わが家と地域の防災チェック表

第5版

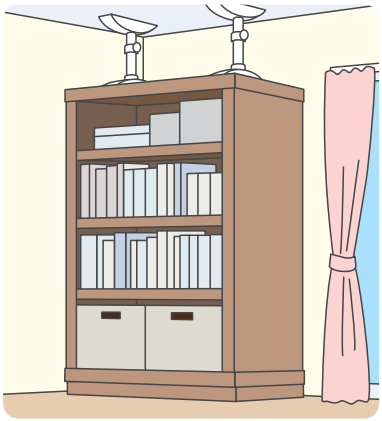
皆さんの日ごろからの防災への取り組みが被害の軽減につながります。
家庭での災害に対する備えの総点検に活用してください。

家族で話し合い、チェックしましょう。

防災まさむね君
伊達家伯記念會 協力

●自宅や家の周りの安全確認

- □ 家具や家電製品などの転倒防止対策を行っていますか
- □ 棚や家具の上から重いものが落ちてこないようにしていますか
- □ 食器棚などの扉が開かないように、飛び出し防止器具を取り付けていますか
- □ 窓ガラスや戸棚のガラスに飛散防止フィルムを貼っていますか
- □ 玄関など出入り口に倒れやすいものや避難の障害となるものを置いていませんか
- □ すぐ取り出せる場所に消火器を備えていますか
- □ ブロック塀など地震の際に倒壊のおそれがあるものの点検を行っていますか
- □ ハザードマップ(各種災害の危険予測地図)で自宅周辺の災害リスクを把握していますか
- □ 自宅の耐震性を確認し、必要な場合補強などをしていますか



●家庭内での食料・水などの備え

- □ 食料品や飲料水(1人1日3リットル)は家族構成(高齢者や乳幼児に配慮)にあわせて、一週間程度の備蓄をしていますか
- □ 風呂の水は常に張っておくなど、生活用水の確保をしていますか
- □ 非常持ち出し袋を準備し、すぐに取り出せるようにしていますか
- □ 常備薬、服用中の薬、「お薬手帳」の備えをしていますか
- □ 懐中電灯や携帯ラジオ、携帯電話の充電器、予備の電池などを準備していますか
- □ ライフラインが止まっても生活できるように、カセットコンロなどを準備していますか
- □ 枕元には、懐中電灯や、割れたものでケガをしないようにスリッパなどを準備していますか
- □ 冬は防寒用品、夏は熱中症対策など季節に応じた備えをしていますか
- □ ガソリン不足に備えて、自動車などは平時からこまめに給油していますか
- □ 給排水設備の破損等によりトイレが使えない事態に備えて、携帯トイレを準備していますか