

# 仙台市インフルエンザ流行情報 (2026/27 シーズン 第1号)

発行 令和 8 年 9 月 9 日

インフルエンザは流行時期に合わせ、国の通知に基づき毎年第 36 週（8 月末～9 月上旬）から翌年の第 35 週までの 1 年間をインフルエンザシーズンとして全国的に発生動向が調査されています。2026/27 シーズンは 8 月 31 日から開始されました。

仙台市では、前シーズンである 2026 年第 32 週（8 月 3 日～8 月 9 日）にインフルエンザの患者報告数が定点医療機関当たり流行開始の指標である 1.00 をすでに上回っており、その後も流行が続いていることから、新シーズン開始に合わせ、市内のインフルエンザの発生状況についてお知らせします。

なお全国では、第 34 週（8 月 17 日～8 月 23 日）に定点当たり報告数が 1.11 となり、8 月 28 日に流行シーズン入りが発表されています。

市内、全国ともに前シーズンよりも早く流行入りし、定点当たり報告数の増加傾向が続いていることから、以下の基本的な予防対策を心がけ、日頃から感染拡大防止に努めましょう。

## インフルエンザの予防対策

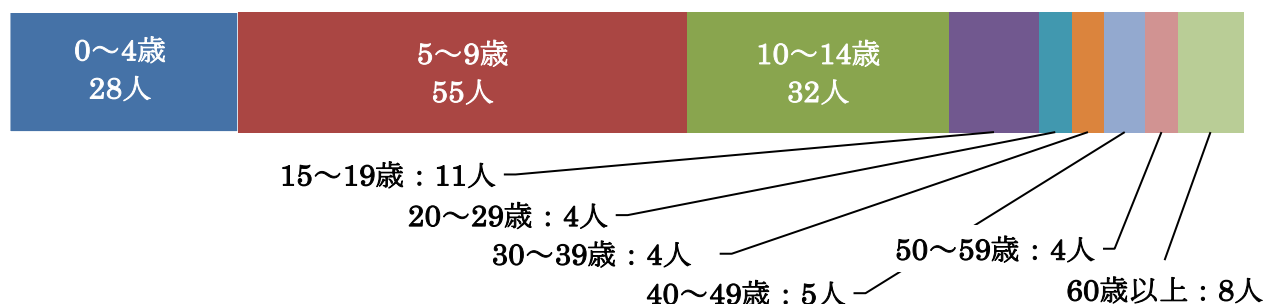
- 外出後の手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう
- 乾燥しやすい室内では、加湿器などを使用し、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう
- 睡眠などの十分な休養と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう
- 流行期には人混みや繁華街への外出を控えましょう
- 室内ではこまめな換気を行いましょう
- 咳やくしゃみなどの症状がある時は、周囲にウイルスを広げないようにマスクを着用しましょう

## 1. 市内のインフルエンザ患者報告状況

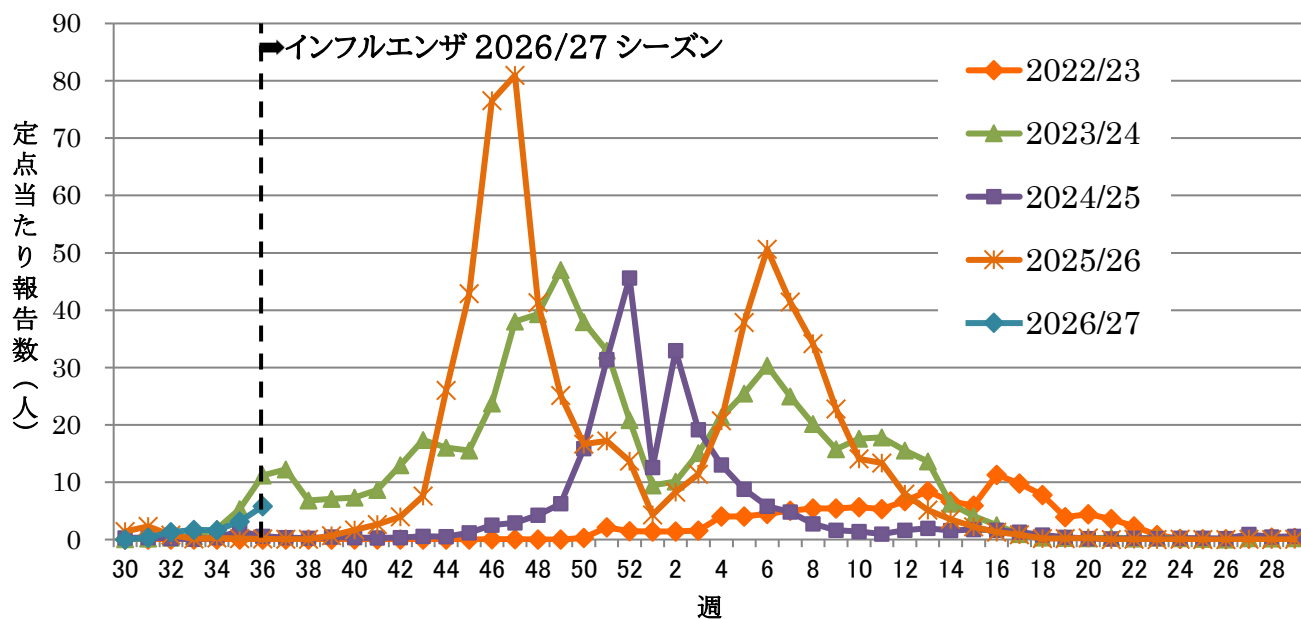
### ・ 2026 年第 36 週（8 月 31 日から 9 月 6 日まで）における報告数

|       | 青葉区  | 宮城野区 | 若林区  | 太白区  | 泉区   | 市全域   |
|-------|------|------|------|------|------|-------|
| 報告数   | 58 人 | 14 人 | 14 人 | 19 人 | 46 人 | 151 人 |
| 定点当たり | 8.29 | 2.80 | 3.50 | 3.80 | 9.20 | 5.81  |

### ・ 2026 年第 36 週に報告された 151 人の年齢群別数

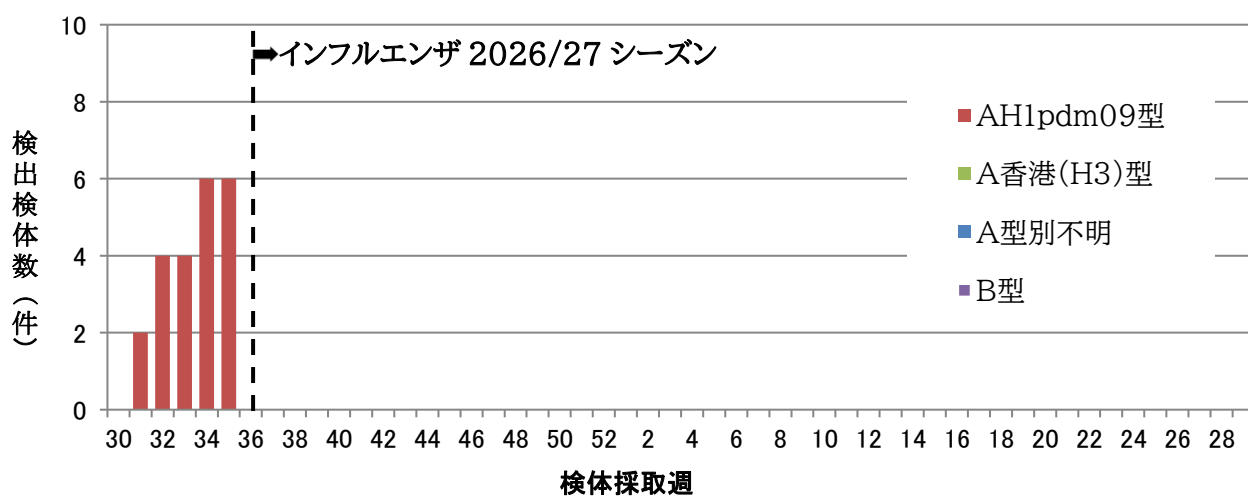


・ 定点当たり報告数の推移（過去との比較）



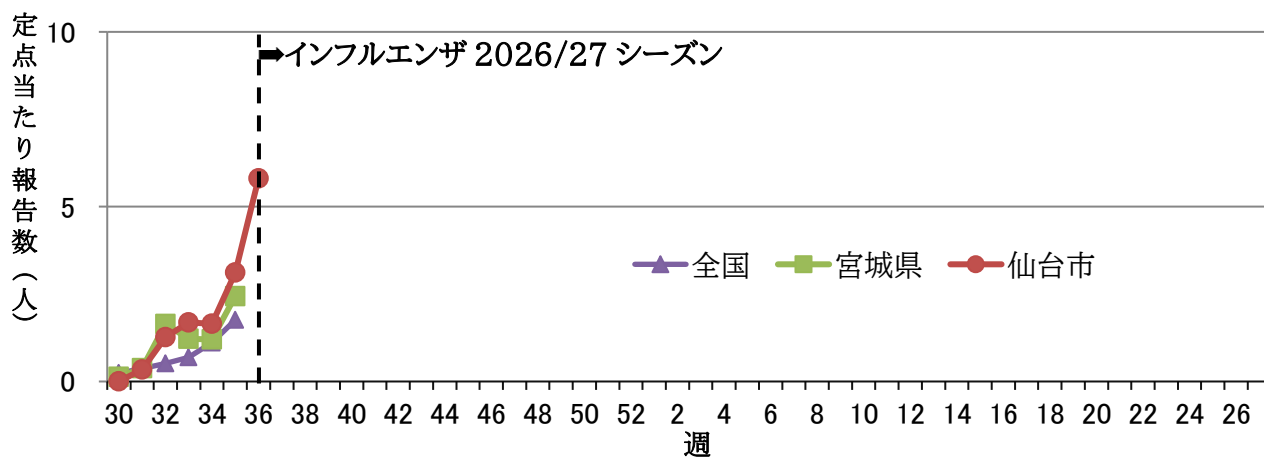
・ インフルエンザウイルス検出状況

市内病原体定点医療機関からの検体を仙台市衛生研究所で検査したもの（2026 年 9 月 6 日時点）



2. 宮城県及び全国における定点当たり報告数の推移

第 36 週報告数は仙台市のみ表示（2026 年 9 月 9 日現在 宮城県及び全国は未公表のため）



### 3. 参考ウェブサイト

仙台市：感染症情報・予防接種

<https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/kansensho/index.html>

仙台市：衛生研究所 感染症情報

<https://www.city.sendai.jp/bisebutsu/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/ese/kansen/index.html>

市立学校のインフルエンザによる学級閉鎖等の措置状況

<https://www.city.sendai.jp/hokentaiku/influenza/gakkyu-heisa.html>

厚生労働省：インフルエンザ（総合ページ）

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html)

国立感染症研究所：インフルエンザウイルス分離・検出速報 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/iasr-inf.html>

仙台市衛生研究所 微生物課企画調整係  
TEL:022-355-2427 FAX:022-786-8253