡

持ち物を確認

親戚・知人の在宅確認

ガスの元栓を閉める

となり近所への声掛け

## まとめ

- 宮城県が令和7年5月30日に仙台市にかかる9河川の洪水浸水想定区域の指定を行いました。
- 今後、それぞれの河川の水位が上昇し氾濫の危険度が高まった場合などに、今回指定された洪水浸水想定区域を含む町丁目に対し、仙台市から避難情報を発令します。
- 洪水浸水想定区域の外への避難が原則ですが、浸水深などによっては在宅避難も選択肢となります。ただし、「早期の立退き避難が必要な区域」からは立退き避難が必要です。
- 中小河川は急激に水位が変動するため、避難情報はもちろん、気象情報なども積極的に収集し、速やかな避難行動をお願いいたします。

近年、大雨災害は激甚化傾向にあり、これまでに経験がなくても  
今後災害に遭遇する可能性があります。  
今回を機に、改めて事前の備えをお願いいたします。

問合せ先 仙台市危機管理局  
減災推進課地域支援係 TEL:022-214-3048