

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

- こちらは、**従業員向け**実態調査となります。
- 回答内容は、本調査の目的以外に使用することはなく、**匿名で送信**されるため、**個人が特定されることや、所属されている事業所側に共有されることはありません**。
- アンケートを複数の画面で同時に開いて回答すると、正常に回答できない可能性がありますので、ご遠慮ください。
- 回答は一時保存することで、途中から再開することが可能です。画面下部にある「一時保存」ボタンを押し、その後の指示に従ってください。
- 入力画面で画面を閉じるなどをすると回答は送信されません。必ず「回答内容の確認ページ」下部の「回答を送信する」ボタンを押していただき、最後の「アンケートはこれで終了です。ご協力ありがとうございました」の画面まで進んでください。
- お手元の書類の左上に記載された調査票コード（半角数字5ケタ）を入力し、アンケート回答画面にお進みください。

回答期日

令和8年7月17日（金）まで

調査票コード ※ 必須

半角数字5ケタ

※ このコードは、複数回答することを避けるためのもので、事業所や個人を特定するものではありません

回答をはじめる

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問1 ご回答者さまの性別を教えてください。(1つ選択) ※ 必須

※選択した性別によって、今後表示される設問や選択肢が異なりますのでご了承ください

- 女性 男性
- どちらにも当てはまらない 回答しない

問2 ご回答者さまの年齢を教えてください。(1つ選択) ※ 必須

- 10代 20～24歳
- 25～29歳 30～34歳
- 35～39歳 40～44歳
- 45～49歳 50～54歳
- 55～59歳 60～64歳
- 65～69歳 70歳以上

問3 現在の就業形態を教えてください。(1つ選択) ※ 必須

- 正規の従業員 派遣・契約職員
- パート・アルバイトなど非正規従業員 会社・団体などの役員
- その他

問4 勤務先の業種を教えてください。(1つ選択) ※ 必須

- 農業、林業 漁業
- 鉱業、採石業、砂利採取業 建設業
- 製造業 電気・ガス・熱供給・水道業
- 情報通信業 運輸業、郵便業
- 卸売業、小売業 金融業、保険業

- 不動産業、物品賃貸業
- 宿泊業、飲食サービス業
- 教育、学習支援業
- 複合サービス事業
- 公務
- 学術研究、専門・技術サービス業
- 生活関連サービス業、娯楽業
- 医療、福祉
- サービス業（他に分類されるものを除く）
- 分類不能の産業

問5 勤務先での役職を教えてください。（1つ選択） ※ 必須

- 一般従業員
- 主任・係長級
- 課長級以上
- 該当なし

問6 現在の同居家族の有無と働き方の状況について教えてください。（1つ選択） ※ 必須

- 一人暮らしである
- 家族と同居していて、自分のみが働いている
- 家族と同居していて、家族の中で複数人が働いている（共働き等）

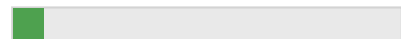
その他

問7 あなたが日常的にケア（育児・介護等）をしている家族はいますか。（1つ選択） ※ 必須

- いる
- いない

その他

進捗率 8%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

キャリアや働き方に関する意識について、おたずねします

問8 あなたは、機会があれば、いずれ管理職として働きたいと思いますか。(1つ選択)

※ 必須

- とても思う
- まあ思う
- あまり思わない
- 全く思わない
- 分からない

問8-① 管理職として働きたいと思わない理由はなんですか。(複数選択可) ※ 必須

- 能力面に不安がある
- 健康上の理由がある
- 仕事と私生活の両立が難しい
- 管理職の仕事を希望していない
- 自分以外に適任者がいると感じる
- その他

問9 自身の性別によって、希望する業務につけていないと感じている、あるいは過去に感じたことはありますか。(1つ選択) ※ 必須

- 感じている・感じたことがある
- 感じていない・感じたことがない
- 分からない

問9-① 差し支えない範囲で、希望する業務と現在(当時)の業務内容についてご記入ください。

例：営業職を希望していたが、経理部に配属された

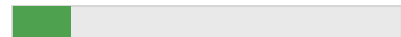
問10 ロールモデルとなる、または自身のキャリアについて相談しやすい上司や先輩職員はいますか。(1つ選択) ※ 必須

- いる
- いない
- 相談したことや考えたことがないため分からない
- その他

問10-① 相談しやすいと思う上司や先輩と、あなた自身の性別の関係について教えてください。(1つ選択) ※ 必須

- 自分と同じ性別である
- 自分とは異なる性別である
- 複数の相談しやすい上司があり、同じ性別・異なる性別の両方がいる
- 回答しない

進捗率 15%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問11 あなたの職場は、女性従業員が活躍できる職場だと思いますか。（1つ選択） ※ 必須

- とても思う まあ思う
- あまり思わない 全く思わない
- 女性従業員がいない 分からない

問11-① 女性が活躍できると思う理由はなんですか。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

- 女性採用を強化している
- 女性の健康課題に理解がある（生理休暇を取得しやすい環境が整っている等）
- 柔軟な働き方を導入している（フレックスタイム・テレワーク等）
- 女性向けの人材育成・研修を実施している
- 職場環境が整っている（女性用更衣室、休憩室等）
- 公募制など配置・業務選択を柔軟化している
- 女性のキャリア形成を推進している
- 意識改革やハラスメントのない職場環境づくりに向けた取り組みを行っている
- メンター制度（※）やロールモデルとなる人材の育成を行っている
- 女性管理職がすでに存在する
- その他

※経験豊かな先輩社員（メンター）が後輩社員のキャリア形成上の課題解決や悩みの解消を支援して個人の成長をサポートする制度

（厚生労働省「女性社員の活躍を推進するための『メンター制度導入・ロールモデル紹介・地域ネットワークへの参加』マニュアル・事例集」より）

問12 女性活躍推進に向けたキャリア支援のために職場に必要なと思う支援やサポートを、下記の中から3つまでお選びください。 ※ 必須

- 柔軟な働き方の導入
- 職場環境の整備（女性用更衣室、休憩室等）

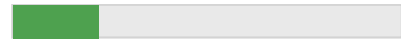
- 女性向けの人材育成・研修
- 女性の健康課題に対する支援
- 公募制など配置・業務選択の柔軟化
- 性別を問わないキャリア形成の推進
- 意識改革やハラスメントのない職場環境づくりに向けた取組
- メンター制度（※）やロールモデルとなる人材の育成

その他

※経験豊かな先輩社員（メンター）が後輩社員のキャリア形成上の課題解決や悩みの解消を支援して個人の成長をサポートする制度

（厚生労働省「女性社員の活躍を推進するための『メンター制度導入・ロールモデル紹介・地域ネットワークへの参加』マニュアル・事例集」より）

進捗率 22%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問13 仙台で働き続けたいと思いますか。(1つ選択) ※ 必須

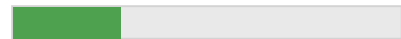
- とても思う まあ思う
 あまり思わない 全く思わない
 分からない

問13-① 仙台で働き続けたいと思う理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択) ※ 必須

- 地元だから
 生活しやすいから
 仙台市に愛着があるから
 環境を変えたくないから
 仕事の選択肢が多いから
 今の職場が仙台にあるから
 仕事と子育ての両立がしやすいから
 家族の仕事/学校等で居所を変えることが難しいから

その他

進捗率 28%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問13 仙台で働き続けたいと思いますか。(1つ選択) ※ 必須

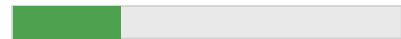
- とても思う
- まあ思う
- あまり思わない
- 全く思わない
- 分からない

問13-② 仙台で働き続けたくないと思う理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択) ※ 必須

- 賃金が安いから
- 生活しづらいから
- 地元に戻りたいから
- 首都圏等で働きたいから
- 希望する仕事や事業所がないから
- 仕事と子育ての両立がしにくいから

その他

進捗率 28%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

健康課題に対する認知度について、おたずねします

問14 次の症状名などを知っている、または聞いたことはありますか。（それぞれ1つずつ選択） ※ 必須

	知っている	聞いたことはあるが詳しくは知らない	知らない
月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
PMS（月経前症候群）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
子宮内膜症や良性腫瘍（卵巣のう腫、子宮筋腫等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不妊治療	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠・出産に関する症状（つわり・産後うつ等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
婦人科系がん（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

男性特有の泌尿器系の疾患（前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

問15 下記の言葉とその意味を知っていますか。（それぞれ1つずつ選択）

1.フェムテック（※1） ※ 必須

- 言葉も意味も知っている
- 言葉は知っているが意味は知らない
- 全く知らない

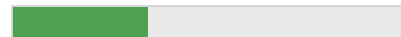
※1「Female（女性）」＋「Technology（技術）」の造語で、生理や更年期など女性特有の悩みを先進的な技術で解決すること。（「男女共同参画せんだいプラン2026」より）

2.プレコンセプションケア（※2） ※ 必須

- 言葉も意味も知っている
- 言葉は知っているが意味は知らない
- 全く知らない

※2 妊娠前（Pre）の受胎・受精（Conception）を意味し、若い世代が将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康に向き合うこと。（国立成育医療研究センター <https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>より）

進捗率 35%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

健康課題が仕事に及ぼす影響について、おたずねします

問16 次のうち、ご自身の経験の有無を教えてください。経験したことがある（経験している）ものについては、それにより仕事にどのような影響があったかお答えください。

※問1で選択した性別に基づいて選択肢が表示されています

【月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【PMS（月経前症候群）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【子宮内膜症や良性腫瘍（卵巣のう腫、子宮筋腫等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）

- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【不妊治療】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【妊娠・出産に関する症状（つわり・産後うつ等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【婦人科系がん（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

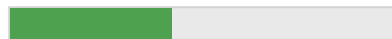
※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

進捗率 42%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

健康課題が仕事に及ぼす影響について、おたずねします

問16 次のうち、ご自身の経験の有無を教えてください。経験したことがある（経験している）ものについては、それにより仕事にどのような影響があったかお答えください。

※問1で選択した性別に基づいて選択肢が表示されています

【更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【男性特有の泌尿器系の疾患（前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等）】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）
- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

【不妊治療】 ※ 必須

- 仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）

- 仕事を休んで休養を取る必要がある（あった）（※）
- 休むまでではないが、症状により仕事のパフォーマンス低下を感じる
- 経験したことがあるが、上記3つのうちどれにも該当しない
- 経験したことがない
- 分からない

※ 実際の休暇取得の有無は問わない

進捗率 42%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

健康課題に対する対応について、おたずねします

問16-① 前問で選択した該当する項目によって、休職や退職を考えたことはありますか。
(複数選択可)

※問1で選択した性別に基づいて選択肢が表示されています

【月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）】 ※ 必須

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 休職したことがある | <input type="checkbox"/> 退職したことがある |
| <input type="checkbox"/> 休退職はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 昇進を辞退したことがある |
| <input type="checkbox"/> 昇進辞退はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 部署異動を願い出たことがある |
| <input type="checkbox"/> 部署異動はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 考えたことはない |
| <input type="checkbox"/> 分からない | |

【PMS（月経前症候群）】 ※ 必須

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 休職したことがある | <input type="checkbox"/> 退職したことがある |
| <input type="checkbox"/> 休退職はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 昇進を辞退したことがある |
| <input type="checkbox"/> 昇進辞退はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 部署異動を願い出たことがある |
| <input type="checkbox"/> 部署異動はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 考えたことはない |
| <input type="checkbox"/> 分からない | |

【不妊治療】 ※ 必須

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 休職したことがある | <input type="checkbox"/> 退職したことがある |
| <input type="checkbox"/> 休退職はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 昇進を辞退したことがある |
| <input type="checkbox"/> 昇進辞退はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 部署異動を願い出たことがある |
| <input type="checkbox"/> 部署異動はしなかったが考えたことはある | <input type="checkbox"/> 考えたことはない |
| <input type="checkbox"/> 分からない | |

進捗率 50%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問17 問16で「仕事を休んで受診する必要がある」を選択した項目について、医療機関を受診している、あるいは受診する予定がありますか。（1つ選択）

【月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

【PMS（月経前症候群）】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

【不妊治療】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

問17-① 現在受診していない理由を、差し支えない範囲で教えてください。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

- 症状が改善したから
- 金銭的な余裕がないから
- 仕事を休むことが難しいから

- 受診の必要性を感じていないから
- 治療や薬に対する不安があるから
- どこを受診したらよいか分からないから
- 家事・育児等により受診の時間が取れないから

その他

特に理由はない

進捗率 57%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問17 問16で「仕事を休んで受診する必要がある」を選択した項目について、医療機関を受診している、あるいは受診する予定がありますか。(1つ選択)

【更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

【男性特有の泌尿器系の疾患（前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等）】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

【不妊治療】 ※ 必須

- 現在受診している
- 過去に受診したことがあるが現在は受診していない
- 受診したことはないが、今後、受診する予定
- これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

問17-① 現在受診していない理由を、差し支えない範囲で教えてください。(あてはまるものすべて選択) ※ 必須

- 症状が改善したから
- 金銭的な余裕がないから
- 仕事を休むことが難しいから

- 受診の必要性を感じていないから
- 治療や薬に対する不安があるから
- どこを受診したらよいか分からないから
- 家事・育児等により受診の時間が取れないから

その他

特に理由はない

進捗率 57%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問18 生理や更年期による症状等が原因の不調を感じた場合どのような対応をとりますか。
(あてはまるものすべて選択) ※ 必須

- 我慢する
- 市販薬を飲む
- 医療機関を受診する
- 社内の先輩・同僚などに相談する
- 社外の知人や家族に相談する
- 会社の窓口に相談する
- 生理休暇など女性特有の会社の制度を取得する
- 通常の有給休暇を取得する
- 生理や更年期が原因の不調を感じたことがない

その他

進捗率 65%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問18 更年期による症状等が原因の不調を感じた場合どのような対応をとりますか。(あてはまるものすべて選択) ※ 必須

- 我慢する
- 市販薬を飲む
- 医療機関を受診する
- 社内の先輩・同僚などに相談する
- 社外の知人や家族に相談する
- 会社の窓口相談する
- 会社の休暇・支援制度を取得する
- 通常の有給休暇を取得する
- 更年期が原因の不調を感じたことがない

その他

進捗率 65%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

職場の制度について、おたずねします

問19 健康課題対応のために、勤務先に整備されている制度やサポートはありますか。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

- 相談窓口の設置
- 勤務制度の整備（時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等）
- 早期受診の勧奨、受診のハードルを下げる取り組み
- 妊婦健診など母性健康管理のためのサポート
- 不妊治療のためのサポート
- 傷病休暇・病気休暇
- 時間単位の年次有給休暇
- がん検診及び精密検査受診に対する休暇制度
- 不妊治療・通院のための休暇制度
- 長期休暇（育児休業、病気休暇等）明けの復職のためのサポート
- 女性特有の健康課題に関する管理職向け研修
- 女性特有の健康課題に関する全従業員向け研修
- 男性特有の健康課題に関する管理職向け研修
- 男性特有の健康課題に関する全従業員向け研修
- 分からない
- その他
- 特になし

問19-① 問19でお聞きした、勤務先に整備されている健康課題対応のための制度やサポートを、実際に利用したことはありますか。（1つ選択）

【相談窓口の設置】 ※ 必須

ある

- 必要がないため使用していない
- 必要があったが使用していない

【勤務制度の整備（時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等）】 ※ 必須

- ある
- 必要がないため使用していない
- 必要があったが使用していない

進捗率 72%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

問20 健康課題があるときに、勤務先で必要と感じたもしくはあればいいと思う支援はどのようなものですか。(あてはまるものすべて選択) ※必須

- 相談窓口の設置
- 勤務制度の整備（時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等）
- 早期受診の勧奨、受診のハードルを下げる取り組み
- 妊婦健診など母性健康管理のためのサポート
- 不妊治療のためのサポート
- 傷病休暇・病気休暇
- 時間単位の年次有給休暇
- がん検診及び精密検査受診に対する休暇制度
- 不妊治療・通院のための休暇制度
- 長期休暇（育児休業、病気休暇等）明けの復職のためのサポート
- 女性特有の健康課題に関する管理職向け研修
- 女性特有の健康課題に関する全従業員向け研修
- 男性特有の健康課題に関する管理職向け研修
- 男性特有の健康課題に関する全従業員向け研修
- その他
- 分からない

問21 あなたの職場は、女性・男性特有の健康課題に関する研修や啓発活動に、積極的に取り組んでいると思いますか。(1つ選択) ※必須

- とても思う
- まあ思う
- あまり思わない
- 全く思わない
- 分からない

問22 あなたの職場において、女性・男性特有の健康課題について積極的に制度を整えたり施策を実施したりすることに対して、あなたはどのように思いますか。(1つ選択) ※必須

- 賛成
- どちらかという賛成
- どちらかという反対
- 反対
- 分からない

進捗率 80%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

職場での理解について、おうかがいします

問23 職場で健康課題について相談したいとき、誰に相談しますか。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 女性の上司 | <input type="checkbox"/> 男性の上司 |
| <input type="checkbox"/> 同僚 | <input type="checkbox"/> 部下 |
| <input type="checkbox"/> 人事 | <input type="checkbox"/> 労務 |
| <input type="checkbox"/> 産業医 | |
| <input type="checkbox"/> その他 | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 職場に相談できる人はいない | |

問24 あなたの同僚や部下の中に、以下に挙げている状態（※）にあったり、それにより勤務先で困っていたりする人はいますか。（1つ選択） ※ 必須

（※）

月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）

PMS（月経前症候群）

子宮内膜症や良性腫瘍（卵巣のう腫、子宮筋腫等）

不妊治療

妊娠・出産に関する症状（つわり・産後うつ等）

婦人科系がん（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等）

更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）

男性特有の泌尿器系の疾患（前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等）

- いる いない 分からない

問24-① 問24に挙げた状態にある同僚や部下への対応として、難しいと感じることはありますか。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

- 本人の不調に気づくこと
- 本人の体調や症状に配慮すること

- 業務付与や仕事の役割分担の調整
- 責任の大きい役職や管理職への昇進を勧めること
- 仕事を休んだり、働き方を変えたりすることを勧めること
- 仕事との両立を応援するためのサポートを提供・アドバイスすること

その他

特になし

進捗率 87%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

フェムテック等の利用状況について、おたずねします

問25 以下のフェムテック関連サービスのうち、利用したことがある、もしくは、利用してみたいものを教えてください。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

※問1で「女性」と選択した方にお聞きしています

- 月経周期管理アプリ
- 月経用品（高機能ショーツや月経カップ等）
- 低用量ピル※のオンライン処方や配達サービス
- 女性ホルモンの検査
- 更年期関連の商品やサービス
- 妊活対策の商品やサービス（アプリやサプリメント、相談サービス等）
- 妊娠・産後ケア等の商品やサービス
- 特になし

※体内で生成される女性ホルモンの量を調整するための薬剤。妊娠のコントロールや生理痛・PMSの軽減、月経不順の改善等の効果が期待される

問26 前問のフェムテック関連サービスの利用にあたり、懸念することがあれば教えてください。（あてはまるものすべて選択） ※ 必須

※問1で「女性」と選択した方にお聞きしています

- コスト負担への懸念
- 製品のサポート体制への不安
- 効果が不透明・信頼性が乏しい
- プライバシー・安全面への不安

その他

特になし

問27 あなたの職場全体でフェムテック・フェムケア関連のサービス（生理用品の設置・健康管理アプリ・オンライン相談、診療など）を導入することについてどう感じますか。（1つ選択） ※ 必須

- 賛成
- どちらかという賛成
- どちらかという反対
- 反対
- 分からない

進捗率 95%



戻る

次へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

市政に対する認識について、おたずねします

問28 健康課題と仕事との両立における課題を解消するために、仙台市に望むことがあれば教えてください。(あてはまるものすべて選択) ※必須

- 企業向けセミナー等の実施
- 市民向けセミナー等の実施
- 企業の先行取組事例の紹介
- 不妊治療と仕事の両立支援
- 女性・男性特有の健康課題に配慮した職場環境整備（女性専用休憩室の設置など）への支援
- フェムテック導入への費用支援
- アピアランスケア（がんやがんの治療によって起きる外見の変化へのケア）支援事業の補助、対象の拡大
- その他
- 特になし

問29 その他、希望する制度など、自由に記述してください。

進捗率 100%

戻る

確認画面へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

調査票コード

問1 ご回答者さまの性別を教えてください。(1つ選択)

女性

問2 ご回答者さまの年齢を教えてください。(1つ選択)

10代

問3 現在の就業形態を教えてください。(1つ選択)

正規の従業員

問4 勤務先の業種を教えてください。(1つ選択)

農業、林業

問5 勤務先での役職を教えてください。(1つ選択)

一般従業員

問6 現在の同居家族の有無と働き方の状況について教えてください。(1つ選択)

一人暮らしである

問7 あなたが日常的にケア（育児・介護等）をしている家族はいますか。(1つ選択)

いる

問8 あなたは、機会があれば、いずれ管理職として働きたいと思いますか。(1つ選択)

あまり思わない

問8-① 管理職として働きたいと思わない理由はなんですか。(複数選択可)

能力面に不安がある

問9 自身の性別によって、希望する業務につけていないと感じている、あるいは過去に感じたことはありますか。(1つ選択)

感じている・感じたことがある

問10 ロールモデルとなる、または自身のキャリアについて相談しやすい上司や先輩職員はいますか。(1つ選択)

いる

問10-① 相談しやすいと思う上司や先輩と、あなた自身の性別の関係について教えてください。(1つ選択)

複数の相談しやすい上司がおり、同じ性別・異なる性別の両方がいる

問11 あなたの職場は、女性従業員が活躍できる職場だと思いますか。(1つ選択)

とても思う

問11-① 女性が活躍できると思う理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択)

女性採用を強化している

問12 女性活躍推進に向けたキャリア支援のために職場に必要だと思う支援やサポートを、下記の中から3つまでお選びください。

女性の健康課題に対する支援

問13 仙台で働き続けたいと思いますか。(1つ選択)

全く思わない

問13-② 仙台で働き続けたくないと思う理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択)

希望する仕事や事業所がないから

問14 次の症状名などを知っている、または聞いたことはありますか。(それぞれ1つずつ選択)

月経関連の症状や疾病(月経困難症・過多月経症等):知っている

PMS(月経前症候群):知っている

子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等):知っている

不妊治療:知っている

妊娠・出産に関する症状(つわり・産後うつ等):知っている

婦人科系がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等):知っている

更年期による症状(ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等):知っている

男性特有の泌尿器系の疾患(前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等):知っている

問15 下記の言葉とその意味を知っていますか。(それぞれ1つずつ選択)

1.フェムテック(※1)

全く知らない

2.プレコンセプションケア(※2)

言葉も意味も知っている

問16 次のうち、ご自身の経験の有無を教えてください。経験したことがある(経験している)ものについては、それにより仕事にどのような影響があったかお答えください。

【月経関連の症状や疾病(月経困難症・過多月経症等)】

仕事を休んで受診する必要がある(あった)(※)

【PMS(月経前症候群)】

仕事を休んで受診する必要がある(あった)(※)

【子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等)】

分からない

【不妊治療】

仕事を休んで受診する必要がある（あった）（※）

【妊娠・出産に関する症状（つわり・産後うつ等）】

分からない

【婦人科系がん（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等）】

分からない

【更年期による症状（ほてり・多汗、関節痛、疲労感、苛立ち等）】

分からない

問16-① 前問で選択した該当する項目によって、休職や退職を考えたことはありますか。
（複数選択可）

【月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）】

考えたことはない

【PMS（月経前症候群）】

休退職はしなかったが考えたことはある

【不妊治療】

休職したことがある

問17 問16で「仕事を休んで受診する必要がある」を選択した項目について、医療機関を受診している、あるいは受診する予定がありますか。（1つ選択）

【月経関連の症状や疾病（月経困難症・過多月経症等）】

過去に受診したことがあるが現在は受診していない

【PMS（月経前症候群）】

これまで受診したことがなく、今後も受診する予定はない

【不妊治療】

現在受診している

問17-① 現在受診していない理由を、差し支えない範囲で教えてください。(あてはまるものすべて選択)

症状が改善したから

問18 生理や更年期による症状等が原因の不調を感じた場合どのような対応をとりますか。(あてはまるものすべて選択)

医療機関を受診する

問19 健康課題対応のために、勤務先に整備されている制度やサポートはありますか。わからないものについてはチェック不要です。(あてはまるものすべて選択)

相談窓口の設置,勤務制度の整備(時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等)

問19-① 問19でお聞きした、勤務先に整備されている健康課題対応のための制度やサポートを、実際に利用したことはありますか。(1つ選択)

【相談窓口の設置】

必要があったが使用していない

【勤務制度の整備(時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等)】

必要があったが使用していない

問19-② 必要があったが使用していない理由はなんですか。(あてはまるものすべて選択)

【相談窓口の設置】

職場に知られることが不安だったから

【勤務制度の整備(時差出勤制度、短時間勤務制度、フレックスタイム制、在宅勤務制度等)】

キャリアや評価への影響が不安だったから

問20 健康課題があるときに、勤務先で必要と感じたもしくはあればいいと思う支援はどのようなものですか。(あてはまるものすべて選択)

相談窓口の設置

問21 あなたの職場は、女性・男性特有の健康課題に関する研修や啓発活動に、積極的に取り組んでいると思いますか。(1つ選択)

あまり思わない

問22 あなたの職場において、女性・男性特有の健康課題について積極的に制度を整えたり施策を実施したりすることに対して、あなたはどのように思いますか。(1つ選択)

賛成

問23 職場で健康課題について相談したいとき、誰に相談しますか。(あてはまるものすべて選択)

女性の上司

問24 あなたの同僚や部下の中に、以下に挙げている状態(※)にあったり、それにより勤務先で困っていたりする人はいますか。(1つ選択)

いる

問24-① 問24に挙げた状態にある同僚や部下への対応として、難しいと感じることはありますか。(あてはまるものすべて選択)

業務付与や仕事の役割分担の調整

問25 以下のフェムテック関連サービスのうち、利用したことがある、もしくは、利用してみたいものを教えてください。(あてはまるものすべて選択)

月経周期管理アプリ

問26 前問のフェムテック関連サービスの利用にあたり、懸念することがあれば教えてください。(あてはまるものすべて選択)

コスト負担への懸念

問27 あなたの職場全体でフェムテック・フェムケア関連のサービス（生理用品の設置・健康管理アプリ・オンライン相談、診療など）を導入することについてどう感じますか。（1つ選択）

どちらかというと反対

問28 健康課題と仕事との両立における課題を解消するために、仙台市に望むことがあれば教えてください。（あてはまるものすべて選択）

企業向けセミナー等の実施

戻る

回答を送信する

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

市政に対する認識について、おたずねします

問28 健康課題と仕事との両立における課題を解消するために、仙台市に望むことがあれば教えてください。(あてはまるものすべて選択) ※必須

- 企業向けセミナー等の実施
- 市民向けセミナー等の実施
- 企業の先行取組事例の紹介
- 不妊治療と仕事の両立支援
- 女性・男性特有の健康課題に配慮した職場環境整備（女性専用休憩室の設置など）への支援
- フェムテック導入への費用支援
- アピアランスケア（がんやがんの治療によって起きる外見の変化へのケア）支援事業の補助、対象の拡大
- その他
- 特になし

問29 その他、希望する制度など、自由に記述してください。

進捗率 100%

戻る

確認画面へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

市政に対する認識について、おたずねします

問28 健康課題と仕事との両立における課題を解消するために、仙台市に望むことがあれば教えてください。(あてはまるものすべて選択) ※必須

- 企業向けセミナー等の実施
- 市民向けセミナー等の実施
- 企業の先行取組事例の紹介
- 不妊治療と仕事の両立支援
- 女性・男性特有の健康課題に配慮した職場環境整備（女性専用休憩室の設置など）への支援
- フェムテック導入への費用支援
- アピアランスケア（がんやがんの治療によって起きる外見の変化へのケア）支援事業の補助、対象の拡大
- その他
- 特になし

問29 その他、希望する制度など、自由に記述してください。

進捗率 100%

戻る

確認画面へ

一時保存

仙台市 仕事と健康の両立に関する実態調査

～従業員向け実態調査～

市政に対する認識について、おたずねします

問28 健康課題と仕事との両立における課題を解消するために、仙台市に望むことがあれば教えてください。(あてはまるものすべて選択) ※必須

- 企業向けセミナー等の実施
- 市民向けセミナー等の実施
- 企業の先行取組事例の紹介
- 不妊治療と仕事の両立支援
- 女性・男性特有の健康課題に配慮した職場環境整備（女性専用休憩室の設置など）への支援
- フェムテック導入への費用支援
- アピアランスケア（がんやがんの治療によって起きる外見の変化へのケア）支援事業の補助、対象の拡大
- その他
- 特になし

問29 その他、希望する制度など、自由に記述してください。

進捗率 100%

戻る

確認画面へ

一時保存