

女子のための ぽっとスペース2026

日時

9/4金

17:00～20:30
※入場は20:00まで

2027

1/30土

13:30～17:00
※入場は16:30まで

会場

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台
ギャラリーホール

仙台市青葉区一番町4-11-1
141ビル(仙台三越定禅寺通り館)6階

簡単にできる小物づくりやセルフケア体験などの

お楽しみコーナー

困りごと相談

お子さん連れでどうぞ

キッズコーナー

生理用品・生活雑貨などの

おみやげ(数に限りがあります)

この悩みを
誰かに
話したい

なんとなく
気持ちが
落ち着かない

あなたの「もやもや」を
ちょっと軽くしませんか？
さまざまな分野の
女性相談員が
お待ちしております。

参加
無料

出入り
自由

申込
不要

託児
あり

誰に相談すれば
いいのか
わからない

女子のちょこっと 相談ルーム

日時

10/22木 12/12土

2027

2/27土

いずれも
13:30～16:30
※入場は16:00まで

会場

仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台
大研修室

仙台市青葉区中央1-3-1 AER28階



HP



X



Instagram

これまでの参加者の声

女性の相談員に話を聞いてもらって少し心が軽くなった

悩んでいるのは自分ひとりじゃないと思えてほっとした

自分の話をちゃんと聞いてくれる人に初めて出会えた

相談するほどではないと思っていたけれど、話してみたら思ったより自分が悩んでいたと気づけた

出かけることで気分転換になった

こんなことを相談していいのか迷ったけど話せてスッキリした

※年齢問わず、ご参加いただけます。

※相談員は各回によって異なります。各回の内容、当日お話ができる相談員など、詳細は決まり次第ホームページ、X、Instagramでお知らせします。

協力・協賛 ※は「女子のためのほっとスペース2026」のみ

相談

NPO法人キミノトナリ、財務省東北財務局、女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」、認定NPO法人Switch、NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク、竹田理恵（仙台青葉学院大学看護学部看護学科 講師）、NPO法人チャイルドラインみやぎ、日本司法支援センター宮城地方事務所（法テラス宮城）、（一社）パーソナルサポートセンター、NPO法人ハーティ仙台、NPO法人ほっぷすてっぷ、（一社）マザー・ウイング、（社福）緑仙会、労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

託児

NPO法人MIYAGI子どもネットワーク

お楽しみコーナー*

資生堂ジャパン株式会社、なないろあとリエ、花山美佐代（（一社）タッピングタッチ協会認定インストラクター）、株式会社ポーラ、マートル

協賛*

株式会社一ノ蔵、世界文化社販売株式会社、全国農業協同組合連合会宮城県本部、株式会社セント、ネットヨタ仙台株式会社、ハリウコミュニケーションズ株式会社、宮城第一信用金庫、陽光ビルサービス株式会社、レストランHACHI

（ほか（50音順／敬称略）

問合せ | 仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 相談支援課 TEL 022-268-8302
（月・水～土／9:00～17:00、火／9:00～21:00※祝日・休館日を除く）