

SBL 通信

第11号



2022年9月発行 仙台市危機管理局減災推進課

令和4年度SBL全市バックアップ講習会を開催しました



令和4年7月にすべてのSBLを対象とした「令和4年度SBL全市バックアップ講習会」を開催しました。今回の講習会は「マイ・タイムラインを地域に広めよう」をテーマに、大雨や台風に備えた家族一人ひとりの避難計画である「マイ・タイムライン」をそれぞれの地域で推進していただけるよう、指導者向けのプログラムで行いました。

講習資料には、マイ・タイムラインの新様式と、新たに制作した「マイ・タイムライン作成ガイド」を使用し、参加者全員がそれぞれの水害リスクのある場所に住んでいるという設定でワークショップを実施しました。また、講習会の冒頭には、体験型の防災学習プログラム「せんだい災害VR」について説明し、各地域での防災訓練や防災研修会での利用を呼びかけました。

バックアップ講習会を開催しました7月は、急速に発達した雨雲による大雨により、市内に複数回、土砂災害警戒情報が発令されるなど、大雨災害に対する備えの重要性を再認識させられたところです。災害から命を守るためには、日頃からの計画と備えがなによりも重要です。SBLの皆さまには引き続き、大雨災害に対する理解と地域での共有にご協力をお願いいたします。

せんだい災害VR運用開始

令和4年7月から地震体験車「ぐらら」の後継事業として体験型の防災学習プログラム「せんだい災害VR」の運用を開始しました。地域での防災訓練や防災研修会で是非ご利用ください。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

災害VRの種類

- ・地震災害編
- ・津波災害編
- ・洪水土砂災害編
- ・内水氾濫編



マイ・タイムラインをつくってみよう

『マイ・タイムライン作成ガイド』

講習会で使用したガイドブックを各区役所、消防署、中央市民センターで配布しています。

『WEB版マイ・タイムライン』

ホームページ「仙台防災ナビ」では、パソコンやスマートフォンを使って、マイ・タイムラインを作成・保存することができます。



マイ・タイムライン作成ガイド(紙版)



WEB版マイ・タイムライン

おすすめ非常食『サバ・メシ』とは？

サバイバル^{メシ}飯の略。ライフラインが途絶えた時、簡単に作れる食事です。



おすすめ

『サバ・メシ』レシピ カレーピラフ

泉地区婦人防火クラブ



【作り方】

- ①ポリ袋に米を入れて水(分量外)で洗い、袋ごと水気を切ったら水(200ml)を入れる。
- ②①に薄切りにした魚肉ソーセージ、ミックスベジタブル、粉末カレー粉を入れて全体を混ぜる。
- ③ポリ袋の空気を抜いて袋の口をきつく結ぶ。
- ④鍋に水を張り、③を入れて火をつける。沸騰してから20分湯煎したら袋を取り出す。
- ⑤5分蒸らしたあとに袋を開け、よくかき混ぜたら出来上がり！

泉地区婦人防火クラブでは、YouTubeにてサバ・メシ動画を公開中です！



切干大根と芽ひじきの炊込みご飯



豆腐ひじきハンバーグ

【材料(1~2人分)】

- ・米 1カップ(200ml)
- ・水 200ml
- ・ミックスベジタブル 75g
- ・魚肉ソーセージ 1/2本
- ・粉末カレー粉 1袋(13g)

婦人防火クラブ(WFC)をご存知ですか？

市内では、町内会を母体とした457の婦人防火クラブが活動しています。家庭や地域の身近な火災予防を主な目的としていますが、震災時には、町内会と連携して住民の安否確認や炊き出し等の活動を行いました。これからも地域の防火防災の担い手としての活動が期待されています。



火災予防運動防火パレード

お知らせ

大津波警報時の避難について

宮城県から新しい津波浸水想定(※)が公表されました。「当面の避難行動」としては、大津波警報時には宮城県HPで示された新たな浸水範囲の外への避難、または高さが不足する3カ所(海岸公園の岡田地区・荒浜地区、荒浜小南側)の避難の丘以外の近くの津波避難施設・場所へ避難してください。また新たな浸水範囲内に含まれる指定避難所8箇所(中野栄小、中野中、福室小、高砂市民センター、鶴巻小、六郷小、六郷中、東四郎丸小)では、「大津波警報」の際には2階以上へ、ただし岡田小、高砂中は3階以上の安全な高さへ避難していただきますようお願いいたします。



二次元バーコードから宮城県HPへ飛べます

(※)新しい津波浸水想定の詳細は宮城県HPをご覧ください。

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/miyagi-tsunami-shinsuisoutei-published1.html>

～編集後記～



6月のシェイクアウト訓練は、昨年を上回る参加登録が届きました。ご協力に感謝いたします。今回、婦人防火クラブを紹介しましたが、活動を行う時には、いろいろな団体が協力していると実感されているかもしれません。『黄色いヘルメットにビブス』のSBLが居て安心だと多くの人々に思ってもらえるように皆様方のご活躍をこれからもよろしくお祈りします。(京)

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号 仙台市役所本庁舎2階 仙台市危機管理局減災推進課

TEL 022-214-3109(直通) FAX 022-214-8096 Eメールアドレス : kks000130@city.sendai.jp

掲載してほしい情報や活動などがありましたら、是非ご連絡ください！ 活動報告やご意見・ご相談もお待ちしております！！