

～企業内ゲートキーパー育成研修～

「相互支援のある職場」を目指して



■この研修について ※仙台市 HP に「相互支援のある職場」として掲載されます。

本研修は、職場で悩んでいる人に**気づき、声をかけ、支援につなぐ人材(ゲートキーパー)**を育成することを目的とした研修です。

特別な資格は不要で、誰もが実践できる関わり方を学びます。職場内のコミュニケーションを活性化し、メンタルヘルス不調・ハラスメント・休職や離職等のリスク低減につなげます。また、本研修受講後は、仙台市 HP に「相互支援のある職場」として掲載されますので、「人を大切にする会社」・「相談しやすい職場文化がある会社」等企業のブランディングとしてもお使いいただけます。

■研修内容(例) ※時間はご相談に応じます

- ・人間関係をよくするコミュニケーションの理解と実践
- ・相互支援のある職場について～ハラスメント予防～
- ・企業内ゲートキーパーの理解と実践
- ・ストレスチェック制度の活用について

■実施概要 研修時間:最大2時間(調整可)／講師派遣料・交通費:無料

- ・対象:仙台市内の企業・団体(業界単位可)
- ・土日開催:対応可能
- ・会場:平日30名まで協会会議室利用可(要相談)

■募集要項 実施期間:令和8年5月1日～令和9年3月31日

- ・募集開始:令和8年5月1日～
- ・募集数:先着10社(団体)

■お申込み時に必要な情報 ※内容確認・会場相談のみのお問い合わせも歓迎です

- ① 企業名・団体名 ② ご住所・電話番号 ③ ご連絡先メールアドレス ④ 開催希望日時 ⑤開催会場

■お問い合わせ・お申込み



JAICO® 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東北支部

〒980-0014 仙台市青葉区本町 2-6-15-503 TEL:022-715-8114

E-mail:toh-office@counselor.or.jp