

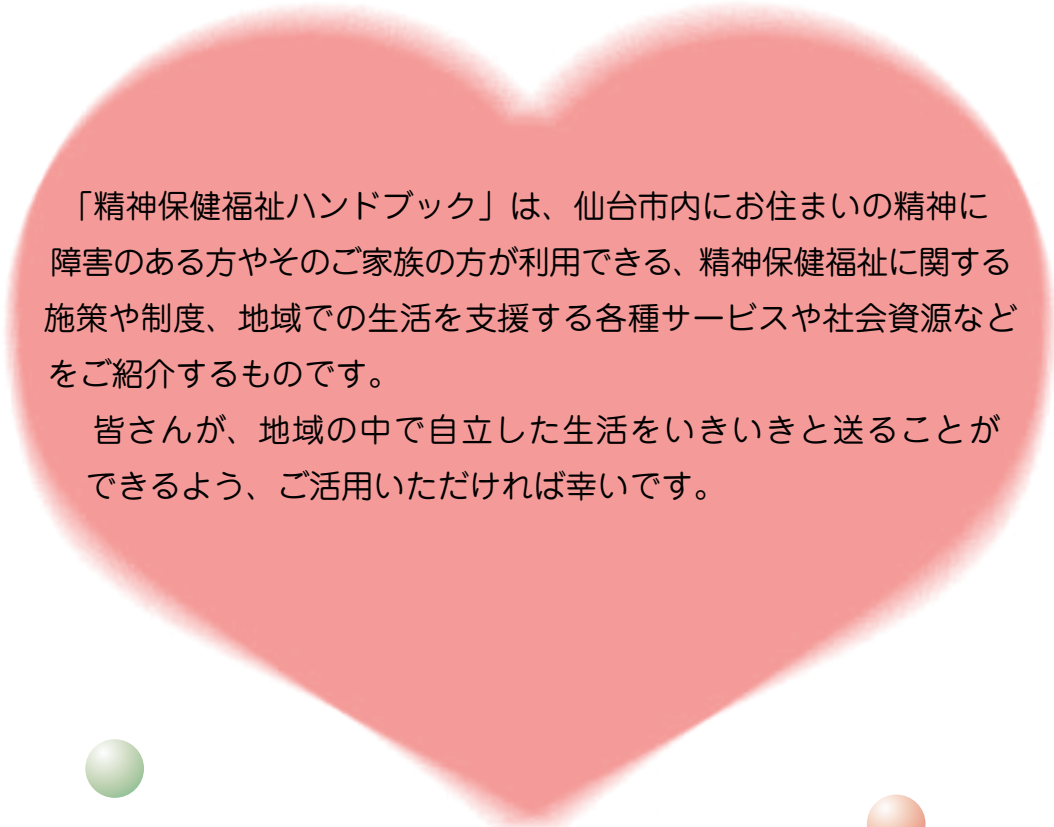
H A N D B O O K

# 精神保健福祉 ハンドブック

2026（令和8）年度



仙 台 市



「精神保健福祉ハンドブック」は、仙台市内にお住まいの精神に障害のある方やそのご家族の方が利用できる、精神保健福祉に関する施策や制度、地域での生活を支援する各種サービスや社会資源などをご紹介しますものです。

皆さんが、地域の中で自立した生活をいきいきと送ることができるよう、ご活用いただければ幸いです。



2026（令和8）年4月



# 目次

<b>①</b>	<b>まずは相談！</b> －こころの健康や精神保健福祉についての相談窓口－	2
	(1) 区保健福祉センター	
	(2) 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）	
	(3) 仙台市こころの絆センター（自殺対策推進センター）	
	(4) 障害者相談支援事業所	
	(5) 仙台市ひきこもり地域支援センター（ほわっと・わたげ）	
	(6) 仙台市権利擁護センター（まもりーふ仙台）	
	(7) 入院中の権利擁護	
	(8) 精神科病院における業務従事者からの虐待に関する通報・届出	
	(9) 宮城県・仙台市入院者訪問支援事業	
<b>②</b>	<b>行ってみよう！</b> －生活の場や人間関係を広げるお手伝いをする施設など－	8
	(1) 精神科デイケア	
	(2) 障害福祉サービス事業所	
	(3) 障害者小規模地域活動センター	
	(4) 障害者地域活動推進センター	
<b>③</b>	<b>安心して生活したい！</b> －生活のしづらさを支援するサービスや施設など－	22
	(1) 宿泊型自立訓練	
	(2) 共同生活援助（グループホーム）	
	(3) 生活介護	
	(4) 居宅介護（ホームヘルプ）	
	(5) 行動援護	
	(6) 短期入所（ショートステイ）	
	(7) 移動支援事業	
	(8) 避難行動要支援者名簿と個別避難計画	
<b>④</b>	<b>働きたい！</b> －就労に向けた訓練や支援－	29
	(1) ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）	
	(2) 仙台市障害者就労支援センター（はたらポート仙台）	
	(3) 宮城障害者職業センター	
	(4) みやぎ障害者ITサポートセンター	
<b>⑤</b>	<b>活用しよう！</b> －精神障害者保健福祉手帳とさまざまなサービス－	30
<b>⑥</b>	<b>利用しよう！</b> －医療費に関する制度－	39
	(1) 自立支援医療（精神通院）制度	
	(2) 心身障害者医療費助成	
	(3) 高額療養費	
	(4) 後期高齢者医療制度	
<b>⑦</b>	<b>経済的にも安心！</b> －年金や各種手当など－	43
	(1) 障害年金	
	(2) 各種手当	
	(3) 心身障害者扶養共済制度	
	(4) ニュー福祉定期貯金	
<b>⑧</b>	<b>仲間と出会う！</b> －自助グループや家族会など－	46
	(1) 当事者活動団体・自助グループ	
	(2) 家族会	
	(3) 患者・家族会	
	(4) 精神障害者家族教室	
	(5) 特定非営利活動法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）	
	(6) 障害者地域活動推進センター	
	(7) 仙台スピーカースビューロー	
<b>⑨</b>	<b>関係機関</b>	52

## まずは相談！

### —こころの健康や精神保健福祉についての相談窓口—

区保健福祉センターと、精神保健福祉総合センターでは、「眠れない」「イライラする」などの心の問題や悩みについての相談、精神障害者の保健福祉サービスや日常生活の困りごと、就労や仲間づくりなどの社会参加に関する各種相談をお受けしております。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もお受けいたしますのでご利用ください。

## ① 区保健福祉センター

### ▶ 障害者総合相談窓口

- 障害のある方の地域での生活を支援するための総合相談窓口です。

### ▶ 障害者ケアマネジメント

- 障害のある方本人の希望を尊重した上で、ご家族や関係者とも調整しつつケアプランを作成し、ご本人の希望するサービスの利用を支援します。

### ▶ こころの相談

- 精神保健福祉相談員や保健師などが、随時ご相談に応じます。アルコールや薬物乱用などの問題でお困りの方の相談もお受けします。
- 月に2～4回程度、精神科医による「こころの健康相談」を行っており、市政だよりでお知らせしております。

### ▶ 相談・支援

- 精神保健福祉相談員や保健師などが精神障害のある方とそのご家族の状況に応じ、医療の継続や受診の勧め、生活環境の調整などを行います。

### ▶ 家族教室

- 精神障害者のご家族を対象とした家族教室を開催しております。

### ▶ 各種申請

- 精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療（精神通院）の申請などの各種保健福祉サービスの受付や相談窓口になっております。

### ▶ 啓発

- こころの健康をテーマにした講演会などを開催しております。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P52） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P52）  
太白区秋保総合支所保健福祉課（P52）

## ② 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

### ▶ 精神保健福祉相談

- ご本人やご家族のこころの悩みについて、心理士、保健師、精神保健福祉士などが相談をお受けします。
- 相談は電話予約が必要です。

- ◎ **はあとライン** 開設時間 10：00～12：00 13：00～16：00  
土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです。  
金曜日の午前中は、精神科医による精神医学相談を行っております。
- ◎ **ナイトライン** 開設時間 18：00～22：00  
年中無休で相談を行っております。

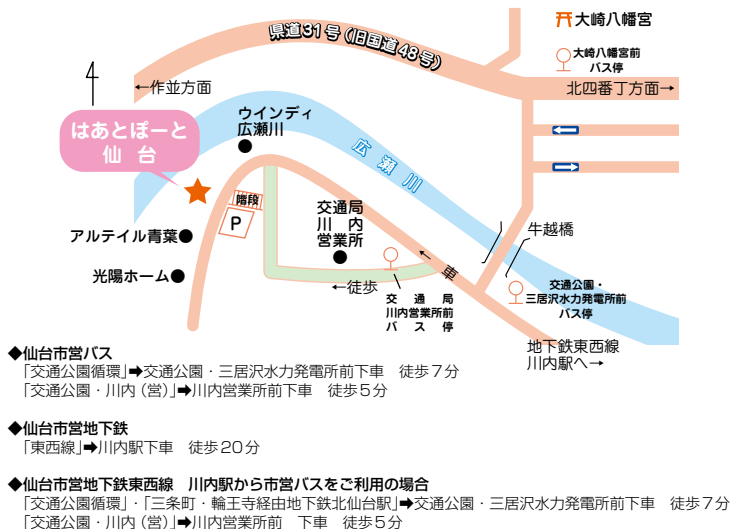
### ▶ ご本人やご家族へのグループ支援

- 「アルコール・薬物家族ミーティング」
- 「ひきこもり家族グループ」「若者のひきこもり家族グループ（概ね25歳以下のひきこもりの方がいるご家族を対象）」  
同じ悩みを持つご家族が悩みを話したり聞いたりします。対応方法を学ぶこともできます。
- 「フリースペース」：ひきこもりのご本人が利用できる居場所です。
- 詳細はお問い合わせください。

### ▶ 精神科デイケア

- グループでの活動を通して、こころの病気の回復促進・再発予防を図る外来治療のひとつです。
- 「就労支援・社会参加コース」：こころの病気のために通院治療を受けている15歳から45歳（夜間中学以外の、中学校在籍中の方は含まれません）までの方を対象にしています。就労や安定した社会生活が送れることを目指すためのコースです。
- 「リワーク準備コース」：うつ病等のために休職中で、復職を目指している方を対象としています。自宅療養から復職へ向け慣らし勤務へ一歩踏み出すためのコースです。
- 「アディクション回復支援コース」：薬物やアルコールの使用に関する悩みを抱えている方を対象にしています。プログラムを通して楽しみや悩みをわかちあい、薬物やアルコールを使わない生活を目指すコースです。
- 詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台） TEL265-2191



### ③ 仙台市こころの絆センター（自殺対策推進センター）

#### ▶ 内容

- 保健、福祉、医療、労働、教育、警察等の関係機関と連携しながら、自死を考えている方などの相談をお受けしたり、適切な相談窓口につなげるための情報提供を行います。  
 専用相談電話 225 - 5560 (こころまる)  
 開設時間 9:00 ~ 17:00  
 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29 ~ 1/3)はお休みです。

問い合わせ先 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台） TEL265-2191

## 4 障害者相談支援事業所

### 内容

- 障害のある方を対象とした地域の相談窓口です。利用料は原則無料です。
- 障害のある方やご家族、地域の方たちの様々な困りごとをお聞きして、解決方法を一緒に考えていきます。また、ご希望の暮らしを応援します。
- 電話、来所相談、訪問などによりお話をおうかがいします。

	名 称	所 在 地	TEL・FAX
青 葉 区	とびら	〒980-0824 青葉区支倉町 2-35 〔びぼっと支倉内〕	TEL 261-3664 FAX 261-3661
	ふらっと青葉	〒980-0802 青葉区二日町 4-3 仙台市役所二日町分庁舎 1F	TEL 265-5320 FAX 265-5262
	ほっとすぺーす（※）	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 12-1	TEL 225-6551 FAX 212-2520
宮 城 野 区	つるがや地域生活支援センター（※）	〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷 4-10-9	TEL 388-4388 FAX 388-4377
	ハンズ宮城野	〒983-0835 宮城野区大楯 16-2 〔宮城野障害者福祉センター内〕	TEL 295-7440 FAX /
	ホープ	〒983-0838 宮城野区二の森 14-3	TEL 293-1051 FAX 295-7194
	宮城野雲母倶楽部+らiふ（※）	〒983-0012 宮城野区出花 1-3-11	TEL 254-6757 FAX /
若 林 区	くれよん	〒984-0823 若林区遠見塚 2-16-15 〔ピポット若林内〕	TEL 282-4671 FAX 282-4672
	てれんこ（※）	〒984-0063 若林区石名坂 70	TEL 716-8152 FAX 716-8118
	ぴあら若林	〒984-0824 若林区遠見塚東 8-1 〔若林障害者福祉センター内〕	TEL 282-5188 FAX /
太 白 区	サポートはぎ	〒982-0014 太白区大野田 5-23-3	TEL 302-7460 FAX 746-6882
	ハンズ太白	〒982-0012 太白区長町南 1-6-10 〔太白障害者福祉センター内〕	TEL 308-8834 FAX /
	向日葵ライフサポートセンター（※）	〒981-1102 太白区袋原 5-17-33	TEL 741-2880 FAX 741-3735
泉 区	ソキウス（※）	〒981-8003 泉区南光台 2-14-55-2F	TEL 718-0768 FAX 718-0769
	ピース・スマイル	〒981-3121 泉区上谷判字長命 3-2	TEL 378-3630 FAX 342-5662
	ふらっと泉	〒981-3131 泉区七北田字道 48-12 〔仙台市泉社会福祉センター内〕	TEL 771-2728 FAX /

（※）交流の場（サロン）を開設している事業所です。

問い合わせ先 各障害者相談支援事業所

## ⑤ 仙台市ひきこもり地域支援センター（ほわっと・わたげ）

### ▶ 内容

- 不登校・ひきこもりでお悩みのご本人やご家族からの相談をお受けします。  
電話相談、面接相談のほか、家庭訪問も行っています。  
電話相談 月～金 10：00～17：00 TEL 285-3581  
祝日、年末年始はお休みです。
- 月4回の母親教室、月1回の父親教室を行っています。
- ご本人、ご家族を対象に、交流の場などを提供するサロン活動を行っています。

問い合わせ先 仙台市ひきこもり地域支援センター TEL285-3581

## ⑥ 仙台市権利擁護センター（まもりーぶ仙台）

### ▶ 内容

- 認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない方が、地域で福祉サービスなどを適切に利用し自立した生活が送れるよう、ご本人との契約に基づいて下記のサービスを提供します。
- 相談方法等  
面接（事前予約をお勧めしています）・電話・FAXにて  
相談時間 9：30～16：00（土日・祝日、12/29～1/3はお休みです）
- サービス内容（利用者負担あり、ただし、生活保護受給者・市民税非課税の方には減免制度があります。）
  - ① 利用援助サービス：福祉サービスの情報提供や利用申込み支援、区役所などから送られてくる通知や事業所から提供されるサービス内容の確認や苦情を言う時のお手伝い
  - ② 金銭管理サービス：日常的な生活費のための預貯金の払戻、公共料金の支払などのお手伝い
  - ③ あずかりサービス：通帳、証書、実印などを預かり提携金融機関の貸金庫に保管

問い合わせ先 仙台市権利擁護センターまもりーぶ仙台 TEL217-1610 FAX213-6457

## 7 入院中の権利擁護

### 内容

- 精神科病院に入院中の方からの退院請求や処遇改善、人権擁護に関する相談を受け付けております。

#### 退院請求・処遇改善に関する相談

名 称	TEL
<b>退院・処遇改善請求相談電話</b> <b>(仙台市精神保健福祉総合センター内)</b> ※ 8:30～17:00 は職員が直接お受けします。	<b>265-2235</b>

#### 人権擁護に関する相談

名 称	TEL
<b>仙台法務局人権相談 (みんなの人権 110 番)</b> ※ 8:30～17:15 は 人権擁護委員または職員が直接お受けします。	<b>225-5768</b> <b>0570-003-110</b>

月曜日から金曜日の上記時間の相談については、人権擁護委員または職員が直接お受けしますが、上記以外の曜日、時間、祝日、年末年始(12/28～1/3)は留守番電話でお受けします。

## 8 精神科病院における業務従事者からの虐待に関する通報・届出

### 内容

- 精神科病院に入院中の方が、精神科病院の業務従事者から虐待を受けている場合の届出や相談、業務従事者から虐待を受けたと思われる精神障害者を発見した際の通報を受け付けております。

病院所在地	名 称	TEL
仙台市内	<b>障害者虐待防止・差別解消相談ダイヤル</b> ※ 24時間・毎日対応	<b>214-8551</b>
仙台市外	<b>宮城県精神保健推進室</b> ※月～金 8:30～17:15 祝日、年末年始はお休みです。	<b>211-2518</b>

## 9 宮城県・仙台市入院者訪問支援事業

### 内容

- 精神科病院に入院中の方からの希望に基づき、入院者訪問支援員が病院を訪問して、丁寧にお話を聴くほか、必要な情報提供を行います。

名 称	TEL
<b>宮城県・仙台市入院者訪問支援事業事務局</b> ※火・金 13:00～16:00 祝日はお休みです。	<b>090-6711-7629</b>

# 行ってみよう！

—生活の場や人間関係を広げるお手伝いをする施設など—

「何か活動したい」、「どこかに通いたい」、「友だちが欲しい」といった希望を持つ精神に障害のある方を対象に、レクリエーションやグループ活動、軽作業などを行いながら、生活のリズムを整えたり、対人関係や生活範囲の拡大を支援します。

## ① 精神科デイケア

### 内容

- 精神科の通院医療の一環として、グループ活動やレクリエーション、スポーツ、軽作業などを行っております。
- 利用にあたっては主治医の先生にご相談ください。

### 費用

- 各種医療保険や生活保護が適用されます。自立支援医療（精神通院）制度（P39）を利用すると自己負担が軽減されます。
- 活動の中で、材料費など一部実費が必要な場合もあります。

	名 称	所 在 地	T E L
青 葉 区	国見台病院デイケア	〒981-0943 青葉区国見 1-15-22	234-5251
	クリニック・ネオ デイケア	〒980-0811 青葉区一番町 4-10-19	302-6829
	仙台市精神保健福祉総合センターデイケア	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 1-6	265-2305
	台原高柳病院デイケア	〒981-0911 青葉区台原 6-3-33	273-2525
	東北会病院デイケア	〒981-0933 青葉区柏木 1-8-7	234-0461
	東北大学病院デイケア	〒980-8574 青葉区星陵町 1-1	717-7000
	東北福祉大学せんだんホスピタル青春期デイケア	〒989-3201 青葉区国見ヶ丘 6-65-8	303-0125
	原クリニックデイケア	〒981-0913 青葉区昭和町 2-25HC ビル 4F・6F	274-2772
宮 城 野 区	マドレクリニックデイケア	〒980-0021 青葉区中央 3-1-22 エキニア青葉通り 2F	738-9067
	青葉病院デイケア	〒983-0836 宮城野区幸町 3-15-20	257-7586
	安田病院デイケア	〒983-0803 宮城野区小田原 2-2-40	256-5166
森 区	せんだい G&A クリニック	〒984-0030 若林区荒井東 1-3-1 East Fort 2 階	781-7852
太 白 区	春日療養園デイケア	〒981-1104 太白区中田 5-5-1	241-4642
	仙台富沢病院精神科デイケア「はなみずき」	〒982-0037 太白区富沢西 4-13-2	307-3375
	かさはらクリニック デイケアルームころろ	〒982-0003 太白区郡山 1-15-5	304-5311

## ② 障害福祉サービス事業所

### 内容

- 障害のある方が自立した日常生活を営むことができるような支援、また就労に向けた支援を行う事業所です。

### 費用

- 所得に応じて毎月負担する額の上限が決まります。ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。詳しくはお問い合わせください。

### サービス内容

- 自立訓練（生活訓練）  
自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。  
※利用期間 2 年間（暫定支給決定期間あり）
- 就労選択支援  
就労先・働き方についてより良い選択ができるよう、就労アセスメントの手法を活用して、本人の希望、就労能力や適性等に合った選択を支援するものです。
- 就労移行支援  
就労を希望する 65 歳未満の障害者の方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。  
※利用期間 2 年間（暫定支給決定期間あり）
- 就労継続支援  
一般企業などでの就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。「就労継続支援 A 型」は雇用契約に基づいて就労します。
- 就労定着支援  
一般企業などへ就労した障害のある方が、就労の継続を図るための企業などとの連絡調整を行うとともに、日常生活の諸問題の相談、指導及び助言を行います。

	事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 （生活訓練）	就労選 択	就労移 行	就労 継続 A 型	就労 継続 B 型		
青 葉 区	あいけんど	〒 981-0905 青葉区小松島 2 丁目 10-14 カンダミニウム小松島					○	090-4888-0389	マンション、アパートの清掃、 その他不動産管理業
	アクセスジョブ仙台	〒 988-0014 青葉区本町 3-5-21 アーカス本町ビル 2F	○	○	○			398-5105 398-5105	自己理解、障害理解、資格取得、 エラーニング、ビジネスマナー、 面接対策、対人技能講座、在 宅支援
	あしあと	〒 980-0003 青葉区小田原 5-1-16 ワイスリーレジデンスⅩ 1F					○	797-8142 797-8143	剣道防具の販売・修理、縫製 作業（ミシン・運針・裁断・ 紐切りなど）、袋詰めなどの軽 作業
	アート・ インクルージョン ファクトリー	〒 980-0811 青葉区一番町 3-8-14 ススキアハンティビル 3F					○	797-3672 797-3673	創作活動、表現活動（運動・ 音楽）、販売
	アテンドワーク北仙台	〒 981-0912 青葉区堤町 1 丁目 6-10 東合ビル 1 階					○	739-8545 739-8546	PC 入力作業（歯科アンケート を入力フォームへ写しとる。）
	アテンドワーク五橋	〒 980-0022 青葉区五橋 2 丁目 4-1 エクセルシオ五橋 3 階					○	226-7893 226-7894	PC 入力作業（歯科アンケート を入力フォームへ写しとる。）

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		企 志 訓 練	就 労 選 択 支 援	就 労 移 行 支 援	就 労 援 A 型 就 労 移 行 支 援	就 労 援 B 型 就 労 移 行 支 援	就 労 支 援		
アビリティーズジャスコ 仙台センター	〒980-0021 青葉区中央3-3-3 三丸ビル7F			○			796-5723 796-5724	接客対応、レジ操作、パソコン基礎、ビジネスマナー、認知行動療法、SST、就労準備・企業実習、リワークなど	
アミークススカルレッジ 仙台	〒980-0821 青葉区春日町7-19-2F、5F			○			302-5368 302-5378	調理、おやつ作り、PC学習、季節イベント、コミュニケーション訓練、運動、外出プログラム等	
アミークス ZOEN	〒980-0801 青葉区木町通2丁目2-8 第6ダイワビル3階					○	341-9337 341-9338	就労に向けたトレーニング、パソコン作業（データ入力など）、軽作業	
あんぶれら舎	〒980-0011 青葉区上杉5-8-73 セントラルコーポ上杉2F					○	797-7907 797-7908	受託作業、清掃作業、厨房作業（盛り付け、洗浄）、パソコン作業（タイピング練習）	
アイエスエフネット ベネフィット仙台事業所	〒980-0802 青葉区二日町8-6 二日町島田ビル4F					○	281-9715 〃	パソコンを使った入力作業、軽作業、就労支援、就労後支援	
IMUA	〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目13-32 オーロラビル2F					○	395-9725 395-9726	イラスト・キャラクターデザイン、画像、動画の編集作業、SNSの運用、チラシ・POP・パンナー、Webデザイン（レイアウト案、配色案など） AI生成、ロゴデザイン（名刺など）、BGM・効果音、作曲・編曲案等 Vtuber運用（事業所の活性、地域おこし、企業コラボ）	
imukat Lab. (イムカラボ)	〒980-0811 青葉区一番町2-2-8 IKIビル202					○	796-4638 〃	HP制作・プログラミング学習、ゲームアプリ開発・制作、ハンドメイドアクセサリー制作・販売など	
ウインディ広瀬川	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢1-8	○					715-0761 715-0762	生活訓練プログラム、調理実習、季節の行事	
ウェルビー仙台広 瀬通センター	〒980-0014 青葉区本町2-9-5 コア本町ビル2階			○		○	302-6903 302-6904	模擬就労訓練、個別面談、就職活動、企業見学実習、PC訓練、軽作業訓練、ビジネス講座等	
SxN おおまち	〒980-0804 青葉区大町1-3-7 裕ビル4F					○	302-7550 302-7551	ビル・マンション清掃、ホテル客室清掃、他施設内就労	
Mstyle 北四番丁	〒980-0011 青葉区上杉1-6-22 サンビル1階					○	217-8088 217-8087	施設内就労では軽作業（ノベルティ商品の検品、袋とじ作業、箱折り作業、アメニティグッズセット組み等）施設外就労（ホテル内清掃、ベトナムッキング、建設作業場でのネット洗浄）	
エムスタイル北仙台	〒981-0913 青葉区昭和町5-28 ロイヤルオフィス北仙台5F					○	341-3186 341-3187	高齢者施設での清掃・菜園・植栽・草取り・厨房補助作業	
Casa Live Well 錦ヶ丘	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-2-1	○					796-0266 796-0267	各季節行事、手作業、畑作業、SST、スポーツなど	
課外塾	〒981-0931 青葉区北山1-8-25					○	347-4092 〃	弁当店（出張所）での接客・厨房内作業、ノベルティグッズ制作	
カラーズ・ラボ仙台	〒980-0014 青葉区本町1-13-24 錦ビル4F			○		○	797-1427 797-1428	プログラミング・動画編集・Office（Excelなど）・Webマーケティング・グラフィックデザインの学習、生活講座、就職活動支援※在宅訓練も可能	
カラフル	〒980-0811 青葉区一番町2-5-22 GC 青葉通りプラザビル4F			○		○	797-2531 797-2107	キャリアコンサルティング、PC訓練、eラーニング、感性カルチャー教室、就労・定着支援	
きおっちょら	〒980-0011 青葉区上杉1-16-30 東日本ビル5F	○					796-2064 796-2390	体操、制作活動、調理、余暇活動	

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		企 業 自 立 訓 練	就 労 支 援	就 労 支 援	就 労 移 行	就 労 支 援 A 型	就 労 支 援 B 型		
くみにの風	〒 980-0871 青葉区八幡 2-3-4					○	728-3151 728-3152	内職作業、清掃、環境整備作業	
クローバース・ ピアワッセ	〒 981-0901 青葉区北根黒松 2-10					○	727-8907 727-8908	運動場等の業務、厨房業務、 駐車場の管理、保育園清掃、 ベットの解体作業、 Amazon製品等の検品・梱包 作業	
グロリアス北仙台	〒 981-0913 青葉区昭和町 3-40 ソーアイマンション北仙台 1階					○	341-9102 341-9107	軽作業、倉庫内作業、清掃 等、施設内外での就労支援	
Keyaki no Mori	〒 981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-27-5 日立システムスホール仙台 1F					○	343-9141 343-9142	調理補助・清掃・手芸作品作 成販売・軽作業	
Keyaki no Mori 一番町	〒 980-0811 青葉区一番町 4丁目 3-22 スマイルホテル地下 1F					○	797-2278 797-1018	調理補助・清掃・手芸作品作 成販売・軽作業	
ココビアワークス 仙台	〒 980-0802 青葉区二日町 13-26 ネオハイツ勾当台 106					○	778-6732 なし	パソコンを使用した WEB 記 事の執筆	
こころや	〒 981-0932 青葉区木町 10-3					○	728-8343 728-8156	菓子製造作業・軽作業・レク リエーション等	
己達会 hikari	〒 989-3216 青葉区高野原 4-6-3					○	797-1670 797-1653	リネンたたみ作業、野菜栽培 作業、清掃作業など	
己達会 rise	〒 980-0802 青葉区二日町 14-14 二日町ゲートビル 2階					○	399-8780 399-8781	コーヒーのドリップパック製 造作業、ギフト商品の箱詰め、 包装作業、PC 作業など	
己達会 esse	〒 981-0952 青葉区中山 4-2-7					○	725-8025 725-8026	リネンたたみ作業、青果袋詰 め作業、清掃作業など	
己達会 labo	〒 981-0905 青葉区小松島 3-3-17 小松島カレッジ 103					○	341-6965 341-6968	ギフト商品箱詰め作業、青果 袋詰め作業、コーヒードripp パック製造作業など	
さくら工房	〒 981-0966 青葉区荒巻本沢 2-14-1					○	739-9701 739-9702	木工制作活動、農園作業、 手芸など	
サニースポット木町	〒 981-0932 青葉区木町 16-39 昇陽ビル 1階					○	725-8186 725-8187	手芸品の作成、施設外販売、 施設外清掃、PC 入力作業	
サブカル ビジネスセンター仙台	〒 980-0803 青葉区国分町 2-2-11 オパール仙台ビル 5F					○	397-9950 397-9949	イラスト制作、動画編集、3D モデリング、楽曲制作等	
Schale College	〒 980-0804 青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 3F	○					263-1402 748-7718	自立した生活力を身に付ける 事を目的とした調理実習や清 掃活動等のライフスキルト レーニング、IT トレーニング や企業からの請負業務等	
就労移行 IT スクール仙台	〒 980-0021 青葉区中央 4-10-3 JMF ビル仙台 01 10 階				○		785-8393 774-1524	プログラミング、web デザイ ンなど IT スキル多数。自己理 解、コミュニケーションスキル 講座、就労支援等	
就労移行 IT スクール 仙台駅前通り	〒 980-0014 青葉区本町 1 丁目 6-23 インテリックス仙台ビル 201 号室				○		206-6912 774-1616	プログラミング、web デザイ ンなどの IT スキル。自己理解、 コミュニケーションスキル講 座。企業実習、就労支援。在 宅訓練あり。	
就労準備支援センター あほかほ	〒 980-0014 青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル 4F	○					797-8801 797-8802	生活訓練プログラム（運動、 制作、調理、脳トレ等）	
就労支援センター グッジョブ	〒 980-0011 青葉区上杉 1 丁目 10-24 コンパウスハウス上杉第三ビル 201	○		○		○	796-8425 796-8635	発達障害の方への専門プログラム と専門職によるカウンセリング、多 様な作業・地域での職業体験による 自己理解支援、当事者グループ 活動	

	事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容						
			企 志 訓 練	就 労 支 援	就 労 移 行	支 援 A 型 就 労 者	支 援 B 型 就 労 者	就 労 定 着								
青 葉 区	就労支援センター ほっぷ	〒 980-0014 青葉区本町1-2-5 第三志ら梅ビル4F			○			○	797-8801 797-8802	就労に向けた基礎から実践までのトレーニング、就労定着支援						
	ジョブサポート YOU 旭ヶ丘	〒 981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-6-12 フォレスト旭ヶ丘 T101						○	725-7075 725-7899	PCを使用した簡単な入力作業や封入などの手作業、在宅就労支援。昼食提供・送迎サービスあり。						
	すまいるジョブ	〒 981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21							○	739-7082 739-7087	水耕栽培、小物作り、アパート清掃など					
	すまいるライフ 旭ヶ丘	〒 981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21	○							727-2188 727-2189	SST、レクリエーション、意見交換会、地域清掃など					
	せんだい庵	〒 981-8522 青葉区国見 1-8-1								○	728-7570 728-7580	パソコン作業（データ入力、HP製作・更新、カッティングシート加工など）				
	仙台自立の家	〒 989-3206 青葉区吉成台 2-12-24									○	303-0260 719-4055	野菜栽培、焼菓子製造、手工芸製作、情報処理			
	仙台 メンタルヘルス サービス	〒 981-0913 青葉区昭和町 2-25 HC ビル 5F										○	343-0718 343-0728	就労に向けた訓練、印刷・パソコンを使用した名刺作成、自販機管理、コーヒー製造		
					○							○	797-5922 /	グループワークを中心とした就労ピラミッドに基づいた訓練プログラムを実施		
	チャレンジドジャパン 仙台センター	〒 980-0014 青葉区本町 3-5-22 宮城県管工事会館 8F										○	399-8956 399-8961	各種講座、企業見学・実習、面接練習などの就労支援、自己理解など就労に向けたトータル支援。就労後の面談など		
	チャレンジピラ	〒 980-0802 青葉区二日町 18-16 アムコ二日町ビル 4F										○	302-5062 302-5063	眼鏡リサイクル作業、トースト作業、清掃、リネン作業など		
	ディーキャリア 仙台駅西口オフィス	〒 980-0021 青葉区中央 4-1-26 レインボービル 2F		○	○								○	797-3201 797-3402	発達障害の特性に応じた就労訓練	
	でじるみ仙台旭ヶ丘	〒 981-0904 青葉区旭ヶ丘 3丁目 15-31 1F												○	343-7188 343-7180	イラスト、グラフィックデザイン、動画編集、3DCG
	東北福祉カレッジ	〒 989-3202 青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F												○	256-1931 281-8617	介護資格取得後、施設外就労にて介護職員就労に向けた職業訓練（工賃 600 円） <a href="https://tohoku-fukushi.com/b.888/">https://tohoku-fukushi.com/b.888/</a>
	特定非営利活動法人 ふるれっと	〒 989-3434 青葉区新川字佐手山 5-607												○	080-6016-1208 0223-93-6919	犬の保護・繁殖・飼育・販売・トリミング
	トモダチ	〒 980-0014 青葉区本町 3-2-3 ダンブランシュビル 4階		○											050-3577-1135 738-9298	軽作業、PC 作業、雑貨作り等
	パーソルネクステージ 仙台	〒 980-0011 青葉区上杉二丁目 1 番 8 号 上杉第 3 平野ビル 4階													○	217-9002 217-9003
ハート米夢	〒 989-3214 青葉区みやぎ台 1-18-14													○	778-6063 765-1592	封入作業、ラベル貼り、資源回収、農業
ハッピートーイ	〒 980-0004 青葉区宮町 3 丁目 7-58													○	200-2159 200-2158	PC 動画編集、軽作業、清掃
はるのひ文庫	〒 980-0821 青葉区春日町 10-23 春山ビル 1 階 A 号室													○	796-7430 796-7431	カフェ・アート活動やワークショップ、農園手伝い、野菜販売、マルシェ出店
バル三居沢	〒 980-0845 青葉区荒巻字三居沢 12-1													○	211-8815 /	箱折作業、封入作業、コルセット組み立て、外部清掃、除草作業、自主製品製作

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		全 生 志 訓 練	就 労 選 択 支 援	就 労 移 行 支 援	就 労 A 型 就 労 支 援	就 労 B 型 就 労 支 援	就 労 定 着 支 援		
HELLOS 北仙台	〒 981-0912 青葉区堤町 1-1-2 エムズ北仙台 2F				○	○	346-8913 346-8914	A型-ホテルのベッドメイク・ 清掃、市場での包装など B型-ポスティング、古紙回収、 パソコン、室内軽作業など	
HELLOS 北仙台 (B型)	〒 980-0011 青葉区上杉 1-6-10 EARTHBLUE 仙台勾当台 6F					○	217-0738 217-0739	施設内作業：軽作業（メール 便作成・付箋作成・賞味期限 シール貼り・パソコン作業） 施設外作業：除草作業・清掃 作業・本の検品作業など	
Petit Eclair	〒 989-3127 青葉区愛子東 1-1-10					○	393-8310 393-8311	パンの製造・販売、カフェ、 軽作業	
ぶるーびー	〒 980-0811 青葉区一番町 2-5-5 東一中央ビル A 棟 6F				○	○	724-7484 々	委託作業（清掃・箱折り等）、 小物製作	
べがさず	〒 989-3216 青葉区高野原 4-13-30					○	797-1375 797-1376	菓子製造販売・漬物製造販売・ 食堂運営・弁当販売・小物製 作販売等	
ほっとハート仙台	〒 989-3127 青葉区愛子東 2-3-63 松原クリニックビル 2 階					○	281-9448 281-8588	お菓子の箱折り・チラシ折り などの委託作業、キクラゲ栽 培・出荷、畑作業	
ほっとファーム仙台	〒 989-3126 青葉区落合 2-3-35					○	797-9618 281-8588	椎茸の栽培・出荷	
マナティ五橋	〒 980-0022 青葉区五橋 1-4-30 五橋ビジネスセンタービル 4A						302-6730 302-6740	HP 編集他、パソコン業務のデ スクワークが中心	
manaby CREATORS 仙台一番町	〒 980-0811 青葉区一番町 2-5-1 大一野村ビル 8F					○	302-7932 217-8777	利用される方の趣味・特技等 を活かした Web サイトの記事作 成、作品制作（イラスト・動画）、 PC 事務、デザイン業務	
manaby CREATORS 仙台西口	〒 980-0021 青葉区中央 4-10-3 JMF ビル 01 13 階					○	796-1057 796-1056	利用される方の感性や趣味・ 特技等を活かした Web サイトの 記事作成。 イラスト・コラム・小説・手 芸等の作品制作。 データ入力等の PC 作業、PC 訓練。	
Ma rue 〈マ・ル〉 ～私のみち～	〒 980-0811 青葉区一番町 2-2-8 IKI ビル 7F			○	○		797-7951 797-7952	web作成、受託制作、イラスト レーター、パンの外販、施 設外就労など	
マルベリー工房	〒 980-0004 青葉区宮町 4-2-22					○	224-2454 222-6767	受託作業（内職）、清掃作業、 ポスティング、菓子製造等	
みつばちニコニコ工房	〒 980-0802 青葉区二日町 6-26 VIP 仙台二日町 105					○	393-6838 393-7044	①木工・雑貨・手工芸品の製 作②お弁当販売③POP チラシ のデザイン・イラスト作成④ 改良メダカの飼育・販売⑤EC サイト運営に付随する作業⑥ 贈答品発送⑦豆の選別ほか	
みんなの広場 (くにも工房)	〒 981-0943 青葉区国見 1-17-17					○	234-1524 727-6460	軽作業（箱折り、封入封緘作 業等）、施設外就労（企業内 での請負作業）	
みんなの広場 (工房きまち)	〒 981-0931 青葉区北山 1-10-15					○	275-2101 341-1220	内職、寺院清掃（施設外就労）、 AmazonFBA 納品代行、ハン ドメイドアクセサリーや雑貨 の制作・販売、古着販売など	
結っ人	〒 980-0803 青葉区国分町 3-6-11 アーク仙台ビル 205・401A		○			○	398-9445 398-9447	PC 作業、軽作業（ラベル貼り、 封入、梱包、検品他）、清掃作 業、洗濯作業	
メタゲーム仙台	〒 980-0014 青葉区本町 3 丁目 5-3 佐新ビル 2 階					○	797-1646 212-2816	イラスト、映像編集、AI 生成、 e スポーツ	
ゆめの里エイト	〒 989-3124 青葉区上愛子北内 8-62					○	080-7023-8194 302-5493	外部施設の清掃、畑作業、ボ ール洗い、荷物運び等	

	事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
			企 志 訓 練	就 労 支 援	就 労 移 行	支 援 A 型 就 労 支 援	支 援 B 型 就 労 支 援	就 労 定 着		
青 葉 区	LITALICO ワークス 仙台青葉	〒980-0021 青葉区中央 4-10-3 JMF ビル仙台 01 8F			○			○	716-6067 716-6068	パソコン・コミュニケーション 訓練、企業実習、模擬面接
	Rickey クルーズ 仙台青葉通	〒980-0021 青葉区中央 2-2-10 仙都會館ビル 7 階			○				738-8434 738-8435	軽運動・ウォーキング、事務・ 軽作業、SST、各講座、就活 支援・企業見学・実習等
	リヴァトレ仙台 花京院	〒980-0013 青葉区花京院 2-1-14 花京院ビルディング 2F			○			○	738-8948 738-8949	リワーク・再就職に向けた支 援（ストレス対処、ビジネス ワーク等）
	リヴァトレ仙台本町	〒980-0014 青葉区本町 1-11-1 HF 仙台本町ビルディング 3F			○			○	738-7940 738-7941	リワーク・再就職に向けた支 援（ストレス対処、ビジネス ワーク等）
	Links 青葉	〒980-0022 仙台市青葉区五橋 1-6-6 五橋ビル 5 階						○	797-3442 797-3443	和雑貨づくり、軽作業、創作 活動、運動
	るぼ	〒989-3126 青葉区落合三丁目 18-2-101						○	398-7350 398-7361	ハンドメイド製品販売、受託 作業
	わ・は・わ広瀬	〒989-3126 青葉区落合 2-2-41						○	392-0851 392-0861	委託作業（DM の作製・配達、 ペット用品の作製等）
宮 城 野 区	あすかぜ	〒983-0852 宮城野区榴岡 3-6-30 エクセレントエイト 1 階 102						○	292-5681 791-6186	包装、箱折り、茶葉加工
	いずみ授産所	〒983-0832 宮城野区安養寺 2 丁目 1 番 2 号						○	295-8587 295-8594	下請作業で小物検品・箱折り・ 詰め方など。製品活動で小物 作り
	いろはまるごと 仙台港	〒983-0001 宮城野区港 3 丁目 1-7 夢メッセみやぎ会議棟 1 F						○	259-0737 〃	レストラン / カフェ
	ウェルビー 仙台駅前センター	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-12-1 BK テラス 4F			○			○	355-9548 355-9549	PC 訓練、軽作業訓練、復職支 援、電話応対、ビジネスマナー、 就職活動プログラム、実務想 定訓練、セルフケアプログラ ムなど
	エリム 事務センター・若水	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-6-22 ノーブルビル 301 号室						○	355-2307 355-2308	PC スキルの習得・名刺や広告 の作成・データ入力・領収書 や伝票の整理など
	オリーブの小路	〒983-0026 宮城野区田子西 1-12-4						○	385-7931 385-7932	カフェの運営（開店準備、フ ロア接客、掃除など）
	キッチンハーモニー・ポコ	〒983-0046 宮城野区西宮城野 9-16 (1F、301)						○	256-2350 〃	惣菜・お弁当・オードブル販 売 (出張所：オリーブガーデン)
	キャロット工房	〒983-0047 宮城野区銀杏町 1 番 4 号						○	355-9775 355-9775	野菜・果物の袋詰め、ラップ、カッ ト、仕分け作業及びパソコン作 業
	工房すびか	〒983-0038 宮城野区新田 1-5-44						○	781-5272 781-5472	織り機とミシンを使った小物製 作、製品の販売、レクレーショ ン
	コッペ	〒983-0834 宮城野区松岡町 17-1						○	299-1279 〃	パン・クッキーの製造販売。 ショップ・カフェの運営
宮 城 野 区	COM'S	〒983-0021 宮城野区田子 1-26-5						○	766-9373 無	印刷物のデザイン、WEB 制作、 オークション等
	CW ファーム仙台 福田町	〒983-0023 宮城野区福田町 1-4-20 K2 オリエンツビル 1 階						○	781-8630 781-8631	室内軽作業 水耕栽培で野菜 の育成・収穫
	ジョブタス 仙台薬師堂事業所	〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代 1-11-7						○	766-9854 766-9864	軽作業、雑貨作り...etc レク レーションあり
	ジョブタス 東仙台事業所	〒983-0833 宮城野区東仙台 1-7-1 ロイヤルヒルズ東仙台 1-C						○	355-6325 355-6326	ネット販売（古本、古着）に 関わる作業（洗濯、検品、登 録作業他）、軽作業、パソコン 訓練、ハンドメイド

	事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容	
			自立訓練 志願者	就労選択 支援	就労移行 支援	就労移行 支援A 型	就労移行 支援B 型	就労定着 支援			
宮 城 野 区	スイッチ・センダイ	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-6-3-602			○			○	762-5852 762-5853	通所しながら「自分らしく、はたらきたい」を目指す方の個別就労支援（リワーク支援もご相談ください）。スイッチの就労支援モデルとして「IPS (Individual Placement and Support)」を採用しております。	
	第二啓生園	〒983-0836 宮城野区幸町 4-6-2						○	385-7861 291-1783	印刷作業、軽作業の下請け、自主生産作業、蔵書のデジタル化作業	
	チャレンジジャパン 仙台中央センター	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-12-12 L.Biz 仙台 3F		○	○			○	794-9855 794-9856	パソコン訓練、企業実習、就職活動支援、各種プログラム	
	TFU Cafeteria Olive	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス1F					○		762-7827 762-7828	レストランでのホール、調理補助、事務補助	
	テイサービス NAKAGAWA	〒983-0868 宮城野区鉄砲町中 3-4 プラザ和光 1F		○					299-2510 355-6499	リハビリ機器を利用した機能訓練	
	トコトコベース	〒983-0006 宮城野区白鳥 1丁目 34-41		○					355-7137 355-7138	発達特性のある方を中心に、調理や家事などの生活場面を通して生活リズムや体調の安定を図り、自己理解や他者理解を多角的に深める支援を行っています。	
	ハッピーライフ 榴ヶ岡駅前	〒983-0045 宮城野区宮城野 1丁目 1-3 GALAWEST 宮城野 3階						○	352-8104 352-8169	古着の仕分け等	
	バレスト	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-7-15 サニービル 207						○	369-3096 369-3097	施設内作業（小物商品加工）、施設外就労（食品加工、リサイクル商品加工、ピッキング、清掃等）	
	ばれった・けやき (喫茶ルーム・ばれった)	〒983-0835 宮城野区大槻 16-2						○	292-8474 292-8476	喫茶店経営、菓子製造	
	ばれった・けやき 宮城野	〒983-0046 宮城野区西宮城野 10-5 ソフィア宮城野 1-A							○	257-5092 シ	乾燥野菜加工、菓子製造、内職、手芸、カフェ入夢の経営
	Be・さばーと	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-6-22-301							○	355-8363 355-2308	就職後のフォローアップ（個人面談・企業訪問・生活面の課題解決）ひまわりの会（OB・OG会）の開催
	manaby 仙台駅前事業所	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-6-30 ティークラウン仙台ビル7F					○		290-6026 290-6878	個々に合わせた就労訓練、企業実習など	
	LITALICO ワークス 仙台東口	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-3-15 花本ビル 2F					○		○	742-5280 742-5281	各種訓練、企業インターン
	LITALICO ワークス 仙台みやぎの	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-2-23 名掛丁ハルス熊林ビル 3F					○		○	292-6730 292-6735	希望に応じた就活・就労に必要なスキル獲得のサポート
Rickey クルーズ 仙台駅東口	〒983-0852 宮城野区榴岡 4丁目 1-8 パルシティ仙台 3階					○		762-6695 762-6696	軽運動・ウォーキング、事務・軽作業、SST、各講座、就労支援・企業見学・実習等		
リハスワーク 仙台宮城野	〒983-0025 宮城野区福田町南 1丁目 11-5 メゾンロワイヤル 1階							○	352-3238 352-3239	ヒバ・ヒノキチップの製造、ヒバ葉書・葉の作成など	
リンクワークス 仙台駅東口	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8 パルシティ仙台 1階						○	354-1995 354-1996	施設内作業（箱折り等） 施設外就労（企業へ行き請負作業）		
わ・は・わ宮城野	〒983-0823 宮城野区燕沢 3-1-10							○	388-4188 388-4191	商品の小分け、各種請負作業	
若林区	アスノバ	〒984-0017 若林区なないろの里 1-19-2							○	290-7295 290-7501	清掃、物販、印刷、ものづくり

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		企 志 訓 練	就 労 支 援	就 労 支 援	就 労 支 援	就 労 支 援	就 労 支 援		
アップルファーム	〒984-0031 若林区六丁目字南 97-3 東インター斎喜ビル 1F				○			390-1101 390-1102	レストラン業務全般
アトリエ・アンソウンⅣ 仙台	〒984-0038 若林区伊在 1-11-3						○	369-3943 369-3944	絵画制作（アパレル商品やアートインテリア等のデザイン基となる原画製作）、アート表現（カラーペイント、その他創作活動）
WEEDS	〒984-0057 若林区三百人町 100	○						398-4557 796-5842	清掃作業、軽作業、梱包・配達作業、調理・外出・ものづくりプログラム、訪問支援
WITHNOTE	〒984-0816 若林区河原町 1-4-7-501							070-5626-7928 050-3537-3721	手芸（刺しゅう、刺し子、編み物、裁縫、縫製）雑貨制作（アクセサリー、アロマ雑貨、ハンドメイド）ハーブ栽培、音楽活動
クリーンキャスト卸町	〒984-0015 若林区卸町 1丁目 5-5-103							600-6613 774-2358	施設外就労、マンション・アパートの共用部の清掃、企業のオフィス清掃
グレース	〒984-0051 若林区新寺 2-3-1 (401, 1F)							295-2855 293-4346	小物作り、カフェの運営（開店準備、フロア接客、掃除など）
洋食厨房 オリーブの杜	〒984-0015 若林区卸町 4-3-1 仙台市中央卸売市場中央棟 2F							352-1020 〃	就労訓練、実習、個別プログラム レストラン業務
クワノキカフェ	〒984-0073 若林区荒町 67-1							267-5622 〃	喫茶店での調理・調理補助・接客
ここねっとステップ	〒984-0063 若林区石名坂 57 TFMビル 1F	○						223-1112 797-7034	対人コミュニケーションの練習、進路選択活動、調理活動、外出活動
コスモス@わーくす	〒994-0047 若林区木ノ下 1-12-28							352-1566 352-1741	PCを使用したデータ入力作業、各種軽作業、施設外での清掃業務
サニースポット連坊 (就労継続B型・生活介護) 多機能事業所	〒984-0812 若林区五十人町 77-2							398-8361 398-8362	施設外就労（施設清掃など）、小物作り、販売など
就労継続支援事業所 なでしこ	〒984-0042 若林区大和町 4-13-27							385-7223 385-7289	工芸品製作、軽作業、清掃、販売、データ入力
就労支援B型事業所 ビッグサン	〒984-0012 若林区六丁の目中町 7-73 エクセレント庄清 205							070-8429-7260 無	中央卸売市場構内において、折りたたみコンテナの清掃作業と仕分け作業（施設外就労）
ジョブ・ゲー	〒984-0052 若林区連坊 2-1-19 コーポすがい							762-8208 〃	洋服の修理・商品整理・清掃
ジョブタス仙台 六丁の目事業所	〒984-0003 若林区六丁の目北町 4-6							794-8525 794-8526	PCで書籍の発注、封入封緘作業等各種請負業務
すずめの里	〒984-0053 仙台市若林区連坊小路63 連坊SKビル1階							357-0186 357-0187	箱折り等の軽作業、清掃等の施設外就労等
スパーツ長町	〒984-0816 若林区河原町 2-14-6							395-8886 〃	ミサンガ織り、編み物刺繍、つまみ細工、ピースプレスレット作製
スパーツ若林	〒984-0838 若林区上飯田 2-5-28							703-3341 〃	事務作業、軽作業
スミールステッド 若林	〒984-0827 若林区南小泉 3丁目 9-16							369-3882 369-3884	施設内：リサイクル作業（銅線、発泡）、アウトソーシング作業 施設外：清掃、食洗機作業
ゼルコバ	〒984-0047 若林区木ノ下 2-2-7 コーポ木ノ下 101							257-0525 〃	雑貨店舗運営、雑貨製作、レクリエーション、IT部門
でじるみ仙台中央	〒984-0051 若林区新寺 3-1-53 ルクール新寺 1階							781-5639 781-5748	【デジタル&クリエイティブ系】イラスト、デザイン、動画編集、データ入力など

	事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 支援	就労選択 支援	就労移行 支援	就労継続 A型	就労継続 B型	就労定着 支援		
若 林 区	はびかむ	〒984-0047 若林区木ノ下 2-5-17-103					○	355-8127 355-8128	製菓業務（菓子製造、販売）、 創作業務（手工芸作品製造）、 カフェ業務	
	フォンテヌ	〒984-0815 若林区文化町 15 番 12 号					○	286-2004 286-2411	製品活動：ジェラートアイスの 製造販売と喫茶店、下請作 業：検品・梱包作業など	
	ほっとたいむ	〒984-0821 若林区中倉 2-12-15					○	236-4340 〃	乾燥野菜の作成と販売、野菜・ 果物の袋詰め、ボスティング、 内職、手芸	
	マイロ	〒984-0816 若林区河原町 2-5-45 コーポラス 102、201					○	290-2654 290-2652	惣菜などの製造・販売、店舗 の運営接客、軽作業	
	みどりの牧場 (まきば)	〒984-0051 若林区新寺 2-3-1-402	○					293-4345 293-4346	洗濯、アイロン、買い物、軽 作業、SST、当事者研究	
	もくもく	〒984-0063 若林区石名坂 70					○	716-8228 716-8188	調理加工、喫茶店営業、パン コン作業、ピアサポート活動、 フードバンク団体での作業（食 品箱詰め、配達等）	
	ライフの学校 就労支援 センター ウェルカム！ カフェ 霞目キャンパス	〒984-0035 若林区霞目 2-14-26					○	080-2806-3740 022-289-1755	老人ホームでの洗濯、清掃、 農作業、メダカの飼育他、カ フェでの接客・調理補助等の 業務	
	Links 五橋	〒984-0051 若林区新寺 2-1-6 THE IS ビル 7 階					○	281-9967 281-9968	和雑貨・猫雑貨製作、農作業、 受注作業	
	わ・は・わ沖野	〒984-0831 若林区沖野 3-6-55					○	294-6250 〃	商品の小分け、請負作業など	
	わ・は・わ若林	〒984-0821 若林区中倉 2-21-5					○	283-1408 〃	商品の小分け・各種請負軽作 業	
太 白 区	わたげの家	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48	○					285-3531 285-7505	宿泊型自立訓練も実施	
	わたげの樹	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48					○	285-3531 285-7505	陶芸品の製作・販売、軽作業、 清掃作業、スポーツ、イベント、 余暇活動	
	Wonder Workers	〒984-0073 若林区荒町 172 第一旭ビル 2F NPO 法人ワンダーアート					○	724-7255 724-7285	創作表現（アート・音楽・陶芸・ デザイン）アートグッズの製 作・販売	
	秋保工房 アオダモの木	〒982-0243 太白区秋保町長袋字瀬沢 21					○	397-8118 397-8656	ものづくり（陶器、布製品、 アクセサリ等）、委託作業（ラ ベル貼りなど）	
	アムズ長町駅前	〒982-0011 太白区長町 5-3-1 たいはっくる 1 階					○	393-6571 393-6581	自社コインランドリー清掃、民 泊ホテル清掃、古着回収仕分け 再梱包、ボイラー解体、電子機 器の解体、リネンたたみ、軽作業	
	アンフィニ	〒982-0034 太白区西多賀 1-15-28 西多賀パークビル 101					○	302-6560 302-6560	施設外就労（清掃・コンビニ 軽作業・その他軽作業）施設 内作業（新聞紙工コバック・ その他軽作業）、レクリエー ション	
グリーンファーム仙台	〒982-0007 太白区あすと長町 1-3-1 シップ仙台ビル 2F					○	304-3193 304-3194	水耕栽培による野菜（レタス やにんにくスプラウト）の栽 培、収穫、袋詰め、納品。外 部の除草作業や清掃作業。		
サンサンファクトリー	〒982-0244 太白区秋保町馬場字深野 39-1					○	399-4868 〃	農作業		
しごと labo アシタノ長町	〒982-0012 太白区長町南 1 丁目 4-7 エルシャフト 1 階					○	796-8704 796-8749	ホテル清掃・コールセンター の架電業務・給食センターの 食器等洗浄		

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 支援	就労移行 支援	就労移行 支援 A型	就労移行 支援 B型	就労移行 支援 C型	就労移行 支援 D型		
就労継続支援B型事業所 SATORI	〒982-0811 太白区ひより台31-1					○		778-3621 〃	通販事業に係る入力・検品・ 写真・梱包作業 水耕栽培、動画編集、ポスティング、 配達、ブックオフでの バックヤード作業
就労継続支援B型事業所 芽ぶき	〒982-0244 太白区秋保町馬場字上ノ原32					○		397-7674 〃	農作業全般・小物作り・委託 作業（清掃・ギフト）・販売
障害福祉サービス事業所 ビッグママ	〒982-0011 太白区長町3-9-8					○		308-3386 393-6799	パンの製造販売、クラフト作 品などの手工芸
すびなっち	〒982-0011 太白区長町1-3-33 レジデンス長町第一101			○		○		304-3110 304-3120	リサイクル品の清掃・販売、 庭先の草取り、清掃・片付け など
	〒981-1105 太白区西中田3-23-8 パレスKM貸店舗103					○		399-9471 399-9472	パンの製造・移動販売
すまいるライフ 南仙台	〒981-1105 太白区西中田4-13-4	○						306-3023 306-3024	調理、パソコン、SST、清掃
スマールステッド たいはく	〒982-0003 太白区郡山5-19-15					○	○	246-9006 246-9029	清掃、パソコン、スキャニング、 メール便、印刷業務補助など
せんしょう庵	〒982-0011 太白区長町3-3-11					○		247-2940 〃	枕作業、団子の餡塗り、接客
多機能型事業所 向日葵ファミリー	〒981-1102 太白区袋原5-17-33	○						741-2888 741-3725	弁当の製造・販売、プログラ ム活動
だんでらいおん	〒981-1101 太白区四郎丸字前89-1					○		741-2541 393-8839	畑作業、野菜・布加工品販売、 内職作業
チャレンジドジャパン 仙台長町センター	〒982-0011 太白区長町3-7-13 マスカットビル2F			○			○	398-6931 398-6935	パソコン訓練、企業実習、就 職活動支援、各種プログラム
チョコさほやま	〒982-0211 太白区佐保山1-28					○		748-4609 748-4619	リサイクル店補助、ハンドメ イド製作・販売、生活訓練な ど
ドゥ サムシング	〒982-0023 太白区鹿野3-1-1 リエス鹿野1階					○		200-6425 〃	めだかの飼育、多肉植物寄せ 植え作り及びそれらの販売や 梱包。コーヒーショップやネッ トショップの受託作業
なのはな仙台	〒982-0032 太白区富沢1-5-1 山本ビル2階					○		702-6475 〃	手芸、チラシ折り、コーヒー 豆計量等を行っております。
hana hana	〒982-0833 太白区八木山弥生町16-22					○		796-2526 796-2529	SDGsなコーヒー粉とチャ プのサンエ、コケ玉。手工芸 品等オリジナル商品製作販売・ 受託作業
ピアサポートセンター そら	〒982-0012 太白区長町南4-25-3					○		398-4961 398-4962	当事者活動、施設外就労（高 齢者福祉施設の清掃作業等）、 施設内清掃、カフェ業務（血 洗い、ホール作業、製菓）他
びすた〜り フードマーケット	〒982-0011 太白区長町1-2-8					○		738-7231 738-7232	畑作業、カフェでのホール、 調理補助、店舗販売、加工品 製造、軽作業
フリースペース ソレイユ	〒981-1101 太白区四郎丸字前92					○		241-1046 395-9568	お弁当の製造・販売、かふえ 運営、受託作業
ふりーらいふ	〒982-0804 太白区鉤取1丁目10-22					○		050-6874-4237 022-774-1400	軽作業、検品、出品、梱包、 ポスティング、ビーズ・毛糸 商品作成等
manaby 長町駅前事業所	〒982-0011 太白区長町5-1-15-1F		○				○	796-8505 796-8530	個々に合わせた就労訓練、企 業実習など

	事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
			自 志 訓 練	就 労 選 択 支 援	就 労 移 行 支 援	支 援 A 型 就 労 移 行	支 援 B 型 就 労 選 択	支 援 定 着		
太 白 区	Mitte- ミッテ-	〒982-0011 太白区長町1-12-16 スタインビルドI 1階					○	302-6981 302-6982	PCを使ったデータ入力作業、 就労に向けたトレーニング等	
	みどり工房長町	〒982-0011 太白区長町1-6-3 グッドライフ長町3F					○	762-7610 762-7611	自主製品作成、販売、請負作 業	
	MEGUMI	〒981-1107 仙台市太白区東中田 三丁目2-34					○	393-6603 393-6604	施設外就労（農園）、販売、ア パート清掃、小物作り	
	Rickey クルーズ 仙台長町南	〒982-0012 太白区長町南3-3-36 Kビルド2F 201	○		○			748-4620 748-4621	軽運動・ウォーキング、事務・ 軽作業、SST、各講座、就活 支援、企業見学・実習等	
	りんごの樹 虹の橋	〒982-0003 太白区郡山6-7-20 ウツエロジスティックスセンター内					○	304-0294 無	施設外就労（カゴの機械洗浄、 整理等、倉庫整理）、実就労に 近い環境で社会性を身に付ける ための訓練を行います。	
泉 区	アテンドワーク 泉中央	〒981-3133 泉区泉中央1丁目34-6 アルファトムビル4C					○	344-8256 344-8257	PC入力作業（各種アンケート を入力フォームに写しこむ） 企業アンケートの返答など	
	エンカレッジ 八乙女	〒981-3135 泉区八乙女中央4丁目8-16 1F					○	341-8740 341-8746	施設外就労、内部作業	
	オリイロ	〒981-8007 泉区虹の丘4-13-16					○	772-2188 772-2189	エコボール（硬式野球ボール） 梱包作業 検品・封入作業 自主製品制作	
	オルタ八乙女	〒981-3112 泉区八乙女4-1-1 ドゥーミー八乙女1F	○		○		○	346-7142 346-7143	施設内外での各種作業訓練（詳 細はHP）、各種講座（就活、体 力向上、コミュニケーション）、 職場見学、実習	
	グリーンファーム 八乙女	〒981-3135 泉区八乙女中央一丁目6-45 産電中央ビル1階					○	341-5731 341-5732	水耕栽培にて葉物栽培、収穫、 袋詰め、納品、清掃作業	
	ココア・泉中央	〒981-3133 泉区泉中央2-6-3-201					○	707-5328 〃	中古CDの検品・梱包、古着 の値付け。検査キットの組立。	
	コラボ・ソキウス	〒981-8003 泉区南光台2-14-55-1F					○	765-8949 〃	ランチ作業、下請け作業、サ ロン、行事、ミーティング	
	ジェネシス泉中央	〒981-3133 泉区泉中央3-8-5 泉中央STビル402号					○	725-2563 725-2609	軽作業、PC作業、雑貨作り、 施設外就労	
	ジェネシス 泉中央駅前	〒981-3133 泉区泉中央3-9-1 恵泉ビル1F-B					○	346-7406 346-7408	付箋内職、バスタオルたたみ、 マンション清掃、馬小屋掃除、 景品加工	
	ジョブサポートYOU 泉中央	〒981-3133 泉区泉中央3丁目36-1 セントレアカマII 201					○	739-9807 739-9827	パソコンでの簡単なデータ入 力、チラシの封入作業、ビジネ スマナー、資格取得、就職へ のサポート全般、就職後の定 着支援	
	すまいる作業所	〒981-8001 泉区南光台東3-11-35					○	773-8610 〃	豆腐、厚あげ、油あげ、ドーナツの製造	
	仙台ローズガーデン	〒981-3215 泉区北中山4丁目26-18					○	376-1187 376-1193	バラ・カーベラの生産販売、 花卉類全般の販売、食品加工、 仕出し弁当製造販売、受託業 務（箱折等の軽作業）、企業内 就労、清掃業務など	
南光だ <sup>きらく</sup> い <sup>きらく</sup> 雲母倶楽部	〒981-8003 泉区南光台2-9-67					○	234-1711 〃	軽作業、雑貨作り、施設外就労、 レクリエーションなど		
バリュー・ラボ	〒981-3104 泉区永和台24-1 オフィス永和台6号室					○	346-8270 346-8271	玩具、中古素材の袋詰めやお もちゃ等をカプセルに入れる 作業などの簡単な作業		

事業所名	所在地	実施事業						TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 志願者	就労選択 支援	就労移行 支援	就労A 就労B 就労C 就労D 就労E 就労F 就労G 就労H 就労I 就労J 就労K 就労L 就労M 就労N 就労O 就労P 就労Q 就労R 就労S 就労T 就労U 就労V 就労W 就労X 就労Y 就労Z	就労 移行 支援 A 就労 移行 支援 B 就労 移行 支援 C 就労 移行 支援 D 就労 移行 支援 E 就労 移行 支援 F 就労 移行 支援 G 就労 移行 支援 H 就労 移行 支援 I 就労 移行 支援 J 就労 移行 支援 K 就労 移行 支援 L 就労 移行 支援 M 就労 移行 支援 N 就労 移行 支援 O 就労 移行 支援 P 就労 移行 支援 Q 就労 移行 支援 R 就労 移行 支援 S 就労 移行 支援 T 就労 移行 支援 U 就労 移行 支援 V 就労 移行 支援 W 就労 移行 支援 X 就労 移行 支援 Y 就労 移行 支援 Z	就労 移行 支援 A 就労 移行 支援 B 就労 移行 支援 C 就労 移行 支援 D 就労 移行 支援 E 就労 移行 支援 F 就労 移行 支援 G 就労 移行 支援 H 就労 移行 支援 I 就労 移行 支援 J 就労 移行 支援 K 就労 移行 支援 L 就労 移行 支援 M 就労 移行 支援 N 就労 移行 支援 O 就労 移行 支援 P 就労 移行 支援 Q 就労 移行 支援 R 就労 移行 支援 S 就労 移行 支援 T 就労 移行 支援 U 就労 移行 支援 V 就労 移行 支援 W 就労 移行 支援 X 就労 移行 支援 Y 就労 移行 支援 Z		
パルいずみ	〒981-3131 泉区七北田字大沢鳥谷ヶ沢 8-11			○	○		377-4802 377-3762	データ入力、箱折り、封入、 自主製品製作、就労に向けた プログラムの実施	
ふおれすとあゆみ	〒981-8002 泉区南光台南 3-34-6				○		252-7390 〃	刺し子、手芸品制作、畑作業	
帆の風 泉中央事業所	〒981-3133 泉区泉中央 2-16-9 泉天友ビル 201				○		341-0717 〃	パソコン作業（ネットショップ 運営、SNS 運営代行、データ 入力、フォーム営業代行など） 代筆、梱包、軽作業など	
MYGOOD	〒981-3135 泉区八乙女中央 1-5-20 及川電番館 301				○		346-9697 〃	PC によるデータ入力 ピースアークセサリー作成・梱 包等の軽作業	
まちワーカーキ	〒981-3217 泉区奥沢字涌上がり屋敷 1-21				○		725-6815 725-6817	主にビニールハウス内での農作 業（梅の栽培他）、屋内での軽 作業（箱折り、封入、受託作業）	
manaby 泉中央事業所	〒981-3133 泉区泉中央 1-7-1 スウィング 5F			○			341-8711 341-8188	PC スキルの習得、自己理解、 就職活動の進め方・ソーシャル スキルトレーニングなど	
manaby CREATORS 泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 1-16-6 泉中央ビル 9 階				○		218-7222 218-7223	イラスト・コラム・小説・手 芸等の作品制作。データ入力 等 PC 作業・PC 訓練	
みどり工房泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 3-26-10 コースホールビル 101				○		771-5026 771-5027	自主製品作成・販売、請負作業、 清掃業務	
やすらぎの泉	〒981-3133 泉区泉中央 1 丁目 34-6 アルファトムビル 5C			○			342-0558 342-0559	施設内作業（服飾小物や雑貨 等の検品、封入。紙製品組立、 ユニフォーム関連作業）、施設 外作業（物流倉庫でのピッキ ング作業、精密機器倉庫での 分別、清掃、箱作り等）	
ワークスペースほほ	〒981-3213 泉区南中山 2-2-3				○		379-0279 〃	菓子製造、清掃、ネット販売、 個別プログラムなど	
ワークファレ	〒981-3111 泉区松森齊兵衛 4-3 2F				○		218-0146 344-9021	おしぼりの箱詰め、タオル畳み、 ホテルのバスタオル甚平等の畳 み	

### 3 障害者小規模地域活動センター

#### 内容

- 創作活動または生産活動の機会の提供、就労支援、社会との交流などを行う施設です。

施設名	所在地	TEL・FAX	主な活動内容
アロー萌木	〒980-0001 青葉区中江 1-23-4	TEL 716-5575 FAX 〃	ミーティング、リコーダープログラ ム、料理プログラム
桜ファミリーワーク	〒981-0961 青葉区桜ヶ丘 5-18-15	TEL 719-8370 FAX 〃	弁当の製造、販売
しおり	〒980-0802 青葉区二日町 7-32 勾当台ハイツ 203	TEL 211-1825 FAX 〃	ミーティング、心理教育プログラム、 相談・カウンセリングなど
仙台タルク チエルキオ作業所	〒980-0011 青葉区上杉 2-1-26	TEL 261-5341 FAX 261-5340	ミーティング、清掃、印刷など
つなぎっこ	〒981-0933 青葉区柏木 2-5-37	TEL 234-7921 FAX 〃	パソコン作業、サロン活動、創作活 動

	施設名	所在地	TEL・FAX	主な活動内容
宮城野区	縁むすび	〒983-0014 宮城野区高砂 1-11-2-108	TEL 254-0566 FAX /	おにぎり製造・販売
	創働舎	〒983-0833 宮城野区東仙台 1-23-81	TEL 251-3923 FAX /	請負作業、ポスティング作業、授産品の製作・販売
太白区	AR作業所どんぐり	〒982-0841 太白区向山 2-12-3	TEL 267-6276 FAX 399-6026	パソコン技術習得、スポーツ、レクレーション
	しゃくなげ苑	〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原 175	TEL 399-2690 FAX /	・自主生産作業（布ぞうり・巾着・コースター等） ・野外では、苑の畑で野菜栽培
	第2わたげ	〒982-0001 太白区八本松 1-12-27	TEL 248-7918 FAX /	社会参加、就労体験、スポーツ、レクリエーション
泉区	アトリエ・ソキウス	〒981-8003 泉区南光台 4-30-23	TEL 301-1252 FAX /	陶器の器やアクセサリーブづくり、箱折り等の軽作業、創作活動

## 4 障害者地域活動推進センター

### 内容

- 精神に障害のある方の日中活動の場として、地域との交流を行います。

名称	所在地	TEL・FAX
クリアリングハウス仙台	〒983-0012 宮城野区出花 1-3-11 (宮城野雲母倶楽部+らiふ内)	TEL 254-6757 FAX /

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)  
各施設

# 安心して生活したい！

## —生活のしづらさを支援するサービスや施設など—

「食事が作れない」、「買い物に苦手」、「一人では寂しい」といった日常生活でのさまざまな困りごとに関する相談をはじめとして、自立を目指しながら日常生活に必要な訓練を受ける施設や、ご家族が病気などのときに一時的に施設を利用できるサービス、災害に備えて利用できる制度などがあります。

### ① 宿泊型自立訓練（再掲）

#### 内容

- 自立して日常生活を営むことが難しい精神に障害のある方を対象に、居室などの共同生活の場を一定期間提供しながら、自立生活に必要な技能を習得するための指導や援助を行います。

#### 利用期間

- 原則として2年以内での利用が可能です。

名称	所在地	TEL・FAX	定員	利用料
ウインディ広瀬川	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 1-8 ※令和8年9月末(予定)まで 改修のため下記住所に移転 〒981-3112 泉区八乙女3丁目 13-8	TEL 715-0761 FAX 715-0762	20	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり、但し、 実費は自己負担)
Casa Live Well 錦ヶ丘	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘 9-2-1	TEL 796-0266 FAX 796-0267	20	
すまいるライフ旭ヶ丘	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21	TEL 727-2188 FAX 727-2189	27	
わたげの家	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48	TEL 285-3531 FAX 285-7505	10	
すまいるライフ南仙台	〒981-1105 太白区西中田 4-13-4	TEL 306-3023 FAX 306-3024	30	

### ② 共同生活援助（グループホーム）

#### 内容

- 1人で生活するのに不安がある精神に障害のある方々が一緒に生活します。
- 世話人が食事の提供や日常生活に関する相談などを行いながら、共同生活を支援していきます。

#### 対象者

- 精神に障害があり、共同生活援助の利用が必要と認められた方

#### 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。
- 他に食費・光熱水費・家賃などの負担があります。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)  
各施設

所在地	名称	TEL	定員
青葉区	あかりホーム2	343-7107	4(男性)
	くにも荘	728-1353	4(男性)
	くにもの杜 景明コーポ	233-0218	10(男性)
	くにもの杜 すずかけ	233-0218	4(女性)
	くにもの杜 ハイツ国見	233-0218	6
	くにもの杜 ハイツ小松島	233-0218	7(男性)
	くにもの杜 ハイツベルトピア	233-0218	5(男性)
	くにもの杜 ブランドール八幡Ⅰ	233-0218	11(男性)
	グランシエル黒松	346-6654	8
	グループホーム 恵愛3号館	393-9742	7
	グループホーム さくら荒巻A棟	739-9701	7
	グループホーム さくら荒巻B棟	739-9701	5
	グループホーム さくら荒巻C棟	739-9701	5
	グループホームはくくみ 「荒巻中央」	090-1377-1824	7
	グループホーム ふくろばら「ハイム上杉」	741-2888	10(男性)
	グループホーム 未来・上杉	341-7665	7
	グループホームLIFE	725-7591	44
	グループホーム ワンファミリー	398-9854	16
	くれーぶ台原Ⅱ	274-5305	4
	くれーぶハウス柏木	725-8944	4(女性)
	くれーぶハウス台原	274-5305	7
	サニースポット八乙女 北仙台2F	342-0967	10
	サニースポット八乙女 北仙台3F	342-0967	10
	四季の家	341-9298	12
	スマイリンクサンフラワー	080-5483-5553	4(男性)
	すまいるハウス北山	341-3903	6(女性)
	すまいるハウス北山Ⅱ	341-3903	5(女性)
すまいるハウス国見	341-3903	7(女性)	

所在地	名称	TEL	定員	
青葉区	すまいるハウス桜ヶ丘	341-3903	男性3 女性4	
	すまいるハウス中山	341-3903	10(男性)	
	すまいるハウス中山Ⅱ	341-3903	7(女性)	
	すまいるハウス中山Ⅲ	341-3903	7(男性)	
	すまいるハウス中山Ⅳ	341-3903	6(男性)	
	仙台ダルク	261-5341	8(男性)	
	障害者グループホーム PLUS+ONE	796-2182	32	
	時のひかり 匂当台	799-7301	5	
	ネクサスホーム黒松	341-8940	6	
	ネクサスホーム中山	341-8940	6(男性)	
	ハーモニーⅡ	302-5453	10(男性)	
	ハビネスホーム	725-7665	18	
	ニシカツヤマ・ベース	256-2155	5	
	ぼうむ1号館	728-1353	6(男女)	
	ぼうむ2号館	728-1353	5(女性)	
	ぼうむ3号館	728-1353	5(男性)	
	はちまん荘	728-1353	4(男性)	
	ファミリアハウス 旭ヶ丘	268-0501	4	
	ファミリアハウス 北山	268-0501	3	
	ファミリアハウス 貝ヶ森	268-0501	3	
	ファミリアハウス 高松	268-0501	4	
	フィオーレ桜ヶ丘	725-7366	16	
	ホーム・ソキウスSUN	343-8386	7	
	レディース貝ヶ森	728-1353	4(女性)	
	宮城野区	GOODHOMEひまわり	070-9156-3741	10(女性)
		グランシエル安養寺	296-6085	5
		グループホーム 未来・栢江	353-6997	6(男性)
グループホームはくくみ 「五輪」		762-7577	7	

安心して生活したい！

所在地	名称	TEL	定員
宮 城 野 区	グループホームはくくみ 「燕沢」	252-3210	4
	グループホームはくくみ 「新田」	794-8312	6
	くれーぶハウス原町	293-0028	4(男性)
	障がい者グループ・ケアホーム つくしんぼの里	393-8664	6
	Heart Home 岩切 B	352-3805	5(男性)
	ハーモニー I	293-4345	6(女性)
	ファミリアハウス新田	268-0501	12(男性)
	わたげ寮	256-3130	6
若 林 区	カーサクわのき	349-8227	7
	そらまめホーム	762-7211	10(女性)
	時のひかり 六丁の目	799-7301	4
	どんぐりホーム	762-7211	10(女性)
	フルハウス	285-3531	12
	mahoroba 003 連坊	355-5037	7(女性)
	mahoroba 004 連坊 M	355-5037	5(男性)
	mahoroba 005 二軒茶屋	355-5037	4(女性)
太 白 区	ラフィ若林	766-8154	23
	アウル仙台八木山ハウス	090-8645-3055	5
	アルコール・リハビリホーム (ARH)	267-6276	15(男性)
	共同生活援助「あゆの風」	393-5634	19
	グループホーム 恵愛 2 号館	393-9742	7
	グループホーム 恵愛 4 号館	393-9742	6
	グループホーム だんでらいおんⅠ	741-2541	6(男性)
	グループホーム だんでらいおんⅡ	741-2541	男性5 女性5
	グループホーム だんでらいおんⅢ	741-2541	2(男性)
	グループホーム だんでらいおんⅣ	741-2541	3(女性)
	グループホーム だんでらいおんⅤ	741-2541	3(女性)
	グループホーム 陽だまりの丘松が丘	070-2430-8695	7

所在地	名称	TEL	定員
太 白 区	くれーぶハウスかすみ	229-3121	7
	くれせん人来田Ⅰ	308-7282	10
	くれせん人来田Ⅱ	308-7282	10
	グローバルホーム太白青山	080-7092-7866	7
	グローバルホーム八木山	080-7092-7866	10
	シェヌー	724-7850	15
	障がい者グループ・ケアホーム つくしんぼの里	393-8664	46
	スミールハウス太白	246-9006	7
	ソレイユホーム	398-7110	11(男性)
	太陽の里鈎取	281-9552	20(男女)
	大ちゃんハウス	226-8229	20
	ばんぶきん青山A サテライト	080-9010-9785	2
	ばんぶきん八木山弥生町 サテライト	308-7282	2
	時のひかり 鈎取	799-7301	6
	時のひかり 長町駅前	799-7301	6
	陽だまり荘	241-4642	4(女性)
	magokoro home	703-2236	6(女性)
	magokoro home 太白	703-2236	6(男性)
	magokoro home 別館	703-2236	5(女性)
	magokoro home 西多賀	703-2236	5(女性)
	mahoroba 001 茂庭台	355-5037	4(女性)
mahoroba 002 茂庭台	355-5037	4(女性)	
mahoroba 007 茂庭台	355-5037	5(男性)	
みんなのおうち緑ヶ丘	229-1331	7(男女)	
みんなのおうち アネックス 緑ヶ丘	229-1331	4(男女)	
みんなのおうち向山	221-3738	4(女性)	
みんなのおうち 向山プレミアムローズ	221-3738	4(女性)	
みんなのおうち八木山	229-1331	4(男性)	

所在地	名称	TEL	定員
太白区	ファミリアハウス 西多賀	268-0501	5
	フィオーレ青山	725-7366	10
	フィオーレ緑ヶ丘	725-7366	11
	フィオーレ緑ヶ丘Ⅱ	725-7366	15
	ふくろばら・あざみ	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・かたくり	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・コスモス	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・すずらん	741-2888	4
	むすび・大崎町	796-7901	4(男性)
	むすび・四郎丸	796-7901	7(男性)
	むすび・袋原	796-7901	4(女性)
	むすび・緑ヶ丘	796-7901	5(男性)
	やわらぎ荘	241-4642	4(女性)
	リヴィール	0223-36-7782	7(女性)
泉区	あかりホーム1	343-7107	4(女性)
	あかりホーム3	343-7107	4(女性)
	グループホーム あおい	376-4360	4(女性)
	グループホーム あゆみAP	252-7390	男性2 女性2
	グループホーム あゆみ一号館	252-7390	4(男性)
	グループホーム あゆみ二号館	252-7390	5(男性)
	グループホーム あゆみ五号館	252-7390	4(男性)
	グループホーム あゆみ本館	252-7390	5(女性)
	グループホーム エン・ジュⅠ	290-9784	6
	グループホーム エン・ジュⅡ	290-9784	5
	グループホーム さくら泉中央	739-9701	2
	GH サンライズ	080-9634-7429	7
	グループホーム とりのこえ羽黒山	765-3860	8
	グループホーム とりのこえ西中山	725-5701	15

所在地	名称	TEL	定員
泉区	グループホーム 陽だまりの丘	070-2430-8695	17
	グループホーム 陽だまりの丘上谷判	070-2430-8695	3
	グループホーム 陽だまりの丘南光台	070-2430-8695	7
	グループホーム ふくろうの里	080-4120-5606	6
	グループホーム 未来・長命ヶ丘	341-8303	5(男性)
	グループホーム 未来・南光台	762-6997	5(女性)
	サニースポット八乙女 2F	779-5713	10
	サニースポット八乙女 3F	779-5713	10
	サニースポット市名坂 2F	341-8658	10
	スカイホーム	341-2885	9
	スカイホーム天神沢	341-2885	9
	すまいるハウス 長命ヶ丘Ⅰ	341-3903	5(女性)
	すまいるハウス 長命ヶ丘Ⅱ	341-3903	5(男性)
	2ndりぼん	080-9634-7429	4
	Tたいむ	252-5027	7(女性)
	Tたいむ 市名坂	252-5027	8(女性)
	Tたいむ 黒松Ⅰ	252-5027	4
	Tたいむ 黒松Ⅱ	252-5027	4
	ネクサスホーム泉中央1	341-8940	男性6
	ネクサスホーム泉中央2	341-8940	女性3
ネクサスホーム歩坂A	341-8940	8	
ネクサスホーム歩坂B	341-8940	7	
ネクサスホーム歩坂C	341-8940	7	
ネクサスホーム歩坂D	341-8940	9	
ネクサスホーム歩坂E	341-8940	7	
ネクサスホーム歩坂F	341-8940	7	
Heart Home 歩坂町	050-8884-4263	男性3 女性3	
ファミリアハウス 八乙女	268-0501	5	

所在地	名称	TEL	定員
泉 区	フィオーレ歩坂	725-7366	8
	フュージョンホーム歩坂 A	725-8229	6
	フュージョンホーム歩坂 B	725-8229	6
	ホーム・ソキウス 黒松 I	343-8386	6
	ホーム・ソキウス 黒松 II	343-8386	5
	Ponte Home	707-6430	5
	Ponte Home 南光台	080-9634-7429	4

所在地	名称	TEL	定員
泉 区	まちワクホーム	343-7260	20
	みんなのはあとほーむ	707-9823	4
	みんなのはあとほーむ II	707-9823	9
	みんなのはあとほーむ III	707-9823	7
	りぼん松森	080-9634-7429	4
	わおん泉ビレジ	080-9634-7429	4
	わおん北中山	080-9634-7429	4

※所在地については、各グループホームに電話でお問い合わせください。

### ③ 生活介護

#### ▶ 内容

- 日中、常時介護を必要とする方に、入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活上の支援、創作的活動・生産活動の機会を提供します。

#### ▶ 対象者

- 障害者支援区分が区分3以上（年齢が50歳以上の方は区分2以上）で生活介護に係る介護給付費の支給決定を受けた方

#### ▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。

名称	所在地	TEL・FAX	定員	利用料
みんなの広場 (きたやま)	〒981-0931 青葉区北山 3-5-18	TEL 725-8778	15	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり、但し、実費は自己負担)
わ・は・わ広瀬	〒989-3126 青葉区落合 2-2-41	TEL 392-0851 FAX 392-0861	20	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり)
サニースポット福室 生活介護	〒983-0005 宮城野区福室7丁目6-17	TEL 259-2013	20	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり、但し、実費は自己負担)

### ④ 居宅介護（ホームヘルプ）

#### ▶ 内容

- ホームヘルパーが自宅に出向き、入浴、排泄、食事の介護や調理、洗濯などの援助などを行います。

#### ▶ 対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方

#### ▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。

安心して生活したい！

## 5 行動援護

### ▶ 内容

- 行動上著しい困難がある方に対して、危険を回避するため外出時に必要な支援を行います。

### ▶ 対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で3以上の認定を受けた方で、一定の要件を満たす方

### ▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。

## 6 短期入所（ショートステイ）

### ▶ 内容

- ご家族が病気の場合や精神に障害のある方ご本人に休養が必要なときなど、原則として月に7日間まで利用することができます。

### ▶ 対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方

### ▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。
- 他に、食費・光熱水費などの実費負担があります。

## 7 移動支援事業

### ▶ 内容

- 社会生活上不可欠な外出や余暇活動等の社会参加のために外出する際、その移動を介護するホームヘルパーを派遣します。  
社会通念上適当でない活動を除き、外出先での活動に制限はありませんが、1日の範囲内で用務を終了する必要があります。  
また、通年かつ長期的な活動のためのものや生産活動と見なされる等の活動は除かれます。

### ▶ 対象者

- 精神に障害があり、移動支援事業が必要と認められた方

### ▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。  
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。  
詳しくはお問い合わせください。

## 8 避難行動要支援者名簿と個別避難計画

### 避難行動要支援者名簿

- 災害時に自ら避難することが難しく、支援を必要とする方を仙台市があらかじめ登録しておく名簿です。この名簿は、本人の同意を得られた場合、平時からお住まいの地域の関係者（町内会や民生委員児童委員など）に提供し、災害時の安否確認や避難支援、平時の見守り活動といった支援体制づくりに活用されます。

#### 【名簿に登録されている方（要件）】

在宅の方で、下記の1から5に該当する方

1. 要介護3～5認定者
2. 身体障害者手帳1・2級所持者
3. 療育手帳A所持者
4. 精神障害者保健福祉手帳1級所持者
5. その他支援が必要な方

（上記1～4の要件に準じて災害時に自ら避難が困難であると市長が認めた方）

【名簿提供先】町内会、民生委員児童委員、社会福祉協議会、地域包括支援センター

※令和7年度まで運用していた災害時要援護者情報登録制度に基づく名簿は、令和8年度から避難行動要支援者名簿へ統合し、制度を一本化しました

### 個別避難計画

- 災害時に「どこへ、どうやって」、「誰が支援するか」、「どのような配慮が必要か」など、避難支援に必要な情報を、あらかじめ記載したお一人おひとりの避難計画です。作成した計画は、仙台市と本人、避難を支援する方などで共有し、災害に備えます。

この計画を作成することで、実際に避難が必要になったときに、適切に避難行動がとれることを目指しています。

【対象者】避難行動要支援者名簿に登録されている方のうち、計画作成に同意する方

問い合わせ先 危機管理局防災計画課 TEL 214-8704

# 働きたい！

## —就労に向けた訓練や支援—

障害のある方の就労に関する相談窓口や就労を続けていくために必要な作業能力、環境の変化に適応する力などを取り戻すための訓練を受ける制度などがあります。

### ① ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）

#### ▶ 内容

- 就労に関する相談や職業の紹介、就職後の支援などを行っております。

問い合わせ先 ハローワーク仙台専門援助第二部門 TEL299-8829

### ② 仙台市障害者就労支援センター（はたらポート仙台）

#### ▶ 内容

- 就労全般にわたり本人や家族、事業主からの相談に応じます。
- 就職に向けた職場見学・実習をコーディネートするほか、求職活動や職場定着のサポートを行っています。

問い合わせ先 仙台市障害者就労支援センター TEL772-5517

### ③ 宮城障害者職業センター

#### ▶ 内容

- 障害のある方に対して、就職や職場定着、職場復帰に関する相談および、事業主を対象として、障害のある方の採用や職場定着、職場復帰に関する各種の支援を行っています。また、就労支援機関を対象とした助言援助、各種研修を実施しています。

問い合わせ先 宮城障害者職業センター TEL257-5601

### ④ みやぎ障害者ITサポートセンター

#### ▶ 内容

- 障害のある方のIT活用を支援するため、パソコン等ITに関する各種相談、IT講習会の企画及び就労に向けたスキルアップ研修などを行っています。

問い合わせ先 みやぎ障害者ITサポートセンター TEL781-7488

# 活用しよう!

## —精神障害者保健福祉手帳とさまざまなサービス—

### ● 精神障害者保健福祉手帳

#### ▶ 内容

- 精神障害者保健福祉手帳は、一定の精神障害の状態にあることを認定して交付されるもので、仙台市では31ページから38ページのサービスを受けることができます。
- 精神障害があるため、長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方が対象です。障害の程度により1～3級に区分されます。

#### ▶ 必要書類等

- (1) 精神障害者保健福祉手帳交付申請書（\*）
- (2) ア～ウのいずれかの書類（イ、ウの場合は精神障害を支給事由として現に受給している場合に限りません。）

ア	精神障害者保健福祉手帳用診断書（*） ・初診から6ヶ月以上経過しているもので作成日から3ヶ月以内のもの ・自立支援医療（精神通院）を同時に申請できる場合があります。 詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。
イ	①障害年金証書の写し（または、直近の年金振込通知書） ②障害年金等に係る照会同意（確認）書（*）
ウ	①特別障害給付金受給資格者証の写し ②障害年金等に係る照会同意（確認）書（*）

※イ、ウの書類で申請された場合、精神障害を支給事由とする障害年金の等級と同じ等級となります。

※（\*）の用紙は各区役所障害高齢課・青葉区宮城総合支所障害高齢課・太白区秋保総合支所保健福祉課の窓口にて用意しております。または、本市のホームページよりダウンロードできます。

※手続きの一部を電子申請で行うことができます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

- (3) 個人番号カードなど

次の①、②のどちらかが必要です。

①本人の「個人番号カード」

②本人のマイナンバーがわかる「通知カード」及び本人であることが確認できる書類（「障害者手帳」・「運転免許証」など）

※代理人による申請の場合は、別途必要書類があります。

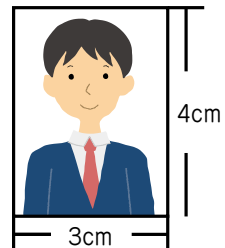
詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

- (4) 写真2枚（同一のもの）

1年以内に撮影された上半身縦4cm、横3cm、脱帽、正面向きのもの

※写真は手帳交付時にご持参いただきます。

新規申請の場合や手帳に記載された更新後の有効期限欄に余白がない方、等級が変更になった方は写真が必要です。



## 有効期間

- 有効期間は2年間で、更新手続きは有効期限の3ヶ月前から行うことができます。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)  
精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (P52)

手帳を取得すると、次のサービスを受けることができます。

## 1 交通費助成

- 「ふれあい乗車証」、「福祉タクシー利用券」、「自家用車燃料費助成券」のいずれか1つを選んでご利用いただけます（敬老乗車証との併用はできません。所得による交付の制限があります。）。

- ① ふれあい乗車証  
仙台市営バス、宮城交通バス、地下鉄の市内区間を無料で利用できます。  
対象は、手帳1～3級
- ② 福祉タクシー利用券  
1枚500円のタクシー利用券を60枚交付します。（申請月で減額有）  
対象は、手帳1、2級
- ③ 自家用車燃料費助成券  
1枚1,000円の利用券を30枚交付します。（申請月で減額有）  
対象は、手帳1、2級で次のいずれかの条件を満たすことが必要です。
  - a 障害のある方本人が所有する車を本人が運転すること。
  - b 障害のある方本人が所有する車を同居の家族が運転すること。
  - c 同居の家族所有の車を同居の家族が運転する場合は、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に限ります。
 ※施設入所者は燃料費助成の対象となりません。

等級 \ 種類	ふれあい乗車証	福祉タクシー	自家用車燃料
手帳1級	●	●	●
手帳2級	●	●	▲
手帳3級	●	×	×

●：利用できます ▲：③aまたはbに該当する場合に利用できます ×：利用できません

問い合わせ先 各区役所障害高齢課(P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課(P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)

## 2 市営施設等利用料金の減免

### 内容

- 精神障害者保健福祉手帳を提示することで、下記の施設の利用料が免除又は減額されます。
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に付き添う満18歳以上の介護人1名も免除又は減額の対象となります（介護人の年齢制限を設けていない施設もありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください）。

### 社会教育施設

施設名称	免除内容	その他	所在地	TEL
天文台	無料	特別展は半額	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘 9-29-32	391-1300
HOKUSHU 仙台市科学館	無料	特別展は半額	〒981-0903 青葉区台原森林公園 4-1	276-2201
博物館	無料	特別展は半額 (減免内容が変更になる場合あり)	〒980-0862 青葉区川内 26	225-3074
歴史民俗資料館	無料	イベント時参加費の実費負担がある場合あり	〒983-0842 宮城野区五輪 1-3-7	295-3956
富沢遺跡保存館 (地底の森ミュージアム)	無料	イベント時参加費の実費負担がある場合あり	〒982-0012 太白区長町南 4-3-1	246-9153
縄文の森広場	無料	入場料以外は実費負担	〒982-0815 太白区山田上ノ台町 10-1	307-5665

### 文化施設

施設名称	免除内容	その他	所在地	TEL
戦災復興記念館 資料展示室	無料		〒980-0804 青葉区大町 2-12-1	263-6931
野草園	無料		〒982-0843 太白区茂ヶ崎 2-1-1	222-2324
八木山動物公園 フジサキの社	無料	入園料以外は実費負担	〒982-0801 太白区八木山本町 1-43	229-0631
仙台文学館	無料	特別展は半額	〒981-0902 青葉区北根 2-7-1	271-3020
秋保大滝植物園	無料		〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝 5	399-2761

- スポーツ施設（原則、個人使用に限ります。団体使用・専用使用についてはご相談ください。）

	施設名称	免除内容	免除対象	TEL
青葉区	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	無料	競技場、トレーニング室	717-1191
	本山製作所仙台市武道館 (仙台市武道館)	無料	柔道場、剣道場、弓道場	717-1191
	仙台環境開発 スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	無料	競技場、温水プール、庭球場(3面)	392-5340
	TAC葛岡ウォーターパーク (葛岡温水プール)	無料	温水プール	277-8598
	TAC水の森ウォーターパーク (水の森温水プール)	無料	温水プール	277-2713
	川内庭球場	無料	庭球場(10面)	216-3861
	青葉山公園庭球場	無料	庭球場(22面)	263-7486

● スポーツ施設（つづき）（原則、個人使用に限ります。団体使用・専用使用については各施設へご相談ください。）

	施設名称	免除内容	免除対象	TEL
青葉区	桜ヶ丘公園庭球場	無料	庭球場（４面）	263-7486
	評定河原公園庭球場	無料	庭球場（４面）	263-7486
	シルバーセンター	無料	プール、浴室	215-3191
宮城野区	TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク（鶴ヶ谷温水プール）	無料	温水プール	252-1186
	海岸公園庭球場	無料	庭球場（10面）	254-5700
	高砂中央公園庭球場	無料	庭球場（8面）	781-9331
	恵和興業元気フィールド仙台（新田東総合運動場）	無料	第一競技場、第二競技場、サウンドテーブルテニス室、アーチェリー場、ホルダリング室、スケートボードパーク、温水プール、トレーニング室	231-1221
	出花体育館	無料	競技場	786-3446
	弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場） ※令和7年12月から令和9年10月中旬（予定）まで改修工事のため休館（令和8年4月中旬以降はトラックのみ使用可）	無料	競技場	256-2488
若林区	若林体育館	無料	競技場、小体育室、トレーニング室	236-0011
	今泉運動場	無料	温水プール、庭球場（7面）	289-4235
	卸町東二丁目公園庭球場	無料	庭球場（4面）	236-1919
	海岸公園パークゴルフ場	無料	パークゴルフ場	288-0390
	海岸公園馬術場	無料	馬術馬場・練習馬場（自己所有馬をお持ちの方）	349-5038
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ※令和7年5月から令和9年3月中旬（予定）まで改修工事のため休館	無料	第一競技場、第二競技場、軽運動場、温水プール、トレーニング室、体力測定室	244-1111
	秋保体育館	無料	競技場	399-2757
	中田温水プール	無料	温水プール、トレーニング室	306-5971
	茂庭庭球場	無料	庭球場（4面）	398-2578
	湯元公園庭球場	無料	庭球場（3面）	398-2578
	中田中央公園庭球場	無料	庭球場（4面）	398-2578
泉区	泉総合運動場	無料	競技場、トレーニング室、武道館、弓道場、庭球場（18面）	372-1019
	泉海洋センター	無料	競技場	373-9561
	根白石温水プール	無料	温水プール、トレーニング室	376-5124
	向陽台五丁目緑地庭球場	無料	庭球場（1面）	375-4704
	住吉台西四丁目公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	寺岡中央公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	長命ヶ丘公園庭球場	無料	庭球場（3面）	375-4704
	将監公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	松陵公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	七北田公園庭球場	無料	庭球場（8面）、壁打ちコート	375-4704
	虹の丘公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	屋内グラウンド（シェルコムせんだい）	無料	競技場	218-5656
	健康増進センター	無料	施設利用、健康度測定、教室等トレーニングエリア、支援プラン作成、運動指導等、全てのサービス（※利用日についてはお問合せ願います）	374-6661
	七北田公園体育館	無料	競技場、研修室、トレーニング室	375-9914

### 3 図書等の郵送貸し出し

- 申し込みには、
  - ① 申請書
  - ② 精神障害者保健福祉手帳の写し又は診断書など障害の程度を証明する書類が必要です。

施設名称	所在地	TEL	備考
市民図書館	〒980-0821 青葉区春日町 2-1	261-1585	図書のみ
せんだい メディアテーク	〒980-0821 青葉区春日町 2-1	713-4484	映像音響資料のみ
宮城野図書館	〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70	256-7361	
若林図書館	〒984-0827 若林区南小泉 1-1-1	282-1175	
太白図書館	〒982-0011 太白区長町 5-3-2	304-2742	
泉図書館	〒981-3133 泉区泉中央 1-8-6	375-6161	

### 4 市営駐車場等の駐車料金の減免（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が運転又は同乗の自動車）

#### ▶ 内容

- 市営駐車場又は市営施設等の有料駐車場の駐車料金が、一部減免となる場合があります。
- 駐車場管理室又は施設事務室に駐車券と精神障害者保健福祉手帳を提示してください。

施設名称	TEL	施設名称	TEL
二日町駐車場	261-6036	カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館) <small>※令和9年3月中旬(予定)まで改修工事のため休館</small>	244-1111
勾当台公園地下駐車場	266-3813	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	717-1191
泉中央駅前駐車場	218-2650	恵和興業元気フィールド仙台 (新田東総合運動場)	231-1221
本山製作所仙台市武道館 (仙台市武道館)	717-1191	八木山動物公園駅前駐車場	397-6228

※ カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）・本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）・恵和興業元気フィールド仙台（新田東総合運動場）は、施設利用の際に無料で利用できます（一部除外とさせていただきます）ので窓口にてご確認ください。

5

**駐輪場定期利用料の減免**

- 市営駐輪場の定期利用料が半額に減免されます。
- 定期利用を申請（受付期間 当月 25 日から翌月 5 日まで）する際、駐輪場の管理人に手帳を提示し手続きしてください。
- 一時利用券、回数券は減免されません。

問い合わせ先 建設局道路管理課 TEL214-8371

6

**運転免許取得費用の助成**

- 普通自動車第 1 種運転免許を初めて取得する場合、またはやむを得ない理由で普通自動車第一種運転免許を失効して再取得した場合、教習を受けるために必要な費用の一部を助成します。（所得による制限があります。）
- 免許取得日から 30 日以内に申請が必要です。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)

7

**市営住宅への入居**

- 市営住宅への入居が、一般の方より有利な当選率で抽選が受けられる場合があります。

問い合わせ先 (公財) 仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604

8

**NTT ふれあい案内**

- NTT の電話番号案内が無料になります。
- 事前に登録が必要です。

問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-104174 (全国共通) 9時から17時まで (土日・祝日及び年末年始を除く)

9

**携帯電話の障害者割引サービス**

- 携帯電話の基本使用料金等のサービスが割引になります。詳しくは各携帯電話会社にお問い合わせください。

会社名	NTTドコモ	Softbank (ソフトバンク)	au (イーユー)
問い合わせ先 (無料)	ドコモの携帯からは 局番なしの 151	ソフトバンクの携帯電話 からは局番なしの 157	auの携帯電話からは 局番なしの 157
	一般電話等からは 0120-800-000	一般電話等からは 0800-919-0157	一般電話等からは 0077-7-111

## 10 バス・地下鉄運賃割引

- 精神障害者保健福祉手帳（宮城交通は、宮城県または仙台市が発行する手帳に限る）の提示により、運賃の割引が受けられます。

交通機関	運賃の種別	精神障害者保健福祉手帳 保持者本人	介護者
市バス	普通旅客運賃	50%引	50%引
	定期旅客運賃	30%引（大人のみ）	30%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外
地下鉄	普通旅客運賃	50%引	50%引
	定期旅客運賃	23.1%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外	23.1%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外
宮城交通	普通旅客運賃	50%引	

問い合わせ先 仙台市交通局案内センター TEL222-2256  
宮城交通本社 TEL771-5310

## 11 NHK 放送受信料の免除

### 内容

①受信料が全額免除になる方

- 世帯に精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいて、世帯全員が市町村民税非課税の場合。

②受信料が半額免除になる方

- 精神障害者保健福祉手帳 1 級をお持ちの方が世帯主で受信契約者の場合。

### 手続き

①区役所等の窓口を利用する場合

- お住まいの区の障害高齢課または青葉区宮城総合支所障害高齢課窓口にある放送受信料免除申請書に、免除の対象世帯であることの証明を受け、NHK に提出（郵送）してください。

②区役所等の窓口を利用しない場合

- 放送受信料免除基準に該当する場合は、お住いの区の窓口で証明を受けなくても、放送受信料免除申請書と免除基準に該当することを証明する書類をNHK に直接郵送することで お手続きが可能です。
- 詳しくは下記問い合わせ先へお問い合わせください。

問い合わせ先 NHK ふれあいセンター（ナビダイヤル）0570-077077  
受付時間：9時から18時（土日祝日も受付）  
お使いの電話から上記ナビダイヤルにつながらない場合は  
050-3786-5003  
受付時間：9時から18時（土日祝日も受付）

## 12 所得控除や自動車税・軽自動車税の減免

- 詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

	内 容	手帳等級			窓 口
		1 級	2 級	3 級	
所得控除	所得税の障害者控除	－	○	○	税務署
	所得税の特別障害者控除	○	－	－	税務署
	個人市・県民税の障害者控除	－	○	○	財政局市民税課
	個人市・県民税の特別障害者控除	○	－	－	財政局市民税課
	個人市・県民税の非課税 (前年の合計所得金額が 135 万円以下の場合)	○	○	○	財政局市民税課
	相続税の障害者控除	○	○	○	税務署
	少額貯蓄の利子等の非課税	○	○	○	税務署（金融機関経由）
	特定障害者扶養信託契約に基づく 受益権に関する贈与税の非課税	○	○	○	税務署（金融機関経由）
	自動車税の減免	○	－	－	県税事務所
	軽自動車税の減免	○	－	－	財政局市民税企画課 諸税係

## 13 航空旅客運賃の割引

- 運営会社により適用の条件が異なります。
- 詳しくは各航空会社へお問い合わせください。

### JR 旅客運賃割引

- 14 ● 精神障害者保健福祉手帳（旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄に第 1 種または第 2 種の記載があるもの）の提示により乗車券等の額が 5 割引になります。
- 〈第 1 種〉 障害等級が 1 級の方  
 〈第 2 種〉 障害等級が 2 級・3 級の方

### ▶ 対象となる乗車券について

種別	割引適用乗車券	割引率			備 考
		単独	介護付		
			本人	介護者	
第 1 種	普通乗車券	5 割	5 割	5 割	単独時は片道 100km を超える場合のみ
	定期乗車券（12 歳以上） 普通急行券 普通回数乗車券	－	5 割	5 割	急行券は特別急行券を除く
	定期乗車券（12 歳未満）	－	－	5 割	障害者が 12 歳未満の小児の場合、 本人の小児定期乗車券は割引の対象外
	普通乗車券	5 割	－	－	片道 100km を超える場合のみ
第 2 種	定期乗車券（12 歳未満）	－	－	5 割	障害者が 12 歳未満の小児の場合、 本人の小児定期乗車券は割引の対象外

● 割引種別の記載について

有効期限内の手帳をお持ちで、割引制度の利用を希望する方には、お住まいの区の区役所・宮城総合支所障害高齢課の窓口にて割引種別を記載したシールを貼付しますので、手帳をお持ちの上で窓口にお越しください（代理での手続きが可能です）。

なお、「鉄道旅客運賃減額●種」と表記されている場合、割引を受けられないことがあります。割引の適用を希望される場合は、訂正後のシールを貼付しますので、手帳をお持ちの上で窓口にお越しください（代理での手続きが可能です）。

問い合わせ先 JR 東日本お問い合わせセンター

電話 050-2016-1600 (8:00-21:00 年中無休)

(他の民営鉄道についてもJRに準じて割引を行っているところもありますので、利用の際は各会社にお問い合わせください。)

15 旅客船運賃の割引

- 運営会社により適用の条件が異なります。
- 詳しくは各旅客船会社等へお問い合わせください。

16 ゆずりあい駐車場利用証の交付

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が交付対象となります。
- 交付要件に「運転免許証の保有」や「自動車の保有」は含まれません。
- 詳しくは宮城県社会福祉課（TEL：211-2519）へお問い合わせください。

17 駐車禁止除外指定車標章の交付

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が交付対象となります。
- 詳しくは各警察署交通課へお問い合わせください。

警察署名称	電話番号	警察署名称	電話番号
仙台中央警察署	222-7171	仙台南警察署	246-7171
仙台北警察署	233-7171	仙台東警察署	231-7171
泉警察署	375-7171	若林警察署	390-7171

18 心身障害者医療費助成

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が対象となります。
- 詳しくはP42をご確認下さい。

19 後期高齢者医療制度への加入

- 詳しくはP42をご確認下さい。

# 利用しよう！ —医療費に関する制度—

精神障害や精神疾患の治療に関する医療費を公費で負担する制度をはじめとして、利用できる医療保険制度があります。

## 1 自立支援医療（精神通院）制度

### 内容

- 精神疾患があるために継続的に通院が必要な方に対し、医療費の自己負担分を一部公費で負担します。
- 利用できる医療機関は、都道府県及び政令指定都市が指定した「指定自立支援医療機関（病院・診療所・薬局・訪問看護事業所）」に限ります。
- 自己負担額は、医療費の原則1割負担となりますが、同じ医療保険に加入しているご家族（精神通院世帯）の収入状況や本人の症状等によって、月ごとの自己負担上限額が設定されます。
- 申請から交付までは約1ヶ月半から2ヶ月かかります。
- 有効期間は1年間です。引き続き制度を利用される場合は更新申請が必要です。有効期間終了の3ヶ月前から手続きを行うことができます。

### 必要書類等

- (1) 自立支援医療費（精神通院）支給認定申請書（\*）
- (2) 通院する本人の医療保険の資格情報が確認できる資料
  - ・ 資格確認書、資格情報のお知らせの写し
  - ・ マイナポータルの保険資格情報を印刷したもの（画面提示可）
  - ・ 本市が情報提供ネットワークシステムにより保険資格情報を確認できる場合は提出不要です。
- (3) 自立支援医療用診断書（精神通院医療用）（\*）
  - ・ 診断書は作成日から3ヶ月以内のもの。
  - ・ 精神障害者保健福祉手帳と自立支援医療（精神通院）を同時に申請する場合、「精神障害者保健福祉手帳用診断書」を添付すれば「自立支援医療用診断書（精神通院医療用）」は省略できます。詳しくは各問合わせ先にご確認ください。
  - ・ 更新申請の場合、現在お持ちの受給者証下部に「次回更新時、診断書の提出は不要です」と記載されている方は、診断書の提出は不要です。
- (4) 個人番号カード等

上記のほかに、次の書類が必要な場合があります。
- (5) 本人と同じ医療保険に加入する世帯全員の個人市民税がわかる書類
- (6) 世帯全員が非課税の場合は、通院する本人の収入がわかる書類

（例：障害年金証書の写しなど）
- (7) 自立支援医療収入状況申告書（\*）
- (8) 訪問看護の利用を希望する方は、「精神科訪問看護指示書」の写し

※（\*）の用紙は各区役所障害高齢課・青葉区宮城総合支所障害高齢課・太白区秋保総合支所保健福祉課の窓口にて用意しております。または、本市ホームページよりダウンロードできます。  
※手続きの一部を電子申請で行うことができます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。  
※代理人による申請の場合には、別途必要書類があります。詳しくは各問合わせ先にご確認ください。

## 自己負担上限額

精神通院世帯 (同じ医療保険に加入しているご家族)における 所得区分	月ごとの自己負担上限額	
	症状等が重度かつ 継続に該当	症状等が重度かつ 継続に非該当
生活保護を受給している世帯	0円(負担なし)	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税が非課税で、 通院する本人の収入が80万9千円以下*	2,500円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税が非課税で、 通院する本人の収入が80万9千円を超える*	5,000円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が3万3千円未満	5,000円	医療保険の 自己負担限度額 まで1割負担
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が3万3千円以上23万5千円未満	10,000円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が23万5千円以上	20,000円 (※経過的特例が 適用された場合)	制度適用外

※本表に記載されている内容は令和8年4月時点のものです。

### 症状等が重度かつ継続とは

- 1 医療保険の高額療養費で多数該当の方(過去1年間に高額療養費の支給を3回以上受けた方)
- 2 次の疾病の方
  - ① 症状性を含む器質性精神障害
  - ② 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
  - ③ 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
  - ④ 気分障害(うつ病や躁うつ病など)
  - ⑤ てんかん
- 3 3年以上の精神医療の経験を有する医師により、以下の症状を示す精神障害のための計画的集中的な通院医療(状態の維持、悪化予防のための医療を含む。)を継続的に要すると診断されたことによって認定を受けた方。
  - ① 情動及び行動の障害
  - ② 不安及び不穏状態

### 市民税が非課税とは

個人市民税均等割と所得割の双方が課税されていないことをいいます。

### 個人市民税均等割、所得割とは

個人市民税が課税される場合において、所得額に関係なく均等に課税されるものを均等割、所得に応じて課税されるものを所得割といいます。

### 通院する本人の収入(通院する方が18歳未満の場合は、保護者の収入)とは

地方税法に規定する合計所得金額(総所得金額、退職所得金額及び山林所得金額の合計額)、公的年金の収入額、各種障害年金、及び特別児童扶養手当の支給に関する法律に規定する特別児童扶養手当、特別障害児福祉手当、及び福祉手当の合計額をいいます。

(例) 月の自己負担上限額が 5,000 円の場合の月の支払いは次のとおりです。

通院日	医療機関	医療費の額	制度適用前（3割負担） の支払額	自立支援医療での支払額 （1割負担）
4月1日	A 医院	10,000 円	3,000 円	1,000 円
4月1日	B 薬局	5,000 円	1,500 円	500 円
4月3日	A 医院	30,000 円	9,000 円	3,000 円
4月3日	B 薬局	10,000 円	3,000 円	※ 500 円
※ 4月3日のB薬局での自立支援医療の自己負担額は、1割の計算だと1,000円になります。 1,000円を支払うとこの月の累計額が5,000円を超えてしまいますので、B薬局での実際の支払額は500円となり、この月のこれ以降の支払は発生しません。				
4月5日	A 医院	10,000 円	3,000 円	0 円
4月5日	B 薬局	5,000 円	1,500 円	0 円
医療機関及び薬局は、受診者本人が指定した医療機関のみの適用となります。				

問い合わせ先 各区役所障害高齢課(P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課(P52)  
 太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)  
 精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台) (P52)

## ② 心身障害者医療費助成

### ▶ 内容

- 通院や入院治療などにかかった医療費のうち、保険診療による自己負担相当分の一部または全部を助成する制度です。対象となるのは精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方です。制度の利用には所得制限があります。(詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。)

### ▶ 必要書類等

- (1) 精神障害者保健福祉手帳
  - (2) 各種健康保険の加入状況がわかるもの(資格確認書等)
  - (3) 振込を希望する通帳(障害者本人名義のもの、ただし障害者本人が20歳未満の場合は保護者名義のもの)
- ※その他別途書類が必要な場合があります。詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)

## ③ 高額療養費

### ▶ 内容

- 医療機関に支払った医療費の額が限度額を超えた場合は、その超えた額が払い戻されます。限度額は、支払った医療費の額や世帯の課税状況によって、細かく分かれていますので、詳しくは各医療保険者までお問い合わせください。

問い合わせ先 国民健康保険は各区役所保険年金課 (P52)  
社会保険は勤務先の事業所または加入先の医療保険者

## ④ 後期高齢者医療制度

### ▶ 内容

- 75歳以上の方は原則的に後期高齢者医療制度に加入します。65歳～74歳の方で精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方についても、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入することで、健康保険料や医療機関を受診する際の負担が軽減される場合があります。詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)

# 経済的にも安心！

## 一年金や各種手当などー

### 1 障害年金

#### 内容

- 精神障害により、日常生活に制限を受けるような状態になった場合で、一定の要件を満たしていることを条件に支給されます。
- 年齢や加入年金によって制度が異なります。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

年金の種類	対 象	窓 口
<b>障害基礎年金</b>	①初診日において国民年金の被保険者である方または国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で日本国内に住所を有している方 ②初診日の前日において保険料の納付要件を満たしている方 ③一定の障害の状況にある方 ※20歳前に初診日がある方は、上記①および②の要件は不要です。 ※障害基礎年金の受給権者で、一定の要件に該当する方に対して、障害年金生活支援給付金が支給されます。	各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 太白区秋保総合支所保健福祉課
<b>障害厚生年金</b>	初診時厚生年金に加入していた方で、上記の②、③に該当する方	勤務先の事業所を所管する年金事務所 (青葉・泉) 仙台北年金事務所 224-0891 (宮・城野) 仙台東年金事務所 257-6111 (若林・太白) 仙台南年金事務所 246-5111
	初診時共済年金に加入していた方で、上記の②、③に該当する方	勤務先の共済組合

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P52)  
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52) 年金事務所 (P53)

### 2 各種手当

#### 内容

- 障害年金を受けることができない場合などに、各種手当が支給される場合があります。

名 称	対 象	要 件 等
<b>特別障害者手当</b>	20歳以上で極めて重度の精神障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方	① 施設等に入所していない ② 病院・診療所・介護老人保健施設等に継続して3ヶ月を超えて入院していない ③ 所得制限有り
<b>障害児福祉手当</b>	20歳未満で重度の精神障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方	① 施設等に入所していない ② 障害を理由とする公的年金を受給していない ③ 所得制限有り
<b>外国人重度障害者等福祉手当</b>	精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で、国籍要件や住所要件によって国民年金に加入できなかった期間があるために障害基礎年金等を受給できない方	① 障害を理由とする公的年金を受けていない ② 年額432千円以上の公的年金を受けていない ③ 生活保護を受けていない ④ 所得制限有り ⑤ 当制度と同じ趣旨で支給されている他の手当を受給していない

問い合わせ先 各区役所障害高齢課(P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課(P52)

名 称	対 象	要 件 等
<b>特別 児童扶養手当</b> ※ 1	心身に中度以上の障害がある 20 歳未満の児童を監護している父または母（生計中心者）、あるいは父母に代わってその児童を養育している方	① 児童が児童福祉施設等に入所していない ② 児童が障害を支給事由とする公的年金を受給していない ③ 所得制限有り
<b>児童扶養手当</b> ※ 2	ひとり親（父または母が重度の障害のある方である場合を含む）で児童を養育している父または母や父母に代わってその児童を養育している方	① 日本国内に住所がある ② 父子家庭の場合は母と、母子家庭の場合は父と生計が同じではない（父または母が重度障害の場合を除く） ③ 父の配偶者（内縁関係を含む）または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されていない ④ 里親に委託されていない ⑤ 児童が児童福祉施設等（母子生活支援施設等を除く）に入所していない ⑥ 所得制限有り
<b>特別 障害給付金</b> ※ 3	国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金等を受給できない障害者の方	① 国民年金任意加入期間に未加入 ② 昭和 61 年 3 月 31 日以前に初診日のある被用者の配偶者又は平成 3 年 3 月 31 日以前に学生だった ③ 障害を理由とする公的年金を受けていない ④ 所得制限有り ⑤ 現在、障害基礎年金 1、2 級相当に該当（65 歳までに当該障害状態に該当）

問い合わせ先 ※ 1, 2 は各区役所保育給付課 (P52) 各総合支所保健福祉課 (P52)  
 ※ 3 は各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P52)  
 太白区秋保総合支所保健福祉課 (P52)

経済的にも安心！

### 3 心身障害者扶養共済制度

#### ▶ 内容

- 障害のある方を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のことがあったとき、障害のある方に終身一定額の年金が支払われる制度です。

#### ▶ 加入資格

- 精神に障害のある方を扶養している保護者で、仙台市に居住し、加入時に65歳未満で生命保険に加入できる健康状態にある方

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P52） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P52）  
太白区秋保総合支所保健福祉課（P52）

### 4 ニュー福祉定期貯金

#### ▶ 内容

- 障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している方などがご利用いただける預入期間1年の定期貯金です。

対象になる主な年金手当等

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| ① 障害年金（国民・厚生・共済年金） | ④ 障害児福祉手当 |
| ② 特別児童扶養手当         | ⑤ 普通扶助料   |
| ③ 特別障害者手当          |           |

（注）上記以外の対象になる年金・手当等についてはゆうちょ銀行・郵便局の貯金窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先 ゆうちょ銀行、郵便局の貯金窓口

# 仲間と出会う！

## — 自助グループや家族会など —

誰かに話を聞いてもらったり、同じような悩みを持つ人と出会うことで、心が軽くなったり、励まされたりすることが多いものです。

心に悩みを持つ方や精神に障害のある方、そのご家族が自主的に集まって、お互いに交流を深めたり、悩みを話し合ったりする活動をしています。

### 1 当事者活動団体・自助グループ

#### 内容

- 精神に障害のある当事者が主体となって活動している団体やグループです。
- 同じような悩みを抱えた人たちが自主的に集まり、例会やお互いの思いを語り合う活動、各種イベントの開催、障害に伴う困難や悩みに対する普及啓発活動などを行っています。

※詳しい活動内容や参加費、活動場所、時間などについては各団体・グループにお問い合わせください。

問い合わせ先に記載されているマーク  
☎ 電話番号 ☒ Eメール

#### 当事者のみ参加可能な団体

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
宮精連・ 当事者のこえ	○定例会（月1回） 精神疾患を抱えながらも、仲間作りを通じて、豊かで充実した日々を送ることを目標に、交流会や学習会を行っています。また、当事者の声を社会に向けて発信するため、県や市との交渉を実施しています。	精神疾患全般	☎ 090-7075-3249 (月～土 いつでも問合せ可) ☒ speg8959@rice.ocn.ne.jp
メンタルヘルス・ NPO 法人生活の 発見会	○勉強会（月2回程度） 森田療法を学び実践を通して神経症からの回復を目指します。主に、森田理論学習と出席者相互の体験交流の二部構成で実施しています。	不安障害 (パニック、不安症、社交不安、強迫症、身体症状、抑うつ)	☎ 03-6661-3800 (火～土 9:30～17:00) ☒ arugamama@hakkenkai.jp ホームページ： https://hakkenkai.jp
仙台 NABA	摂食障害者本人のためのミーティングです。 否定、批判のない安全な場所で、お互いの体験を分かち合うグループです。	摂食障害者、 摂食障害経験者	☎ 090-7790-4662 ☒ miki03203939@gmail.com 開催日：毎月第3水曜日 14時から16時まで (予約必要なし)
全国ギャンブル 依存症 当事者の会 宮城	ギャンブル依存症当事者の集まりです。全国ギャンブル依存症家族の会宮城の後半に、当事者のみで当事者会を開催しています。当事者会は、ギャンブル依存症から回復を続けている（公社）ギャンブル依存症問題を考える会の当事者支援部メンバーがサポートをします。ギャンブルによる借金、家族・人間関係の悩み、職場やキャリア継続についてなど、同じ悩みや苦しみを経験したメンバーに相談してみませんか？1人で悩まず、ぜひお越しください。	ギャンブル問題 がある当事者	☎ 050-1725-7372 (担当佐々木) ☒ miyagi.kazokukai@gmail.com (月例会： 第2土曜日 13:30～15:30、会の後、相談できる時間を設けています。) ※直近の開催はNPO法人全国ギャンブル依存症家族の会ホームページで確認願います。 ホームページ： 月例会 https://gdfam.org/group/miyagi/ (公社)ギャンブル依存症問題を考える会 https://www.scga.jp/

当事者・ご家族・支援者の方等が参加可能な団体

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
<b>AA</b> (アルコールクス・アノニマス)	経験と力と希望を分かち合うミーティングやメッセージ、イベント・セミナー等の開催。 クローズド形式は当事者のみ参加可で、オープン形式は当事者、御家族・支援者の方など、どなたでも参加可能です。	飲酒をやめたいという願いがある方	AA日本ゼネラルサービス内 宮城地区委員会 ☎ 03-3590-5377 (月～金 9:00～17:00) ✉ js0-1@fol.hi-ho.ne.jp ホームページ: aajapan.org
<b>NPO 法人</b> 宮城県断酒会	○断酒例会(例会予定表による) 同じような悩みを抱えた者同士で互いに平等な立場で話を聞き合う断酒例会です。酒害相談、啓発活動も行っています。	アルコール依存症	☎ 022-397-9543 (平日 9:00～16:00) ✉ miyagidansyu@yahoo.co.jp
<b>GA (ギャンプルーズ・アノニマス)</b>	体験と経験と分かち合う言いつばなし、聞きつばなしのミーティング、セミナー等の開催。現在仙台市には仙台グループと宮城グループの2つのグループがあります。会場場所や日時はホームページをご参照ください。	ギャンプルをやめたいという願いがある方	GA日本インフォメーションセンター ☎ 046-240-7279 毎月最終週の日曜日の11:00～15:00 ✉ gajapan@rj9.so-net.ne.jp ホームページ: <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a>
<b>ギャマノン</b> 仙台泉	○ミーティング ギャンプル問題に影響を受けた人々の集まりです。辛い思いや孤独、悩みを抱えた人が心を回復していく集団療法です。 【第1火曜】 19:00～21:00 【第3火曜】 13:00～15:00	ギャンプル問題に影響を受けた人	☎ 03-6659-4879 (ギャマノン本部) (月・木 10:00～12:00) ホームページ: <a href="https://www.gam-anon.jp/">https://www.gam-anon.jp/</a>
<b>ギャマノン仙台</b>	ギャンプル依存症の家族や友人を支援するための自助グループです。 ギャンプル依存症に苦しむ人々の周囲の人々が集まり、経験を共有し、サポートし合うことで、自分たちの生活を改善し、互いに支え合うことを目的としています。 注意事項: 令和9年2月頃までは宮城野区中央市民センター、以後、福祉プラザの改修工事が完了次第、福祉プラザが会場となります。 詳しくは、ホームページでご確認ください。	ギャンプル問題に影響を受けた家族	一般社団法人ギャマノン日本サービスオフィス ☎ 03-6659-4879 ☎ 03-6659-4879 (毎週月・木 10:00～12:00) ホームページ: <a href="https://www.gam-anon.jp/">https://www.gam-anon.jp/</a>
<b>オープンスペース</b> ほかほか	◆オープンスペース 毎月第2日曜日 13:00～16:00 参加費: 無料 予 約: 不要 ※あのねの時間(川村と個別にお話しする時間) 10:00～11:00 メールでお申し込みください。 ※セルフプランをつくる会 11:30～12:30 メールでお申し込みください。 ◆まんなかゆうごはん 毎月第2水曜日 参加費: 500円 予 約: 不要(大体10人前くらいを準備しています) ◆わかばやしりレーションラボ(随時ホームページ等をご覧ください)	精神疾患全般	オープンスペースほかほか 川村有紀 ✉ open.pokapoka0725@gmail.com いつでもお気軽にお問合せください。
<b>劇団</b> ピアそら!	○文化活動(不定期) おもに演劇を通して、体力づくりや表現技法に取り組んでいます。日本一やさしい劇団として公演もします。	精神疾患全般	☎ 022-398-4961 (月～金(祝日除く) 10:00～17:00) ✉ pia-sora@roukyou.gr.jp

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
心のネットワークみやぎ	○定例会(月1回原則土曜日) 定例会では、和みの会として和やかな雰囲気でも様々な話をしています。その他、障害を抱えた当事者のリカバリーや偏見の是正のため、講演会を開催し、分科会を開いていきます。	精神疾患全般	事務局 清山会医療福祉グループ事業支援室 ☎022-771-1852 FAX022-771-1853 (月～金(祝日を除く)) 10:00～17:00) ホームページ: <a href="https://www.kokoromiyagi.com">https://www.kokoromiyagi.com</a>
ピアサポートカレッジ	○当事者研究ワークショップ(月1回、原則水曜日) 当事者研究の理念と研究方法を取り入れ、日常生活の苦労、困りごとについて皆で考え、実践します。 ○ピアサポートの会(月1回、原則水曜日) ピアサポートについて興味あること、気になっていることを話し合い、学ぶ場です。	精神疾患全般	ピアサポートセンターそら ☎022-398-4961 (月～金(祝日除く)) 10:00～16:00) ✉ <a href="mailto:pia-sora@roukyou.gr.jp">pia-sora@roukyou.gr.jp</a>
PSI 仙台	定例会 (月一回) 相互支援団体PSI仙台 (Peer Support Interaction Sendai) は、支援される人と支援する人を区別せず、ピアサポートでつながる開かれたコミュニティです。 この「場」をみんなで守る思いがあれば、どなたでも自由に参加できます。 仙台市内の公共施設にて月一回程度の定例会(土曜日午後)と、イベントや交流会を実施しています。 初めての人も、いつもの人も区別ありません。内容の決まりもありませんので、主体的にやりたいことがあれば、何でもご提案ください。現在は、対話や出版、映像制作などの表現活動を通して、ピアサポートについてみんなで考えています。 楽しくゆるくつながり、できるだけ「息のしやすい場」を目指しています。 入退室自由。 初めて参加する人は、事務局までメールで連絡ください。	どなたでも	✉ <a href="mailto:psisendai102219@gmail.com">psisendai102219@gmail.com</a> ホームページ: <a href="https://transparent-cyclamen-nrfkb6.mystrikingly.com/">https://transparent-cyclamen-nrfkb6.mystrikingly.com/</a> ブログ: <a href="http://ameblo.jp/hulifepublishing">ameblo.jp/hulifepublishing</a> メールまたはブログのコメント欄よりお願いします。
NPO 法人 フレンズリッチ 交流会	○フリーターキング(毎月第3日曜日) 年齢や性別も様々な方が集まり、悩みや思いを気兼ねなく話せる場として「こころのケア交流会」を開催しています。お互いに共感したり、励まし合ったり、和やかなピアカウンセリングを行っています。	精神疾患全般	☎022-212-9080 ☎022-221-6002 (月～土(祝日を除く)) 10:00～18:00) ✉ <a href="mailto:info@f-rich.or.jp">info@f-rich.or.jp</a>
NPO 法人 ノーチラス会 仙台地方会	集い(月1回、仙台市民活動サポートセンター)、ノーチラス会員になると無料電話相談、月刊誌、講演会などのサービスが受けられます。	双極性障害	☎070-5572-2357 (月・水・木曜日11:00～17:00 祝日は休み) ホームページ: NPO法人ノーチラス会 特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会(JABD) ( <a href="http://bipolar-disorder.or.jp">bipolar-disorder.or.jp</a> )
東北OCDの会	月1回のミーティング (対面・オンライン隔月) 強迫性障害に悩むご本人・ご家族を対象にしています。	強迫性障害	ホームページ: <a href="https://tohoku-ocd.jimdosite.com/">https://tohoku-ocd.jimdosite.com/</a> ✉ <a href="mailto:tohoku.ocd@gmail.com">tohoku.ocd@gmail.com</a>
NA (ナルコティクス・アノニマス)	○ミーティング(毎日開催) 薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士が互いに助け合い、回復と成長のために集まる自助グループです。アルコールも薬物です。	薬物依存症	NA仙台グループ ☎022-261-5341 (仙台タルク内) (月～土 9:00～17:00) ホームページ: <a href="https://najapan.org">https://najapan.org</a>

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
<b>全国ギャンブル依存症家族の会 宮城</b>	<p>○月例会(相談会・セミナー) ギャンブル依存症の家族の集まりです。連帯して問題の解決を図ることを目的に活動を続けています。当事者の回復には、家族の正しい対応が鍵になります。病気の正しい知識と、適切な行動を共に学び実践していきます。ここでは解決策があります。1人で悩まず、まずは参加してください。当事者会が同時開催されます。</p>	ギャンブル依存症の家族	<p>☎050-1725-7372(担当佐々木) ✉miyagi.kazokukai@gmail.com (月例会：第2土曜日 13：30～15：30、会の後、相談できる時間を設けています。) ※直近の開催はNPO法人全国ギャンブル依存症家族の会ホームページで確認願います。 ホームページ： 月例会 https://gdfam.org/group/miyagi/ イベント https://gdfam.org/category/event/</p>
<b>Gafa 宮城</b>	<p>Gambling Families Anonymous (Gafa: ガーファ) は、ギャンブルの問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12ステッププログラム」を用いています。</p>	ギャンブル問題に影響を受けた家族や友人	<p>✉gafa.miyagi@gmail.com 毎週火曜日 10：00～11：45 (ミーティングの後、相談できる時間を設けています。) 初めての方はメールでご連絡の上、9：45にお越しください。 場所：みやぎNPOプラザ ※会場、日時変更はGafa公式X (https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&amp;t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbz)でお知らせいたします。</p> <p>✉gafa.miyagistep@gmail.com 毎週木曜日 18：30～19：45 (ミーティングの後、相談できる時間を設けています。) 初めての方はメールでご連絡ください。 場所：みやぎNPOプラザ ※会場、日時変更はGafa公式X (https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&amp;t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbz)でお知らせいたします。</p>
<b>バリアフリーな音を楽しむ会「バリ音センダイ」</b>	<p>音楽をやっていない方でも障害、性別、国籍を問わず誰にでも分け隔てなく音楽を楽しめるような活動を行っております。 ○定例会「バリ音センダイ」 頻度：月1～2回 場所：生涯学習支援センター5F第一音楽室 時間：14～17時スタートで約2時間 ギターやピアノの生演奏が音楽に合わせてカラオケができます。ぜひお越しください。楽器の練習発表をしにきても構いません。歌えなくてもリクエストだけ聞いているだけでも大丈夫です。</p>	精神疾患に限らずどなたでも	<p>問い合わせ先： ☎080-2833-7155(広報・小野寺) ✉anbakokaban@gmail.com ○Instagram：bari.music.sendai インスタで活動を見学できます。 ○Lineオープンチャット「バリ音センダイ」で検索 ○サイト https://sites.google.com/view/bari-music-sendai/ ※直近の活動予定日はSNSやサイトで確認するか、仙台市市民活動サポートセンターの掲示をご確認ください。</p>
<b>社会との関わり増やそう会「むすびカフェ」</b>	<p>精神疾患を持っているなかでも社会と関わる機会を増やしていけたらと思って活動しています。 ○定例会「むすびカフェ」 頻度：月1回 場所：仙台市市民活動サポートセンター 時間：毎月第3日曜日13時～15時 当事者同士の情報交換と交流の場を毎月1回提供しております。定期的に有志を募ってレクリエーションも開催しております。</p>	精神疾患に限らずどなたでも	<p>☎080-2833-7155(代表・小野寺) ✉anbakokaban@gmail.com ○サイト https://musubikafe.webnode.jp/「むすびカフェ」で検索 ※直近の活動予定日はサイトで確認してください。仙台市市民活動サポートセンターでご確認ください。</p>

※尚、団体やグループの運営の都合上、やむを得ず活動が休止や中止、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ② 家族会

### 内容

- 精神に障害のある方のご家族が集まって、お互いの悩みを話し合ったり、病気を正しく理解するための学習などを中心に活動しています。

名 称	所 在 地	T E L
東北大学病院南病棟家族会 ラベンダークラブ	〒 980-8574 青葉区星陵町 1-1 東北大学病院精神科医局内	717-7262
精神保健福祉家族会 仙台みどり会	〒 981-3204 泉区寺岡 1-20-16 黒川方	377-1966

## ③ 患者・家族会

### 内容

- 患者ご本人やそのご家族が集まって、お互いの悩みを話し合ったり、病気を正しく理解するための学習などを中心に活動しています。

名 称	所 在 地	T E L
日本てんかん協会 宮城県支部	〒 982-0011 太白区長町 5-9-16-901 萩原 せつ子方	247-0356

てんかんのある人やその家族を中心に活動している団体です。一人で悩んだり孤立したりせず、互いに支えあい病気と向き合っていけるようさまざまな活動をしています。毎月第2土曜日に定例会を開催しています。同じ立場の人たちで気兼ねなく語り合える場です。会員以外の方も参加できます。てんかん講演会や相談会の開催、電話相談なども行っています。

## ④ 精神障害者家族教室

### 内容

- 精神に障害のある方のご家族を対象に、各区役所障害高齢課および青葉区宮城総合支所障害高齢課で家族教室を開催しています。精神障害についての学習や話し合いなどを通して、精神障害当事者とのよりよい関係づくりや家族同士の交流を図ります。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P52) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P52)  
精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (P52)

## 5 特定非営利活動法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）

- 自助グループや家族会、施設運営団体などの精神保健福祉に関する団体が集まって、連絡協議会を作っています。
- 関係団体の交流や連携を図りながら、精神障害者の保健福祉の向上や精神障害に対する理解を広げることを目的としています。
- 当事者活動支援、市内の精神障害者を対象とした運動会や音楽会等のレクリエーション、精神障害者に係る法人間交流、情報交換や職員研修を行っています。

問い合わせ先 仙精連事務局 TEL224-9390

## 6 障害者地域活動推進センター（再掲）

- 精神に障害のある方の日中活動の場として、地域との交流を行うほか、当事者活動の支援も行っていきますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

問い合わせ先 障害者地域活動推進センター（P21 下段）

## 7 仙台スピーカーズビューロー

- 精神疾患や精神障害を理由に受けってしまう偏見の訂正や誤解の解消を目的に活動しています。
- 当事者が自分の病気の体験や思いを語り伝える講演活動を行っています。当事者家族会・教員・学生・医療福祉従事者・行政（公務員）・地域住民・民生委員・一般企業など様々な方々へ講演を実施しています。
- 講演内では当事者による講話に加え、グループワーク等による互いの交流を通して理解を深める事も行ってまいります。
- 定例会や勉強会など、当事者同士の交流も行っています。



問い合わせ先 (株)福祉工房 メンタルヘルスプロモーションセンター TEL 728-6630

# 関係機関

## ① 区役所・総合支所

名 称	所 在 地	TEL・FAX
青葉区役所	〒980-8701 青葉区上杉1-5-1	TEL 225-7211 FAX 211-5117
青葉区宮城総合支所	〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5	TEL 392-2111 FAX 392-0250
宮城野区役所	〒983-8601 宮城野区五輪2-12-35	TEL 291-2111 FAX 291-2410
若林区役所	〒984-8601 若林区保春院前丁3-1	TEL 282-1111 FAX 282-1280
太白区役所	〒982-8601 太白区長町南3-1-15	TEL 247-1111 FAX 247-3824
太白区秋保総合支所	〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1	TEL 399-2111 FAX 399-2580
泉区役所	〒981-3189 泉区泉中央2-1-1	TEL 372-3111 FAX 372-8005

## ② 市の専門相談機関等

名 称	所 在 地	TEL・FAX
障害者総合支援センター (ウェルポートせんだい)	〒981-3133 泉区泉中央2-24-1	TEL 771-6511 FAX 371-7313
精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢1-6	TEL 265-2191 FAX 265-2190
北部発達相談支援センター (北部アーチル)	〒981-3133 泉区泉中央2-24-1	TEL 375-0110 FAX 375-0142
南部発達相談支援センター (南部アーチル)	〒982-0012 太白区長町南3-1-30	TEL 247-3801 FAX 247-3819
児童相談所	〒981-0908 青葉区東照宮1-18-1	TEL 219-5111 FAX 219-5118
障害者就労支援センター (はたらポート仙台)	〒981-3133 泉区泉中央2-1-1 泉区役所東庁舎5階	TEL 772-5517 FAX 772-5519

## ③ 年金・税金・就労等に関する機関

名 称		所 在 地	T E L
年 金	仙台北年金事務所	〒980-8421 青葉区宮町4-3-21	224-0891
	仙台東年金事務所	〒983-8558 宮城野区宮城野3-4-1	257-6111
	仙台南年金事務所	〒982-8531 太白区長町南1-3-1	246-5111
国 税	仙台北税務署	〒980-8402 青葉区上杉1-1-1	222-8121
	仙台中税務署	〒984-0015 若林区卸町3-8-5	783-7831
	仙台南税務署	〒982-8551 太白区柳生2-28-2	306-8001
県 税	仙台中央県税事務所	〒980-0011 青葉区上杉1-2-3 自治会館1階	715-0621
	仙台北県税事務所	〒981-8510 青葉区堤通雨宮町4-17 県仙台合同庁舎3階	275-9111
	仙台中央県税事務所 扇町出張所	〒983-0034 宮城野区扇町3-3-10 交通会館1階	232-5702
	仙台南県税事務所	〒982-0011 太白区長町7-22-20	248-2961
市 税	仙台市役所財政局 市民税課又は市民税企画課	〒980-8671 青葉区国分町3-7-1	261-1111
就 労	ハローワーク仙台 専門援助第二部門	〒983-0852 宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル4階	299-8829
	宮城障害者職業センター	〒983-0836 宮城野区幸町4-6-1	257-5601

## 4 医療機関（精神科病院）

	名 称	所 在 地	T E L
青 葉 区	国見台病院	〒981-0943 青葉区国見1-15-22	234-5251
	台原高柳病院	〒981-0911 青葉区台原6-3-33	273-2525
	東北会病院	〒981-0933 青葉区柏木1-8-7	234-0461
	東北大学病院	〒980-8574 青葉区星陵町1-1	717-7737
	東北福祉大学 せんだんホスピタル	〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-65-8	303-0125
	西仙台病院	〒989-3212 青葉区芋沢字新田54-4	394-5721
	杜のホスピタル・ あおば	〒980-0871 青葉区八幡6-9-3	718-8871
宮 城 野 区	青葉病院	〒983-0836 宮城野区幸町3-15-20	257-7586
	仙台医療センター	〒983-8520 宮城野区宮城野2-11-12	293-1111
	東北医科薬科大学病院	〒983-8512 宮城野区福室1-12-1	259-1221
	安田病院	〒983-0803 宮城野区小田原2-2-40	256-5166
太 白 区	春日療養園	〒981-1104 太白区中田5-5-1	241-4642
	仙台市立病院	〒982-8502 太白区あすと長町1-1-1	308-7111
	仙台富沢病院	〒982-0037 太白区富沢西4丁目13-2	307-3375
	杜都千愛病院	〒982-0251 太白区茂庭字人来田西8-13	281-0033
泉 区	エバーグリーン病院	〒981-3217 泉区実沢字立田屋敷17-1	378-3838

## ⑤ 医療機関（精神科外来のある病院・精神科診療所）

名 称	所 在 地	T E L
青葉通けやき クリニック	〒980-0804 青葉区大町1-1-8第3青葉ビル4F	263-0280
青葉通り中央みよし メンタルクリニック	〒980-0021 青葉区中央2-2-10 仙都会館ビル4F	797-7145
あおばの杜診療所	〒980-0803 青葉区国分町3-4-5 クライスビル2F	302-4535
一番町 メンタルクリニック	〒980-0811 青葉区一番町2-4-19シリウス一番町3F	221-2277
五橋神経科クリニック	〒980-0022 青葉区五橋2-1-4 仙台五橋ビル5F	214-5215
木町通メンタルクリニック Olive	〒980-0801 青葉区木町通1-8-18	724-7308
クリニック・ネオ	〒980-0811 青葉区一番町4-10-19 assess 仙台一番町ビル301	302-6747
こころのクリニック O A S I S	〒980-0802 青葉区二日町17-27北四青葉ビル2階	399-9157
こころの総合診療室 Canal 勾当台	〒980-0014 青葉区本町2丁目4-8 510ビル2階	226-8971
こころの陽だまり クリニック仙台一番町	〒980-0811 青葉区一番町3-8-11アクアセカンドビル4階	302-7478
JR 仙台病院	〒980-8508 青葉区五橋1-1-5	266-9671
ストレスケア・ トラストクリニック	〒980-0811 青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー3F	398-6016
仙台花京院クリニック	〒980-0013 青葉区花京院2丁目2-11 区画B	397-7140
仙台北町 メンタルクリニック	〒980-0014 青葉区本町2丁目9-7 仙台YFビル1階	398-3552
原クリニック	〒981-0913 青葉区昭和町2-25HCビル2F	274-2772
マドレクリニック	〒980-0021 青葉区中央3-1-22エキニア青葉通り2F	738-9067
宮城県立こども病院	〒989-3126 青葉区落合4-3-17	391-5111
メンタルヘルス 北仙台クリニック	〒981-0913 青葉区昭和町5-28 ロイヤルオフィス北仙台4F	346-1068
もりのみやこクリニック	〒980-0014 青葉区本町2-10-5第7太田ビル4階	公式 LINE を参照
ワナ・クリニック	〒981-0915 青葉区通町2-9-1	275-8186

## ● 医療機関（つづき）（精神科外来のある病院・精神科診療所）

	名 称	所 在 地	T E L
宮 城 野 区	阿部内科医院	〒983-0031 宮城野区小鶴1-1-11	251-1804
	EPILEPSY CLINIC 仙台駅前ベーテル	〒983-0864 宮城野区名掛丁205-5 コンフォートホテル仙台東口1F	355-2525
	オウクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡1-2-10 エンドウビル4F	355-9010
	仙台高砂駅前 メンタルクリニック	〒983-0014 宮城野区高砂1-154-11	290-5270
	仙台東口 メンタルクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡4-6-31 SANKYOビル2F	369-3691
	千葉神経科内科 クリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡2-1-15 大内ビル3F	295-3035
	つつじが岡 メンタルクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル2F	292-7315
	みはるの杜診療所	〒983-0005 宮城野区福室2-5-27	254-7201
若 林 区	あらい メンタルクリニック	〒984-0032 若林区荒井2-1-10	393-6290
	からだところの クリニック ラポール	〒984-0817 若林区堰場12-5 ソレアド舟丁1F	217-0855
	河原町メンタル クリニック	〒984-0816 若林区河原町1-1-5 リライアンス河原町4F	738-7757
	せんだいG&Aクリニック	〒984-0030 若林区荒井東1-3-1 East Fort 2階	781-7852
太 白 区	あすと長町 ひまわりこころのクリニック	〒982-0007 太白区あすと長町1-3-1 SHIP仙台ビル2F	748-7377
	尾子クリニック	〒982-0036 太白区富沢南2-17-8	746-5178
	かさはらLクリニック	〒982-0003 太白区郡山1-15-5	304-2555
	館下診療所	〒982-0011 太白区長町5-2-16 アムールシャトー1F	748-0173
	Polaris こころのクリ ニック仙台長町駅前	〒982-0007 太白区あすと長町1丁目5-5 tekuteながまち2階	398-5063
泉 区	泉こころのクリニック	〒981-3133 泉区泉中央1-12-2 泉パークビル3F	374-1156
	泉中央心療内科 クリニック	〒981-3133 泉区泉中央3-29-7-3F	725-4123
	いずみの杜診療所	〒981-3111 泉区松森字下町8-1	772-9801
	桂メンタルクリニック	〒981-3134 泉区桂3-2-2	341-8492
	黒松内科すぎもと クリニック	〒981-8006 泉区黒松1-31-9 杉本ビル	347-3477
	仙台脳ところの クリニック	〒981-3123 泉区古内新坂の上30-1	341-4056

# MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing.

# SEISHIN HOKENFUKUSHU HANDBOOK

## 精神保健福祉ハンドブック

編集・発行

仙台市精神保健福祉総合センター

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-6

TEL 022-265-2191 FAX 022-265-2190

再生紙を使用しています。