

仙台市インフルエンザ流行情報 (2025/26 シーズン 第1号)

発行 令和 7 年 10 月 14 日

インフルエンザは流行時期に合わせ、毎年第 36 週（8 月末～9 月中旬）から翌年の第 35 週までの 1 年間をインフルエンザシーズンとしており、2025/26 シーズンは 9 月 1 日から開始しました。

仙台市では、2025 年第 40 週（9 月 29 日～10 月 5 日）にインフルエンザの定点当たり報告数が流行開始の指標である 1.00 を上回り、流行シーズン入りが確認されたことから、市内のインフルエンザの発生状況について取りまとめましたのでお知らせします。

なお全国では、第 39 週（9 月 22 日～9 月 28 日）に定点当たり報告数が 1.04 となり、10 月 3 日に流行シーズン入りが発表されました。また、第 40 週も 1.56 と増加傾向を示しています。

市内、全国ともに前シーズンよりも早く流行入りし、定点当たり報告数の増加傾向が続いていることから、今後の動向には注意が必要です。以下の基本的な予防対策を心がけ、日頃より感染拡大防止に努めましょう。

インフルエンザの予防対策

- 流行拡大前にワクチンを接種しましょう
- 外出後の手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう
- 乾燥しやすい室内では、加湿器などを使用し、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう
- 睡眠などの十分な休養と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう
- 流行期には人混みや繁華街への外出を控えましょう
- 室内ではこまめな換気を行いましょう

1. 市内のインフルエンザ患者報告状況

2025 年第 40 週（9 月 29 日から 10 月 5 日まで）における定点当たり報告数は下記のとおりです

	青葉区	宮城野区	若林区	太白区	泉区	市全域
定点当たり	3.14	2.00	2.00	0.00	0.80	1.69

※国の基準が見直されるまでの間、以下の基準値は参考値扱いとする

注意報基準値：定点当たり報告数 10.00

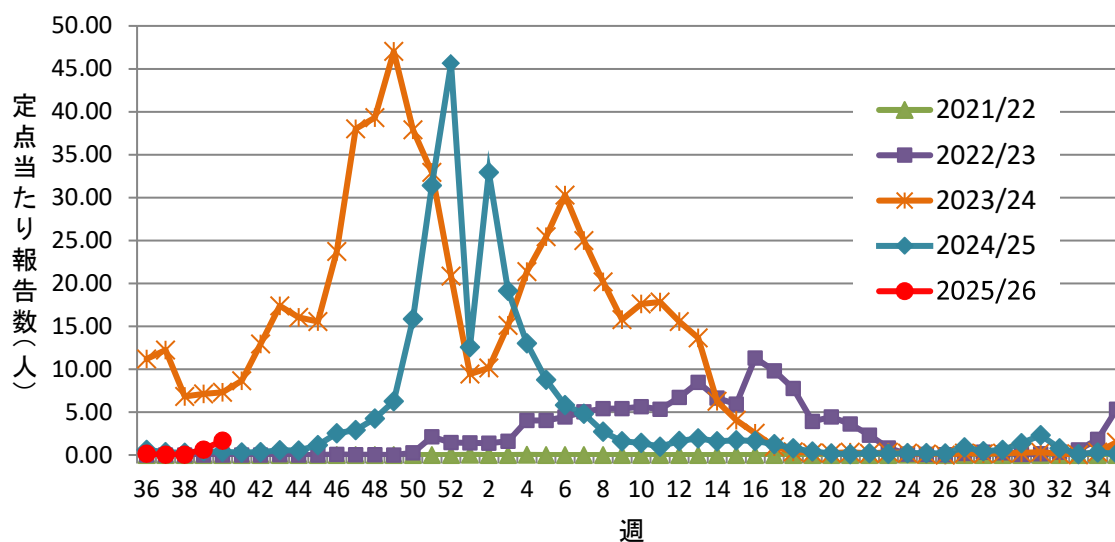
警報開始基準値：定点当たり報告数 30.00 警報終息基準値：定点当たり報告数 10.00

参考：仙台市感染症発生動向調査事業定点数（インフルエンザ関係抜粋）

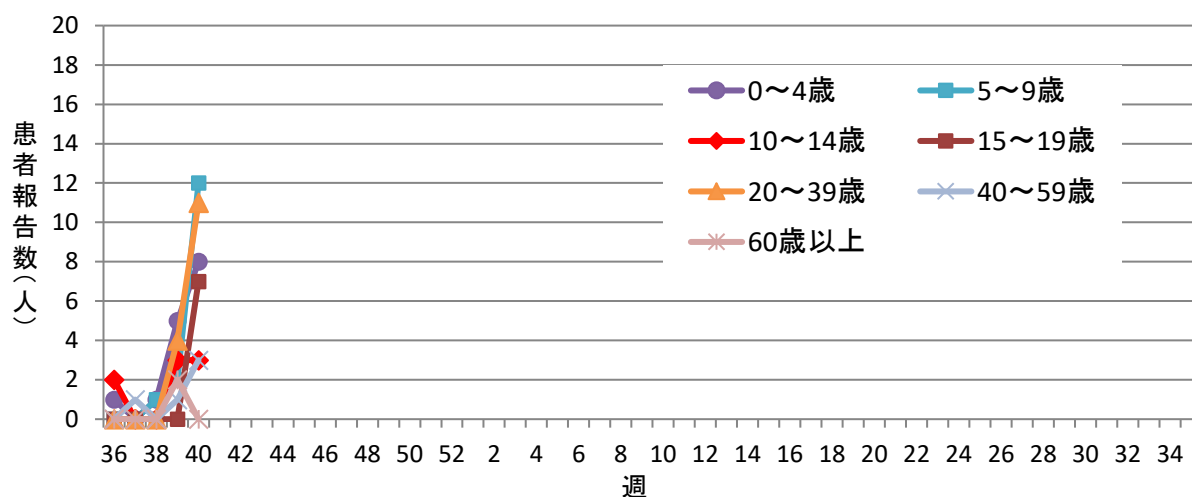
定点名	急性呼吸器感染症 (内科及び小児科)	内 訳		基幹
		小児科	内科	
青葉区	7	4	3	1
宮城野区	5	3	2	1
若林区	4	2	2	0
太白区	5	3	2	2
泉区	5	3	2	1
合計	26	15	11	5

・ 定点当たり報告数の推移・過去との比較

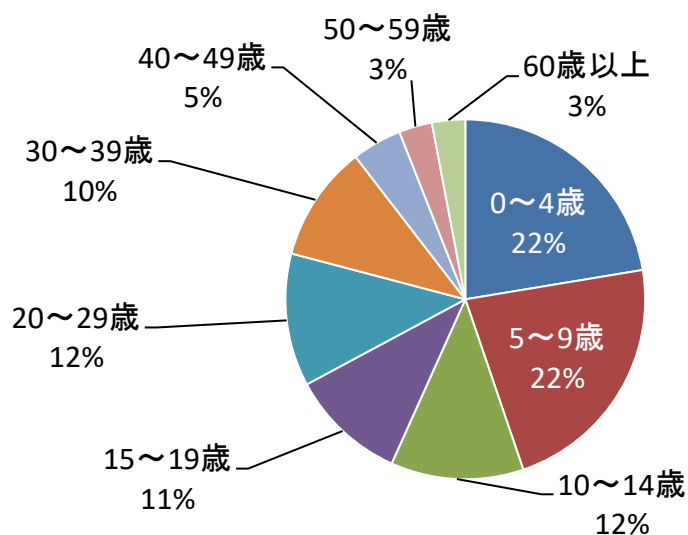
インフルエンザシーズンは第 36 週～翌年の第 35 週までです



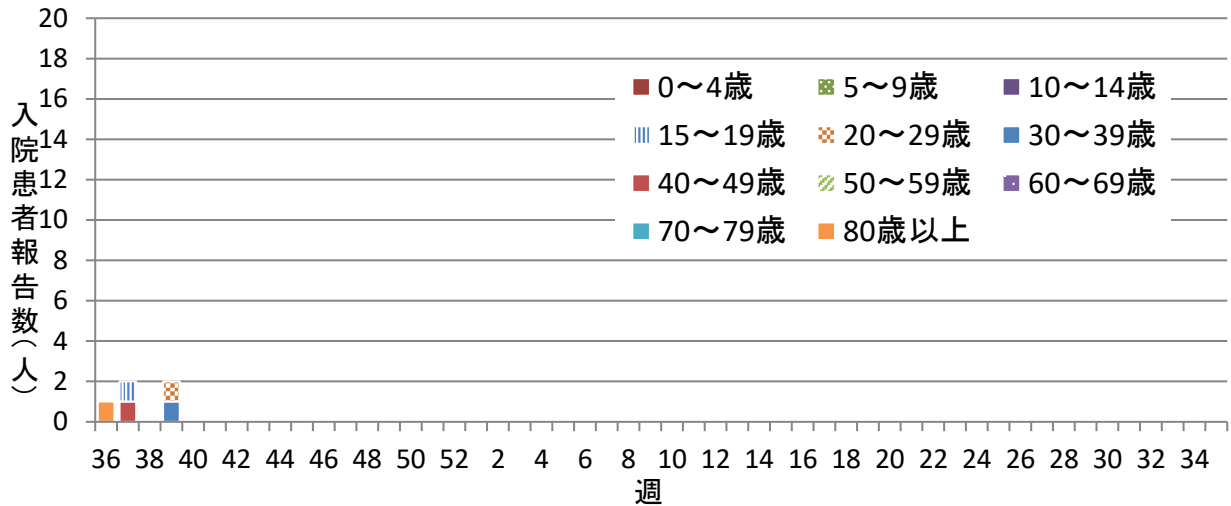
・ 2025/26 シーズンにおける年齢群別の患者報告数の推移



・ 2025/26 シーズンにおける累積患者報告数の年齢群別割合（2025 年第 40 週まで）



2. 市内の入院サーベイランス

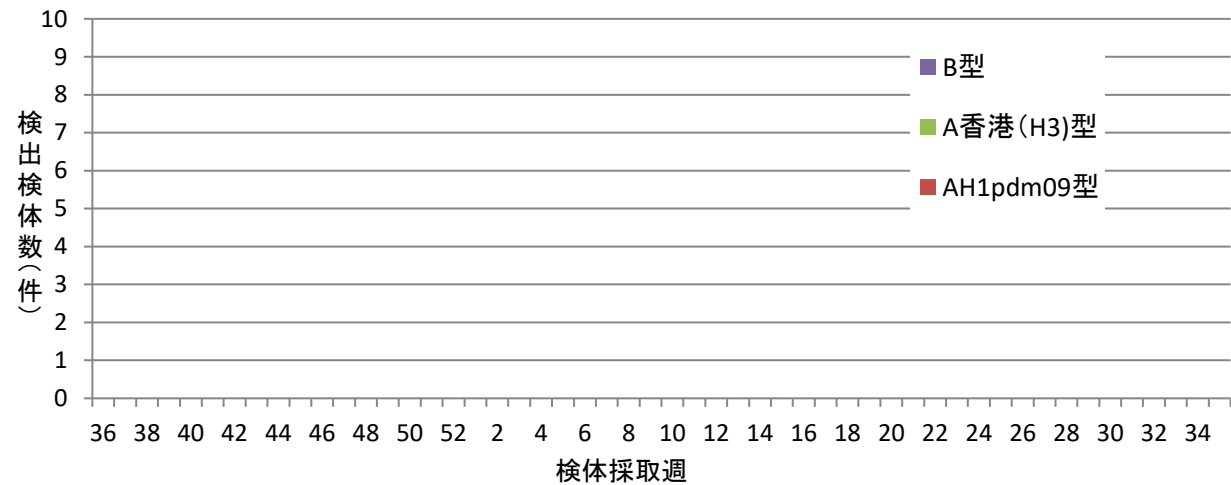


3. インフルエンザウイルス検出状況

・市内病原体定点が採取した患者由来検体からのインフルエンザウイルス検出状況

2025/26 シーズンにおいて採取した検体のうち、インフルエンザウイルスの検出はありません

※市内病原体定点医療機関からの検体を仙台市衛生研究所で検査したもの（2025 年 10 月 8 日時点）



4. 市内におけるインフルエンザ様疾患による学級閉鎖等

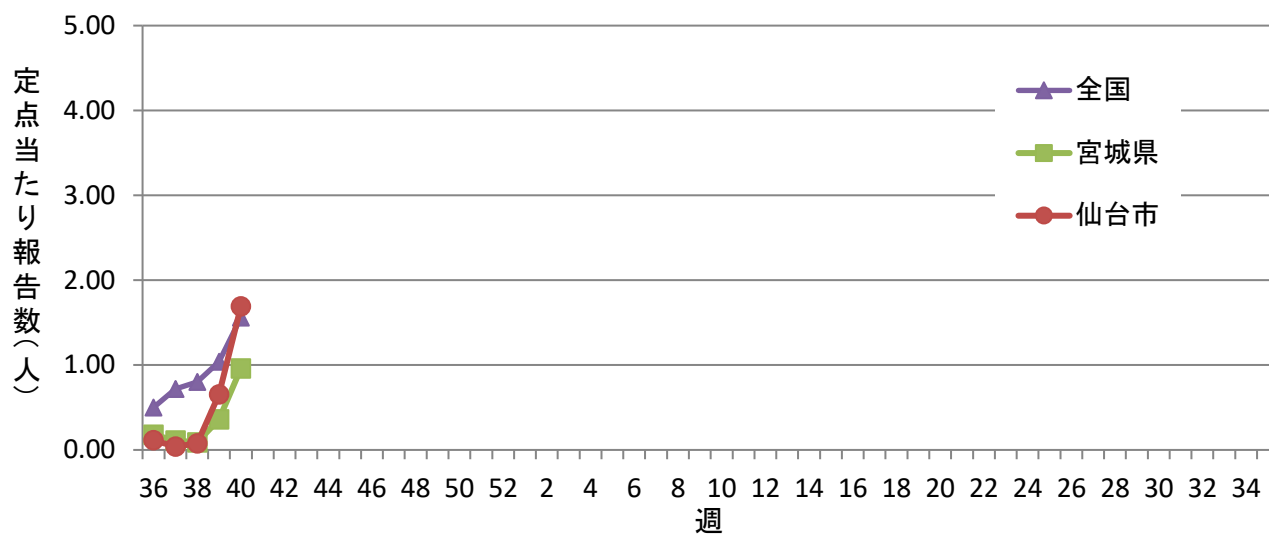
2025 年第 40 週に、学級閉鎖等の措置がとられた施設は下記のとおりです

	保育園・幼稚園			小学校			中学校			その他		
	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	休校	学年閉鎖	学級閉鎖
青葉区	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
宮城野区	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－
若林区	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
太白区	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
泉区	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※なお第 41 週には、小学校 1 件及び高等学校 1 件の学級閉鎖が確認されています

5. 市外における流行情報

・宮城県及び全国における定点当たり報告数の推移



・全国におけるインフルエンザウイルス検出状況・市との比較

※仙台市：2025年10月8日時点，全国：2025年10月10日時点

全国の検出状況が未公表のため，確認できた時点で掲載します

6. 参考ウェブサイト

仙台市：感染症情報・予防接種

<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/kansensho/index.html>

仙台市：衛生研究所 感染症情報

<https://www.city.sendai.jp/bisebutsu/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/ese/kansen/index.html>

厚生労働省：インフルエンザ（総合ページ）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

国立感染症研究所：インフルエンザウイルス分離・検出速報 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/iasr-inf.html>

仙台市衛生研究所 微生物課企画調整係

TEL:022-355-2427 FAX:022-786-8253