



## 令和8年度日程表



# ひだまりポスト

## 青葉区認知症家族交流会 ★



認知症の方のご家族同士が気軽に交流できる、  
温かい交流のひと時です。



悩みや不安を置いていきませんか。

月日	内容	場所・時間
5月12日(火)	交流会	青葉区役所2階 13:00~15:00
6月12日(金)	(社)認知症の人と家族の会共催 介護講座と相談会	
7月14日(火)	講話と交流会	
9月15日(火)	交流会	
10月13日(火)	(社)認知症の人と家族の会共催 介護講座と相談会	
11月10日(火)	講話と交流会	
1月15日(金)	交流会	
2月8日(月)	交流会	

❁ 場所・時間・内容を変更する場合がありますので、参加の際には、事前に市政だよりをご覧ください。

❁ はじめて参加される方は、事前にお電話ください。

問合せ先：青葉区障害高齢課地域支援係  
☎ 225-7211（内線6307）

令和8年3月13日更新

