

津波からの避難の手引き(第6版)

津波からの避難の手引き

●この手引きは、宮城県が公表した「津波浸水想定」を基本に、津波の河川・海上を考慮して作成しており、津波の危険がある地域と避難場所、速やかな避難のために必要な事項をまとめています。

●日頃から備えましょう

- 非常用持ち出し品として、携帯電灯、携帯ラジオ、非常食、水、手洗い用せっけん、マスク、体温計などを常備し、ひとつにまとめて持ち出せるようじておきましょう。
- 車や出入り口付近の家具を固定するなど、外に通じるルートを確保しておきましょう。
- 寒い時期の避難に備え、防寒着、毛布、カイロ等も用意しましょう。

●津波から避難する場所を決め、現地を確認しておきましょう

- どこまで行動できるよう、日頃から避難する場所を決めておき、避難ルートや昇り口などを事前に確認しておきましょう。
- 自宅以外でも、学校、勤務先などからの避難場所も確認しておきましょう。
- 避難訓練などの防災訓練に毎年参加しましょう。

●大きな揺れや長い揺れを感じたら、すぐ避難しましょう

- 津波情報をたまに避難しましょう。
- 津波避難エリアより内陸側、または近くの避難場所へ、直ちに避難しましょう。
- 想定にとらわれず、可能な限り、より早く、より高く、より遠くへ避難しましょう。

●海や河川には近づかないでください。

●原則、徒歩で避難しましょう。

- 車を使うと、事故や渋滞に巻き込まれる危険性があります。
- 「津波が来るぞー！」 「逃げるぞー！」などと大声で呼びかけながら、率先して避難しましょう。

◆この手引きは、東北地方震災科学国際研究所(津波工学)の監修の下で作成しています。

●この手引きは、宮城県が公表した「津波浸水想定」を基本に、津波の河川・海上を考慮して作成しており、津波の危険がある地域と避難場所、速やかな避難のために必要な事項をまとめています。

●あなたが家族が、音説明で行っている場所を確認し、大きな揺れや長い揺れを感じたり、津波情報を得た場合は、直ちに避難ができるように備えてください。

●過去に発生した、第1候から第6候をお持ちの方々、避難エリアや避難場所の内容が変なりますので、確認してください。
QRコード(スマートフォン)を読み取ると、最新版として表示してください。

●積極的に情報を収集しましょう

津波情報伝送システム(屋外拡声装置)や広報車などでの情報のほか、テレビやラジオなどから積極的に情報を収集しましょう。

●津波情報伝送システム(屋外拡声装置)

津波避難エリア等に設置した屋外拡声装置や戸別受話装置から、迅速にサイレンや音声で、津波情報や避難情報を一斉に放送します。

▲屋外拡声装置

●社の防災メール

携帯電話会社に津波情報を配信します。事前登録が必要です。

●緊急連絡メール

各携帯電話会社を通じ、津波注意報や津波警報、大津波警報発表時に、避難情報を配信されます。

●危機管理官マイスター

「仙台市危機管理局」または「@sendai_kiki」を検索・登録すると、各種防災情報等を閲覧できます。

●仙台市危機情報ウェブサイト

スマートフォン、パソコン、携帯電話などの簡単な操作で、地域に発表されている避難情報や避難所を確認することができます。

●せんだい避難情報電話サービス

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、災害などの発生時に、避難情報を自動音声で配信します。事前登録が必要です。

お問い合わせ:危機管理局危機対策課 ☎ 022-214-3049

※詳細な登録方法などは仙台市ホームページ(防災・緊急情報)をご覧ください。
(<https://www.city.sendai.jp/kikikan/kurashi/anzen/saigaitaisaku/joho/index.html>)

●津波警報等が解除されるまで安全な場所から離れないでください

●津波が発生した場合は、繰り返し到達し、第1波よりも第2波以降が大きい可能性もあります。

●津波警報等が解除されるまで、気を緩めず、安全な場所から離れないようにしましょう。

遠地津波(チリなど、遠地での地震による津波)の場合も、同様に情報収集を行い、避難してください。

津波避難エリアと避難場所マップ

津波避難エリアの詳細なマップと、津波浸水想定(浸水深)については、「せんだいらしのマップ」からご確認ください。
<https://www.wagmap.jp/sendaicity/Portal>

津波避難エリアに立ち入り際には、ラジオや携帯電話を忘れずに
お持ちください!

令和4年11月

津波避難エリア I (大津波警報時、津波警報時に避難が必要となる区域)
津波避難エリア II (大津波警報時に避難が必要となる区域)

避難施設・場所一覧

1. 一時的避難先として利用できる施設・場所(緊急対応型)

2. 避難施設(在宅避難)(滞在対応型)

3. 指定避難所(滞在対応型)

※1 大津波警報時、津波警報時に避難が必要となる区域

※2 津波警報時、津波警報(1~3m)時に避難が必要となります。

※3 津波警報(3m級)時に避難が必要となります。

※4 津波警報(1~3m)時に避難が必要となります。

※5 津波警報(3m級)時に避難が必要となります。

※6 海底(4m)未満

※7 海底(4m)以上

※8 2階以上

※9 2階以上

※10 2階以上

※11 2階以上

※12 2階以上

※13 2階以上

※14 2階以上

※15 2階以上

※16 2階以上

※17 2階以上

※18 2階以上

※19 2階以上

※20 2階以上

※21 2階以上

※22 2階以上

※23 2階以上

※24 2階以上

※25 2階以上

※26 2階以上

※27 2階以上

※28 2階以上

※29 2階以上

※30 2階以上

※31 2階以上

※32 2階以上

※33 2階以上

※34 2階以上

※35 2階以上

※36 2階以上

※37 2階以上

※38 2階以上

※39 2階以上

※40 2階以上

※41 2階以上

※42 2階以上

※43 2階以上

※44 2階以上

※45 2階以上

※46 2階以上

※47 2階以上

※48 2階以上

※49 2階以上

※50 2階以上

※51 2階以上

※52 2階以上

※53 2階以上

※54 2階以上

※55 2階以上

※56 2階以上

※57 2階以上

※58 2階以上

※59 2階以上

※60 2階以上

※61 2階以上

※62 2階以上

※63 2階以上

※64 2階以上

※65 2階以上

※66 2階以上

※67 2階以上

※68 2階以上

※69 2階以上

※70 2階以上

※71 2階以上

※72 2階以上

※73 2階以上

※74 2階以上

※75 2階以上

※76 2階以上

※77 2階以上

※78 2階以上

※79 2階以上

※80 2階以上

※81 2階以上

※82 2階以上

※83 2階以上

※84 2階以上

※85 2階以上

※86 2階以上

※87 2階以上

※88 2階以上

※89 2階以上

※90 2階以上

※91 2階以上

※92 2階以上

※93 2階以上

※94 2階以上

※95 2階以上

※96 2階以上

※97 2階以上

※98 2階以上

※99 2階以上

※100 2階以上

※101 2階以上

※102 2階以上

※103 2階以上

※104 2階以上

※105 2階以上

※106 2階以上

※107 2階以上

※108 2階以上

※109 2階以上

※110 2階以上

※111 2階以上

※112 2階以上

※113 2階以上

※114 2階以上

※115 2階以上

※116 2階以上

※117 2階以上

※118 2階以上

※119 2階以上

※120 2階以上

※121 2階以上

※122 2階以上

※123 2階以上

※124 2階以上

※125 2階以上

※126 2階以上

※127 2階以上

※128 2階以上

※129 2階以上

※130 2階以上

※131 2階以上

※132 2階以上

※133 2階以上

※134 2階以上

※135 2階以上

※136 2階以上

※137 2階以上

※138 2階以上

※139 2階以上

※140 2階以上

※141 2階以上

※142 2階以上

※143 2階以上

※144 2階以上

※145 2階以上

※146 2階以上

※147 2階以上

※148 2階以上

※149 2階以上

※150 2階以上

※151 2階以上

※152 2階以上

※153 2階以上

※154 2階以上

※155 2階以上

※156 2階以上

※157 2階以上

※158 2階以上

※159 2階以上

※160 2階以上

※161 2階以上

※162 2階以上

※163 2階以上

※164 2階以上

※165 2階以上

※166 2階以上

※167 2階以上

※168 2階以上

※169 2階以上

※170 2階以上

※171 2階以上

※172 2階以上

※173 2階以上

※174 2階以上

※175 2階以上

※176 2階以上

※177 2階以上

※178 2階以上

※179 2階以上

※180 2階以上

※181 2階以上

※182 2階以上

※183 2階以上

※184 2階以上

※185 2階以上

※186 2階以上

※187 2階以上

※188 2階以上

※189 2階以上

※190 2階以上

※191 2階以上

※192 2階以上

※193 2階以上

※194 2階以上

※195 2階以上

※196 2階以上

※197 2階以上

※198 2階以上

※199 2階以上

※200 2階以上

※201 2階以上

※202 2階以上

※203 2階以上

※204 2階以上

※205 2階以上

※206 2階以上

※207 2階以上

※208 2階以上

※209 2階以上

※210 2階以上

※211 2階以上

※212 2階以上

※213 2階以上

※214 2階以上

※215 2階以上

※216 2階以上

※217 2階以上

※218 2階以上

※219 2階以上

※220 2階以上

※221 2階以上

※222 2階以上

※223 2階以上

※224 2階以上

※225 2階以上

※226 2階以上

※227 2階以上

※228 2階以上

※229 2階以上

※230 2階以上

※231 2階以上

※232 2階以上

※233 2階以上

※234 2階以上

※235 2階以上

※236 2階以上

※237 2階以上

※238 2階以上

※239 2階以上

※240 2階以上

※241 2階以上

※242 2階以上

※243 2階以上

※244 2階以上

※245 2階以上

※246 2階以上

※247 2階以上

※248 2階以上

※249 2階以上

※250 2階以上

※251 2階以上

※252 2階以上

※253 2階以上

※254 2階以上

※255 2階以上

※256 2階以上

※257 2階以上

※258 2階以上

※259 2階以上

※260 2階以上

※261 2階以上

※262 2階以上

※263 2階以上

※264 2階以上

※265 2階以上

※266 2階以上

※267 2階以上

※268 2階以上

※269 2階以上

※270 2階以上

※271 2階以上

※272 2階以上

※273 2階以上

※274 2階以上

※275 2階以上

※276 2階以上

※277 2階以上

※278 2階以上

※279 2階以上

※280 2階以上

※281 2階以上

※282 2階以上

※283 2階以上

※284 2階以上

※285 2階以上

※286 2階以上

※287 2階以上

※288 2階以上

※289 2階以上

※290 2階以上

※291 2階以上

※292 2階以上

※293 2階以上

※294 2階以上

※295 2階以上

※296 2階以上

※297 2階以上

※298 2階以上

※299 2階以上

※300 2階以上

※301 2階以上

※302 2階以上

※303 2階以上

※304 2階以上

※305 2階以上

※306 2階以上

※307 2階以上

※308 2階以上

※309 2階以上

※310 2階以上

※311 2階以上

※312 2階以上

※313 2階以上

※314 2階以上

※315 2階以上

※316 2階以上

※317 2階以上

※318 2階以上

※319 2階以上

※320 2階以上

※321 2階以上

※322 2階以上

※323 2階以上

※324 2階以上

※325 2階以上

※326 2階以上

※327 2階以上

※328 2階以上

※329 2階以上

※330 2階以上

※331 2階以上

※332 2階以上

※333 2階以上

※334 2階以上

※335 2階以上

※336 2階以上

※337 2階以上

※338 2階以上

※339 2階以上

※340 2階以上

※341 2階以上

※342 2階以上

※343 2階以上

※344 2階以上

※345 2階以上

※346 2階以上

※347 2階以上

※348 2階以上

※349 2階以上

※350 2階以上

※351 2階以上

※352 2階以上

※353 2階以上

※354 2階以上

※355 2階以上

※356 2階以上

※357 2階以上

※358 2階以上

※359 2階以上

※360 2階以上

※361 2階以上

※362 2階以上

※363 2階以上

※364 2階以上

※365 2階以上

※366 2階以上

※367 2階以上

※368 2階以上

※369 2階以上

※370 2階以上

※371 2階以上

※372 2階以上

※373 2階以上

※374 2階以上

※375 2階以上

※376 2階以上

※377 2階以上

※378 2階以上

※379 2階以上

※380 2階以上

※381 2階以上

※382 2階以上

※383 2階以上

※384 2階以上

※385 2階以上

※386 2階以上

※387 2階以上

※388 2階以上

※389 2階以上

※390 2階以上

※391 2階以上

※392 2階以上

※393 2階以上

※394 2階以上

※395 2階以上

※396 2階以上

※397 2階以上

※398 2階以上

※399 2階以上

※400 2階以上

※401 2階以上

※402 2階以上

※403 2階以上

※404 2階以上

※405 2階以上

※406 2階以上

※407 2階以上

※408 2階以上

※409 2階以上

※410 2階以上

※411 2階以上

※412 2階以上

※413 2階以上

※414 2階以上

※415 2階以上

※416 2階以上

※417 2階以上

※418 2階以上

※419 2階以上

※420 2階以上

※421 2階以上

※422 2階以上

※423 2階以上

※424 2階以上

※425 2階以上

※426 2階以上

※427 2階以上

※428 2階以上

※429 2階以上

※430 2階以上

※431 2階以上

※432 2階以上

※433 2階以上

※434 2階以上

※435 2階以上

※436 2階以上

※437 2階以上

※438 2階以上

※439 2階以上

※440 2階以上

※441 2階以上

※442 2階以上

※443 2階以上

※444 2階以上

※445 2階以上

※446 2階以上

※447 2階以上

※448 2階以上

※449 2階以上

※450 2階以上

※451 2階以上

※452 2階以上

※453 2階以上

※454 2階以上

※455 2階以上

※456 2階以上

※457 2階以上

※458 2階以上

※459 2階以上

※460 2階以上

※461 2階以上

※462 2階以上

※463 2階以上

※464 2階以上

※465 2階以上

※466 2階以上

※467 2階以上

※468 2階以上

※469 2階以上

※470 2階以上

※471 2階以上

※472 2階以上

※473 2階以上

※474 2階以上

※475 2階以上

※476 2階以上

※477 2階以上

※478 2階以上

※479 2階以上

※480 2階以上

※481 2階以上

※482 2階以上

※483 2階以上

※484 2階以上

※485 2階以上

※486 2階以上

※487 2階以上

※488 2階以上

※489 2階以上

※490 2階以上

※491 2階以上

※492 2階以上

※493 2階以上

※494 2階以上

※495 2階以上

※496 2階以上

※497 2階以上

※498 2階以上

※499 2階以上

※500 2階以上

※501 2階以上

※502 2階以上

※503 2階以上

※504 2階以上

※505 2階以上

※506 2階以上

※507 2階以上

※508 2階以上

※509 2階以上

※510 2階以上

※511 2階以上

※512 2階以上

※513 2階以上

※514 2階以上

※515 2階以上

※516 2階以上

※517 2階以上

※518 2階以上

※519 2階以上

※520 2階以上

※521 2階以上

※522 2階以上

※523 2階以上

※524 2階以上

※525 2階以上

※526 2階以上

※527 2階以上

※528 2階以上

※529 2階以上

※530 2階以上

※531 2階以上

※532 2階以上

※533 2階以上

※534 2階以上

※535 2階以上

※536 2階以上

※537 2階以上

※538 2階以上

※539 2階以上

※540 2階以上

※541 2階以上

※542 2階以上

※543 2階以上

※544 2階以上

※545 2階以上

※546 2階以上

※547 2階以上

※548 2階以上

※549 2階以上

※550 2階以上

※551 2階以上

※552 2階以上

※553 2階以上

※554 2階以上

※555 2階以上

※556 2階以上

※557 2階以上

※558 2階以上

※559 2階以上

※560 2階以上

※561 2階以上

※562 2階以上

※563 2階以上

※564 2階以上

※565 2階以上

※566 2階以上

※567 2階以上

※568 2階以上

※569 2階以上

※570 2階以上

※571 2階以上

※572 2階以上

※573 2階以上

※574 2階以上

※575 2階以上

※576 2階以上

※577 2階以上

※578 2階以上

※579 2階以上

※580 2階以上

※581 2階以上

※582 2階以上

※583 2階以上

※584 2階以上

※585 2階以上

※586 2階以上

※587 2階以上

※588 2階以上

※589 2階以上

※590 2階以上

※591 2階以上

※592 2階以上

※593 2階以上

※594 2階以上

※595 2階以上

※596 2階以上

※597 2階以上

※598 2階以上

※599 2階以上

※600 2階以上

※601 2階以上

※602 2階以上

※603 2階以上

※604 2階以上

※605 2階以上

※606 2階以上

※607 2階以上

※608 2階以上

※609 2階以上

※610 2階以上

※611 2階以上

※612 2階以上

※613 2階以上

※614 2階以上

※615 2階以上

※616 2階以上

※617 2階以上

※618 2階以上

※619 2階以上

※620 2階以上

※621 2階以上

※622 2階以上

※623 2階以上

※624 2階以上

※625 2階以上

※626 2階以上

※627 2階以上

※628 2階以上

※629 2階以上

※630 2階以上

※631 2階以上

※632 2階以上

※633 2階以上

※634 2階以上

※635 2階以上

※636 2階以上

※637 2階以上

※638 2階以上

※639 2階以上

※640 2階以上

※641 2階以上

※642 2階以上

※643 2階以上

※644 2階以上

※645 2階以上

※646 2階以上

※647 2階以上

※648 2階以上

※649 2階以上

※650 2階以上

※651 2階以上

※652 2階以上

※653 2階以上

※654 2階以上

※655 2階以上

※656 2階以上

※657 2階以上

※658 2階以上

※659 2階以上

※660 2階以上

※661 2階以上

※662 2階以上

※663 2階以上

※664 2階以上

※665 2階以上

※666 2階以上

※667 2階以上

※668 2階以上

※669 2階以上

※670 2階以上

※671 2階以上

※672 2階以上

※673 2階以上

※674 2階以上

※675 2階以上

※676 2階以上

※677 2階以上

※678 2階以上

※679 2階以上

※680 2階以上

※681 2階以上

※682 2階以上

※683 2階以上

※684 2階以上

※685 2階以上

※686 2階以上

※687 2階以上

※688 2階以上

※689 2階以上

※690 2階以上

※691 2階以上

※692 2階以上

※693 2階以上

※694 2階以上

※695 2階以上

※696 2階以上

※697 2階以上

※698 2階以上

※699 2階以上

※700 2階以上

※701 2階以上

※702 2階以上

※703 2階以上

※704 2階以上

※705 2階以上

※706 2階以上

※707 2階以上

※708 2階以上

※709 2階以上

※710 2階以上

※711 2階以上

※712 2階以上

※713 2階以上

※714 2階以上

※715 2階以上

※716 2階以上

※71