

若い世代の健診

● 20歳からおすすめの検診『子宮頸がん検診』



がんを見つける方法

子宮頸がん検診

20歳以上の仙台市に住民票のある方は、子宮頸がん検診を市民検診で受けることができます。



申込方法：専用はがきに記入してポストに投函。詳細はお住まいの区役所にお問い合わせください。

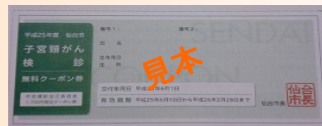
料金：1700円

最終締め切り：11月末

申込みが遅いと受診期間が短くなります

お得情報

21歳になる年度の6月頃に子宮頸がん検診の無料クーポンが届きます。



子宮頸がん検診の流れ

- 1、問診
- 2、下着をとって内診台に腰かける
- 3、診察(細胞採取、内診)
- 4、終了



子宮頸がん検診を受けるときのポイント

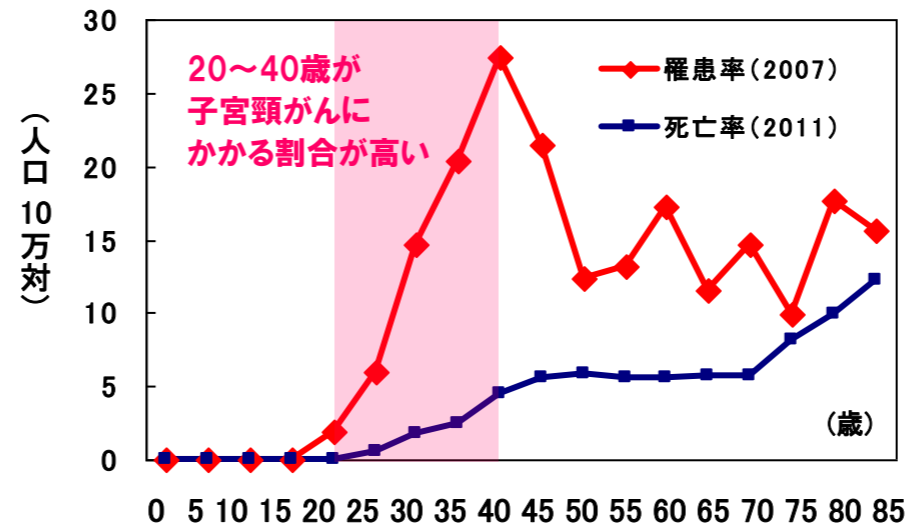
1. 生理日の検診は避ける
2. 検査の3日前からピデによる洗浄やタンポン、セックスは避ける
子宮口付近の皮膚を傷つけることがあるためです。



『子宮頸がん』の症状は？

初期は**無症状**です。
そのため**検診を受けることが大切**です。

子宮頸がんの罹患率と死亡率(日本人女性)



資料：国立がん研究センターがん対策情報センターホームページ
罹患率：4県年齢階級別実測罹患率(対人口10万人) 死亡率：人口動態統計によるがん死亡データ



『子宮頸がん』の原因は？

ほとんどが性交渉によるHPVというウイルスの感染です。約80%の女性が一度は感染します。

感染後に“がん”になる人は？

ほとんどの女性(約90%)は免疫力で自然に治ります。残念なことに、10%の人が持続感染し、一部ががんに行進します。不規則な生活や喫煙習慣は、がんになるリスクを高めます。

生活習慣が子宮頸がんに影響するんだ



性交渉未経験の場合、心配はないの？

性交未経験でも極まれに細胞自体の変化でがんになることがあります。



下記の症状がある場合、病院へ行きましょう

- ・不正出血(月経以外の出血)
- ・おりものの異常
(茶褐色・黒褐色のおりもの、性交時の出血性のおりもの)

(H25年6月作成)

● 健診を上手に活用しよう

対象は、仙台市に**住民票がある方**です

20歳のデンタルケア

若い頃から歯のケアが大事！日頃のケアで輝く歯！
きれいなお口を手に入れよう！

対象年齢は、20歳！

受診者の約半数に歯石がみられました。
4人に1人が、進行した歯周炎にかかっています。
(H23年度 20歳のデンタルケアより)

対象者には受診券がお手元に届きます。

この機会に是非健診を受けて、歯やお口のケアをはじめよう！

内容：問診・歯の健診・デンタルケア指導
実施場所：登録医療機関
実施期間：7月～11月

料金：無料

6月は
歯と口の健康週間！



●●●きれいなお口で…ステキな笑顔●●●



接客業は笑顔が大事。きちんとお口をケアして、自信を持とう！

歯のポイント

- ★毎日お口のチェックを忘れずに！ ★歯みがきは丁寧に！
(特に歯の裏側)
- ★デンタルフロス・糸ようじの活用を！
- ★何でも相談できるかかりつけ歯科医を決め、半年に1回は定期健診を！

鏡を見ながらお口をチェック！



青葉区保健福祉センター家庭健康課 (H25年9月作成)