

みんなで参加しよう!

仙台市

シェイクアウト訓練

だれでも・いつでも・どこでも
訓練時間は1分!

6月12日は「市民防災の日」。震災から **9** 年が経過し、記憶の風化が懸念されています。
市民一人ひとりが改めて**地震への備えを確認する日**とし、訓練に参加しましょう!

訓練日時

シェイクアウト訓練ってなに?

◇日時

令和2年 **6月12日** (金) 午前**9時45分**

◇対象者・場所

誰でも・どこでも・準備不要で参加可能です。

地震が発生した際にまず
とるべき行動は3つ! ↓
これらを習慣づけるための訓練です。



提供：日本シェイクアウト提唱会議

参加方法

当日までに

- ①「**みんなの訓練サイト**」を検索!
→<https://www.minnanokunren.com>
- ②サイト内にある「**日本シェイクアウト提唱会議HP**」
のアイコンをクリックし、アクセス!
→https://www.shakeout.jp/info/sendai_shousai.html
- ③仙台市ページの登録フォームから登録!



みんなの訓練サイトQR

※FAX・郵送での参加登録方法は**裏面**をチェック

訓練方法

当日

地震の揺れを想定しながら、机の下などの安全な場所で、身を守るための3つの安全行動を1分間行ってください。

「みんなの訓練サイト」内で家庭版・企業版の訓練動画を公開していますので、ご参考としてください。

また、訓練終了後は、災害時の備えとして「家具の転倒防止対策」や「食料等の備蓄」を確認しましょう。

R1 遠見塚小シェイクアウト訓練



みんなの訓練サイト



2020.06.12 am 09:45 START
仙台市シェイクアウト
認定番号 200025 号



The Great Japan
Shake Out
[日本公式]シェイクアウト

FAX・郵送による参加登録方法

以下のいずれかの方法により「参加登録」を6月15日(月)午後5時までをお願いいたします。

FAX・郵送での参加登録

仙台市役所危機管理室減災推進課 あて

FAX番号：022-214-8096

郵送：〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1



防災まさむね君 伊達家伯記念會 協力

① 参加形態	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 会社・企業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係機関 <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> 小・中・高等学校 <input type="checkbox"/> 大学・専門学校 <input type="checkbox"/> 幼稚園・保育所 <input type="checkbox"/> その他
② 実施日時	<input type="checkbox"/> 6/12(金) 9:45 <input type="checkbox"/> 上記以外の【 】(実施した日時を記入ください。)
③ 参加人数	人(概数でも構いません)
④ 所在区	<input type="checkbox"/> 青葉区 <input type="checkbox"/> 宮城野区 <input type="checkbox"/> 若林区 <input type="checkbox"/> 太白区 <input type="checkbox"/> 泉区
⑤ プラスα訓練	<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止確認 <input type="checkbox"/> 食料等備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 火の元の確認 <input type="checkbox"/> その他【 】

以下は、企業、学校、地域団体などで参加される方のみ記入してください。

⑥ 組織名	【 】 <input type="checkbox"/> 組織全体で登録 <input type="checkbox"/> 担当部署でのみ登録	例) 株式会社〇〇 仙台市立〇〇小学校
⑦ ホームページや報告資料に組織名を掲載してよろしいですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
⑧ 仙台市シェイクアウト訓練への参加は初めてですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

※いただいた情報は、本訓練に関する取り組み以外に使用することはありません。

開始の合図(ドコモの地震訓練アプリ)

スマートフォンをご利用の方は、訓練開始の合図として「地震防災訓練アプリ」(無料)を活用できます。

下記QRコードから「地震防災訓練アプリ」をダウンロードし、右の「仙台市シェイクアウト訓練専用QRコード」を読み込み、訓練の設定を行ってください。

なお、設定した場合、6月12日(金)午前9時45分に、実際の緊急地震速報と同様のブザー音が再生されます。



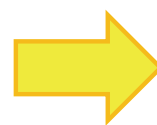
OS5.0以下



OS5.1以上



iPhone



仙台市シェイクアウト訓練専用

お問い合わせ先

仙台市役所 危機管理室 減災推進課
TEL:022-214-3109 FAX:022-214-8096