

H A N D B O O K

精神保健福祉 ハンドブック

2025（令和7）年度



仙 台 市

「精神保健福祉ハンドブック」は、仙台市内にお住まいの精神に障害のある方やそのご家族の方が利用できる精神保健福祉に関する施策や制度、地域での生活を支援する各種サービスや社会資源などをご紹介しますものです。

皆さんが地域の中で、いきいきと自立した生活を送ることができるようご活用いただければ幸いです。

2025（令和7）年1月



目次

- ① **まずは相談！**－こころの健康や精神保健福祉についての相談窓口－ 2
 - (1) 区保健福祉センター
 - (2) 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）
 - (3) 仙台市こころの絆センター（自殺対策推進センター）
 - (4) 障害者相談支援事業所
 - (5) 仙台市ひきこもり地域支援センター（ほわっと・わたげ）
 - (6) 仙台市権利擁護センター（まもりーぶ仙台）
 - (7) 障害者でんわ相談室
 - (8) 入院中の権利擁護
 - (9) 精神科病院における業務従事者からの虐待に関する通報・届出
- ② **行ってみよう！**－生活の場や人間関係を広げるお手伝いをする施設など－ 8
 - (1) 精神科デイケア
 - (2) 障害福祉サービス事業所
 - (3) 障害者小規模地域活動センター
 - (4) 障害者地域活動推進センター
- ③ **安心して生活したい！**－生活のしづらさを支援するサービスや施設など－ 20
 - (1) 宿泊型自立訓練
 - (2) 共同生活援助（グループホーム）
 - (3) 生活介護
 - (4) 居宅介護（ホームヘルプ）
 - (5) 行動援護
 - (6) 短期入所（ショートステイ）
 - (7) 移動支援事業
 - (8) 災害時要援護者情報登録制度
- ④ **働きたい！**－就労に向けた訓練や支援－ 27
 - (1) ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）
 - (2) 仙台市障害者就労支援センター（はたらポート仙台）
 - (3) 宮城障害者職業センター
 - (4) みやぎ障害者ITサポートセンター
- ⑤ **活用しよう！**－精神障害者保健福祉手帳とさまざまなサービス－ 28
- ⑥ **利用しよう！**－医療費に関する制度－ 37
 - (1) 自立支援医療（精神通院）制度
 - (2) 心身障害者医療費助成
 - (3) 高額療養費
 - (4) 後期高齢者医療制度
- ⑦ **経済的にも安心！**－年金や各種手当など－ 41
 - (1) 障害年金
 - (2) 各種手当
 - (3) 心身障害者扶養共済制度
 - (4) ニュー福祉定期貯金
- ⑧ **仲間と出会う！**－自助グループや家族会など－ 44
 - (1) 当事者活動団体・自助グループ
 - (2) 家族会
 - (3) 患者・家族会
 - (4) 精神障害者家族教室
 - (5) 特定非営利活動法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）
 - (6) 障害者地域活動推進センター
 - (7) 仙台スピーカーズビューロー
- ⑨ **関係機関** 50

まずは相談！

—こころの健康や精神保健福祉についての相談窓口—

区保健福祉センターと、精神保健福祉総合センターでは、「眠れない」「イライラする」などの心の問題や悩みについての相談、精神障害者の保健福祉サービスや日常生活の困りごと、就労や仲間づくりなどの社会参加に関する各種相談をお受けしております。

また、障害者の権利擁護に関する相談については「障害者でんわ相談室」でお受けしております。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もお受けいたしますのでご利用ください。

① 区保健福祉センター

▶ 障害者総合相談窓口

- 障害のある方の地域での生活を支援するための総合相談窓口です。

▶ 障害者ケアマネジメント

- 障害のある方本人の希望を尊重した上で、ご家族や関係者とも調整しつつケアプランを作成し、ご本人の希望するサービスの利用を支援します。

▶ こころの相談

- 精神保健福祉相談員や保健師などが、随時ご相談に応じます。アルコールや薬物乱用などの問題でお困りの方の相談もお受けします。
- 月に3～4回程度、精神科医による「こころの健康相談」を行っており、市政だよりでお知らせしております。

▶ 相談・支援

- 精神保健福祉相談員や保健師などが精神障害のある方とそのご家族の状況に応じ、医療の継続や受診の勧め、生活環境の調整など、生活支援を行います。

▶ 家族教室

- 精神障害者のご家族を対象とした家族教室などを開催しております。

▶ 各種申請

- 精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療（精神通院）の申請、生活保護などの各種保健福祉サービスの受付や相談窓口になっております。

▶ 啓発

- こころの健康をテーマにした講演会などを開催しております。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P50）
太白区秋保総合支所保健福祉課（P50） 障害者でんわ相談室（P6）

② 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

▶ 精神保健福祉相談

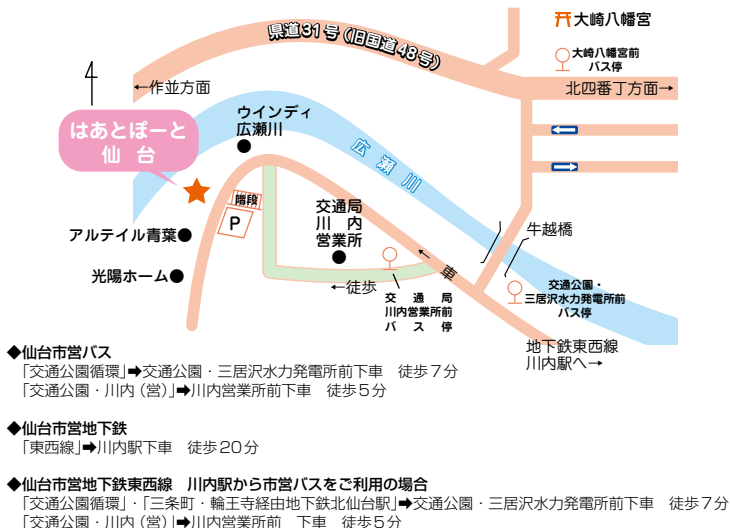
- ご本人やご家族のこころの悩みについて、心理士、保健師、精神保健福祉士などが相談をお受けします。
- 相談は電話予約が必要です。

▶ ご本人やご家族へのグループ支援

- 「アルコール・薬物家族ミーティング」「ひきこもり家族グループ」：同じ悩みを持つご家族が悩みを話したり聞いたりします。対応方法を学ぶこともできます。
- 「フリースペース」：ひきこもりのご本人が利用できる居場所です。
- 詳細はお問い合わせください。

▶ 精神科デイケア

- グループでの活動を通して、こころの病気の回復促進・再発予防を図る外来治療のひとつです。
- 「就労支援・社会参加コース」：こころの病気のために通院治療を受けている15歳から45歳（夜間中学以外の、中学校在籍中の方は含まれません）までの方を対象にしています。就労や安定した社会生活が送れることを目指すためのコースです。
- 「リワーク準備コース」：うつ病等のために休職中で、復職を目指している方を対象としています。自宅療養から復職へ向け慣らし勤務へ一歩踏み出すためのコースです。
- 「アディクション回復支援コース」：薬物やアルコールの使用に関する悩みを抱えている方を対象にしています。プログラムを通して楽しみや悩みをわかちあい、薬物やアルコールを使わない生活を目指すコースです。
- 詳細はお問い合わせください。



問い合わせ先 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台） TEL265-2191



はあとライン (平日のみ) (022) 265-2229
時間 10:00~12:00 13:00~16:00

こころの健康 について
電話でご相談ください。

ナイトライン (022) 217-2279
時間 18:00~22:00
年中無休

- ◎ **はあとライン** 開設時間 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29 ~ 1/3）はお休みです。
金曜日の午前中は、精神科医による精神医学相談を行っております。
- ◎ **ナイトライン** 開設時間 18:00 ~ 22:00
年中無休で相談を行っております。

③ 仙台市こころの絆センター（自殺対策推進センター）

▶ 内容

- 保健、福祉、医療、労働、教育、警察等の関係機関と連携しながら、自死を考えている方などの相談をお受けしたり、適切な相談窓口につなげるための情報提供を行います。

専用相談電話 225 - 5560 (こころまる〇)

開設時間 9:00 ~ 17:00

土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29 ~ 1 / 3）はお休みです。

問い合わせ先 精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台） TEL265-2191

4 障害者相談支援事業所

内容

- 障害のある方を対象とした地域の相談窓口です。利用料は原則無料です。
- 障害のある方やご家族、地域の方たちの様々な困りごとをお聞きして、解決方法を一緒に考えていきます。また、ご希望の暮らしを応援します。
- 電話、来所相談、訪問などによりお話をお伺いします。

	名 称	所 在 地	TEL・FAX
青 葉 区	とびら	〒 980-0824 青葉区支倉町 2-35 〔びぼっと支倉内〕 ※工事期間中は下記住所へ仮移転しています。 〒 980-0801 青葉区木町通 1-4-15 仙台市交通局地下 1 階 〔工事期間：令和 7 年 10 月 31 日頃（予定）〕	TEL 261-3664 FAX 261-3661
	ふらっと青葉	〒 980-0802 青葉区二日町 4-3 仙台市役所二日町分庁舎 1F	TEL 265-5320 FAX 265-5262
	ほっとすぺーす（※）	〒 980-0845 青葉区荒巻字三居沢 12-1	TEL 225-6551 FAX 212-2520
宮 城 野 区	つるがや地域生活支援センター（※）	〒 983-0824 宮城野区鶴ヶ谷 4-10-9	TEL 388-4388 FAX 388-4377
	ハンズ宮城野	〒 983-0835 宮城野区大楯 16-2 〔宮城野障害者福祉センター内〕	TEL 295-7440 FAX /
	ホープ	〒 983-0838 宮城野区二の森 14-3	TEL 293-1051 FAX 295-7194
	宮城野雲母倶楽部+らiふ（※）	〒 983-0012 宮城野区出花 1-3-11	TEL 254-6757 FAX /
若 林 区	くれよん	〒 984-0823 若林区遠見塚 2-16-15 〔ピポット若林内〕	TEL 282-4671 FAX 282-4672
	てれんこ（※）	〒 984-0063 若林区石名坂 70	TEL 716-8152 FAX 716-8118
	ぴあら若林	〒 984-0824 若林区遠見塚東 8-1 〔若林障害者福祉センター内〕	TEL 282-5188 FAX /
太 白 区	サポートはぎ	〒 982-0014 太白区大野田 5-23-3	TEL 302-7460 FAX 746-6882
	ハンズ太白	〒 982-0012 太白区長町南 1-6-10 〔太白障害者福祉センター内〕	TEL 308-8834 FAX /
	向日葵ライフサポートセンター（※）	〒 981-1102 太白区袋原 5-17-33	TEL 741-2880 FAX 741-3735
泉 区	ソキウス（※）	〒 981-8003 泉区南光台 2-14-55-2F	TEL 718-0768 FAX 718-0769
	ピース・スマイル	〒 981-3121 泉区上谷刈字長命 3-2	TEL 378-3630 FAX 342-5662
	ふらっと泉	〒 981-3131 泉区七北田字道 48-12 〔泉障害者福祉センター内〕	TEL 771-2728 FAX /

（※）交流の場（サロン）を開設している事業所です。

問い合わせ先 各障害者相談支援事業所

⑤ 仙台市ひきこもり地域支援センター（ほわっと・わたげ）

▶ 内容

- 不登校・ひきこもりでお悩みのご本人やご家族からの相談をお受けします。電話相談、面接相談のほか、家庭訪問も行っています。
電話相談 月～金 10：00～17：00 TEL 285-3581
祝日、年末年始はお休みです。
- 月4回の母親教室、月1回の父親教室を行っています。
- ご本人、ご家族を対象に、交流の場などを提供するサロン活動を行っています。

問い合わせ先 仙台市ひきこもり地域支援センター TEL285-3581

⑥ 仙台市権利擁護センター（まもりーぶ仙台）

▶ 内容

- 認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない方が、地域で福祉サービスなどを適切に利用し自立した生活が送れるよう、ご本人との契約に基づいて下記のサービスを提供します。
- 相談方法等
面接（事前予約をお勧めしています）・電話・FAXにて
相談時間 9：30～16：00（土日・祝日、12/29～1/3はお休みです）
- サービス内容（利用者負担あり、ただし、生活保護受給者・市民税非課税の方には減免制度があります。）
 - ① 利用援助サービス：福祉サービスの情報提供や利用申込み支援、区役所などから送られてくる通知や事業所から提供されるサービス内容の確認や苦情を言う時のお手伝い
 - ② 金銭管理サービス：日常的な生活費のための預貯金の払戻、公共料金の支払などのお手伝い
 - ③ あずかりサービス：通帳、証書、実印などを預かり提携金融機関の貸金庫に保管

問い合わせ先 仙台市権利擁護センターまもりーぶ仙台 TEL217-1610 FAX213-6457

⑦ 障害者でんわ相談室

▶ 内容

- 障害のある方が地域で自立した生活が送れるよう、身体の影響や財産侵害に関すること、家族や職場での人間関係など、生活全般にわたる様々な相談に応じています。

障害者でんわ相談室（精神に障害のある方の相談日）

TEL・FAX 296-5053

開設日	開設時間
日曜日	12：30～17：00
月曜日	12：30～17：00

時間外と祝日及び年末年始は、留守番電話とFAXでお受けします。

問い合わせ先 障害者でんわ相談室 TEL/FAX296-5053

8 入院中の権利擁護

内容

- 精神科病院に入院中の方からの退院請求や処遇改善、人権擁護に関する相談を受け付けております。

退院請求・処遇改善に関する相談

名 称	TEL
退院・処遇改善請求相談電話 (仙台市精神保健福祉総合センター内) ※ 8:30～17:00 は職員が直接お受けします。	265-2235

人権擁護に関する相談

名 称	TEL
仙台法務局人権相談 (みんなの人権 110 番) ※ 8:30～17:15 は 人権擁護委員または職員が直接お受けします。	225-5768 0570-003-110

月曜日から金曜日の上記時間の相談については、人権擁護委員または職員が直接お受けしますが、上記以外の曜日、時間、祝日、年末年始(12/28～1/3)は留守番電話でお受けします。

問い合わせ先 仙台市精神保健福祉総合センター TEL265-2191 仙台法務局 TEL225-5611 (代)

9 精神科病院における業務従事者からの虐待に関する通報・届出

内容

- 精神科病院に入院中の方が、精神科病院の業務従事者から虐待を受けている場合の届出や相談、業務従事者から虐待を受けたと思われる精神障害者を発見した際の通報を受け付けております。

病院所在地	名 称	TEL
仙台市内	障害者虐待防止・差別解消相談ダイヤル ※ 24 時間・毎日対応	214-8551
仙台市外	宮城県精神保健推進室 ※月～金 8:30～17:15 祝日、年末年始はお休みです。	211-2518

問い合わせ先 障害者虐待防止・差別解消相談ダイヤル TEL214-8551
 宮城県精神保健推進室 TEL211-2518

行ってみよう！

—生活の場や人間関係を広げるお手伝いをする施設など—

「何か活動したい」、「どこかに通いたい」、「友だちが欲しい」といった希望を持つ精神に障害のある方を対象に、レクリエーションやグループ活動、軽作業などを行いながら、生活のリズムを整えたり、対人関係や生活範囲の拡大を支援します。

① 精神科デイケア

内容

- 精神科の通院医療の一環として、グループ活動やレクリエーション、スポーツ、軽作業などを行っております。
- 利用にあたっては主治医の先生にご相談ください。

費用

- 各種医療保険や生活保護が適用されます。自立支援医療（精神通院）制度（P37）を利用すると自己負担が軽減されます。
- 活動の中で、材料費など一部実費が必要な場合もあります。

	名 称	所 在 地	T E L
青 葉 区	国見台病院デイケア	〒981-0943 青葉区国見 1-15-22	234-5251
	クリニック・ネオ デイケア	〒980-0811 青葉区一番町 4-10-19	302-6829
	仙台市精神保健福祉総合センターデイケア	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 1-6	265-2305
	台原高柳病院デイケア	〒981-0911 青葉区台原 6-3-33	273-2525
	東北会病院デイケア	〒981-0933 青葉区柏木 1-8-7	234-0461
	東北大学病院デイケア	〒980-8574 青葉区星陵町 1-1	717-7308
	東北福祉大学せんだんホスピタル青春期デイケア	〒989-3201 青葉区国見ヶ丘 6-65-8	303-0125
	原クリニックデイケア	〒981-0913 青葉区昭和町 2-25HC ビル 4F・6F	274-2772
宮 城 野 区	マドレクリニックデイケア	〒980-0021 青葉区中央 3-1-22 エキニア青葉通り 2F	738-9067
	青葉病院デイケア	〒983-0836 宮城野区幸町 3-15-20	257-7586
	安田病院デイケア	〒983-0803 宮城野区小田原 2-2-40	256-5166
森 区	せんだい G&A クリニック	〒984-0030 若林区荒井東 1-3-1 East Fort 2 階	781-7852
太 白 区	春日療養園デイケア	〒981-1104 太白区中田 5-5-1	241-4642
	仙台富沢病院精神科デイケア「はなみずき」	〒982-0037 太白区富沢西 4-13-2	307-3375
	かさはらクリニック デイケアルームころろ	〒982-0003 太白区郡山 1-15-5	304-5311

問い合わせ先 各デイケア

② 障害福祉サービス事業所

内容

- 障害のある方が自立した日常生活を営むことができるような支援、また就労に向けた支援を行う事業所です。

費用

- 所得に応じて毎月負担する額の上限が決まります。
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。
詳しくはお問合せください。

サービス内容

- 自立訓練（生活訓練）
自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
※利用期間 2 年間（暫定支給決定期間あり）
- 就労移行支援
就労を希望する 65 歳未満の障害者の方に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。
※利用期間 2 年間（暫定支給決定期間あり）
- 就労継続支援
一般企業などでの就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。「就労継続支援 A 型」は雇用契約に基づいて就労します。
- 就労定着支援
一般企業などへ就労した障害のある方が、就労の継続を図るための企業などとの連絡調整を行うとともに、日常生活の諸問題の相談、指導及び助言を行います。

	事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 生活訓練	就労移行 支援	就労継続 支援 A 型	就労継続 支援 B 型	就労定着 支援		
青 葉 区	青い鳥	〒 989-3127 青葉区愛子東 1-1-10				○	393-8310 393-8311	軽作業、パンの販売	
	アクセスジョブ仙台	〒 988-0014 青葉区本町 3-5-21 アーカス本町ビル 2F	○	○			398-5105 398-5105	自己理解、障害理解、資格取得、Eラーニング、ビジネスマナー、面接対策、対人技能講座、在宅支援	
	あしあと	〒 980-0003 青葉区小田原 5-1-16 ワイズリーレジデンスⅩ 1F				○	797-8142 797-8143	剣道の防具や小物、和柄の小物作製など	
	アート・インクルージョンファクトリー	〒 980-0811 青葉区一番町 3-8-14 スキアパンティビル 3F				○	797-3672 797-3673	ワークショップ（アート、音楽）、創作活動	
	アテンドワーク北仙台	〒 981-0912 青葉区堤町 1 丁目 6-10 東谷ビル 1 階				○	739-8545 739-8546	PC 入力作業（歯科アンケートを入力フォームへ写しとる。）	
	アテンドワーク五橋	〒 980-0022 青葉区五橋 2 丁目 4-1 エクセルジオ五橋 3 階				○	226-7893 226-7894	PC 入力作業（歯科アンケートを入力フォームへ写しとる。）	
	アビリティーズジャスコ仙台センター	〒 980-0021 青葉区中央 3-3-3 三丸ビル 7F		○			796-5723 796-5724	接客対応、レンジ操作、パソコン基礎、ビジネスマナー、認知行動療法、SST、就労準備・企業実習、リワークなど	
	アミークスカレッジ仙台	〒 980-0821 青葉区春日町 7-19-2F、5F	○	○			302-5368 302-5378	調理、おやつ作り、PC 学習、季節イベント、コミュニケーション訓練、運動、外出プログラム等	

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 移行型	就労移行 支援	就労継続 型A	就労継続 型B	就労定着 支援		
アミークス ZOEN	〒980-0801 青葉区木町通 2-1-15 コーボサマン 202 号室				○		341-9337 341-9338	就労に向けたトレーニング、パソコン作業（データ入力など）、軽作業
あんぶれら舎	〒980-0011 青葉区上杉 5-8-73 セントラルコーボ上杉 2F				○		797-7907 797-7908	受託作業、清掃作業、厨房作業（盛り付け、洗浄）、パソコン作業（タイピング練習）
アイエスエフネット ベネフィット仙台事業所	〒980-0802 青葉区二日町 8-6 二日町島田ビル 4F				○	○	281-9715 〃	パソコンを使った入力作業、軽作業、就労支援、就労後支援
imukat Lab. (イムカ ラボ)	〒980-0811 青葉区一番町 2-2-8 IKIビル 202				○		796-4638 〃	HP制作・プログラミング学習、ゲームアプリ開発・制作、ハンドメイドアクセサリー制作・販売など
いろは一番町 (多機能型事業所 Ma rue)	〒989-0811 青葉区一番町 2 丁目 2-8 シエロ南町通り 7 階		○		○	○	797-7951 797-7952	PC 作業（POP、ポスター、名刺、データ入力）、軽作業（アクセスサリール・雑貨製作、ギフトラッピング）、販売
ウインディ広瀬川	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 1-8	○					715-0761 715-0762	生活訓練プログラム、調理実習、季節の行事
ウェルビー仙台広瀬 通センター	〒980-0014 青葉区本町 2-9-5 コア本町ビル 2 階		○			○	302-6903 302-6904	模擬就労訓練、個別面談、就職活動、企業見学実習、PC 訓練、軽作業訓練、ビジネス講座等
SxN おおまち	〒980-0804 青葉区大町 1-3-7 裕ビル 4F				○		302-7550 302-7551	ビル・マンション清掃、ホテル客室清掃、他 施設内就労
Mstyle 北四番丁	〒980-0011 青葉区上杉 1-6-22 サンビル 1 階				○		217-8088 217-8087	施設内就労では軽作業（ノベルティ商品の検品、袋とじ作業、箱折り作業、アメニティグッズセット組み等）施設外就労（ホテル内清掃、ベットメイキング、建設作業場でのネット洗浄）
大きなポケ	〒989-3126 青葉区落合 3-12-25					○	392-7042 392-7048	ルート販売、豆腐製造、レストラン接客
Casa Live Well 錦ヶ丘	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘 9-2-1	○					796-0266 796-0267	各季節行事、手作業、畑作業、SST、スポーツなど
課外塾	〒981-0931 青葉区北山 1-8-25					○	347-4092 〃	弁当店（出張所）での接客・厨房内作業、ノベルティグッズ制作
カラース・ラボ仙台	〒980-0014 青葉区本町 1-13-24 錦ビル 4F		○			○	797-1427 797-1428	プログラミング学習、動画編集学習、Office 学習、生活講座、企業見学・実習等、就労支援 ※在宅訓練も可能
カラフル	〒980-0811 青葉区一番町 2-5-22 GC 青葉通りプラザビル 4F		○			○	797-2531 797-2107	キャリアコンサルティング、教材を使ったe-ラーニング、感性カルチャー教室
きおっちょら	〒980-0011 青葉区上杉 1-16-30 東日本ビル 5F	○					796-2064 796-2390	体操、制作活動、調理、余暇活動
くにみの風	〒980-0871 青葉区八幡 2-3-4					○	728-3151 728-3152	内職作業、清掃、環境整備作業
クローバース・ ピアワッセ	〒981-0901 青葉区北根黒松 2-10				○	○	727-8907 727-8908	運動場等の業務、厨房業務、駐車場の管理、保育園清掃、ベットの解体作業、Amazon製品等の検品・梱包作業
グロリアス北仙台	〒981-0913 青葉区昭和町 3-40 シーアイマンション北仙台 1 階				○		341-9102 341-9107	軽作業、倉庫内作業、清掃等、施設内外での就労支援
Keyaki no Mori	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-27-5 日立システムズホール仙台 1F					○	343-9141 343-9142	レストランでのクッキー作りや調理補助、食器洗い、施設外就労でDM作業や小物作成を行います。

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 移行	就労移行 支援	就労継続 A型	就労継続 B型	就労定着 支援		
ココピワークス 仙台	〒980-0802 青葉区二日町 13-26 ネオハイツ勾当台 106		○				778-6732 なし	パソコンを使用した WEB 記事 の執筆
こころや	〒981-0932 青葉区木町 10-3				○		728-8343 728-8156	菓子製造作業、手作業
己達会 hikari	〒989-3216 青葉区高野原 4-6-3				○		797-1670 797-1653	リネンたたみ作業、野菜栽培作 業、清掃作業など
己達会 rise	〒980-0802 青葉区二日町 14-14 二日町ゲートビル 2階				○		399-8780 399-8781	コーヒーのドリップパック製造 作業、ギフト商品の箱詰め、包 装作業、PC 作業など
己達会 esse	〒981-0952 青葉区中山 4-2-7				○		725-8025 725-8026	リネンたたみ作業、青果袋詰め 作業、清掃作業など
己達会 labo	〒981-0905 青葉区小松島 3-3-17 小松島カレザ 103				○		341-6965 341-6968	ギフト商品箱詰め作業、青果袋 詰め作業、コーヒードリップ パック製造作業など
さくら工房	〒981-0966 青葉区荒巻本沢 2-14-1				○		739-9701 739-9702	木工制作活動、農園作業、 手芸など
Schale College	〒980-0804 青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 3F	○					263-1402 748-7718	自立した生活力を身に付ける事を目 的とした調理実習や清掃活動等のラ イフスキルトレーニング、ITレー ニングや企業からの請負業務等
就労移行 IT スクール仙台	〒980-0021 青葉区中央 4-10-3 JMF ビル仙台 01 10 階		○				785-8393 774-1524	プログラミング、web デザイン など IT スキル多数。自己理解、 コミュニケーションスキル講 座、就労支援等
就労準備支援センター あほかぼ	〒980-0014 青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル 4F	○					797-8801 797-8802	生活訓練プログラム（運動、制 作、調理、脳トレ等）
就労支援センター グッジョブ	〒980-0011 青葉区上杉 1 丁目 10-24 コンパハウス上杉第三ビル 201	○	○			○	796-8425 796-8635	発達障害の方への専門プログラムと 専門職によるカウンセリング、多様 な作業・地域での職業体験による自 己理解支援、当事者グループ活動
就労支援センター ほっぷ	〒980-0014 青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル 4F		○			○	797-8801 797-8802	就労に向けた基礎から実践まで のトレーニング、就労定着支援
ジョブサポート YOU 旭ヶ丘	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-6-12 フォレスト旭ヶ丘 T101				○		725-7075 725-7899	パソコンでの簡単なデータ入 力、チラシの封入作業、ビジネス マナー、資格取得、就職へのサ ポート全般、就職後の定着支援
すまいるジョブ	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21				○		739-7082 739-7087	水耕栽培、小物作り、アパート 清掃など
すまいるライフ 旭ヶ丘	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21	○					727-2188 727-2189	SST、レクリエーション、 意見交換会、地域清掃など
せんだい庵	〒981-8522 青葉区国見 1-8-1				○		728-7570 728-7580	パソコン作業（データ入力、 HP 製作・更新、カッティング シート加工など）
仙台自立の家	〒989-3206 青葉区吉成台 2-12-24				○		303-0260 719-4055	野菜栽培、焼き菓子製造、手工芸 製作、情報処理
仙台 2 号マーリン	〒980-0014 青葉区本町 1 丁目 13-24 錦ビル 2A		○				796-8790 796-8790	PC 訓練（プログラミング・ 3Dモデリング・Photoshop・ illustrator・MOS）、資格取 得、就職活動
仙台 メンタルヘルス サービス	〒981-0913 青葉区昭和町 2-25 HC ビル 5F				○		343-0718 343-0728	就労に向けた訓練、印刷・パン コンを使用した名刺作成、自販 機管理、コーヒー製造
			○		○		797-5922 797-5922	ビジネスマナー、外部実習、 その他就労に向けた訓練

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 型	就労移行 支援 型	就労継続 型A	就労継続 型B	就労定着 支援		
チャレンジドジャパン 仙台センター	〒980-0014 青葉区本町 3-5-22 宮城県管工事会館 8F		○			○	399-8956 399-8961	パソコン訓練、事務訓練、 軽作業訓練など
チャレンジピラ	〒980-0802 青葉区二日町 18-16 アムコ二日町ビル 4F					○	302-5062 302-5063	飲食店の施設外就労、清掃、 リネン作業など
ディーキャリア 仙台駅西口オフィス	〒980-0021 青葉区中央 4-1-26 レインボービル 2F		○			○	797-3201 797-3402	発達障害の特性に応じた就労訓 練
東北福祉カレッジ	〒989-3202 青葉区中山台 2-60-6 MIPビル 2F					○	256-1931 281-8617	介護資格取得後、施設外就労に て介護職員就労に向けた職業 訓練（工賃 600 円）。 https:// tohoku-fukushi.com/b.888/
パーソルネクステージ 仙台	〒980-0011 青葉区上杉二丁目1番8号 上杉第3平野ビル4階					○	217-9002 217-9003	PCを使った事務業務
ハート米夢	〒989-3214 青葉区みやぎ台 1-18-14					○	778-6063 765-1592	封入作業、ラベル貼り、資源回 収、農業
ハッピートイ	〒980-0004 青葉区宮町 3 丁目 7-58					○	200-2159 200-2158	PC 動画編集、軽作業、清掃
はるのひ文庫	〒980-0821 青葉区春日町 10-23 春山ビル 1 階 A 号室					○	796-7430 796-7431	カフェ・アート活動やワーク ショップ・農園手伝い・野菜販 売・マルシェ出店
バル三居沢	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 12-1					○	211-8815 /	箱折作業、封入作業、コルセッ ト組み立て、外部清掃、除草作 業、自主製品製作
HELLOS 北仙台	〒981-0912 青葉区堤町 1-1-2 エムス北仙台 2F					○	346-8913 346-8914	A型・ホテルのベッドメイク・ 清掃、市場での包装など B型・ポストイキング、古紙回収、 パソコン、室内軽作業など
Petit Eclair	〒989-3127 青葉区愛子東 1-1-10					○	393-8310 393-8311	パンの製造・販売、カフェ
ぶるー・びー	〒980-0811 青葉区一番町 2-5-5 東一中央ビル A 棟 6F					○	724-7484 /	委託作業（清掃・箱折り等）、 小物製作
ほっとハート仙台	〒989-3126 青葉区落合 2-3-29					○	281-9448 281-8588	お菓子の箱折り・チラシ折りな どの委託作業、キクラゲ栽培・ 出荷、畑作業
ほっとファーム仙台	〒989-3126 青葉区落合 2-3-35					○	797-9618 281-8588	椎茸の栽培・出荷
マナティ五橋	〒980-0022 青葉区五橋 1-4-30 五橋ビジネスセンタービル 4A					○	302-6730 302-6740	HP 編集他、パソコン業務のデ スクワークが中心
manaby CREATORS 仙台	〒980-0811 青葉区一番町 2-5-1 大一野村ビル 8F					○	302-7932 217-8777	利用される方の感性や趣味・特 技等を活かした Web サイトの 記事作成
Ma rue (マ・ル) ～私のみち～	〒980-0811 青葉区一番町 2-2-8 IKIビル 7F		○			○	797-7951 797-7952	web作成、受託制作、イラスト レーター、パンの外販、施設外 就労など
マルベリー工房	〒980-0004 青葉区宮町 4-2-22					○	224-2454 222-6767	喫茶店経営、創作活動、清掃作業
みつばちニコニコ工房	〒980-0802 青葉区二日町 6-26 VIP 仙台二日町 105					○	393-6838 393-7044	①お弁当販売、菓子製造、調理 補助 ②改良メダカの飼育、水 草栽培、アクアリウム作成 ③ パソコンでの動画撮影、写真攝 影、SNS ライティング ④ファッ ション関連 ⑤まんが撮影、イラ スト作成 ⑥箱折、チラシ折
みんなの広場 (くにみ工房)	〒981-0943 青葉区国見 1-17-17					○	234-1524 727-6460	軽作業、企業内就労等

	事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 （生活訓練）	就労移行 支援	支援A 就労継続 型訓練	支援B 就労継続 型訓練	就労定着 支援		
青 葉 区	みんなの広場 （工房きまち）	〒 981-0931 青葉区北山 1-10-15				○	275-2101 341-1220	軽作業、清掃作業、生活訓練・ 健康増進プログラム等	
	結っ人	〒 980-0803 青葉区国分町 3-6-11 アーク仙台ビル 205・401A				○ ○	398-9445 398-9447	A. PCでECサイト運営（リサーチ、 画像・動画作成など） B. ラベル貼り・封入・梱包、検品、 ラッピング作業、農園作業	
	ゆめの里エイト	〒 989-3124 青葉区上愛子北内 8-62				○	080-7023-8194 302-5493	外部施設の清掃、畑作業、外部 委託業務など	
	LITALICO ワークス 仙台青葉	〒 980-0021 青葉区中央 4-10-3 JMF ビル仙台 01 8F		○		○	716-6067 716-6068	パソコン・コミュニケーション 訓練、企業実習、模擬面接	
	Rickey クルーズ 仙台青葉通	〒 980-0021 青葉区中央 2-2-10 仙都会館ビル 7 階		○		○	738-8434 738-8435	軽運動・ウォーキング、事務・ 軽作業、SST、各講座、就労支 援・企業見学、実習等	
	リヴァトレ仙台 花京院	〒 980-0013 青葉区花京院 2-1-14 花京院ビルディング 2F		○		○	738-8948 738-8949	リワーク・再就職に向けた支援 （ストレス対処、ビジネスワー ク等）	
	リヴァトレ仙台本町	〒 980-0014 青葉区本町 1-11-1 HF 仙台本町ビルディング 3F		○		○	738-7940 738-7941	リワーク・再就職に向けた支援 （ストレス対処、ビジネスワー ク等）	
Links 青葉	〒 980-0022 仙台市青葉区五橋 1-6-6 五橋ビル 5 階				○	797-3442 797-3443	和雑貨づくり、軽作業、創作活 動、運動		
わ・は・わ広瀬	〒 989-3126 青葉区落合 2-2-41				○	392-0851 392-0861	委託作業（DMの作製・配達、 ペット用品の作製等）		
あすかぜ	〒 983-0852 宮城野区榴岡 3-6-30 イクセレントエイト 1 階 102				○	292-5681 791-6186	接客業・梱包・レーザー加工・ アメニティ等		
ウェルビー 仙台駅前センター	〒 983-0852 宮城野区榴岡 4-12-1 BK テラス 4F		○		○	355-9548 355-9549	PC訓練、軽作業訓練、電話応 対、ビジネスマナー、就職活動 プログラム、実務想定訓練、セ ルフケアプログラムなど		
エリム事務センター・ 若水	〒 983-0852 宮城野区榴岡 4-6-22 ノーブルビル 301 号室				○	355-2307 355-2308	PC スキルの習得・名刺や広告 の作成・データ入力・領収書や 伝票の整理など		
宮 城 野 区	オリープの小路	〒 983-0026 宮城野区田子西 1-12-4				○	385-7931 385-7932	カフェの運営（開店準備、フロ ア接客、掃除など）	
キッチンハーモニー・ ポコ	〒 983-0046 宮城野区西宮城野 9-16 （1F、301）				○	256-2350 〃	キッチンハーモニー・ポコの運 営（惣菜・お弁当・オードブル 販売）		
キャロット工房	〒 983-0047 宮城野区銀杏町 1 番 4 号				○	355-9775 355-9775	野菜・果物の袋詰め、ラップ、カッ ト、仕分け作業及びパソコン作業		
工房すびか	〒 983-0038 宮城野区新田 1- 5-44				○	781-5272 781-5472	織り機とミシンを使った小物製作、 製品の販売、レクリエーション		
コッペ	〒 983-0834 宮城野区松岡町 17-1				○	299-1279 〃	パン・クッキーの製造販売。 ショップ・カフェの運営		
COM'S	〒 983-0021 宮城野区田子 1-26-5				○	766-9373 無	印刷物のデザイン、WEB 制作、 オークション等		
CW ファーム仙台福 田町	〒 983-0023 宮城野区福田町 1-4-20 K2 オリエントビル 1 階				○	781-8630 781-8631	室内軽作業 水耕栽培で野菜の 育成・収穫		
ジョブタス 仙台福室事業所	〒 983-0005 宮城野区福室 2-8-17 福室マンション 207A				○	794-9948 794-9949	軽作業、PC 操作、雑貨作り、 レクリエーションなど		

	事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 事業	就労移行 支援	就労 移行 支援 A型 継続	就労 移行 支援 B型 継続	就労 移行 支援 C型 継続		
宮 城 野 区	ジョブタス 東仙台事業所	〒983-0833 宮城野区東仙台1-7-1 ロイヤルヒルス東仙台1-C				○	355-6325 355-6326	古本の検品、登録作業、Amazon 出品、梱包作業、施設外での古 着の検品、洗濯、品出し	
	スイッチ・センダイ	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-6-3-602		○		○	762-5852 762-5853	個別就労支援	
	セルフサポート センター扇	〒983-0034 宮城野区扇町 5-3-38				○	235-5687 235-7717	福祉用具の清掃など	
	第二啓生園	〒983-0836 宮城野区幸町 4-6-2				○	385-7861 291-1783	印刷作業、軽作業の下請け、自 主生産作業、蔵書のデジタル化 作業	
	多機能型事業所 いろはまるごと仙台港	〒983-0001 仙台市宮城野区港 3-1-7 夢メッセみやぎ会場棟1F				○	259-0737 〃	レストラン業務（ホール、厨房、 下膳作業）、販売、軽作業を行っ ております。	
	チャレンジドジャパン 仙台中央センター	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-12-12 L.Biz 仙台 3F		○		○	794-9855 794-9856	パソコン訓練、企業実習、施設 外就労、就職活動支援、各種講 座など	
	TFU Cafeteria Olive	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス1F				○	762-7827 762-7828	レストランでのホール、調理補 助、事務補助	
	デイサービス NAKAGAWA	〒983-0868 宮城野区鉄砲町中 3-4 プラザ和光 1F		○			299-2510 355-6499	リハビリ機器を利用した機能訓 練	
	バレスト	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-7-15 サニービル 207				○	369-3096 369-3097	施設内作業（小物商品加工）、 施設外就労（食品加工、リサイ クル商品加工、ピッキング、清 掃等）	
	ばれった・けやき (喫茶ルーム・ばれった)	〒983-0835 宮城野区大槻 16-2				○	292-8474 292-8476	喫茶店経営、菓子製造	
	ばれった・けやき 宮城野	〒983-0046 宮城野区西宮城野 10-5 ソフィア宮城野 1-A				○	257-5092 〃	乾燥野菜製造、菓子製造、内職、 清掃、手芸、カフェ来夢の経営	
	Be・さばーと	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-6-22-301				○	355-8363 355-2308	就職後のフォローアップ（個人 面談・企業訪問・生活面の課題 解決）ひまわりの会（OB・OG 会）の開催	
	manaby 仙台駅前事業所	〒983-0852 宮城野区榴岡 1-6-30 ティエグランツ仙台ビル 7F		○			290-6026 290-6878	個々に合わせた就労訓練、 企業実習など	
	LITALICO ワークス 仙台東口	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-3-15 花本ビル 2F		○		○	742-5280 742-5281	各種訓練、企業インターン	
LITALICO ワークス 仙台みやぎの	〒983-0852 宮城野区榴岡 2-2-23 名掛丁パルス熊林ビル 3F		○		○	292-6730 292-6735	希望に応じた就活・就労に必要 なスキル獲得のサポート		
リンクワークス 仙台駅東口	〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8 ハルシティ仙台 1階				○	354-1995 354-1996	施設内作業（箱折り等） 施設外就労（企業へ行き請負作 業）		
わ・は・わ宮城野	〒983-0823 宮城野区燕沢 3-1-10				○	388-4188 388-4191	商品の小分け、各種請負作業		
若 林 区	アスノバ	〒984-0017 若林区なないろの里 1-19-2				○	290-7295 290-7501	清掃、物販、印刷、ものづくり	
	アップルファーム	〒984-0031 若林区六丁目字南 97-3 東インター斎喜ビル 1F				○	390-1101 390-1102	レストラン業務全般	
	アトリエ・アンノウ ンIV 仙台	〒984-0038 若林区伊在 1-11-3				○	369-3943 369-3944	描写絵画及び色付け（テーマ： 課題及びフリー）、課題描写（指 定及びオリジナル付加等）その 他オリジナル抽象画 等	

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 就労移行	就労移行	支援A型 継続	支援B型 継続	就労定着		
WEEDS	〒 984-0057 若林区三百人町 100	○			○		398-4557 796-5842	調理、外出、モノ作り、訪問支援等、軽作業、事務作業、検品・撮影・梱包作業等
グレース	〒 984-0051 若林区新寺 2-3-1 (401, 1F)				○		295-2855 293-4346	ギフト発送、喫茶店 2 店舗経営 (出張所: オリブガーデン)
洋食厨房 オリブの杜	〒 984-0015 若林区卸町 4-3-1 仙台市中央卸売市場中央棟 2F				○		352-1020 〃	就労訓練、実習、個別プログラム レストラン業務
クワノキカフェ	〒 984-0073 若林区荒町 67-1				○		267-5622 〃	喫茶店での調理・調理補助・接客
ここねっとステップ	〒 984-0063 若林区石名坂 57 TFM ビル 1F	○					223-1112 797-7034	対人関係訓練、進路選択活動、 健康管理訓練など
コスモス@わーくす	〒 994-0047 若林区木ノ下 1-12-28				○		352-1566 352-1741	PCを使用したデータ入力作業、 各種軽作業、施設外での清掃業務
就労継続支援事業所 なでしこ	〒 984-0042 若林区大和町 4-13-27				○	○	385-7223 385-7289	カフェ、工芸品製作・販売
就労支援 B 型事業所 ビッグサン	〒 984-0012 若林区六丁の目中町 7-73 エクセレント庄清 205				○		070-8429-7260 無	中央卸売市場構内においての折り たたみコンテナ清掃作業
ジョブ・ゲー	〒 984-0052 若林区連坊 2-1-19 コーポすかい				○		762-8208 〃	洋服の修理・商品整理・清掃
ジョブタス仙台 六丁の目事業所	〒 984-0003 若林区六丁の目北町 4-6				○		794-8525 794-8526	PC で書籍の発注、封入封緘作 業等各種請負業務
すずめの里	〒 984-0053 仙台市若林区連坊小路 63 連坊 SK ビル 1 階				○		357-0186 357-0187	箱折り等の軽作業、清掃等の施 設外就労等
スポーツ長町	〒 984-0816 若林区河原町 2-14-6				○		395-8886 〃	ミサンガ織り、編み物刺繍、つま み細工、ピースプレステット 作製
スポーツ若林	〒 984-0838 若林区上飯田 2-5-28				○		703-3341 〃	事務作業、軽作業
スマイルステッド 若林	〒 984-0826 若林区若林 4-4-13				○		369-3882 369-3884	施設内: リサイクル作業 (銅線、 発泡)、アウトソーシング作業 施設外: 清掃、食洗機作業
ゼルコバ	〒 984-0047 若林区木ノ下 2-2-7 コーポ木ノ下 101				○		257-0525 〃	雑貨店舗運営、雑貨製作、 レクリエーション、IT 部門
仙台マーリン	〒 984-0046 若林区二軒茶屋 1-6 二軒茶屋エスコムビル 203 号室	○	○				794-8431 794-8431	ゲームプログラミング、CG ク リエイター、データ入力、CC オペレーター
でじるみ仙台中央	〒 984-0051 若林区新寺 3-2-32 1F				○		781-5639 781-5669	イラスト、動画編集
はびかむ	〒 984-0047 若林区木ノ下 2-5-17-103				○		355-8127 355-8128	製菓業務 (菓子製造、販売)、 創作業務 (手工芸作品製造)、 カフェ業務
ファースト	〒 984-0032 若林区荒井 7-20-6				○		355-9829 355-9804	施設外就労 (企業における外部 作業) など
ほっとたいむ	〒 984-0821 若林区中倉 2-12-15				○		236-4340 〃	乾燥野菜の作成と販売、野菜・ 果物の袋詰め、畑仕事、内職、 手芸
マイロ	〒 984-0816 若林区河原町 2-5-45 コーポ暦 102、201				○		290-2654 290-2652	惣菜などの製造・販売、店舗の 運営接客、軽作業

	事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容	
			自立訓練 就労移行	就労移行 支援A型 就労移行 支援B型	就労移行 支援C型	就労移行 支援D型	就労移行 支援E型			
若 林 区	みどりの牧場 (まきば)	〒984-0051 若林区新寺 2-3-1-402	○					293-4345 293-4346	洗濯、アイロン、買い物、軽作業、SST、当事者研究	
	もくもく	〒984-0063 若林区石名坂 70					○	716-8228 716-8188	調理加工、喫茶店営業、パソコン作業、ピアサポート活動、フードバンク団体での作業（食品箱詰め、配達等）	
	ライフの学校 就労支援 センター ウェルカム！ カフェ 霞目キャンパス	〒984-0035 若林区霞目 2-14-26					○	080-2806-3740 022-289-1755	老人ホームでの洗濯、清掃、農作業、メダカの飼育他、カフェでの接客・調理補助等の業務	
	Links 五橋	〒984-0051 若林区新寺 2-1-6 THE ISビル 7階					○	281-9967 281-9968	和雑貨・猫雑貨製作、農作業、受注作業	
	わ・は・わ沖野	〒984-0831 若林区沖野 3-6-55					○	294-6250 〃	商品の小分け、請負作業など	
	わ・は・わ若林	〒984-0821 若林区中倉 2-21-5					○	283-1408 〃	商品の小分け・各種請負軽作業	
	わたげの家	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48	○					285-3531 285-7505	宿泊型自立訓練も実施	
	わたげの樹	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48					○	285-3531 285-7505	陶芸品の製作・販売、軽作業、清掃作業、スポーツ、イベント、余暇活動	
Wonder Workers	〒984-0073 若林区荒町172 第一旭ビル2F NPO 法人ワンダーアート					○	724-7255 724-7285	創作表現（アート・音楽・陶芸・デザイン）病院のアートプログラム準備		
太 白 区	アムス長町駅前	〒982-0011 太白区長町 5-3-1 たいはっく 1階					○	393-6571 393-6581	ポイラー解体作業、コインランドリー管理（自社物件）、クリーニングたみ、古着回収仕分け、メルカリ出店作業	
	アンフィニ	〒982-0034 太白区西多賀 1-15-28 西多賀パークビル 101					○	302-6560 302-6560	施設外就労（清掃・コンビニ軽作業・その他軽作業）施設内作業（新聞紙工コバック・その他軽作業）パソコン訓練、レクリエーション	
	IBUKI	〒982-0845 太白区門前町 7-17					○	797-1081 797-1082	セルフフォトスタジオでの接客業務・ヘアメイク業務・ヘアアクセサリーの美容小物作り	
	グリーンファーム仙台	〒982-0007 太白区あすと長町 1-3-1 シップ仙台ビル 2F					○	304-3193 304-3194	水耕栽培による野菜（レタスやにんにくスプラウト）の栽培、収穫、袋詰め、納品。外部の除草作業や清掃作業。	
	しごと labo アシタノ 長町	〒982-0012 太白区長町南 1丁目 4-7 エルジャブト 1階					○	796-8704 796-8749	箱折、ギフト詰め、ホテル清掃、ポスティング作業、コールセンターのサポート業務	
	障害福祉サービス事業所 ビッグママ	〒982-0011 太白区長町 3-9-8					○	308-3386 〃	パンの製造販売、クラフト作品などの手芸、清掃活動	
	すびなっち	〒982-0011 太白区長町 1-3-33 レジデンス長町第一 101		○				○	304-3110 304-3120	リサイクル品の清掃・販売、庭先の草取り、清掃・片付けなど
		〒981-1105 太白区西中田 3-23-8 パレス KM 貸店舗 103						○	399-9471 399-9472	パンの製造・移動販売
	すまいるライフ 南仙台	〒981-1105 太白区西中田 4-13-4	○					306-3023 306-3024	調理、パソコン、SST、清掃	
	スミールステッド たいはく	〒982-0003 太白区郡山 5-19-15					○	○	246-9006 246-9029	清掃、パソコン、スキヤニング、メール便、印刷業務補助など

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 事業	就労移行 支援	就労継続 A型	就労継続 B型	就労定着 支援		
仙萩の杜 まどか西中田	〒981-1105 太白区西中田 5-21-17				○		226-7741 226-7742	包装紙作業、清掃、野菜販売
せんしょう庵	〒982-0011 太白区長町 3-3-11				○		247-2940 〃	枕作業、団子の餡塗り、接客
多機能型事業所 向日葵ファミリー	〒981-1102 太白区袋原 5-17-33	○			○		741-2888 741-3725	弁当の製造・販売、プログラム活動
だんでらいおん	〒981-1101 太白区四郎丸字前 89-1				○		741-2541 393-8839	畑作業、野菜・はぎれ販売、内職
チャレンジドジャパン 仙台長町センター	〒982-0011 太白区長町 3-7-13 マスカットビル 2F	○			○		398-6931 398-6935	パソコン訓練、施設外訓練、各種プログラム
チョコさほやま	〒982-0211 太白区佐保山 1-28				○		748-4609 748-4619	リサイクル店補助、ハンドメイド製作・販売、生活訓練など
ドゥ サムシング	〒982-0023 太白区鹿野 3-1-1 リエス鹿野 1階				○		200-6425 〃	めだかの飼育、多肉植物寄せ植え作り及びそれらの販売や梱包。コーヒーショップやネットショップの受託作業
なのはな仙台南	〒982-0032 太白区雷沢 1-5-1 山本ビル 201				○		702-6475 702-6475	在宅や通所で軽作業支援をおこなっています。対人関係等でお悩みの方でもご利用できます(^^)
hana hana	〒982-0833 太白区八木山弥生町 16-22				○		796-2526 796-2529	SDGsなコーヒー粉脱臭剤、コケ玉。手工芸品等オリジナル商品製作販売・受託作業
ピアサポートセンター せら	〒982-0012 太白区長町南 4-25-3				○		398-4961 398-4962	当事者活動、施設外就労（高齢者福祉施設の清掃作業等）、施設内清掃、カフェ業務（皿洗い、ホール作業、製菓）他
びすたーり フードマーケット	〒982-0011 太白区長町 1-2-8				○		738-7231 738-7232	畑作業、カフェでのホール、調理補助、店舗販売、加工品製造、軽作業
フリースペース ソレイユ	〒981-1101 太白区四郎丸字前 92				○		241-1046 395-9568	お弁当の製造・販売、カフェの運営、畑作業、受託作業
manaby 長町駅前事業所	〒982-0011 太白区長町 5-1-15-1F	○			○		796-8505 796-8530	個々に合わせた就労訓練、企業実習など
Mitte- ミッテ -	〒982-0011 太白区長町 1-12-16 スタインビルD 1階				○		302-6981 302-6982	PCを使ったデータ入力作業、就労に向けたトレーニング等
みどり工房長町	〒982-0011 太白区長町 1-6-3 グッドライフ長町 3F				○		762-7610 762-7611	自主製品作成、販売、請負作業
MEGUMI	〒981-1107 仙台市太白区東中田 三丁目 2-34				○		393-6603 393-6604	施設外就労（農園）、販売、アパート清掃、小物作り
Rickey クルーズ あすと長町	〒982-0003 太白区郡山 6-7-20 DPL 仙台長町 1F	○			○		724-7375 724-7376	軽運動・ウォーキング、事務・軽作業、SST、各講座、就労支援・企業見学・実習等
Rickey クルーズ 長町南	〒982-0012 太白区長町南 3-3-36 KビルD 2F 201	○			○		748-4620 748-4621	軽運動・ウォーキング、事務・軽作業、SST、各講座、就労支援・企業見学・実習等
りんごの樹 虹の橋	〒982-0003 太白区郡山 6-7-20 ウジエロジスティックスセンター内	○			○		304-0294 無	施設外就労（カゴの機械洗浄、整理等）・就労実現に向けた就職活動全般

事業所名	所在地	実施事業					TEL FAX	主な活動内容
		自立訓練 移行	就労移行 支援	就労継続 型	就労継続 型	就労定着 支援		
オリイロ	〒981-8007 泉区虹の丘 4-13-16				○		772-2188 772-2189	エコボール（硬式野球ボール） 梱包作業 検品・封入作業 自主製品制作
オルタハ乙女	〒981-3112 泉区八乙女 4-1-1 トミーハ乙女 1F	○	○			○	346-7142 346-7143	施設内外での各種作業訓練（詳細はHP）、各種講座（就活、体力向上、コミュニケーション）、職場見学、実習
グリーンファーム ハ乙女	〒981-3135 泉区八乙女中央一丁目 6-45 産電中央ビル 1 階					○	341-5731 341-5732	水耕栽培にて葉物栽培、収穫、袋詰め、納品、清掃作業
ココア・泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 2-6-3-201					○	707-5328 〃	中古 CD の再生・梱包、古着の 値札付、エコボール修繕
コラボ・ソキウス	〒981-8003 泉区南光台 2-14-55-1F					○	765-8949 〃	ランチ作業、下請け作業、サロ ン、行事、ミーティング
ジェネシス泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 3-8-5 泉中央 ST ビル 402 号					○	725-2563 725-2609	就労を通じた障害者の社会参加 への支援等
ジェネシス泉中央 駅前	〒981-3133 泉区泉中央 3-9-1 恵泉ビル 1F-B					○	346-7406 346-7408	軽作業、PC 操作、雑貨作り、 施設外就労
ジョブサポート YOU 泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 3 丁目 36-1 セントレアカマⅡ 201					○	739-9807 739-9827	パソコンでの簡単なデータ入力、 チラシの封入作業、ビジネスマ ナー、資格取得、就職へのサポ ート全般、就職後の定着支援
すまいる作業所	〒981-8001 泉区南光台東 3-11-35					○	773-8610 〃	豆腐、厚あげ、油あげ、ドーナ ツの製造
和	〒981-3121 泉区上谷判 6-11-6 2 階					○	346-0884 346-0885	野球道具メンテナンス、エコボ ール（硬式野球）、グローブ修理、修繕、 テーパーボール、PC 作業、その他 軽作業
南光だ い 雲母倶楽部	〒981-8003 泉区南光台 2-9-67					○	234-1711 〃	介護保険制度によるデイサービ ス事業
パールいずみ	〒981-3131 泉区七北田字大沢鳥谷ヶ沢 8-11	○				○	377-4802 377-3762	データ入力、箱折り、封入、自 主製品製作、就労に向けたプロ グラムの実施
ファースト泉中央	〒981-3117 泉区市名坂字東裏 101-1 嶺岸商店 BLD2F					○	739-8420 739-8421	施設外就労など
ふおれすとあゆみ	〒981-8002 泉区南光台南 3-34-6					○	252-7390 〃	刺し子、手芸品制作、畑作業
帆の風 泉中央事業所	〒981-3133 泉区泉中央 2-16-9 泉大友ビル 201					○	341-0717 〃	インターネット通販作業 商材の検品 紙袋制作
MYGOOD	〒981-3135 泉区八乙女中央 1-5-20 及川香番館 301					○	346-9697 〃	PC によるデータ入力 ピースアクセスリ作成・梱包 等の軽作業
まちワクワーキン	〒981-3217 泉区実沢字宮東 15-1					○	725-6815 725-6817	農作業、軽作業他
manaby 泉中央事業所	〒981-3133 泉区泉中央 1-7-1 スウィング 5F					○	341-8711 341-8188	PC スキルの習得、自己理解、 就職活動の進め方・ソーシャル スキルトレーニングなど
manaby CREATORS 泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 1-16-6 泉中央ビル 9 階					○	218-7222 218-7223	イラスト・コラム・小説・手芸 等の作品制作。データ入力等 PC 作業・PC 訓練
みどり工房泉中央	〒981-3133 泉区泉中央 3-26-10 ローズホールビル 101					○	771-5026 771-5027	自主製品作成・販売、請負作業、 清掃業務

	事業所名	所在地	実施事業				TEL FAX	主な活動内容
			自立訓練 就労移行 支援A型 就労移行 支援B型	就労移行 支援A型 就労移行 支援B型	就労移行 支援A型 就労移行 支援B型	就労移行 支援A型 就労移行 支援B型		
泉 区	ワークスペースぼほ	〒 981-3213 泉区南中山 2-2-3	○		○		379-0279 〃	菓子製造、清掃、ネット販売、 個別プログラムなど
	ワークファレ	〒 981-3111 泉区松森齊兵衛 4-3 2F			○		218-0146 344-9021	おしぼりの箱詰め、タオル畳み、 ホテルのバスタオル基平等の畳み

※掲載にご了承いただいた事業所を紹介しています。

③ 障害者小規模地域活動センター

内容

- 創作活動または生産活動の機会の提供、就労支援、社会との交流などを行う施設です。

	施設名	所在地	TEL・FAX	主な活動内容
青 葉 区	アロー萌木	〒 980-0001 青葉区中江 1-23-4	TEL 716-5575 FAX 〃	ミーティング、リコーダープログラ ム、料理プログラム
	桜ファミリーワーク	〒 981-0961 青葉区桜ヶ丘 5-18-15	TEL 719-8370 FAX 〃	弁当の製造、販売
	しおり	〒 980-0802 青葉区二日町 7-32 勾当台ハイツ 203	TEL 211-1825 FAX 〃	ミーティング、心理教育プログラム、 相談・カウンセリングなど
	仙台ダルク チェルキオ作業所	〒 980-0011 青葉区上杉 2-1-26	TEL 261-5341 FAX 261-5340	ミーティング、清掃、印刷など
	つなぎっこ	〒 981-0933 青葉区柏木 2-5-37	TEL 234-7921 FAX 〃	パソコン作業、サロン活動、創作活 動
宮 城 野 区	縁むすび	〒 983-0014 宮城野区高砂 1-11-2-108	TEL 254-0566 FAX 〃	おにぎり製造・販売
	創働舎	〒 983-0833 宮城野区東仙台 1-23-81	TEL 251-3923 FAX 〃	請負作業、ポスティング作業、授産 品の製作・販売
太 白 区	AR 作業所どんぐり	〒 982-0841 太白区向山 2-12-3	TEL 267-6276 FAX 399-6026	パソコン技術習得、スポーツ、レク レーション
	第2わたげ	〒 982-0001 太白区八本松 1-12-27	TEL 248-7918 FAX 〃	社会参加、就労体験
泉 区	アトリエ・ソキウス	〒 981-8003 泉区南光台 4-30-23	TEL 301-1252 FAX 〃	陶器の器やアクセサリーづくり、箱 折り等の軽作業、創作活動

④ 障害者地域活動推進センター

内容

- 精神に障害のある方の日中活動の場として、地域との交流を行います。

名 称	所 在 地	TEL・FAX
クリアリングハウス仙台	〒 983-0012 宮城野区出花 1-3-11 (宮城野雲母倶楽部+ら いふ内)	TEL 254-6757 FAX 〃

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P50) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P50)
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)
各施設

安心して生活したい！

—生活のしづらさを支援するサービスや施設など—

「食事が作れない」、「買い物に苦手」、「一人では寂しい」といった日常生活でのさまざまな困りごとに関する相談をはじめとして、自立を目指しながら日常生活に必要な訓練を受ける施設や、ご家族が病気などのときに一時的に施設を利用できるサービス、災害に備えて利用できる制度などがあります。

① 宿泊型自立訓練（再掲）

▶ 内容

- 自立して日常生活を営むことが難しい精神に障害のある方を対象に、居室などの共同生活の場を一定期間提供しながら、自立生活に必要な技能を習得するための指導や援助を行います。

▶ 利用期間

- 原則として2年以内での利用が可能です。

名称	所在地	TEL・FAX	定員	利用料
ウインディ広瀬川	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢 1-8	TEL 715-0761 FAX 715-0762	20	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり、但し、 実費は自己負担)
Casa Live Well 錦ヶ丘	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘 9-2-1	TEL 796-0266 FAX 796-0267	20	
すまいるライフ旭ヶ丘	〒981-0904 青葉区旭ヶ丘 3-16-21	TEL 727-2188 FAX 727-2189	27	
仙台青葉自立訓練センター さくなみ	〒989-3431 青葉区作並字元木 2-3	TEL 200-2339 FAX 745-2320	20	
わたげの家	〒984-0823 若林区遠見塚 1-18-48	TEL 285-3531 FAX 285-7505	10	
すまいるライフ南仙台	〒981-1105 太白区西中田 4-13-4	TEL 306-3023 FAX 306-3024	30	

② 共同生活援助（グループホーム）

▶ 内容

- 1人で生活するのに不安がある精神に障害のある方々が一緒に生活します。
- 世話人が食事の提供や日常生活に関する相談などを行いながら、共同生活を支援していきます。

▶ 対象者

- 精神に障害があり、共同生活援助の利用が必要と認められた方

▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。
詳しくはお問合せください。
- 他に食費・光熱水費・家賃などの負担があります。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P50）
太白区秋保総合支所保健福祉課（P50）
各施設

所在地	名称	TEL	定員
青葉区	あかりホーム2	343-7107	4(男性)
	くのみ荘	728-1353	4(男性)
	くにみの社 景明コーポ	233-0218	10(男性)
	くにみの社 すずかけ	233-0218	4(女性)
	くにみの社 ハイツ国見	233-0218	6
	くにみの社 ハイツ小松島	233-0218	7(男性)
	くにみの社 ハイツベルトピア	233-0218	5(男性)
	くにみの社 ブランドール八幡Ⅰ	233-0218	11(男性)
	グランシエル黒松	346-6654	8
	グループホーム 恵愛3号館	393-9742	7
	グループホーム さくら荒巻A棟	739-9701	7
	グループホーム さくら荒巻B棟	739-9701	5
	グループホーム さくら荒巻C棟	739-9701	5
	GH サンライズ	080-9634-7429	7
	グループホームはくくみ 「荒巻中央」	762-7577	7
	グループホーム ふくろばら「ハイム上杉」	741-2888	10(男性)
	グループホーム 未来・上杉	341-7665	7
	グループホームLIFE	725-7591	20
	グループホームLIFEⅡ	725-7591	15
	グループホーム ワンファミリー	398-9854	17
	ぐれーぶハウス柏木	725-8944	4(女性)
	ぐれーぶハウス台原	274-5305	7
	四季の家	341-9298	12
	すまいるハウス北山	341-3903	6(女性)
	すまいるハウス北山Ⅱ	341-3903	5(女性)
	すまいるハウス国見	341-3903	7(女性)
すまいるハウス桜ヶ丘	341-3903	男性3 女性4	
すまいるハウス中山	341-3903	10(男性)	

所在地	名称	TEL	定員
青葉区	すまいるハウス中山Ⅱ	341-3903	7(女性)
	すまいるハウス中山Ⅲ	341-3903	7(男性)
	すまいるハウス中山Ⅳ	341-3903	6(男性)
	仙台ダルク	261-5341	8(男性)
	障害者グループホーム PLUS+ONE	796-2182	30
	時のひかり 勾当台	799-7301	5
	ネクサスホーム黒松	341-8940	6
	ネクサスホーム中山	341-8940	6(男性)
	ハーモニーⅡ	302-5453	10(男性)
	ニシカツヤマ・ベース	256-2155	5
	ぼうむ1号館	728-1353	5(男性)
	ぼうむ2号館	728-1353	5(女性)
	ぼうむ3号館	728-1353	5(男性)
	はちまん荘	728-1353	4(男性)
	ファミリアハウス 旭ヶ丘	268-0501	4
	ファミリアハウス 北山	268-0501	3
	ファミリアハウス 貝ヶ森	268-0501	4
	ファミリアハウス 高松	268-0501	4
	フィオーレ桜ヶ丘	725-7366	16
	ホーム・ソキウスSUN	343-8386	7
よろこび舎初号館	090-2979-0465	8	
よろこび舎弐号館	090-2979-0465	7	
レディース貝ヶ森	728-1353	4(女性)	
宮城野区	グランシエル安養寺	253-7984	5
	グループホーム 未来・栢江	353-6997	5(男性)
	グループホームはくくみ 「五輪」	762-7577	7(男性)
	グループホームはくくみ 「燕沢」	252-3210	4(男性)
グループホームはくくみ 「新田」	794-8312	6(男性)	

所在地	名称	TEL	定員
宮城野区	くれーぶハウス原町	293-0028	4(男性)
	グループ・ケアホーム つくしんぼの里 すぎなハウス兼仙台	343-0773	6(男女)
	サニースポット福室	080-7541-0090	9
	Heart Home	352-3805	6(女性)
	Heart Home 岩切 B	352-3805	5(男性)
	ハーモニー I	293-4345	6(女性)
	ファミリーハウス新田	268-0501	12(男性)
	わたげ寮	256-3130	6
若林区	ここねっとホーム	223-1112	4
	そらまめホーム	762-7211	10(女性)
	時のひかり 六丁の目	799-7301	4
	どんぐりホーム	762-7211	10(女性)
	フルハウス	285-3531	12
	mahoroba 003 連坊	355-5037	7
	mahoroba 004 連坊 M	355-5037	5
	mahoroba 005 二軒茶屋	355-5037	4
	ラフィ若林1号館	349-9346	5(女性)
	ラフィ若林2号館	209-2278	5(男性)
	ラフィ若林3号館	766-8154	7
	ラフィ若林遠見塚	050-1569-6951	6
太白区	アルコール・リハビリホーム (ARH)	267-6276	15(男性)
	共同生活援助「あゆの風」	393-5634	19
	グループ・ケアホーム つくしんぼの里 ほのほの荘松波1	393-8664	10(男性)
	グループ・ケアホーム つくしんぼの里 ほのほの荘松波2	393-8664	10(男性)
	グループ・ケアホーム つくしんぼの里 ほのほの荘松波3	393-8664	10(男性)
	グループ・ケアホーム つくしんぼの里 すぎなハウス松波1	393-8664	12(男女)
	グループホーム 恵愛 2号館	393-9742	7
	グループホーム 恵愛 4号館	393-9742	6

所在地	名称	TEL	定員
太白区	グループホーム だんでらいおん I	741-2541	6(男性)
	グループホーム だんでらいおん II	741-2541	男性5 女性5
	グループホーム だんでらいおん III	741-2541	2(男性)
	グループホーム だんでらいおん IV	741-2541	3(女性)
	グループホーム だんでらいおん V	741-2541	3(女性)
	くれーぶハウスかすみ	229-3121	7
	くれそん人來田 I	308-7282	10
	くれそん人來田 II	308-7282	10
	グローバルホーム太白青山	080-7092-7866	7
	グローバルホーム八木山	080-7092-7866	10
	シェヌー	724-7850	15
	スミールハウス太白	246-9006	7
	ソレイユホーム	398-7110	11(男性)
	大ちゃんハウス	226-8229	20
	ばんぶきん青山A	080-9010-9785	6
	ばんぶきん八木山弥生町	308-7282	7
	時のひかり 鈴取	799-7301	6
	時のひかり 長町駅前	799-7301	6
	陽だまり荘	241-4642	4(女性)
	magokoro home	703-2236	6(女性)
	magokoro home 別館	703-2236	5(女性)
	mahoroba 001 茂庭台	355-5037	4
	mahoroba 002 茂庭台	355-5037	4
みんなのおうち緑ヶ丘	229-1331	7(男女)	
みんなのおうち アネックス 緑ヶ丘	229-1331	4(男女)	
みんなのおうち向山	221-3738	4(女性)	
みんなのおうち 向山プリムローズ	221-3738	4(女性)	
みんなのおうち八木山	229-1331	4(男性)	

安心して生活したい！

所在地	名称	TEL	定員
太白区	むすび・大崎町	796-7901	4(男性)
	むすび・袋原	796-7901	4(女性)
	むすび・緑ヶ丘	796-7901	5(男性)
	ファミリアハウス 香澄町	268-0501	4
	ファミリアハウス 西多賀	268-0501	4
	フィオーレ青山	725-7366	10
	フィオーレ緑ヶ丘	725-7366	11
	フィオーレ緑ヶ丘Ⅱ	725-7366	15
	ふくろばら・あざみ	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・かたくり	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・コスモス	741-2888	4(女性)
	ふくろばら・すずらん	741-2888	4
	むすび・四郎丸	796-7901	7(男性)
	やわらぎ荘	241-4642	4(女性)
泉区	ライトハウス	200-6430	10
	リヴィール	0223-36-7782	7(女性)
	あかりホーム1	343-7107	4(女性)
	あかりホーム3	343-7107	4(女性)
	エイワダイ・ベース	256-2155	7
	エイワダイ・ベースⅡ	256-2155	7
	エイワダイ・ベースⅢ	256-2155	7
	グループホーム あゆみ AP	252-7390	男性2 女性2
	グループホーム あゆみ一号館	252-7390	4(男性)
	グループホーム あゆみ二号館	252-7390	5(男性)
	グループホーム あゆみ五号館	252-7390	4(男性)
	グループホーム あゆみ本館	252-7390	5(女性)
	グループホーム さくら泉中央	739-9701	2
	グループホーム とりのこえ羽黒山	765-3860	8

所在地	名称	TEL	定員
泉区	グループホーム とりのこえ西中山	725-5701	15
	グループホーム 陽だまりの丘	070-2430-8695	17
	グループホーム 未来・長命ヶ丘	341-8303	5(男性)
	グループホーム 未来・南光台	762-6997	4(女性)
	サニースポット八乙女 2F	779-5713	10
	サニースポット八乙女 3F	779-5713	10
	サニースポット市名坂 2F	341-8658	10
	スカイホーム	341-2885	8
	スカイホーム天神沢	341-2885	7
	すまいるハウス 長命ヶ丘Ⅰ	341-3903	5(女性)
	すまいるハウス 長命ヶ丘Ⅱ	341-3903	5(男性)
	2ndりぼん	739-8116	4
	Tたいむ	252-5027	7(女性)
	Tたいむ 市名坂	252-5027	8(女性)
	Tたいむ 黒松Ⅰ	252-5027	4
	Tたいむ 黒松Ⅱ	252-5027	4
	ネクサスホーム泉中央	341-8940	男性3 女性3
	ネクサスホーム歩坂A	341-8940	7
	ネクサスホーム歩坂B	341-8940	6
	ネクサスホーム歩坂C	341-8940	7
	ネクサスホームD	341-8940	9
	Heart Home 歩坂町	050-8884-4263	男性3 女性3
ファミリアハウス 八乙女	268-0501	5	
フィオーレ歩坂	725-7366	8	
フュージョンホーム歩坂 A	725-8229	6	
ホーム・ソキウス 黒松Ⅰ	343-8386	6	
ホーム・ソキウス 黒松Ⅱ	343-8386	5	
Ponte Home	707-6430	5	

安心して生活したい！

所在地	名称	TEL	定員
泉 区	Ponte Home 南光台	707-6430	4
	まちワクホーム	343-7260	20
	みんなのはあとほ一む	707-9823	4
	みんなのはあとほ二	707-9823	9

所在地	名称	TEL	定員
泉 区	みんなのはあとほ三	707-9823	7
	りぼん松森	725-6834	4(女性)
	わおん泉ビレジ	050-1122-6236	4(女性)
	わおん北中山	343-9958	4(男性)

※所在地については、各グループホームに電話でお問い合わせください。
※掲載にご了承いただいたグループホームを紹介しています。

3 生活介護

内容

- 日中、常時介護を必要とする方に、入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活上の支援、創作的活動・生産活動の機会を提供します。

対象者

- 障害者支援区分が区分3以上（年齢が50歳以上の方は区分2以上）で生活介護に係る介護給付費の支給決定を受けた方

費用

- 所得に応じて月毎に負担する額の上限が決まります。ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。詳しくはお問い合わせください。

名称	所在地	TEL・FAX	定員	利用料
みんなの広場 (きたやま)	〒981-0931 青葉区北山3-5-18	TEL 725-8778	15	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり、但し、実費は自己負担)
わ・は・わ広瀬	〒989-3126 仙台市青葉区落合2-2-41	TEL 392-0851 FAX 392-0861	20	月額の利用料は原則1割の自己負担 (減免等の制度あり)

4 居宅介護（ホームヘルプ）

内容

- ホームヘルパーが自宅に出向き、入浴、排泄、食事の介護や調理、洗濯などの援助などを行います。

対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方

費用

- 所得に応じて月毎に負担する額の上限が決まります。ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。詳しくはお問合せください。

5 行動援護

▶ 内容

- 行動上著しい困難がある方に対して、危険を回避するため外出時に必要な支援を行います。

▶ 対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で3以上の認定を受けた方で、一定の要件を満たす方

▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。
詳しくはお問合せください。

6 短期入所（ショートステイ）

▶ 内容

- ご家族が病気の場合や精神に障害のある方ご本人に休養が必要なときなど、原則として月に7日間まで利用することができます。

▶ 対象者

- 障害者総合支援法に規定される障害支援区分で1以上の認定を受けた方

▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。
詳しくはお問合せください。
- 他に、食費・光熱水費などの実費負担があります。

7 移動支援事業

▶ 内容

- 社会生活上不可欠な外出や余暇活動等の社会参加のために外出する際、その移動を介護するホームヘルパーを派遣します。
社会通念上適当でない活動を除き、外出先での活動に制限はありませんが、1日の範囲内で用務を終了する必要があります。
また、通年かつ長期的な活動のためのものや生産活動と見なされる等の活動は除かれます。

▶ 対象者

- 精神に障害があり、移動支援事業が必要と認められた方

▶ 費用

- 所得に応じて毎月に負担する額の上限が決まります。
ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。
詳しくはお問合せください。

8 災害時要援護者情報登録制度

内容

● 災害が発生したときに、地域団体等（町内会・自治会や自主防災組織、民生委員児童委員、地区社会福祉協議会、地域包括支援センター）におけるお住まいの地域での住民相互の助け合いが円滑に進むよう、在宅の高齢者や障害者等本人の情報を事前に登録するものです。

登録した情報は、仙台市より地域団体等に提供します。地域団体等は、提供された情報をもとに対象者を訪問し、災害時にどのような支援が必要なのかご本人やご家族等と相談しながら地域による支援体制を構築します。

対象

● 次の(1)から(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがあるときに、災害情報の入手が困難な方や、自力やご家族の支援だけでは避難することができない方で、地域による支援を希望する方が対象となります。また、地域団体等への情報提供について、同意していただくことが原則となります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方
- (2) 要介護認定を受けている方（要支援も含む）
- (3) 65歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、またはご家族のお勤めなどにより、日中（夜間）の長い時間にわたり一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や、病気等により、地域による支援を必要としている方（難病や自立支援医療の給付を受けている方も含む）

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P50）
太白区秋保総合支所保健福祉課（P50）

働きたい！

—就労に向けた訓練や支援—

障害のある方の就労に関する相談窓口や就労を続けていくために必要な作業能力、環境の変化に適応する力などを取り戻すための訓練を受ける制度などがあります。

① ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）

▶ 内容

- 就労に関する相談や職業の紹介、就職後の支援などを行っております。

問い合わせ先 ハローワーク仙台専門援助第二部門 TEL299-8829

② 仙台市障害者就労支援センター（はたらポート仙台）

▶ 内容

- 就労全般にわたり本人や家族、事業主からの相談に応じます。
- 就職に向けた職場見学・実習をコーディネートするほか、求職活動や職場定着のサポートを行っています。

問い合わせ先 仙台市障害者就労支援センター TEL772-5517

③ 宮城障害者職業センター

▶ 内容

- 障害のある方に対して、就職や職場定着、職場復帰に関する相談および、事業主を対象として、障害のある方の採用や職場定着、職場復帰に関する各種の支援を行っています。また、就労支援機関を対象とした助言援助、各種研修を実施しています。

問い合わせ先 宮城障害者職業センター TEL257-5601

④ みやぎ障害者ITサポートセンター

▶ 内容

- 障害のある方のIT活用を支援するため、パソコン等ITに関する各種相談、IT講習会の企画及び就労に向けたスキルアップ研修などを行っています。

問い合わせ先 みやぎ障害者ITサポートセンター TEL781-7488

活用しよう!

—精神障害者保健福祉手帳とさまざまなサービス—

● 精神障害者保健福祉手帳

▶ 内容

- 精神障害者保健福祉手帳は、一定の精神障害の状態にあることを認定して交付されるもので、仙台市では29ページから36ページのサービスを受けることができます。
- 精神障害があるため、長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方が対象となります。障害の程度により1～3級に区分されます。

▶ 必要書類等

- (1) 精神障害者保健福祉手帳交付申請書（*）
- (2) ア～ウのいずれかの書類（イ、ウの場合は精神障害を支給事由として現に受給している場合に限りません。）

ア	精神障害者保健福祉手帳用診断書（*） ・初診から6ヶ月以上経過しているもので作成日から3ヶ月以内のもの ・自立支援医療（精神通院）を同時に申請できる場合があります。 詳しくは、各問い合せ先へご確認ください。
イ	①障害年金証書の写し（または、直近の年金振込通知書） ②障害年金等に係る照会同意（確認）書（*）
ウ	①特別障害給付金受給資格者証の写し ②障害年金等に係る照会同意（確認）書（*）

※イ、ウの書類で申請された場合、精神障害を支給事由とする障害年金の等級と同じ等級となります。

※（*）の用紙は各区役所障害高齢課・青葉区宮城総合支所障害高齢課・太白区秋保総合支所保健福祉課の窓口にて用意しております。または、本市のホームページよりダウンロードできます。

※手続きの一部を電子申請で行うことができます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

- (3) 個人番号カードなど

次の①、②のどちらかが必要です。

①本人の「個人番号カード」

②本人のマイナンバーがわかる「通知カード」及び本人であることが確認できる書類（「障害者手帳」・「運転免許証」など）

※代理人による申請の場合は、別途必要書類があります。

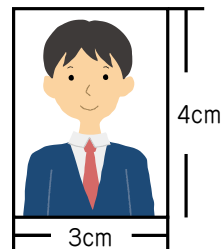
詳しくは、各問い合せ先へご確認ください。

- (4) 写真2枚（同一のもの）

1年以内に撮影された上半身縦4cm、横3cm、脱帽、正面向きのもの

※写真は手帳交付時にご持参いただきます。

新規申請の場合や手帳に記載された更新後の有効期限欄に余白がない方、等級が変更になった方は写真が必要です。



有効期間

- 有効期間は2年間で、更新手続きは有効期限の3ヶ月前から行うことができます。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課(P50) 青葉区宮城総合支所障害高齢課(P50)
 太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)
 精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (P50)



手帳を取得すると、次のサービスを受けることができます。



1

交通費助成

- 「ふれあい乗車証」、「福祉タクシー利用券」、「自家用車燃料費助成券」のいずれか1つを選んでご利用いただけます（敬老乗車証との併用はできません。所得による交付の制限があります。）。

① ふれあい乗車証

仙台市営バス、宮城交通バス、地下鉄の市内区間を無料で利用できます。
 対象は、手帳1～3級

② 福祉タクシー利用券

1枚500円のタクシー利用券を60枚交付します。（申請月で減額有）
 対象は、手帳1、2級

③ 自家用車燃料費助成券

1枚1,000円の利用券を30枚交付します。（申請月で減額有）
 対象は、手帳1、2級で次のいずれかの条件を満たすことが必要です。

- 障害のある方本人が所有する車を本人が運転すること。
- 障害のある方本人が所有する車を同居の家族が運転すること。
- 同居の家族所有の車を同居の家族が運転する場合は、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に限ります。

※施設入所者は燃料費助成の対象となりません。

等級 \ 種類	ふれあい乗車証	福祉タクシー	自家用車燃料
手帳1級	●	●	●
手帳2級	●	●	▲
手帳3級	●	×	×

●：利用できます ▲：③aまたはbに該当する場合に利用できます ×：利用できません

問い合わせ先 各区役所障害高齢課(P50) 青葉区宮城総合支所障害高齢課(P50)
 太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)

2 市営施設等利用料金の減免

内容

- 精神障害者保健福祉手帳を提示することで、下記の施設の利用料が免除又は減額されます。
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に付き添う満18歳以上の介護人1名も免除又は減額の対象となります（介護人の年齢制限を設けていない施設もありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください）。

社会教育施設

施設名称	免除内容	その他	所在地	TEL
天文台	無料	特別展は半額	〒989-3123 青葉区錦ヶ丘 9-29-32	391-1300
HOKUSHU 仙台市科学館	無料	特別展は半額	〒981-0903 青葉区台原森林公園 4-1	276-2201
博物館	無料	特別展は半額 (減免内容が変更になる場合あり)	〒980-0862 青葉区川内 26	225-3074
歴史民俗資料館	無料	イベント時参加費の実費負担がある場合あり	〒983-0842 宮城野区五輪 1-3-7	295-3956
富沢遺跡保存館 (地底の森ミュージアム)	無料	イベント時参加費の実費負担がある場合あり	〒982-0012 太白区長町南 4-3-1	246-9153
縄文の森広場	無料	入場料以外は実費負担	〒982-0815 太白区山田上ノ台町 10-1	307-5665

文化施設

施設名称	免除内容	その他	所在地	TEL
戦災復興記念館 資料展示室	無料		〒980-0804 青葉区大町 2-12-1	263-6931
野草園	無料		〒982-0843 太白区茂ヶ崎 2-1-1	222-2324
八木山動物公園 フジサキの社	無料	入園料以外は実費負担	〒982-0801 太白区八木山本町 1-43	229-0631
仙台文学館	無料	特別展は半額	〒981-0902 青葉区北根 2-7-1	271-3020
秋保大滝植物園	無料		〒982-0244 太白区秋保町馬場字大滝 5	399-2761

- スポーツ施設（原則、個人使用に限ります。団体使用・専用使用についてはご相談ください。）

	施設名称	免除内容	免除対象	TEL
青葉区	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	無料	競技場、トレーニング室	717-1191
	本山製作所仙台市武道館 (仙台市武道館)	無料	柔道場、剣道場、弓道場	717-1191
	仙台環境開発 スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	無料	競技場、温水プール、庭球場(3面)	392-5340
	TAC葛岡ウォーターパーク (葛岡温水プール)	無料	温水プール	277-8598
	TAC水の森ウォーターパーク (水の森温水プール)	無料	温水プール	277-2713
	川内庭球場	無料	庭球場(10面)	216-3861
	青葉山公園庭球場	無料	庭球場(22面)	263-7486

問い合わせ先 各施設

● スポーツ施設（つづき）（原則、個人使用に限ります。団体使用・専用使用についてはご相談ください。）

	施設名称	免除内容	免除対象	TEL
青葉区	桜ヶ丘公園庭球場	無料	庭球場（4面）	263-7486
	評定河原公園庭球場	無料	庭球場（4面）	263-7486
	シルバーセンター	無料	プール、浴室、サウナ	215-3191
宮城野区	TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク（鶴ヶ谷温水プール）	無料	温水プール	252-1186
	高砂庭球場	無料	庭球場（2面）	786-3446
	海岸公園庭球場	無料	庭球場（10面）	254-5700
	高砂中央公園庭球場	無料	庭球場（8面）	781-9331
	元気フィールド仙台（新田東総合運動場）	無料	第一競技場、第二競技場、サウンドテーブルテニス室、アーチェリー場、ホルダリング室、スケートボードパーク、温水プール、トレーニング室	231-1221
	出花体育館	無料	競技場	786-3446
	弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場） ※令和7年12月から令和9年10月中旬（予定）まで改修工事のため休館（令和8年4月中旬以降はトラックのみ使用可）	無料	競技場	256-2488
若林区	若林体育館	無料	競技場、小体育室、トレーニング室	236-0011
	今泉運動場	無料	温水プール、庭球場（7面）	289-4235
	卸町東二丁目公園庭球場	無料	庭球場（4面）	236-1919
	海岸公園パークゴルフ場	無料	パークゴルフ場	288-0390
	海岸公園馬術場	無料	馬術馬場・練習馬場（自己所有馬をお持ちの方）	349-5038
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ※令和7年5月から令和9年3月中旬（予定）まで改修工事のため休館	無料	第一競技場、第二競技場、軽運動場、温水プール、トレーニング室、体力測定室	244-1111
	秋保体育館	無料	競技場	399-2757
	中田温水プール	無料	温水プール、トレーニング室	306-5971
	茂庭庭球場	無料	庭球場（4面）	398-2578
	湯元公園庭球場	無料	庭球場（3面）	398-2578
	中田中央公園庭球場	無料	庭球場（4面）	398-2578
泉区	泉総合運動場	無料	競技場、トレーニング室、武道館、弓道場、庭球場（18面）	372-1019
	泉海洋センター	無料	競技場	373-9561
	根白石温水プール	無料	温水プール、トレーニング室	376-5124
	向陽台五丁目緑地庭球場	無料	庭球場（1面）	375-4704
	住吉台西四丁目公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	寺岡中央公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	長命ヶ丘公園庭球場	無料	庭球場（3面）	375-4704
	将監公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	松陵公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	七北田公園庭球場	無料	庭球場（8面）、壁打ちコート	375-4704
	虹の丘公園庭球場	無料	庭球場（2面）	375-4704
	屋内グラウンド（シェルコムせんだい）	無料	競技場	218-5656
	健康増進センター	無料	施設利用、健康度測定、教室等トレーニングエリア、支援プラン作成、運動指導等、全てのサービス（※利用日についてはお問合せ願います）	374-6661
	七北田公園体育館	無料	競技場、研修室、トレーニング室	375-9914

3 図書等の郵送貸し出し

- 申し込みには、
 - ① 申請書
 - ② 精神障害者保健福祉手帳の写し又は診断書など障害の程度を証明する書類が必要です。

施設名称	所在地	TEL	備考
市民図書館	〒980-0821 青葉区春日町 2-1	261-1585	図書のみ
せんだい メディアテーク	〒980-0821 青葉区春日町 2-1	713-4484	映像音響資料のみ
宮城野図書館	〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70	256-7361	
若林図書館	〒984-0827 若林区南小泉 1-1-1	282-1175	
太白図書館	〒982-0011 太白区長町 5-3-2	304-2742	
泉図書館	〒981-3133 泉区泉中央 1-8-6	375-6161	

4 市営駐車場等の駐車料金の減免（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が運転又は同乗の自動車）

内容

- 市営駐車場又は市営施設等の有料駐車場の駐車料金が、一部減免となる場合があります。
- 駐車場管理室又は施設事務室に駐車券と精神障害者保健福祉手帳を提示してください。

施設名称	TEL	施設名称	TEL
二日町駐車場	261-6036	カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	244-1111
勾当台公園地下駐車場	266-3813	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	717-1191
泉中央駅前駐車場	218-2650	元気フィールド仙台 (新田東総合運動場)	231-1221
本山製作所仙台市武道館 (仙台市武道館)	717-1191	八木山動物公園駅前駐車場	397-6228

※ カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）・本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）・元気フィールド仙台（新田東総合運動場）は、施設利用の際に無料で利用できます（一部除外とさせていただきます）。

問い合わせ先 各施設

5 駐輪場定期利用料の減免

- 市営駐輪場の定期利用料が半額に減免されます。
- 定期利用を申請（受付期間 当月 25 日から翌月 5 日まで）する際、駐輪場の管理人に手帳を提示し手続きしてください。
- 一時利用券、回数券は減免されません。

問い合わせ先 建設局道路管理課 TEL214-8371

6 運転免許取得費用の助成

- 普通自動車第 1 種運転免許を初めて取得する場合、またはやむを得ない理由で普通自動車第一種運転免許を失効して再取得した場合、教習を受けるために必要な費用の一部を助成します。（所得による制限があります。）
- 免許取得日から 30 日以内に申請が必要です。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P50）
太白区秋保総合支所保健福祉課（P50）

7 市営住宅への入居

- 市営住宅への入居が、一般の方より有利な当選率で抽選が受けられる場合があります。

問い合わせ先（公財）仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604

8 NTT ふれあい案内

- NTT の電話番号案内が無料になります。
- 事前に登録が必要です。

問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-104174（全国共通）9時から17時まで（土日・祝日及び年末年始を除く）

9 NTT 電話設置負担金の分割払い

- 電話を新設する際の設置負担料金を無利子で分割払い（1年・12回以内）できます。
- 障害者等の世帯のうち市民税非課税世帯が対象です。

問い合わせ先 116 9時から17時まで（年末年始を除く）

10 携帯電話の障害者割引サービス

- 携帯電話の基本使用料金等のサービスが割引になります。詳しくは各携帯電話会社にお問い合わせください。

会社名	NTTドコモ	Softbank (ソフトバンク)	au (イーユー)
問い合わせ先 (無料)	ドコモの携帯からは 局番なしの 151	ソフトバンクの携帯電話 からは局番なしの 157	auの携帯電話からは 局番なしの 157
	一般電話等からは 0120-800-000	一般電話等からは 0800-919-0157	一般電話等からは 0077-7-111

11 バス・地下鉄運賃割引

- 精神障害者保健福祉手帳（宮城交通は、宮城県または仙台市が発行する手帳に限る）の提示により、運賃の割引が受けられます。

交通機関	運賃の種別	精神障害者保健福祉手帳 保持者本人	介護者
市バス	普通旅客運賃	50%引	50%引
	定期旅客運賃	30%引（大人のみ）	30%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外
地下鉄	普通旅客運賃	50%引	50%引
	定期旅客運賃	23.1%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外	23.1%引（大人のみ） ※大人通学定期は割引対象外
宮城交通	普通旅客運賃	50%引	

問い合わせ先 仙台市交通局案内センター TEL222-2256
宮城交通本社 TEL771-5310

12 NHK 放送受信料の免除

内容

①受信料が全額免除になる方

- 世帯に精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいて、世帯全員が市町村民税非課税の場合。

②受信料が半額免除になる方

- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が世帯主で受信契約者の場合。

手続き

①区役所等の窓口を利用する場合

- お住まいの区の障害高齢課または青葉区宮城総合支所障害高齢課窓口にある放送受信料免除申請書に、免除の対象世帯であることの証明を受け、NHKに提出（郵送）してください。

②区役所等の窓口を利用しない場合

- 放送受信料免除基準に該当する場合は、お住まいの区の窓口で証明を受けなくても、放送受信料免除申請書と免除基準に該当することを証明する書類をNHKに直接郵送することでお手続きが可能です。
- 詳しくは下記問い合わせ先へお問い合わせください。

問い合わせ先 NHK ふれあいセンター（ナビダイヤル）0570-077077
受付時間：9時から18時（土日祝日も受付）
お使いの電話から上記ナビダイヤルにつながらない場合は
050-3786-5003
受付時間：9時から18時（土日祝日も受付）

13 所得控除や自動車税・軽自動車税の減免

- 詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

	内 容	手帳等級			窓 口
		1 級	2 級	3 級	
所得控除	所得税の障害者控除	－	○	○	税務署
	所得税の特別障害者控除	○	－	－	税務署
	個人市・県民税の障害者控除	－	○	○	財政局市民税課
	個人市・県民税の特別障害者控除	○	－	－	財政局市民税課
	個人市・県民税の非課税 (前年の合計所得金額が 135 万円以下の場合)	○	○	○	財政局市民税課
	相続税の障害者控除	○	○	○	税務署
	少額貯蓄の利子等の非課税	○	○	○	税務署 (金融機関経由)
	特定障害者扶養信託契約に基づく 受益権に関する贈与税の非課税	○	○	○	税務署 (金融機関経由)
	自動車税の減免	○	－	－	県税事務所
	軽自動車税の減免	○	－	－	市役所市民税企画課 諸税係

問い合わせ先 各窓口

14 航空旅客運賃の割引

- 運営会社により適用の条件が異なります。
- 詳しくは各航空会社へお問い合わせください。

15 JR 旅客運賃割引

- 精神障害者保健福祉手帳 (旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄に第 1 種または第 2 種の記載があるもの) の提示により乗車券等の額が 5 割引になります。
 〈第 1 種〉 障害等級が 1 級の方
 〈第 2 種〉 障害等級が 2 級・3 級の方

▶ 対象となる乗車券について

種別	割引適用乗車券	割引率			備 考
		単独	介護付		
			本人	介護者	
第 1 種	普通乗車券	5 割	5 割	5 割	単独時は片道 100km を超える場合のみ
	定期乗車券 (12 歳以上) 普通急行券 普通回数乗車券	－	5 割	5 割	急行券は特別急行券を除く
	定期乗車券 (12 歳未満)	－	－	5 割	障害者が 12 歳未満の小児の場合、 本人の小児定期乗車券は割引の対象外
	普通乗車券	5 割	－	－	片道 100km を超える場合のみ
第 2 種	定期乗車券 (12 歳未満)	－	－	5 割	障害者が 12 歳未満の小児の場合、 本人の小児定期乗車券は割引の対象外

● 割引種別の記載について

有効期限内の手帳をお持ちで、割引制度の利用を希望する方には、お住まいの区の区役所・宮城総合支所障害高齢課の窓口にて割引種別を記載したシールを貼付しますので、手帳をお持ちの上で窓口にお越しください（代理での手続きが可能です）。

令和7年1月以降に交付している手帳については、割引種別を記載したシールを貼付した上で交付しております。既に、シールが貼付された手帳をお持ちの方は手続き不要です。

問い合わせ先 JR 東日本お問い合わせセンター

電話 050-2016-1600（8：00-21：00 年中無休）

（他の民営鉄道についてもJRに準じて割引を行っているところもありますので、利用の際は各会社にお問い合わせください。）

16 旅客船運賃の割引

- 運営会社により適用の条件が異なります。
- 詳しくは各旅客船会社等へお問い合わせください。

17 ゆずりあい駐車場利用証の交付

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が交付対象となります。
- 交付要件に「運転免許証の保有」や「自動車の保有」は含まれません。
- 詳しくは宮城県社会福祉課（TEL：211-2519）へお問い合わせください。

18 駐車禁止除外指定車標章の交付

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が交付対象となります。
- 詳しくは各警察署交通課へお問い合わせください。

警察署名称	電話番号	警察署名称	電話番号
仙台中央警察署	222-7171	仙台南警察署	246-7171
仙台北警察署	233-7171	仙台東警察署	231-7171
泉警察署	375-7171	若林警察署	390-7171

19 心身障害者医療費助成

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が対象となります。
- 詳しくはP40をご確認下さい。

20 後期高齢者医療制度への加入

- 詳しくはP40をご確認下さい。

問い合わせ先 各窓口

利用しよう！

—医療費に関する制度—

精神障害や精神疾患の治療に関する医療費を公費で負担する制度をはじめとして、利用できる医療保険制度があります。

1 自立支援医療（精神通院）制度

内容

- 精神疾患があるために継続的に通院が必要な方に対し、医療費の自己負担分を一部公費で負担します。
- 利用できる医療機関は、都道府県及び政令指定都市が指定した「指定自立支援医療機関（病院・診療所・薬局・訪問看護事業所）」に限ります。
- 自己負担額は、医療費の原則1割負担となりますが、同じ医療保険に加入しているご家族（精神通院世帯）の収入状況や本人の症状等によって、月ごとの自己負担上限額が設定されます。
- 申請から交付までは約1ヶ月半かかります。
- 有効期間は1年間です。引き続き制度を利用される場合は更新申請が必要です。有効期間終了の3ヶ月前から手続きを行うことができます。

必要書類等

(1) 自立支援医療費（精神通院）支給認定申請書（*）

(2) 通院する本人の医療保険の資格情報が確認できる資料

- ・ 保険証の写し（有効期限内のもの）
- ・ 資格確認書、資格情報のお知らせの写し
- ・ マイナポータルの保険資格情報を印刷したもの（画面提示可）
本市が情報提供ネットワークシステムにより保険資格情報を確認できる場合は提出不要です。

(3) 自立支援医療用診断書（精神通院医療用）（*）

- ・ 診断書は作成日から3ヶ月以内のもの。
- ・ 精神障害者保健福祉手帳と自立支援医療（精神通院）を同時に申請する場合、「精神障害者保健福祉手帳用診断書」を添付すれば「自立支援医療用診断書（精神通院医療用）」は省略できます。詳しくは各問い合せ先にご確認ください。
- ・ 更新申請の場合、現在お持ちの受給者証下部に「次回更新時、診断書の提出は不要です」と記載されている方は、診断書の提出は不要です。

(4) 個人番号カード等

上記のほかに、次の書類が必要な場合があります。

(5) 本人と同じ医療保険に加入する世帯全員の個人市民税がわかる書類

(6) 世帯全員が非課税の場合は、通院する本人の収入がわかる書類

（例：障害年金証書の写しなど）

(7) 自立支援医療収入状況申告書（*）

(8) 訪問看護の利用を希望する方は、「精神科訪問看護指示書」の写し

※（*）の用紙は各区役所障害高齢課・青葉区宮城総合支所障害高齢課・太白区秋保総合支所保健福祉課の窓口にて用意しております。または、本市ホームページよりダウンロードできます。

※手続きの一部を電子申請で行うことができます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

※代理人による申請の場合には、別途必要書類があります。詳しくは各問い合せ先にご確認ください。

自己負担上限額

精神通院世帯 (同じ医療保険に加入しているご家族)における 所得区分	月ごとの自己負担上限額	
	症状等が重度かつ 継続に該当	症状等が重度かつ 継続に非該当
生活保護を受給している世帯	0円(負担なし)	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税が非課税で、 通院する本人の収入が80万円以下※	2,500円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税が非課税で、 通院する本人の収入が80万円を超える※	5,000円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が3万3千円未満	5,000円	医療保険の 自己負担限度額 まで1割負担
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が3万3千円以上23万5千円未満	10,000円	
精神通院世帯の世帯全員の個人市民税の所得割額の 合計が23万5千円以上	20,000円 (※経過的特例が 適用された場合)	制度適用外

※本表に記載されている内容は令和7年1月時点のものです。

症状等が重度かつ継続とは

- 1 医療保険の高額療養費で多数該当の方(過去1年間に高額療養費の支給を3回以上受けた方)
- 2 次の疾病の方
 - ① 症状性を含む器質性精神障害
 - ② 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
 - ③ 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
 - ④ 気分障害(うつ病や躁うつ病など)
 - ⑤ てんかん
- 3 3年以上の精神医療の経験を有する医師により、以下の症状を示す精神障害のための計画的集中的な通院医療(状態の維持、悪化予防のための医療を含む。)を継続的に要すると診断されたことによって認定を受けた方。
 - ① 情動及び行動の障害
 - ② 不安及び不穏状態

市民税が非課税とは

個人市民税均等割と所得割の双方が課税されていないことをいいます。

個人市民税均等割、所得割とは

個人市民税が課税される場合において、所得額に関係なく均等に課税されるものを均等割、所得に応じて課税されるものを所得割といいます。

通院する本人の収入(通院する方が18歳未満の場合は、保護者の収入)とは

地方税法に規定する合計所得金額(総所得金額、退職所得金額及び山林所得金額の合計額)、公的年金の収入額、各種障害年金、及び特別児童扶養手当の支給に関する法律に規定する特別児童扶養手当、特別障害児福祉手当、及び福祉手当の合計額をいいます。

(例) 月の自己負担上限額が 5,000 円の場合の月の支払いは次のとおりです。

通院日	医療機関	医療費の額	制度適用前（3割負担） の支払額	自立支援医療での支払額 （1割負担）
4月1日	A 医院	10,000 円	3,000 円	1,000 円
4月1日	B 薬局	5,000 円	1,500 円	500 円
4月3日	A 医院	30,000 円	9,000 円	3,000 円
4月3日	B 薬局	10,000 円	3,000 円	※ 500 円
※ 4月3日のB薬局での自立支援医療の自己負担額は、1割の計算だと1,000円になります。 1,000円を支払うとこの月の累計額が5,000円を超えてしまいますので、B薬局での実際の支払額は500円となり、この月のこれ以降の支払は発生しません。				
4月5日	A 医院	10,000 円	3,000 円	0 円
4月5日	B 薬局	5,000 円	1,500 円	0 円
医療機関及び薬局は、受診者本人が指定した医療機関のみの適用となります。				

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P50) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P50)
 太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)
 精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台) (P50)

② 心身障害者医療費助成

▶ 内容

- 通院や入院治療などにかかった医療費のうち、保険診療による自己負担相当分の一部または全部を助成する制度です。対象となるのは精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方です。制度の利用には所得制限があります。(詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。)

▶ 必要書類等

- (1) 精神障害者保健福祉手帳
 - (2) 各種健康保険の加入状況がわかるもの(資格確認書等)
 - (3) 振込を希望する通帳(障害者本人名義のもの、ただし障害者本人が20歳未満の場合は保護者名義のもの)
- ※その他別途書類が必要な場合があります。詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P50)
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)

③ 高額療養費

▶ 内容

- 医療機関に支払った医療費の額が限度額を超えた場合は、その超えた額が払い戻されます。限度額は、支払った医療費の額や世帯の課税状況によって、細かく分かれていますので、詳しくは各医療保険者までお問合せください。

問い合わせ先 国民健康保険は各区役所保険年金課 (P50)
社会保険は勤務先の事業所または加入先の医療保険者

④ 後期高齢者医療制度

▶ 内容

- 75歳以上の方は原則的に後期高齢者医療制度に加入します。65歳～74歳の方で精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方についても、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。後期高齢者医療制度に加入することで、健康保険料や医療機関を受診する際の負担が軽減される場合があります。詳しくは下記問い合わせ先へご確認ください。

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P50)
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)

経済的にも安心！

一年金や各種手当などー

1 障害年金

内容

- 精神障害により、日常生活に制限を受けるような状態になった場合で、一定の要件を満たしていることを条件に支給されます。
- 年齢や加入年金によって制度が異なります。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

年金の種類	対 象	窓 口
障害 基礎年金	①初診日において国民年金の被保険者である方または国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で日本国内に住所を有している方 ②初診日の前日において保険料の納付要件を満たしている方 ③一定の障害の状況にある方 ※20歳前に初診日がある方は、上記①および②の要件は不要です。 ※障害基礎年金の受給権者で、一定の要件に該当する方に対して、障害年金生活支援給付金が支給されます。	各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 太白区秋保総合支所保健福祉課
障害 厚生年金	初診時厚生年金に加入していた方で、上記の②、③に該当する方	勤務先の事業所を所管する年金事務所 (青葉・泉) 仙台北年金事務所 224-0891 (宮・城野) 仙台東年金事務所 257-6111 (若林・太白) 仙台南年金事務所 246-5111
	初診時共済年金に加入していた方で、上記の②、③に該当する方	勤務先の共済組合

問い合わせ先 各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P50)
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50) 年金事務所 (P51)

2 各種手当

内容

- 障害年金を受けることができない場合などに、各種手当が支給される場合があります。

名 称	対 象	要 件 等
特別 障害者手当	20歳以上で極めて重度の精神障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方	① 施設等に入所していない ② 病院・診療所・介護老人保健施設等に継続して3ヶ月を超えて入院していない ③ 所得制限有り
障害児 福祉手当	20歳未満で重度の精神障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方	① 施設等に入所していない ② 障害を理由とする公的年金を受給していない ③ 所得制限有り
外国人 重度障害者等 福祉手当	精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で、国籍要件や住所要件によって国民年金に加入できなかった期間があるために障害基礎年金等を受給できない方	① 障害を理由とする公的年金を受けていない ② 年額432千円以上の公的年金を受けていない ③ 生活保護を受けていない ④ 所得制限有り ⑤ 当制度と同じ趣旨で支給されている他の手当を受給していない

問い合わせ先 各区役所障害高齢課 (P50) 青葉区宮城総合支所障害高齢課 (P50)

名 称	対 象	要 件 等
特別児童扶養手当 ※ 1	心身に中度以上の障害がある 20 歳未満の児童を監護している父または母（生計中心者）、あるいは父母に代わってその児童を養育している方	① 児童が児童福祉施設等に入所していない ② 児童が障害を支給事由とする公的年金を受給していない ③ 所得制限有り
児童扶養手当 ※ 2	ひとり親（父または母が重度の障害のある方である場合を含む）で児童を養育している父または母や父母に代わってその児童を養育している方	① 日本国内に住所がある ② 父子家庭の場合は母と、母子家庭の場合は父と生計が同じではない（父または母が重度障害の場合を除く） ③ 父の配偶者（内縁関係を含む）または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されていない ④ 里親に委託されていない ⑤ 児童が児童福祉施設等（母子生活支援施設等を除く）に入所していない ⑥ 所得制限有り
特別障害給付金 ※ 3	国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金等を受給できない障害者の方	① 国民年金任意加入期間に未加入 ② 昭和 61 年 3 月 31 日以前に初診日のある被用者の配偶者又は平成 3 年 3 月 31 日以前に学生だった ③ 障害を理由とする公的年金を受けていない ④ 所得制限有り ⑤ 現在、障害基礎年金 1、2 級相当に該当（65 歳までに当該障害状態に該当）

問い合わせ先 ※ 1、2 は各区役所保育給付課(P50) 各総合支所保健福祉課(P50)
※ 3 は各区役所・青葉区宮城総合支所保険年金課 (P50)
太白区秋保総合支所保健福祉課 (P50)

経済的にも安心！

3 心身障害者扶養共済制度

▶ 内容

- 障害のある方を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のことがあったとき、障害のある方に終身一定額の年金が支払われる制度です。

▶ 加入資格

- 精神に障害のある方を扶養している保護者で、仙台市に居住し、加入時に65歳未満で生命保険に加入できる健康状態にある方

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所障害高齢課（P50）
太白区秋保総合支所保健福祉課（P50）

4 ニュー福祉定期貯金

▶ 内容

- 障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している方など、ゆうちょ銀行所定の方がご利用いただける預入期間1年の定期貯金です。

対象になる主な年金手当等

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 障害年金（国民・厚生・共済年金） | ④ 障害児福祉手当 |
| ② 特別児童扶養手当 | ⑤ 普通扶助料 |
| ③ 特別障害者手当 | |

（注）上記以外の対象になる年金・手当等についてはゆうちょ銀行・郵便局の貯金窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先 ゆうちょ銀行、郵便局の貯金窓口

仲間と出会う！

—自助グループや家族会など—

誰かに話を聞いてもらったり、同じような悩みを持つ人と出会うことで、心が軽くなったり、励まされることが多いものです。

心に悩みを持つ方や精神に障害のある方、そのご家族が自主的に集まって、お互いに交流を深めたり、悩みを話し合うといった活動をしています。

1 当事者活動団体・自助グループ

内容

- 精神に障害のある当事者が主体となって活動している団体やグループです。
- 同じような悩みを抱えた人たちが自主的に集まり、例会やお互いの思いを語り合う活動、各種イベントの開催、障害に伴う困難や悩みに対する普及啓発活動などを行っています。

※詳しい活動内容や参加費、活動場所、時間などについては各団体・グループにお問い合わせください。

問い合わせ先に記載されているマーク
☎ 電話番号 ☒ Eメール

当事者のみ参加可能な団体

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
宮精連・ 当事者のこえ	○定例会（月1回） 精神疾患を抱えながらも、仲間作りを通じて、豊かで充実した日々を送ることを目標に、交流会や学習会を行っています。また、当事者の声を社会に向けて発信するため、県や市との交渉を実施しています。	精神疾患全般	☎ 090-7075-3249 (月～土 いつでも問合せ可) ☒ spg8959@rice.ocn.ne.jp
メンタルヘルス・ NPO 法人生活の 発見会	○勉強会（月2回程度） 森田療法を学び実践を通して神経症からの回復を目指します。主に、森田理論学習と出席者相互の体験交流の二部構成で実施しています。	神経症全般 (不安症・対人恐怖症等)	☎ 03-6661-3800 (火～土 9:30～17:00) ☒ arugamama@hakkenkai.jp ホームページ： https://hakkenkai.jp
仙台 NABA	摂食障害者本人のためのミーティングです。 否定、批判のない安全な場所で、お互いの体験を分かち合うグループです。	摂食障害者、 摂食障害経験者	☎ 090-7790-4662 ☒ miki03203939@gmail.com 開催日：毎月第3水曜日 14時から16時まで (予約必要なし)

当事者・ご家族・支援者の方等が参加可能な団体

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
AA (アルコールク ス・アノニマス)	<p>経験と力と希望を分かち合うミーティングやメッセージ、イベント・セミナー等の開催。</p> <p>クローズド形式は当事者のみ参加可で、オープン形式は当事者、御家族・支援者の方など、どなたでも参加可能です。</p>	飲酒をやめたいという願いがあ る方	<p>AA日本ゼネラルサービス内 宮城地区委員会 ☎ 03-3590-5377 (月～金10:00～18:00) ✉ iso-1@fol.hi-ho.ne.jp ホームページ: aajapan.org</p>
NPO 法人 宮城県断酒会	<p>○断酒例会(例会予定表による)</p> <p>同じような悩みを抱えた者同士で互いに平等な立場で話を聞き合う断酒例会です。酒害相談、啓発活動も行っています。</p>	アルコール 依存症	<p>☎ 022-214-1870 (月～金 11:00～16:00) ✉ miyagidansyu@yahoo.co.jp</p>
GA (キャン プ ラ ー ズ ・ ア ノ ニ マ ス)	<p>体験と経験と分かち合う言いつばなし、聞きつばなしのミーティング、セミナー等の開催。現在仙台市には仙台グループと宮城グループの2つのグループがあります。会場場所や日時はホームページをご参照ください。</p>	キャン プ ラ ー ズ を や め た い と う 願 い が あ る 方	<p>GA日本インフォメーションセンター ☎ 046-240-7279 毎月最終週の日曜日の11:00～15:00 ✉ gajapan@rj9.so-net.ne.jp ホームページ: http://www.gajapan.jp/</p>
ギャ マ ノ ン 仙 台 泉	<p>○ミーティング</p> <p>キャンブル問題に影響を受けた人々の集まりです。辛い思いや孤独、悩みを抱えた人が心を回復していく集団療法です。 【第1、2、4、5火曜】 19:00～21:00 【第3火曜】 13:00～15:00</p>	キャン プ ラ ー ズ 問 題 に 影 響 を 受 け た 人	<p>☎ 03-6659-4879 (ギャマノン本部) (月・木 10:00～12:00) ホームページ: https://www.gam-anon.jp/</p>
ギャ マ ノ ン 仙 台	<p>キャンブル依存症の家族や友人を支援するための自助グループです。</p> <p>キャンブル依存症に苦しむ人々の周囲の人々が集まり、経験を共有し、サポートし合うことで、自分たちの生活を改善し、互いに支え合うことを目的としています。</p> <p>注意事項：2024年11月以降、会場は宮城野区中央市民センターを中心に予約をとっていきますが、変更になる場合があります。ホームページで会場をご確認ください。</p>	キャン プ ラ ー ズ 問 題 に 影 響 を 受 け た 家 族	<p>一般社団法人ギャマノン日本サービスオフィス ☎ 03-6659-4879 ☎ 03-6659-4879 (毎週月・木10:00～12:00) ホームページ: https://www.gam-anon.jp/</p>
オ ー プ ン ス ペ ー ス ほ か ほ か	<p>○オープンスペース(予約不要、無料)</p> <p>毎月第2日曜日10:00～16:00 ※時間内であればいつ来て、いつ帰ってもOKです。自由にお過ごしください。</p> <p>○あのねの時間</p> <p>上記日程の16:30～17:30 ※複数人で話すのが苦手という方のために代表と個別に話をする事ができる時間です。一日一名限定で事前予約をお願いしています。カウンセリングや問題を解決する相談援助ではないことをご承知おきください。</p> <p>○まんなかゆうごはん(予約不要、無料)</p> <p>毎月第2水曜日18:00～20:00 週のまんなかにごはんを食べる会です。 ※時間内であればいつ来て、いつ帰ってもOKです。メニューはお問い合わせください。</p>	精 神 疾 患 全 般	<p>✉ open.pokapoka0725@gmail.com (川村有紀)</p> <p>いつでもお気軽にお問合せください。</p>

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
劇団 ピアそら!	○文化活動(不定期) おもに演劇を通して、体力づくりや表現技法に取り組んでいます。日本一やさしい劇団として公演もします。	精神疾患 全般	☎ 022-398-4961 (月～金(祝日除く)) 10:00～17:00) ✉ pia-sora@roukyou.gr.jp
心のネット ワークみやぎ	○定例会(月1回原則土曜日) 定例会では、和みの会として和やかな雰囲気様々話をしています。その他、障害を抱えた当事者のリカバリーや偏見の是正のため、講演会を開催し、分科会を開いていきます。	精神疾患 全般	事務局 清山会医療福祉グループ 事業支援室 ☎ 022-771-1852 FAX022-771-1853 (月～金(祝日を除く)) 10:00～17:00) ホームページ: https://www.kokoromiyagi.com
ピアサポート カレッジ	○当事者研究ワークショップ(月2回、原則水曜日) 当事者研究の理念と研究方法を取り入れ、日常生活の苦労、困りごとについて皆で考え、実践します。 ○ピアサポートの会(月1回、原則水曜日) ピアサポートについて興味あること、気になっていることを話し合い、学ぶ場です。	精神疾患 全般	ピアサポートセンターそら ☎ 022-398-4961 (月～金(祝日除く)) 10:00～16:00) ✉ pia-sora@roukyou.gr.jp
PSI 仙台	○定例会(月1回) 障害の有無を問わず、音楽、アート、出版など、メンバーの表現活動をお互いに支え合う相互支援団体です。和やかな対話を重ねながら、仲間づくり、仕事づくりに取り組んでいます。一人一人が尊重されるためのガイドラインを作成し、毎回読み合わせて改善します。ピアカウンセリングや、ピアサポート勉強会、音楽会、お花見、忘年会などの交流会も随時開催。	精神疾患 全般	✉ psisendai102219@gmail.com ホームページ: https://transparent-cyclamen-nrfkb6.mystrikingly.com/ ブログ: ameblo.jp/hulifepublishing メールまたはブログのコメント欄よりお願いします。
NPO 法人 フレンズリッチ 交流会	○フリートーキング(毎月第3日曜日) 年齢も性別も様々な人が集まり、悩みや思いを気兼ねなく話せる場として「心のケア交流会」を開催しています。出会い・ふれあい・響きあいをテーマに和やかなピアカウンセリングを行っています。	精神疾患 全般	☎ 022-212-9080 ☎ 022-221-6002 (月～土(祝日を除く)) 10:00～18:00) ✉ info@f-rich.or.jp
NPO 法人 ノーチラス会 仙台地方会	集い(月1回、仙台市市民活動サポートセンター)、ノーチラス会員になると無料電話相談、月刊誌、講演会などのサービスが受けられます。	双極性障害	☎ 070-5572-2357 (月・水・木曜日 11:00～17:00 祝日は休み) ホームページ: NPO法人ノーチラス会 特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会(JABD) (bipolar-disorder.or.jp)
NA (ナルコティクス・ アノニマス)	○ミーティング(毎日開催) 薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士が互いに助け合い、回復と成長のために集まる自助グループです。アルコールも薬物です。	薬物依存症	NA 仙台グループ ☎ 022-261-5341(仙台ダルク内) (月～土 9:00～17:00) ホームページ: https://najapan.org

団体名	活動内容／活動の様子	対象	問い合わせ先 (問い合わせ可能な曜日・時間)
ギャマノン宮城	<p>○ミーティング 悩みや苦しみを分かち合い勇気と希望をもらえるミーティングです。回復の12ステップなどギャマノンの書籍も利用します。</p>	<p>ギャンブル問題に影響を受けた家族</p>	<p>☒ gyamanon.miyagi@gmail.com 毎週火曜日 10:15～11:45 フェローあり 初めの方は10:00から 場所：仙台市福祉プラザ ※休館日は別会場で開催します。 ☒ にてご確認ください。</p>
全国ギャンブル依存症家族の会 宮城	<p>○月例会（相談会・セミナー） ギャンブル問題に影響を受けた家族の方々の集まりです。依存症に関する正しい知識と対応の習得、啓発活動、予防教育、情報提供などを行います。医療機関や他支援機関とも連携して、問題対応や共依存などの回復を支えます。支援者の参加も可能です。</p>	<p>ギャンブル問題に影響を受けた家族</p>	<p>☎ 070-9298-2135 (小野) ☒ kiki1013neko@gmail.com (月例会：第2土曜日 13:00～15:00、フェロー有り) ※直近の開催はホームページで確認願います。 ホームページ： 月例会 https://gdfam.org/group/miyagi/ イベント https://gdfam.org/category/event/</p>
バリアフリーな音を楽しむ会「バリ音センダイ」	<p>音楽をやっていない方でも障害、性別、国籍を問わず誰にでも分け隔てなく音楽を楽しめるような活動を行っております。 ○定例会『バリ音センダイ』 頻度：月1～2回 場所：生涯学習支援センター5F第一音楽室 時間：14～17時スタートで約2時間 ギターやピアノの生演奏か音楽に合わせてカラオケができます。ぜひお越しください。楽器の練習発表をしにきても構いません。歌えなくてもリクエストだけ聞いているだけでも大丈夫です。</p>	<p>精神疾患に限らずどなたでも</p>	<p>問い合わせ先： ☎ 080-2833-7155 (広報・小野寺) ☒ anbakokaban@gmail.com ○Instagram: bari.music.sendai インスタで活動を見学できます。 ○Lineオープンチャット「バリ音センダイ」で検索 ○サイト https://sites.google.com/view/bari-music-sendai/ ※直近の活動予定日はSNSやサイトで確認するか、仙台市市民活動サポートセンターの掲示をご確認ください。</p>
社会との関わり増やそう会「むすびカフェ」	<p>精神疾患を持っているなかでも社会と関わる機会を増やしていけたらと思って活動しています。 ○定例会『むすびカフェ』 頻度：月1回 場所：仙台市市民活動サポートセンター 時間：毎月第3日曜日 13時～15時 当事者同士の情報交換と交流の場を毎月1回提供しております。定期的には有志を募ってレクリエーションも開催しております。</p>	<p>精神疾患に限らずどなたでも</p>	<p>☎ 080-2833-7155 (代表・小野寺) ☒ anbakokaban@gmail.com ○サイト https://musubikafe.webnode.jp/ 「むすびカフェ」で検索 ※直近の活動予定日はサイトで確認してください。仙台市市民活動サポートセンターでご確認ください。</p>

※尚、団体やグループの運営の都合上、やむを得ず活動が休止や中止、変更となる場合もありますので、予めご了承ください。

② 家族会

内容

- 精神に障害のある方のご家族が集まって、お互いの悩みを話し合ったり、病気を正しく理解するための学習などを中心に活動しています。

名 称	所 在 地	T E L
東北大学病院南病棟家族会 ラベンダークラブ	〒 980-8574 青葉区星陵町 1-1 東北大学病院精神科医局内	717-7262
宮城県精神障がい者 家族連合会	〒 980-0011 青葉区上杉 3-3-1 みやぎハートフルセンター 4F	263-1044
精神保健福祉家族会 仙台みどり会	〒 981-3204 泉区寺岡 1-20-16 黒川 方	377-1966

③ 患者・家族会

内容

- 患者ご本人やそのご家族が集まって、お互いの悩みを話し合ったり、病気を正しく理解するための学習などを中心に活動しています。

名 称	所 在 地	T E L
日本てんかん協会 宮城県支部	〒 982-0011 太白区長町 5-9-16-901 萩原 せつ子 方	247-0356

てんかんのある人やその家族を中心に活動している団体です。一人で悩んだり孤立したりせず、互いに支えあい病気と向き合っていけるようさまざまな活動をしています。毎月第2土曜日に定例会を開催しています。同じ立場の人たちで気兼ねなく語り合える場です。会員以外の方も参加できます。てんかん講演会や相談会の開催、電話相談なども行っています。

④ 精神障害者家族教室

内容

- 精神に障害のある方のご家族を対象に、各区役所障害高齢課および青葉区宮城総合支所保健福祉課で家族教室を開催しています。精神障害についての学習や話し合いなどを通して、精神障害当事者とのよりよい関係づくりや家族同士の交流を図ります。

問い合わせ先 各区役所障害高齢課（P50） 青葉区宮城総合支所保健福祉課（P50）
精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）（P50）

5 特定非営利活動法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会（仙精連）

- 自助グループや家族会、施設運営団体などの精神保健福祉に関する団体が集まって、連絡協議会を作っています。
- 関係団体の交流や連携を図りながら、精神障害者の保健福祉の向上や精神障害に対する理解を広げることを目的にしています。
- 当事者活動支援、市内の精神障害者を対象とした運動会や音楽会等のレクリエーション、精神障害者に係る法人間交流、情報交換や職員研修を行っています。

問い合わせ先 仙精連事務局 TEL224-9390

6 障害者地域活動推進センター（再掲）

- 精神に障害のある方の日中活動の場として、地域との交流を行うほか、当事者活動の支援も行っていますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

問い合わせ先 障害者地域活動推進センター（P19 下段）

7 仙台スピーカーズビューロー

- 精神疾患や精神障害を理由に受けてしまう偏見の訂正や誤解の解消を目的に活動しています。
- 当事者が自分の病気の体験や思いを語り伝える講演活動を行っています。当事者家族会・教員・学生・医療福祉従事者・行政（公務員）・地域住民・民生委員・一般企業など様々な方々へ講演を実施しています。
- 講演内では当事者による講話に加え、グループワーク等による互いの交流を通して理解を深める事も行っております。
- 定例会や勉強会など、当事者同士の交流も行っています。



問い合わせ先 (株)福祉工房 メンタルヘルスプロモーションセンター TEL 728-6630

関係機関

① 区役所・総合支所

名 称	所 在 地	TEL・FAX
青葉区役所	〒980-8701 青葉区上杉1-5-1	TEL 225-7211 FAX 211-5117
青葉区宮城総合支所	〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5	TEL 392-2111 FAX 392-0250
宮城野区役所	〒983-8601 宮城野区五輪2-12-35	TEL 291-2111 FAX 291-2410
若林区役所	〒984-8601 若林区保春院前丁3-1	TEL 282-1111 FAX 282-1280
太白区役所	〒982-8601 太白区長町南3-1-15	TEL 247-1111 FAX 247-3824
太白区秋保総合支所	〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1	TEL 399-2111 FAX 399-2580
泉区役所	〒981-3189 泉区泉中央2-1-1	TEL 372-3111 FAX 372-8005

② 市の専門相談機関等

名 称	所 在 地	TEL・FAX
障害者総合支援センター (ウェルポートせんだい)	〒981-3133 泉区泉中央2-24-1	TEL 771-6511 FAX 371-7313
精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)	〒980-0845 青葉区荒巻字三居沢1-6	TEL 265-2191 FAX 265-2190
北部発達相談支援センター (北部アーチル)	〒981-3133 泉区泉中央2-24-1	TEL 375-0110 FAX 375-0142
南部発達相談支援センター (南部アーチル)	〒982-0012 太白区長町南3-1-30	TEL 247-3801 FAX 247-3819
児童相談所	〒981-0908 青葉区東照宮1-18-1	TEL 219-5111 FAX 219-5118
障害者就労支援センター (はたらポート仙台)	〒981-3133 泉区泉中央2-1-1 泉区役所東庁舎5階	TEL 772-5517 FAX 772-5519

③ 年金・税金・就労等に関する機関

名 称		所 在 地	T E L
年 金	仙台北年金事務所	〒980-8421 青葉区宮町4-3-21	224-0891
	仙台東年金事務所	〒983-8558 宮城野区宮城野3-4-1	257-6111
	仙台南年金事務所	〒982-8531 太白区長町南1-3-1	246-5111
国 税	仙台北税務署	〒980-8402 青葉区上杉1-1-1	222-8121
	仙台中税務署	〒984-0015 若林区卸町3-8-5	783-7831
	仙台南税務署	〒982-8551 太白区柳生2-28-2	306-8001
県 税	仙台中央県税事務所	〒980-0011 青葉区上杉1-2-3 自治会館1階	715-0621
	仙台北県税事務所	〒981-8510 青葉区堤通雨宮町4-17 県仙台合同庁舎3階	275-9111
	仙台中央県税事務所 扇町出張所	〒983-0034 宮城野区扇町3-3-10 交通会館1階	232-5702
	仙台南県税事務所	〒982-0011 太白区長町7-22-20	248-2961
市 税	仙台市役所財政局 市民税課又は市民税企画課	〒980-8671 青葉区国分町3-7-1	261-1111
就 労	ハローワーク仙台 専門援助第二部門	〒983-0852 宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル4階	299-8829
	宮城障害者職業センター	〒983-0836 宮城野区幸町4-6-1	257-5601

4 医療機関（精神科病院）

	名 称	所 在 地	T E L
青 葉 区	国見台病院	〒981-0943 青葉区国見1-15-22	234-5251
	台原高柳病院	〒981-0911 青葉区台原6-3-33	273-2525
	東北会病院	〒981-0933 青葉区柏木1-8-7	234-0461
	東北大学病院	〒980-8574 青葉区星陵町1-1	717-7737
	東北福祉大学 せんだんホスピタル	〒989-3201 青葉区国見ヶ丘6-65-8	303-0125
	西仙台病院	〒989-3212 青葉区芋沢字新田54-4	394-5721
	杜のホスピタル・ あおば	〒980-0871 青葉区八幡6-9-3	718-8871
宮 城 野 区	青葉病院	〒983-0836 宮城野区幸町3-15-20	257-7586
	仙台医療センター	〒983-8520 宮城野区宮城野2-11-12	293-1111
	東北医科薬科大学病院	〒983-8512 宮城野区福室1-12-1	259-1221
	安田病院	〒983-0803 宮城野区小田原2-2-40	256-5166
太 白 区	春日療養園	〒981-1104 太白区中田5-5-1	241-4642
	仙台市立病院	〒982-8502 太白区あすと長町1-1-1	308-7111
	仙台富沢病院	〒982-0037 太白区富沢西4丁目13-2	307-3375
	杜都千愛病院	〒982-0251 太白区茂庭字人来田西8-13	281-0033
泉 区	エバーグリーン病院	〒981-3217 泉区実沢字立田屋敷17-1	378-3838

⑤ 医療機関（精神科外来のある病院・精神科診療所）

名 称	所 在 地	T E L
青葉通けやき クリニック	〒980-0804 青葉区大町1-1-8第3青葉ビル4F	263-0280
青葉通り中央みよし メンタルクリニック	〒980-0021 青葉区中央2-2-10 仙都会館ビル4F	797-7145
あおばの杜診療所	〒980-0803 青葉区国分町3-4-5 クライスビル2F	302-4535
一番町 メンタルクリニック	〒980-0811 青葉区一番町2-4-19シリウス一番町3F	221-2277
五橋神経科クリニック	〒980-0022 青葉区五橋2-1-4 仙台五橋ビル5F	214-5215
五橋メンタルクリニック	〒980-0022 青葉区五橋1-4-6 サンシティ五橋1F	227-8535
クリニック・ネオ	〒980-0811 青葉区一番町4-10-19 assess 仙台一番町ビル301	302-6747
こころの総合診療室 Canal 勾当台	〒980-0014 青葉区本町2丁目4-8 510ビル2階	226-8971
JR 仙台病院	〒980-8508 青葉区五橋1-1-5	266-9671
ストレスケア・ トラストクリニック	〒980-0811 青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー3F	398-6016
仙台花京院クリニック	〒980-0013 青葉区花京院2丁目2-11 区画B	397-7140
仙台北町 メンタルクリニック	〒980-0014 青葉区本町2丁目9-7 仙台YFビル1階	398-3552
のだクリニック	〒980-0811 青葉区一番町3-5-16 アクアビル3F	267-5822
原クリニック	〒981-0913 青葉区昭和町2-25HCビル2F	274-2772
広瀬通クリニック	〒980-0021 青葉区中央2-11-19 仙南ビル6F	722-1670
マドレクリニック	〒980-0021 青葉区中央3-1-22 エキニア青葉通り2F	738-9067
宮城県立こども病院	〒989-3126 青葉区落合4-3-17	391-5111
メンタルヘルス 北仙台クリニック	〒981-0913 青葉区昭和町5-28 ロイヤルオフィス北仙台4F	346-1068
もりのみやこクリニック	〒980-0014 青葉区本町2-10-5 第7太田ビル4階	公式 LINE を参照
ワナ・クリニック	〒981-0915 青葉区通町2-9-1	275-8186

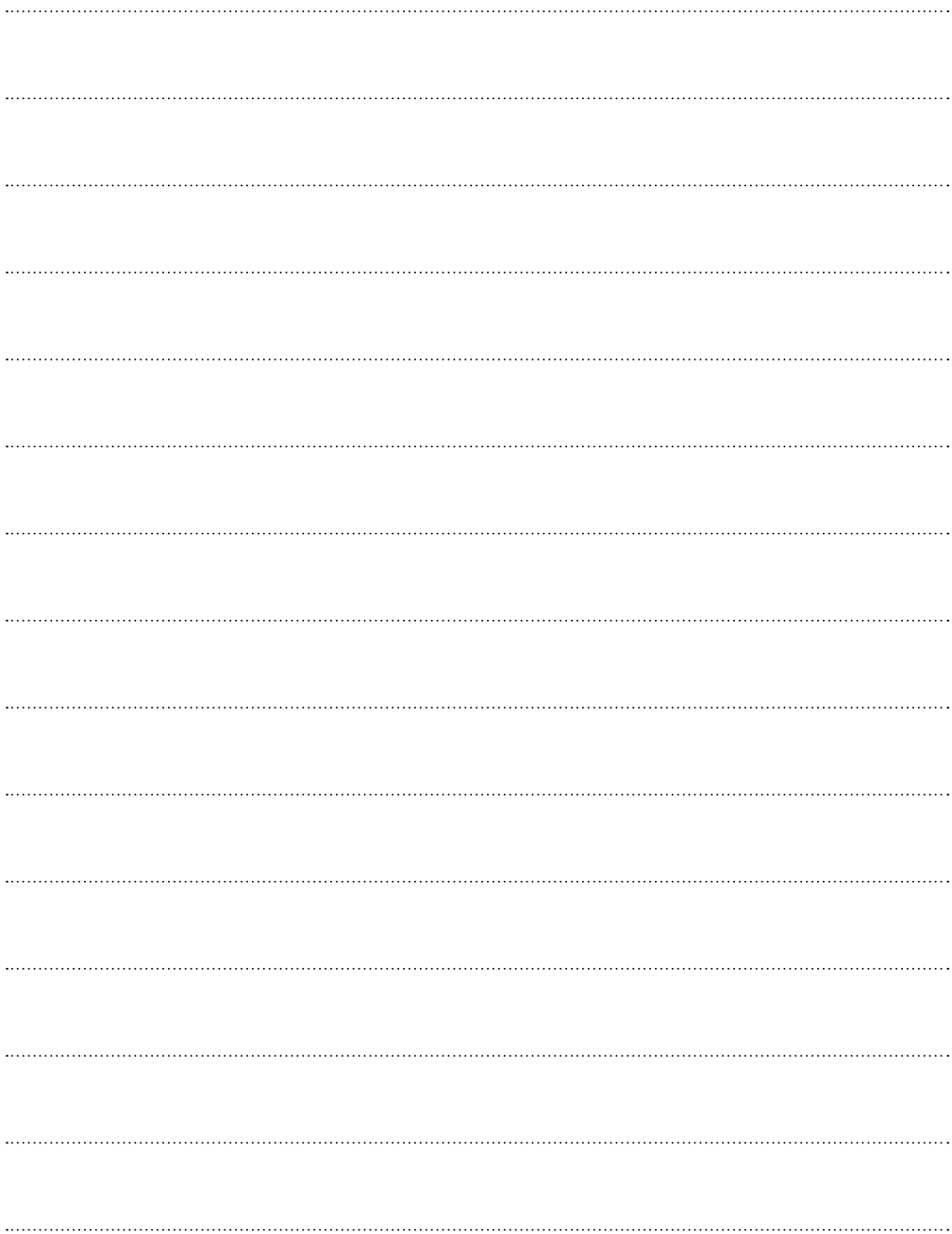
● 医療機関（つづき）（精神科外来のある病院・精神科診療所）

	名 称	所 在 地	T E L
宮 城 野 区	阿部内科医院	〒983-0031 宮城野区小鶴1-1-11	251-1804
	EPILEPSY CLINIC 仙台駅前ベテール	〒983-0864 宮城野区名掛丁205-5 コンフォートホテル仙台東口1F	355-2525
	オウクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡1-2-10 エンドウビル4F	355-9010
	仙台高砂駅前 メンタルクリニック	〒983-0014 宮城野区高砂1-154-11	290-5270
	仙台東口 メンタルクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡4-6-31 SANKYOビル2F	369-3691
	千葉神経科内科 クリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡2-1-15 大内ビル3F	295-3035
	つつじが岡 メンタルクリニック	〒983-0852 宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル2F	292-7315
	みはるの杜診療所	〒983-0005 宮城野区福室2-5-27	254-7201
若 林 区	あらい メンタルクリニック	〒984-0032 若林区荒井2-1-10	393-6290
	からだところの クリニック ラポール	〒984-0817 若林区堰場12-5 ソレアド舟丁1F	217-0855
	河原町メンタル クリニック	〒984-0816 若林区河原町1-1-5 リライアンス河原町4F	738-7757
	せんだいG&Aクリニック	〒984-0030 若林区荒井東1-3-1 East Fort 2階	781-7852
太 白 区	あすと長町 ひまわりこころのクリニック	〒982-0007 太白区あすと長町1-3-1 SHIP仙台ビル2F	748-7377
	尾子クリニック	〒982-0036 太白区富沢南2-17-8	746-5178
	かさはらしクリニック	〒982-0003 太白区郡山1-15-5	304-2555
	舘下診療所	〒982-0011 太白区長町5-2-16 アムールシャトー1F	748-0173
	Polaris こころのクリ ニック仙台長町駅前	〒982-0007 太白区あすと長町1丁目5-5 tekuteながまち2階	398-5063
泉 区	泉こころのクリニック	〒981-3133 泉区泉中央1-12-2 泉パークビル3F	374-1156
	泉中央心療内科 クリニック	〒981-3133 泉区泉中央3-29-7-3F	725-4123
	いずみの杜診療所	〒981-3111 泉区松森字下町8-1	772-9801
	桂メンタルクリニック	〒981-3134 泉区桂3-2-2	341-8492
	仙台脳とこころのクリ ニック	〒981-3123 泉区古内新坂の上30-1	341-4056

MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing.





SEISHIN HOKENFUKUSHU HANDBOOK

精神保健福祉ハンドブック

編集・発行

仙台市健康福祉局障害者支援課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町 3-7-1

TEL 022-214-8165 FAX 022-223-3573

再生紙を使用しています。