

## 仙台市地震防災アドバイザー室へようこそ!



いつもご覧いただきありがとうございます。

今回の更新で**25回目**となりました。

100万人の防災!

「生き残り」「生き延びる」ための地震対策を始めましょう!

### ■地震防災「大掃除」

平成 19 年 12 月 5 日掲載

『次回は、自宅以外で「緊急地震速報」を聞いたら というテーマでお話しします。』と予告していたのですが、季節は年末。年に一度の「大掃除」に地震防災の視点から家の中を見てはどうですか というテーマに変更したいと思います。

#### 家具の配置

「家を購入・新築してから、あるいは引越してきてから家具の配置はそのまま。」という方が大部分ではないでしょうか。

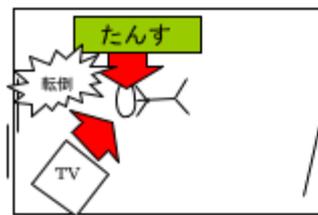
被害が発生するのは、「倒れてくる家具のそばで寝ているから」、「いつも横に居るから」です。

たとえ家具が倒れてきても、ガラスが降り注ごうとも、**そこに居なければ被害は発生しません。**

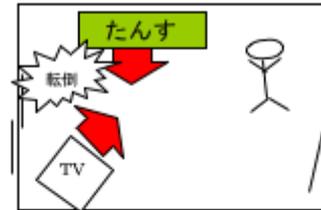
年末の大掃除だからこそ「寝室やいつも居る部屋のレイアウトを地震防災に強い配置に変える」いい機会かもしれません。



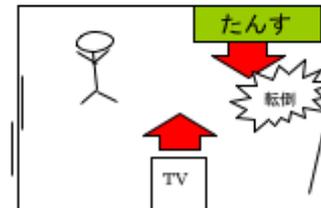
2005.3.20 福岡県西方沖地震から



寝室で寝ている隣に「たんす」や「TV」があったら。



寝ている場所を「たんす」や「TV」の倒れる方向からよける。



寝ている場所から家具などをよける。

## 固定器具の再点検

「家具の固定処置はOK」でも月日がたつと折角取り付けたものにも緩みが出てきて本番での効果は半減。

大掃除の時にはこんな部分もチェックしましょう。



こういったところは自然と緩んできます。  
「取り付けておしまい。」ではなく定期的な点検が必要です。  
また、L字金具なども点検してください。

## 備蓄品の点検

