



38

アクアイグニス仙台

見る 体験する 食べる 要予約

食・人・癒やしの 交差点

かつての日本の原風景ともいえる「居久根(いぐね)」のある集落として美しい景観をみせていた藤塚地区にある、「治する・食する・育む」をコンセプトにした複合施設です。「藤塚の湯」は、地下1000mの大深度から湧出する温泉。潮風を感じられる露天風呂や、ドライ

サウナ、広々としたライブラリーカフェもあり、ゆっくりとくつろぐことができます。そのほかにも東北初出店となる至高のシェフが監修する、地産地消にこだわったレストラン、さらにカフェ「猿田彦珈琲」があるほか、物販店舗「マルシェリアン」では、地元の農産物をはじめ、農産加工品を豊富に取り揃えており、週末にはたくさんさんの観光客で賑わっています。

- 住所
仙台市若林区藤塚松の西33-3
- 問合せ
022-355-2181(代表)
- 営業時間
各施設によって異なります。
- 詳しくは下記二次元コードからご覧ください。



39

海岸公園馬術場

見る 体験する 食べる 要予約



爽やかな景色の中で
気軽に乗馬体験

海が近く開放感あふれるロ
ケーションの中で、気軽に馬とふ
れ合える馬術場。ブラッシング
体験などを交えて馬の生態につ
いて詳しく学べる「うまの生態学
習」や、馬の餌やり体験、5歳か



●住所: 仙台市若林区井土字沼向1
●問合せ: 022-349-5038
●営業時間: 9:00~17:00 ●定休日: 火曜日

40

海岸公園冒険広場

見る 体験する 食べる 要予約



さまざまな遊び方で楽しめる
海沿いの大型公園

海風を感じながら、のびのび
と遊べる広々とした公園です。
園内には長いローラースライ
ダーやふわふわドームがある
「大型遊具広場」をはじめ、幼
児用ローラーライダーやブラ



●住所: 仙台市若林区井土字開発139-1
●問合せ: 022-289-6232
●営業時間: 9:00~17:00
●定休日: 火曜日(休日の場合は翌平日)、
年末年始(12/28~1/4)

ンコなどの遊具が揃う「幼児遊
具広場」、子どもたちが自由な
発想で遊べる「冒険遊び場」が
あり、年齢を問わず思い切り
体を動かすことができます。展
望台からは東に太平洋、西に仙
台平野を一望でき、眺望も抜
群。デイキャンプ場ではバーベ
キューも楽しめます。

41

Garden Kitchen 海と風

見る 体験する 食べる 要予約



ゆったりとした

プライベート空間で

贅沢なバーベキュー体験

忙しい日常から離れ、ホッとひと息つける非日常体験を楽しむバーベキュー場。各区画は3家族が一緒にくつろげる広さで、プライベートな空間を確保して



- 住所:仙台市若林区荒浜北丁1
- 問合せ:022-781-9231
- 営業時間:11:00~18:00(カフェ)、
11:00~20:30(バーベキュー)
- 定休日:水曜日

います。バーベキューの食材にもこだわ、野菜は地元で採れた新鮮なものや自家栽培したものなどを使用。牛肉は国産牛を使い、料理は自家製タレで調理。また、バケットサンドなどのメニューが揃うカフェとしても利用でき、海風を感じながらおいしい料理を味わうことができます。

42

鐘崎総本店 笹かま館

見る 体験する 食べる 要予約



おいしく楽しく

地元の食と文化を学ぶ

仙台名産・笹かまはこの老舗メーカー「鐘崎」が運営する、仙台・宮城の食と文化をまるごと体験できるアミューズメント施設。笹かま・揚げかま手作り体験教室(要予約)でかまぼこに



- 住所:仙台市若林区鶴代町6-65
- 問合せ:022-238-7170
- 営業時間:9:30~18:00
- 定休日:不定休
- 詳しくは右記二次元コードのホームページからご覧ください。

ついでおいしく楽しく学ぶことができるほか、隣接するかまぼこ工場での早朝工場見学や、七夕ミュージアムでは七夕飾り手づくり体験(要予約)も可能。施設内の「杜のこんだてCafe」では、おしゃやれでヘルシーなランチメニューも味わえます。



- 住所: 仙台市若林区荒浜新2-17-1
- 問合せ: 022-390-0770
- 営業時間: 10:00~16:00 ●定休日: 火曜日



- 住所: 仙台市若林区荒浜字新堀端32-1
- 問合せ: 022-355-8517
- 営業時間: 9:30~16:00 (7・8月は17:00まで)
- 定休日: 毎週月曜日及び第4木曜日(祝日を除く)、
年末年始(12/29~1/4)

一年中果物狩りを
楽しめる施設

イチゴ・ブドウ・リンゴなど、
一年を通してさまざまな旬の
フルーツの摘み取り体験ができ
る体験型観光農園。季節に合
わせた収穫体験ができるので、
いつ訪れても違うフルーツ狩り

を楽しめるところが魅力です。
また、周辺の農家が生産する
新鮮野菜や農園の果物を販売
する直売所「あらはまマルシェ」
や、ホテルメトロポリタン仙台の
シェフがプロデュースしたおしゃ
れなカフェレストラン「Les
Pommes」も併設しています。

43

JRフルーツパーク仙台 あらはま

見る 体験する 食べる 要予約



44

震災遺構 仙台市立荒浜小学校

見る 体験する 食べる 要予約



津波の脅威や教訓を
未来につなげる

東日本大震災で2階まで津波
が押し寄せた荒浜小学校。津波
による犠牲を再び出さないた
め、その校舎を震災遺構として
公開し、津波の脅威や教訓を後
世に伝えています。校舎外周及

び1階・2階では、校舎の被害状
況や被災直後の様子を伝える写
真などから、小学校を襲った津
波の脅威を知ることができます。
4階では地震発生から避
難、津波の襲来、そして救助さ
れるまでの経過を写真と映像で
振り返り、災害の備えについて
学ぶことができます。

45

仙台うみの杜水族館

見る 体験する 食べる 要予約

東北の
海の魅力を発信

「海と人、水と人との、新しい『つながり』をうみだす水族館」をコンセプトに、さまざまな海の魅力を発信する東北最大級の水族館。見どころとなる3つの柱は、豊かな三陸の海を再現



- 住所：仙台市宮城野区中野4-6
- 問合せ：022-355-2222
- 営業時間：9:00～17:30 ※季節によって変動あり
- 料金：大人2,400円、シニア1,800円、中・高校生1,700円、小学生1,200円、幼児700円、4歳未満無料

46

仙台場外市場 杜の市場

見る 体験する 食べる 要予約

新鮮な海の幸をはじめ
旬のフルーツや野菜が一堂に

その日、水揚げされたばかりの海の幸をはじめ、旬のフルーツや野菜、精肉など、仙台が誇る美味が一堂に会する場外市場。700坪のフロアに個性



- 住所：仙台市若林区卸町5-2-6
- 問合せ：022-762-5701
- 営業時間：9:00～19:00 (店舗によって営業時間が異なります)

な店員さんやたくさんのお客さんで活気に満ちています。マグロの解体ショーなどイベントも定期的に開催されており、お土産探しにもぴったり。また、海鮮丼や軽食、スイーツをその場で楽しめるフードコートも。仙台の豊かな食文化を堪能できます。

47

せんだい農業園芸センター みどりの杜

見る 体験する 食べる 要予約



農業の魅力を
五感で体験！

農業に関連する多彩なイベント、体験プログラムの実施や市民農園を運営する農業園芸施設。約200種1200株のバラが咲き誇るバラ園をはじめ、約60種120本の梅が植栽され

た梅園、季節の移り変わりとともに咲く花々に出会える沈床花壇などがあり、年間を通してさまざまな花を楽しめます。

観光果樹園では果物狩りが体験でき、カフェではジェラートなど、レストランでは地元農産物を使ったパスタも味わえます。



- 住所：仙台市若林区荒井字切新田13-1
- 問合せ：022-288-0811
- 営業時間：9:00～17:00(3～10月)
9:00～16:00(11～2月)
- 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日休)

48

ていざんぼり 貞山堀と サイクリングロード

見る 体験する 食べる 要予約



歴史深い運河沿いで
サイクリング！

伊達政宗公が晩年、松島湾と阿武隈川を結ぶ運河として建設を命じ、明治中期に完成した「貞山堀」。全長約49kmのこの運河沿いを散策すれば、藩政時代から明治にかけての遠大な

土木事業の面影を伺い知ることができます。また、七北田川から名取川にかけての運河沿いはサイクルロードとなっており、潮風が心地良いシーサイドサイクリングが楽しめるなど、多くの人たちに利用されています。



- 詳しくは右記二次元コードのホームページからご覧ください。

49

深沼うみのひろば

見る 体験する 食べる 要予約



海のさまざまな魅力を
五感で楽しめる複合施設

「土と、水と、風と遊ぶ。そして大人も子どもも輝く。」をコンセプトに、津波で被災した深沼地区に賑わいを取り戻そうとオープンした、都市型アウトドア拠点。仙台的素材を使っ

た料理や、沖縄やハワイをイメージしたメニューが楽しめるカフェをはじめ、障がいの有無や年齢に関わらずに遊べるインクルーシブ遊具などの設備が揃っています。また、さまざまなイベントやアクティビティも豊富で、誰もが海を身近に感じられる空間です。



- 住所:仙台市若林区荒浜中丁19他
- 営業時間:10:00~17:00
- 定休日:木曜日(カフェ)、年末年始

50

自然派ビュッフェレストラン
六丁目農園

見る 体験する 食べる 要予約



旬の新鮮な野菜を
お腹いっぱい!

旬の野菜をふんだんに使った料理が楽しめるビュッフェレストラン。料理は手間暇かけてすべて手作りすることで、やさしい味わいに。一番おいしい状態で食べてもらうために、常に出来たてを

提供しています。メニューは一番人気の石窯で焼いたピザ、丸ごと1時間オーブンで焼いた玉ねぎロースト、手切りにこだわった人参のラペ、スパイシーな玉ねぎカレー、ドリンクやデザートなど60種類以上。お肉やパスタなど野菜以外の料理も豊富です。



- 住所:仙台市若林区六丁目字南97-3 東インター斎宮ビル1F
- 問合せ:022-287-7350
- 営業時間:11:15~15:00 ●定休日:年末年始

51

スパメッツア仙台
竜泉寺の湯

見る 体験する 食べる 要予約

心と体がととのう
話題のスパ&サウナ

2023年7月にリニューアルオープンしたばかりのスパ&サウナ施設。「サウナシラン2023」では全国4位に選出され、全国のサウナーから注目を集めています。コンセプトの異



- 住所：仙台市泉区大沢2-5-9
- 問合せ：022-374-2683
- 営業時間：6:00～26:00

なる3種のサウナや、6種の炭酸泉、日本最大級のととのいスパースなどが見どころですが、ほかにもコワーキンググラウンジや幅広いメニューを揃えたレストランなど、一日いても飽きない施設の充実ぶりが魅力です。

52

そばの神田

見る 体験する 食べる 要予約

昔からそこにある
立ち食いそばの老舗

仙台的立ち食いそばの先駆けとして、「そばかん」の愛称で50年以上にわたり親しまれている老舗。おいしさの秘密は自社工場で作る生そばと、鰹だしが効いたこだわりの温だれ・冷やだ

れです。店内で揚げるかき揚げにもファンが多く、「紅しょうが天そば」や「冷やし野菜かき揚げそば」は定番人気メニュー。昔ながらの立ち食いスタイルを楽しむなら「東一屋」、ゆつくり味わうならロードサイド型の「町前屋」がおすすめです。



- 住所：仙台市青葉区一番町4-5-19(東一屋本店)
- 問合せ：sobakan@mbr.nifty.com
- 詳しくは右記二次元コードのホームページからご覧ください。

53

森民酒造本家、森民茶房

見る 体験する 食べる 要予約



森民茶房



森民酒造

酒蔵見学と
甘酒カフェ

仙台の市街地唯一の酒蔵であり、南部杜氏の巧みな伝統技術を受け継いだ酒造りに定評がある「森民酒造本家」。創業以来の「森乃菊川」と、挑戦の意を込めて新たに生み出された「森民」が

代表銘柄です。要予約の体験プランは、歴史ある蔵を見学し、試飲やオリジナルラベル作りを楽しむことができる充実の内容。また、併設のカフェ「森民茶房」では麹由来の甘酒をメインに、バスクー・ズケーキやスムージーなどを提供しています。



- 住所：仙台市若林区荒町53
- 問合せ：022-266-2064(森民酒造本家)
022-724-7236(森民茶房)
- 営業時間：森民酒造本家…9:00～16:00(平日のみ)
森民茶房…9:30～17:30(不定休)

54

大衆食堂 半田屋
東口Bivv店

見る 体験する 食べる 要予約

ほっとする味わいの
市民の大衆食堂

仙台市民が愛してやまない大衆食堂。人気メニューの「ライスカレー」をはじめ、多彩なおかず・ご飯・汁物・ラーメン類・丼ものなど、豊富なメニューをリーズナブルな価格で味わうことができます。

きます。「生まれた時からどんぶりめし」のキャッチフレーズの通り、「ちよい盛り」から「中」まで5種類のサイズから選べる「めし」(白米は「大」はなく「中」が一般的な大盛りのようなボリューム)。その日の気分で豊富なメニューを組み合わせて楽しむことができます。



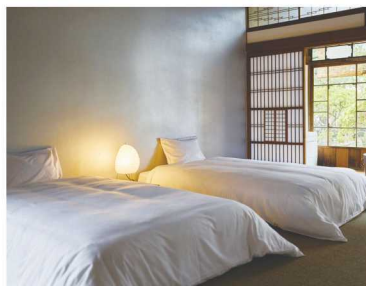
ライスカレー



豚汁

※店舗によって、お取り扱い商品や価格が異なる場合がございます。

- 住所：仙台市宮城野区榴岡2-1-25
- 営業時間：24時間営業
- 詳しくは右記二次元コードのホームページからご覧ください。



●住所:仙台市若林区南材木町 75

●問合せ:022-225-1876(宿)、022-398-8473(yosemite)、
022-393-8374(oxido)

55

HARISO

見る 体験する 食べる 要予約



文化人にも愛された旧旅館を
複合型施設にリノベーション

戦後から1987年まで営業し、詩人・土井晩翠などの著名人も宿泊した「旧針惣旅館」。この築150年を超える旧旅館をリノベーションし、2024年に複合施設としてオープンしま

した。1日1組限定の宿やミシュランシェフが手掛けるイタリアンレストラン「Yosemite」、明治中期に建てられた蔵を活用したパティスリー&ショコラトリート「Oxido」が営業。伝統と現代が融合する洗練された空間で、ゆったりと流れるひとときを楽しむことができます。

55の その先の旅へ。

Epilogue

「仙台の推し55」でご紹介したのは、
仙台市内の55箇所のとっておきのスポット。
けれども、仙台の魅力は、
その先にも広がっています。
訪れるたびに新しい出会いがあり、
歩くたびに違う表情を見せてくれる。
それが、このまちの“杜”の深さです。

さあ、「いってらっしゃい」。
まだ見ぬ55の先を探しに歩き出してください。
そしてまた、
「ようこそ」とお迎えできる日を、
仙台の“杜”がお待ちしております。

JR・地下鉄・バス・仙台空港鉄道・阿武隈急行のフリーエリア内が連続する2日間乗り放題

仙台まるごとパス

特に仙台市内、秋保温泉、作並温泉、松島、山寺、白石へ行かれる方にはお得で便利です。

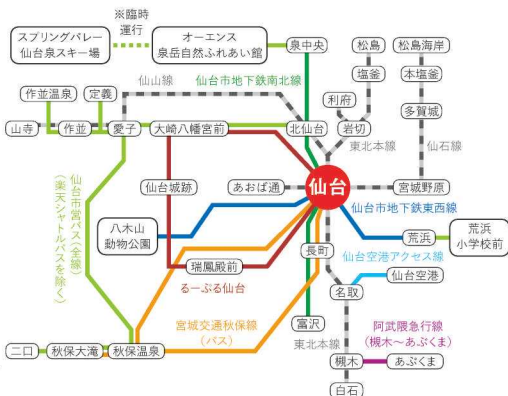
- 発売:おとな2,720円 こども(小学生)1,350円
- 主な発売箇所(フリーエリア内):JR東日本の主な駅にあるみどりの窓口
- 指定席券売機、主な旅行会社、仙台空港駅券売機

詳しくはこちら

仙台まるごとバスページ

※詳しくはHPへアクセス

[仙台まるごとバス運営協議会事務局] 仙台まるごとバス
022-268-9568 ページ



仙台コミュニティサイクル

**DATE
BIKE**
ダテバイク



仙台市内100箇所以上にあるサイクルポート(駐輪場)ならいつでもどこでも、自転車のレンタル・返却ができるコミュニティサイクル。スマホアプリで簡単に予約することができ、お手軽に利用できます。採用されているのは、真っ赤なボディが印象的な電動アシスト自転車なので、坂道でもスイスイ進めてとても快適。自動車では混雑しがちな駅周辺などを観光する時の移動手段におすすめです。

詳しくはこちら

ダテバイクページ

※詳しくはHPへアクセス

ダテバイク

ページ



仙台駅前発、仙台市内中心部の
観光スポットを結ぶ循環バス

るーぶる仙台

乗り降り自由な
1日乗車券を購入すると、沿線施設でさまざまな特典が受けられます。



- 運行時間(仙台駅前発)始発:9:00、最終:16:00
- 運行間隔:20分間隔(土日祝は15分間隔)

詳しくはこちら

るーぶる仙台ページ

※詳しくはHPへアクセス

仙台市交通局案内センター
022-222-2256



るーぶる仙台
ページ

仙台MaaSのデジタル

チケットで旅をスマートに! **仙台MaaS**

購入できるチケットの例

るーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券【大人920円、小児460円】
主な観光地を巡るシティーバス「るーぶる仙台」と仙台市地下鉄全線に乗り放題の観光に便利なチケット。沿線施設の特典つき!

タケヤ交通 仙台西部ライナー往復乗車券(仙台駅~秋保温泉)
【大人1,600円、小児800円】

人気の観光地「秋保エリア」にもバスで行けるんです! 仙台駅~秋保地区まではバスで約40分。デジタルチケットで事前に往復乗車券を購入しておけば、安心して旅ができます。

仙台市内の公共交通機関で使えるお得な交通チケットや施設の入館券などがスマホで購入・管理できるサービスです。使う時はチケット画面を見せるだけ!

詳しくはこちら

他にも、タクシーの時間定額チケットなど旅ナカに便利なチケット発売中! 地元民オススメのスポットも掲載しています!

【コールセンター】
050-3196-5015(受付時間 9:00-17:00)



仙台MaaS
ページ

My Sendai Note

My Sendai Note

My Sendai Note

My Sendai Note

My Sendai Note

My Sendai Note

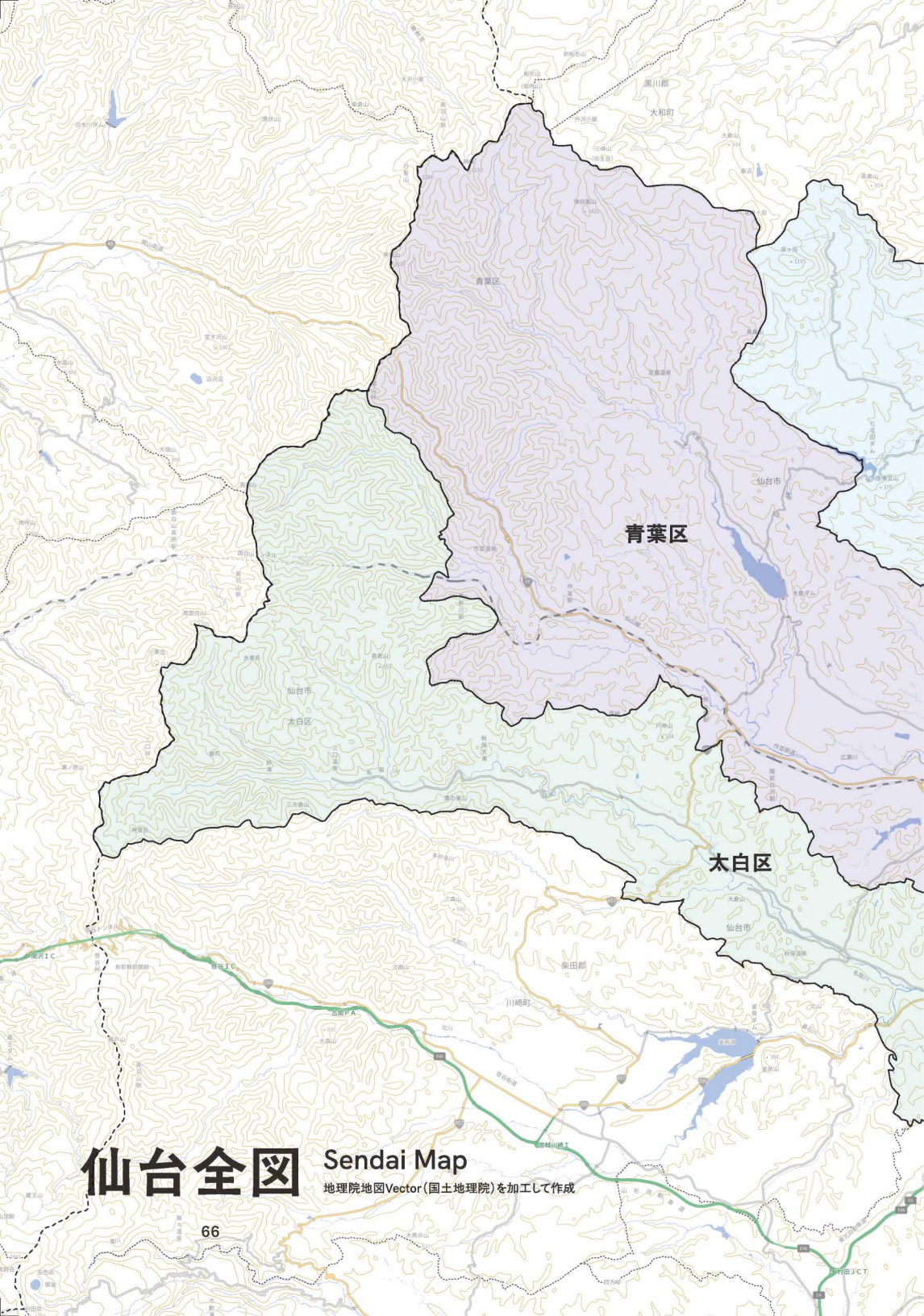


泉区

宮城野区

若林区

2km



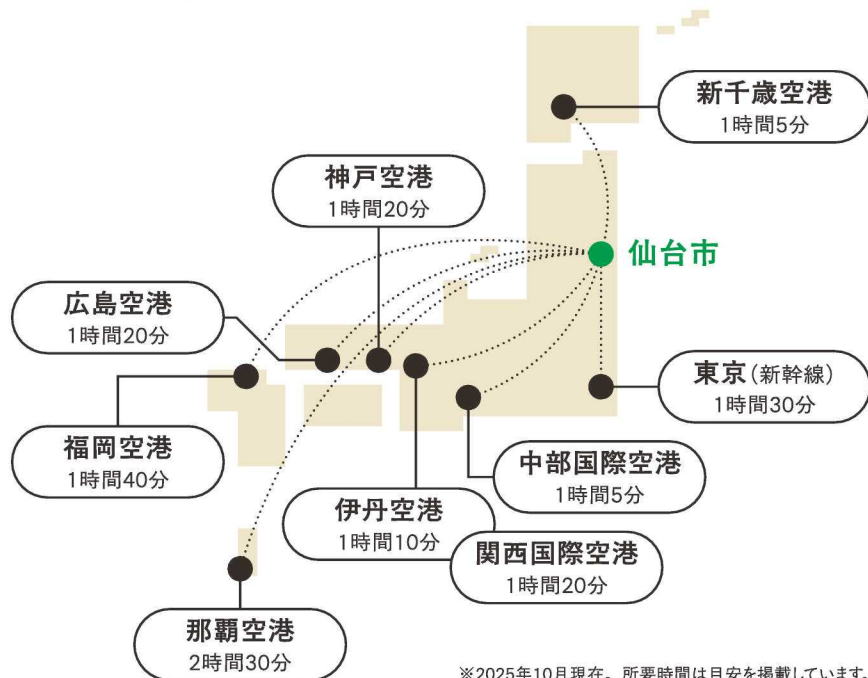
仙台全図

Sendai Map

地理院地図Vector(国土地理院)を加工して作成

仙台へのアクセス時間

Access time



※2025年10月現在。所要時間は目安を掲載しています。

仙台めぐりに便利なサイト

Useful site

仙台旅を計画したら、まずこのサイト！



仙台観光情報サイト

せんだい旅日和



仙台の魅力を動画でチェック！



仙台市公式動画チャンネル

せんだいTube



2025年10月発行

発行：仙台市観光戦略課 企画・制作：株式会社ソノベ 写真提供：仙台観光国際協会
冊子に関するお問い合わせ 仙台市観光戦略課 ☎022-214-3018(平日8:30~17:15)

禁・無断転載 ©CITY OF SENDAI