

## 令和2年の自殺者の特徴を踏まえた対応について

### 1 令和2年の特徴

#### (1) 全般状況

- ・前年と比較して、53人増加した（144人→197人）。
- ・増加した人数の約8割は、60歳以上男性（以下、高齢男性と呼称。前年比22人増）、および39歳以下女性（以下、若年女性と呼称。同24人増）で占められる。

#### (2) 高齢男性の詳細

- ・自殺者数 38人（市全体は197人）。属性別では無職者25人、勤労者13人。
- ・自殺死亡率 28.1（市全体は18.5）。属性別では無職者31.4、勤労者23.5。
- ・原因動機

##### ①全体

- 健康問題（約5割）と家庭問題（約2割）で、全体の7割を占める（従来と同傾向）。
- 勤務問題（約1割）が、令和元年までの3年間と比較して、増加した。

##### ②無職者

- 健康問題（約6割）が勤労者と比較して高く、家庭問題（2割）と合わせて全体の8割を占める（従来と同傾向）。

##### ③勤労者

- 健康問題（約3割）が無職者と比較して低い（従来と同傾向）。
- 家庭問題（約2割）と勤務問題（約2割）が、令和元年までの3年間と比較して、増加した。

# 1 令和2年の特徴（つづき）

## （3）若年女性の詳細

- ・自殺者数 37人（市全体は197人）。無職者19人、勤労者12人、学生生徒6人。
- ・自殺死亡率 23.1（市全体は18.5）。属性別では無職者78.8、勤労者11.4、学生生徒19.7。
- ・原因動機
  - ①全体
    - 健康問題（約4割）と家庭問題（約2割）、男女問題（約1割）で全体の7割を占める（従来と同傾向）。
    - 経済問題（約1割）が、令和元年までの3年間と比較して、増加した。
  - ②無職者
    - 健康問題（約5割）が勤労者と比較して高く、家庭問題（約2割）と合わせて全体の7割を占める（従来と同傾向）。
    - 経済問題（約1割）が、令和元年までの3年間と比較して、増加した。
  - ③勤労者
    - 健康問題（約3割）が無職者と比較して低く、家庭問題（約2割）、男女問題（約2割）と合わせて、全体の7割を占める（従来と同傾向）。
  - ④学生生徒
    - 健康問題（約4割）が、令和元年までの3年間と比較して、増加した。

## 2 特徴を踏まえた今後の対応について（1）

- ・ 高齢男性、若年女性の属性や原因動機を踏まえ、令和3年度中及び令和4年度の取組みについて、以下のとおり整理した。

### 令和3年度中の取組み（予定含む）

高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性1 一人ひとりの気づきと見守りの推進			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
1	生活困りごとと、こころの健康相談会 [拡充] (計画掲載No. 139)  (精神保健福祉総合センター)	「生活困りごとと、こころの健康相談会」の周知で用いているチラシに“生活困窮”も加え、生活の立て直しや（こころの）健康に関する相談も同時に対応できる旨を強調して記載する。また、高齢者に訴求することを狙い各区で行う介護予防事業や認知症対策事業において、相談会のチラシを個別配布する。	属性：無職、勤労 動機：健康、経済生活
2	相談窓口の周知・啓発 [拡充] (計画掲載No. 27)  (健康政策課)	高齢の勤労者男性が抱えやすい悩み（健康問題、家庭問題、勤務問題）に対応できる相談機関等の情報を、健康保険組合（協会けんぽや各健康保険組合）を通じて、加入する事業主に提供する。	属性：勤労 動機：すべて

# 令和3年度中の取組み（予定含む）

## 高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性2 人材の確保と育成			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
3	各種健康教育 [工夫] (計画掲載No. 55)  (健康政策課)	ゲートキーパーとしての役割を適切に担うことができるよう、事業主に対し高齢の勤労者男性が抱えやすい悩み（健康問題、家庭問題、勤務問題）に対応できる相談機関等の情報を提供する。	属性：無職、勤労 動機：すべて
4	かかりつけ医等こころの健康対応力向上研修 [拡充] (計画掲載No. 63)  (障害者支援課)	高齢者の診療を行う内科等の開業医や勤務医をターゲットに、うつ病を疑うポイントや処方などの治療の要点を専門的に解説した動画媒体を作成し、より多くの医師への普及を図るため、オンデマンド配信を行う。	属性：無職、勤労 動機：健康
5	災害時メンタルヘルス研修 [拡充] (計画掲載No. 48) 自死対策専門職研修 [拡充] (計画掲載No. 67)  (精神保健福祉総合センター)	高齢者の地域生活支援を行う機関（地域包括支援センターや社会福祉協議会等）の職員を対象に、孤立防止に向けた個別対応や多機関が連携した対応に関する情報提供を行う。	属性：無職、勤労 動機：すべて

# 令和3年度中の取組み（予定含む）

## 高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性3 対象に応じた支援			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
6	暮らし支える総合相談 [拡充] (計画掲載No. 139)  (障害者支援課)	より多くの高齢者層の相談会利用に向け、相談会のテーマに高齢男性が抱えやすい悩みごとをきっかけ、若年女性の相談機会を増やす。また、市政だよりや市ホームページを用いた広報を行う。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
7	震災後心のケア支援 [拡充] (計画掲載No. 101)  (精神保健福祉総合センター)	被災者支援の要支援者のうち、自死の要因となり得る問題（生活困窮や地域からの孤立、心身の不調など）を抱える高齢者を対象に、問題解決に向けた各区・総合支所との協働訪問や面接の機会を増やす。	属性：勤労、無職 動機：すべて

# 令和3年度中の取組み（予定含む）

## 高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性4 自殺対策に関するネットワークの構築			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
8	被災者の健康支援 [工夫] (計画掲載No. 101)  (健康政策課)	高齢の勤労者男性の自殺統計の特徴（健康問題、経済問題、勤務問題）等について、被災者支援関係の会議等において情報共有を図り、高齢の被災者の支援充実に繋げていく。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
9	せんだい健康づくり推進会議 [工夫] (計画掲載No. 204)  (健康政策課)	高齢の勤労者男性の自殺統計の特徴（勤務問題が増加していること）や勤務問題の詳細を整理し、協会けんぽや健康保険組合連合会、宮城県労働局等の職域の関係機関と共有する。	属性：無職、勤労 動機：勤務

## 2 特徴を踏まえた今後の対応について（2）

- ・高年齢男性、若年女性の属性や原因動機を踏まえ、令和3年度中及び令和4年度の取組みについて、以下のとおり整理した。

### 令和3年度中の取組み（予定含む）

若年女性に対応できる若年者を対象とした取組み

方向性1 一人ひとりの気づきと見守りの推進			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
1	相談窓口の周知・啓発 [拡充] (計画掲載No. 3)  (健康政策課)	若年女性が多く利用することが多い相談機関（各区母子保健事業やひとり親家庭相談窓口、子育て支援センター、エルソーラ仙台）に対して、SNS相談や暮らし支える総合相談などの自死予防相談窓口の情報を掲載したチラシを配布する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
2	こころの体温計による相談窓口の周知・啓発 [工夫] (計画掲載No. 3)  (健康政策課)	若年者層の利用促進に向け、健康保険組合（協会けんぽや各健康保険組合）を通じて、SNS相談やメンタルヘルスチェック（こころの体温計）のチラシを配布する。	属性：勤労 動機：すべて
3	仙台いのち支えるLINE相談 [工夫] (計画掲載No. 18)  (障害者支援課)	若年者の登録が多いSNS相談窓口の利用をさらに促すため、相談実施日ごとにプッシュ型の案内を通知する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて

# 令和3年度中の取組み（予定含む）

## 若年女性に対応できる若年者を対象とした取組み

方向性 1 一人ひとりの気づきと見守りの推進（続き）			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
4	生活困りごとと、こころの健康相談会 [工夫] (計画掲載No. 139)  (精神保健福祉総合センター)	より多くの若年者層の相談会利用に向け、若年者層向けに相談会チラシを修正するとともに、比較的若い女性が集まる地域の施設（商業施設、のびすく等の子育て支援施設）で、広報を行う。	属性：無職、勤労、学生 動機：健康、経済生活
5	若年層を対象とした普及啓発活動事業 [拡充] (計画掲載No. 19)  (精神保健福祉総合センター)	若年層、特に女性の適切なストレスコーピング・相談希求行動を促すように啓発を強化する。コロナ禍でのメンタルヘルスに関する啓発媒体を新たに作成する。	属性：学生 動機：健康

# 令和3年度中の取組み（予定含む）

## 若年女性に対応できる若年者を対象とした取組み

方向性2 人材の確保と育成			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
6	各種健康教育 [工夫] (計画掲載No. 55)  (健康政策課)	子育てや女性に関する相談機関の職員が、ゲートキーパーとしての役割を適切に担うことができるよう、若年女性が抱えやすい悩み（健康問題、家庭問題、男女問題、経済生活問題）に対応できる相談機関等の情報を提供する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
7	かかりつけ医等こころの健康対応力向上研修 [拡充] (計画掲載No. 63)  (障害者支援課)	若年女性の診療を行う産婦人科等の開業医、勤務医にターゲットに、うつ病を疑うポイントや処方などの治療の要点を専門的に解説した、動画媒体を作成し、より多くの医師への普及を図るため、オンデマンド配信を行う。	属性：無職、勤労、学生 動機：健康
8	地域住民や団体向けゲートキーパー養成研修 [拡充] (計画掲載No. 67)  (精神保健福祉総合センター)	相談対応の質の向上に向け、債務整理などの相談を担う職種（司法書士など）に対する、若年女性の自死に至る背景や要因を整理した情報を提供する。	属性：無職、勤労、学生 動機：経済生活

## 令和3年度中の取組み（予定含む）

### 若年女性に対応できる若年者を対象とした取組み

方向性3 対象に応じた支援			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
9	暮らし支える総合相談 [拡充] (計画掲載No. 139)  (障害者支援課)	より多くの若年者層の相談会利用に向け、相談会のテーマに若年女性が抱えやすい悩みごとをきっかけ、若年女性の相談機会を増やす。また、市政だよりや市ホームページを用いた広報を行う。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
10	困難を抱える女性への支援事業 [新規]  (男女共同参画課)	様々な悩みを抱える女性を対象とし、女性相談員や社会福祉士などが日頃の不安などについて相談に応じる出張型相談事業「女子のためのほっとスペース」を行うほか、生理用品の配付や自己決定できる力の回復のための一時的な休息の場を提供するレスパイト事業を実施する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて

### 方向性4 自殺対策に関するネットワークの構築

No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
11	せんだい健康づくり推進会議 [工夫] (計画掲載No. 204)  (健康政策課)	若年女性の自殺統計の特徴や、自死に影響を与えている要因を整理し、子育て世代に関わる庁内関係課や庁外関係機関と共有する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて

## 2 特徴を踏まえた今後の対応について（3）

- ・ 高齢男性、若年女性の属性や原因動機を踏まえ、令和3年度中及び令和4年度の取組みについて、以下のとおり整理した。

令和4年度の取組み（令和4年度予算要求を行っているものを掲載。実施は、予算内示状況によって変更がありうる）

高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性1 一人ひとりの気づきと見守りの推進			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
1	高齢男性に向けた自死に関連する相談窓口の広報 [新規]  (障害者支援課)	高齢者は新聞等の紙媒体から最も多く情報を得ていることから、新聞等に高齢者の原因動機の特徴に合わせた相談窓口に関する情報を広告として掲載する。	属性：無職、勤労 動機：健康、家庭、勤務
方向性2 人材の確保と育成			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
2	高齢男性に対応する支援機関職員向け支援ガイドブックの作成 [新規]  (障害者支援課)	高齢男性の利用が比較的多い相談窓口（地域包括支援センターや社会福祉協議会、区障害高齢課など）の担当職員に対し、高齢男性が抱えやすいリスクや留意すべき背景、原因動機の特徴に合わせた相談機関の情報を掲載した支援ガイドブックを配付する。	属性：無職、勤労 動機：健康、家庭、勤務

令和4年度の取組み(令和4年度予算要求を行っているものを掲載。実施は、予算内示状況によって変更がありうる)

高齢男性に対応できる高齢者を対象とした取組み

方向性3 対象に応じた支援			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
3	暮らし支える総合相談 [拡充] (計画掲載No. 139)  (障害者支援課)	相談利用者の継続フォロー体制を手厚くするため、専任ソーシャルワーカーを増員する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて

## 2 特徴を踏まえた今後の対応について（4）

- ・ 高齢男性、若年女性の属性や原因動機を踏まえ、令和3年度中及び令和4年度の実施について、以下のとおり整理した。

令和4年度の実施（令和4年度予算要求を行っているものを掲載。実施は、予算内示状況によって変更がありうる）

若年女性に対応できる若年者を対象とした実施

方向性1 一人ひとりの気づきと見守りの推進			
No.	実施名	内容	属性・原因動機への対応
1	若年女性に向けた自死に関連する相談窓口の広報 [新規]  (障害者支援課)	若年者はYouTube等のSNSから最も多く情報を得ていることから、YouTube等に若年者の原因動機の特徴に合わせた相談窓口に関する情報を広告として掲載する。	属性：無職、勤労、学生 動機：健康、家庭、経済、男女

方向性2 人材の確保と育成			
No.	実施名	内容	属性・原因動機への対応
2	若年女性に対応する支援機関職員向け支援ガイドブックの作成 [新規]  (障害者支援課)	若年女性の利用が比較的多い相談窓口（エルソーラ仙台、区家庭健康課など）の担当職員に対し、若年女性が抱えやすいリスクや留意すべき背景、原因動機の特徴に合わせた相談機関の情報を掲載した支援ガイドブックを配付する。	属性：無職、勤労、学生 動機：健康、家庭、経済、男女

令和4年度の取組み(令和4年度予算要求を行っているものを掲載。実施は、予算内示状況によって変更がありうる)  
若年女性に対応できる若年者を対象とした取組み

方向性3 対象に応じた支援			
No.	取組み名	内容	属性・原因動機への対応
3	仙台いのち支えるLINE相談 [拡充] (計画掲載No. 18) (障害者支援課)	従来の日曜・月曜・祝日・祝翌日に加え、自殺者数が増加すると言われていた3月(自殺対策強化月間)は毎日窓口を開設する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて
4	暮らし支える総合相談 [拡充] (計画掲載No. 139) <b>【再掲】</b> (障害者支援課)	相談利用者の継続フォロー体制を手厚くするため、専任ソーシャルワーカーを増員する。	属性：無職、勤労、学生 動機：すべて

表1 高齢男性の自殺者数の概況（属性別の自殺者数・自殺死亡率）

属性	A：男性全体	B：60歳以上	C：自殺者数	D：自殺死亡率 (C/B×100,000)
無職	95,900人	79,700人	25人	31.4
勤労者	312,900人	55,400人	13人	23.5
学生生徒	34,400人	100人	0人	0.0
合計	443,200人	135,200人	38人	28.1

①全体

表2 属性ごとの原因動機（高齢男性）

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	22.6%	51.6%	8.1%	8.1%	1.6%	0.0%	8.1%	100.0%
令和元年までの3年間	18.8%	54.5%	18.8%	2.0%	0.0%	0.0%	5.9%	100.0%
計画策定前10年	18.3%	54.6%	20.8%	2.5%	0.5%	0.0%	3.4%	100.0%

②無職者

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	20.5%	64.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	100.0%
令和元年までの3年間	24.0%	61.3%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	100.0%
計画策定前10年	20.0%	62.9%	11.7%	0.6%	0.6%	0.0%	4.1%	100.0%

③勤労者

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	26.1%	30.4%	8.7%	21.7%	4.3%	0.0%	8.7%	100.0%
令和元年までの3年間	3.8%	34.6%	50.0%	7.7%	0.0%	0.0%	3.8%	100.0%
計画策定前10年	12.2%	35.0%	43.9%	7.3%	0.0%	0.0%	1.6%	100.0%

註1 表1及び表3の属性別の人数の出典：仙台市の就業構造（平成29年就業構造基本調査結果）、仙台市広聴統計課、2018年9月

註2 表2及び表4の出典は、警察庁自殺統計原票データを厚生労働省において特別集計したもの

註3 表2及び表4の「令和元年までの3年間」は、平成29年～令和1年を指し、「計画策定前10年」は、平成21年～平成30年を指す。

表3 若年女性の自殺者数の概況（属性別の自殺者数・自殺死亡率）

属性	A：女性全体	B：39歳以下	C：自殺者数	D：自殺死亡率 (C/B×100,000)
無職	200,600人	24,100人	19人	78.8
勤労者	248,000人	105,400人	12人	11.4
学生生徒	30,500人	30,400人	6人	19.7
合計	479,100人	159,900人	37人	23.1

①全体

表4 属性ごとの原因動機（若年女性）

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	18.0%	44.3%	11.5%	6.6%	11.5%	1.6%	6.6%	100.0%
令和元年までの3年間	25.4%	40.8%	2.8%	14.1%	9.9%	4.2%	2.8%	100.0%
計画策定前10年	18.0%	45.7%	6.2%	6.2%	14.5%	4.7%	4.7%	100.0%

②無職者

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	15.2%	54.5%	12.1%	6.1%	9.1%	0.0%	3.0%	100.0%
令和元年までの3年間	13.6%	68.2%	4.5%	13.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
計画策定前10年	16.3%	59.9%	8.8%	1.4%	11.6%	0.7%	1.4%	100.0%

③勤労者

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	26.3%	26.3%	10.5%	10.5%	21.1%	0.0%	5.3%	100.0%
令和元年までの3年間	26.7%	33.3%	0.0%	23.3%	16.7%	0.0%	0.0%	100.0%
計画策定前10年	18.5%	34.8%	5.2%	14.1%	19.3%	0.0%	8.1%	100.0%

④学生生徒

	原因動機							合計
	家庭	健康	経済	勤務	男女	学校	その他	
令和2年	11.1%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	100.0%
令和元年までの3年間	36.8%	21.1%	5.3%	0.0%	10.5%	15.8%	10.5%	100.0%
計画策定前10年	21.4%	33.9%	1.8%	0.0%	10.7%	26.8%	5.4%	100.0%