



泉区障害者自立支援協議会では、地域の事を考える2つのプロジェクトチームが、8月に本格的に始動しています！
具体的な活動内容についてご報告いたします。

健幸プロジェクトとは？

障害のある方にとって、健康作りの意識づけを考えることは、高齢化する家族の介護者負担軽減にも通じることから、予防的観点での取り組みとしても検討していきます。

○今年度のプロジェクト活動は？



- 身近に通院できる病院を知りたいな！
- 健康診断の受診状況を知りたいよね？
- みんなで健康について考えたいね！

○今年度のテーマは？？

- ①健康診断って、受診できているのかな？（受診状況を知ろう！）
- ②まずは、障害関係の支援者に健康について意識向上のための仕掛けをしよう！

○研修会を開催！！（平成29年1月27日）



目指せ!! 健幸なまち いずみ

～あなたの健康診断結果から健康状態を知ろう～

○ウェルポートせんだい 研修室1 参加者 24名

- ① 「健康診断の仕組みについて」 泉区家庭健康課 看護師 佐藤美紀氏
 - 健康診断の種類って？受診できる年齢は？
- ② 「健康診断結果の読み取り方」健康増進センター 保健師 高橋恵理氏
 - 健診結果の数字ってどういう意味なのかな？
- ③ 個人・グループワーク
 - 障害のある方の健康についての現状と課題の共有
 - 健康課題についてこんなことならできそう。してみたい！



講話やグループワークからの学びや気づき

- 健康診断の仕組みについて意外と知らないことも多かったので勉強になりました。ハガキが来た時期に注意して声掛けをしたいと思います。
- 今後はしっかり受診しようと思いました。
- 健康診断結果の読み方を知ることが出来ました！とても分かりやすかったです。
- 自分も含めて健康について考える機会を持てることができ良かったです。
- 就労系事業所で食べても太らないおやつ作れないかな？ などなど

泉区資源マッププロジェクトとは？

障害のある方が、お店、飲食店、サークルなど、日頃どのような地域資源を利用しているのか把握し、活用に繋げていくためのプロジェクトです。マップを通して情報を共有することで、皆さんの生活がより豊かになればという思いで取り組んでいます。



↑プロジェクト会議の様子

☆障がいのある方から直接お話を伺って、マップを作成しました☆



マップイメージ

このお店は対応が親切でした。

家から近いところが利用しやすいです。

安くて長時間過ごせるので、よく行きます。

車いすに対応していないので、利用できないのが残念です。

小さい頃から行っていたので、顔馴染みで行きやすいです。

☆協力してくれた障がいのある方の感想☆

- 私の事に興味を持ってもらえて嬉しかったです。
- 他の皆さんにも知ってほしいです。
- 私の好きな場所を聴いてもらったので楽しく話せました。
- 私はあまり興味はなかったけど、皆さんの役に立てるなら協力します。
- これをきっかけに、もっと住みやすい地域になるといいです。

○聞き取りをした支援者の感想

- ・長く関わっていても、まだ知らないことがあることが分かりました。
- ・アセスメントを深めることができました。
- ・当事者から直接聞き取ることで、その方の思いを知ることができました。
- ・地図で見られると分かりやすいです。

などなど



2つのプロジェクトは、平成29年度も引き続き活動を行う予定です。

みなさまに活用される情報発信をしていきたいと思っておりますので、今後ともよろ

しくお願いいたします！

作成：泉区自立支援協議会 プロジェクトチーム
担当：障害者相談支援事業所 ピース・スマイル
泉区上谷刈字長命3番2号
022-378-3630