

## よくあるご質問

Q どんなサポートが受けられますか？

A

当センターでは、内職・軽作業や農場作業の『作業プログラム』と、コミュニケーション講座やパソコン講座、就活講座等の『スキルアッププログラム』の、大きく分けて2つのプログラムを運営し、一般就労に向けた就労準備支援を実施しています。

ご本人の希望や目標をもとに、支援プログラムを作成し、就労スキルの向上を目指します。

### ある一日のプログラムの例

AM	短期就活講座	内部作業	農場作業
PM	PC講座	コミュニケーション講座	ヨガ講座

### Aさんの例

[AM] 内部作業、[PM] PC講座

のように、スタッフと面談し、カリキュラムを事前に決めます。

\* 利用頻度・利用期間・支援内容は、一人ひとり異なります。

\* 定期的にスタッフと面談し、プログラムの取り組み状況などを確認します。

Q 利用に費用はかかりますか？

A

費用は一切かかりませんが、交通費・昼食代は自己負担になります。

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」

## 就労準備支援センター

お問合せ 仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」

**022-395-8865**

(相談予約受付時間 / 9:00~16:00)

開所時間 平日 9:30~16:00

※土日・祝日・年末年始を除く

所在地 〒980-0802

宮城県仙台市青葉区二日町2-1  
キムラオフィスビル 7階

※1階がたいやき屋さんのビルです。

アクセス 市営地下鉄

勾当台公園駅下車 徒歩3分  
北四番丁駅下車 徒歩5分

市バス・宮交バス

県庁・市役所前下車 徒歩2分

※駐車場はございません。車でお越しの方は、  
近隣の駐車場をご利用ください。  
なるべく公共の交通機関をご利用ください。



仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」

## 就労準備支援センター

あなたの『はたらく一歩』を応援！

アルバイト経験が少なく、  
どんな仕事に向いている  
のかわからない

ブランクがあり  
一人で就活する  
のは不安

コミュニケーションに  
自信がなく、  
就職するのに不安がある



# めざす自分、ふみ出す勇氣。 心と心をつなぐ支援で あなたの未来をともに描く。

就労準備支援センターでは、就職または職場適応に必要な課題の把握や改善を図るための支援、職業に関する知識の習得のための支援、社会生活スキルの向上を図るための支援を行います。  
一人ひとりの状況に応じ、さまざまなメニューを組み合わせた支援プログラムを実施し、サポートします。

## 個別カリキュラムの目標例

- ① 自分に合った働き方を見つける
- ② 求職活動に役立つ知識や技術を身につける
- ③ 職場に必要なコミュニケーションの方法を身につける

一人でも多くの方を就労に結び付けるため、さまざまなプログラムを運営し、利用しやすい環境づくりを目指しています。  
まずはお気軽にお電話ください。

## 事前相談・お問い合わせは

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」

 **022-395-8865**  
(相談受付時間 / 9:00 ~ 16:00)



## 就労準備プログラムの一例

### 農場作業(ソーシャルファーム)



柳生農地(太白区)を主な拠点として、農作業を実施。種まきや収穫作業から、出荷作業を行うことで、コミュニケーション能力や職業スキルの取得につながります。



### 集中就活講座・短期就活講座

基本的な就職へと向かう動機づけや履歴書・職務経歴書の作成・添削、模擬面接等を行います。  
短期就活講座は基本的に毎日随時、希望者に行っております。



### パソコン講座

初心者向けのパソコン操作や、ワードやエクセルの基本・応用操作など、各々のレベルに合わせて、事務職等の就職に向けたスキルアップを目指します。



その他、たくさんのプログラムを用意しています!



## 利用者さんの声

**Aさん** 10年くらい引きこもり、朝も起きれず、昼夜逆転した生活を送っていました。

**Bさん** 働きたいが就労経験がなく、自分にどんな仕事が入っているのかわかりませんでした。

**Cさん** 以前の職場でコミュニケーションがうまくいかず人間関係で悩んでいました。今後、再就職したときに新しい職場でやっていけるか不安です。

参加前  
Before

参加後  
After

作業や健康講座などへ出ることで規則正しい生活習慣を身につけ、その後就職することができました。

就活講座で基本的なビジネスマナーを学び、パソコン講座に出ることで資格を取得することができました。今は日々の通所の中で就職活動をしています。

センターへ通うことで人に慣れ、コミュニケーション講座や農場作業へ行くことで上手にコミュニケーションが取れるようになってきました。今後は就活講座を活用し、就職活動を頑張ります。

## ご利用について

- 開所時間は、平日9:30~16:00までです。
- センター内は土足厳禁です。スリッパ持参をお願いします。
- プログラム開始前に利用者名簿に記入して下さい。
- 室内は禁煙です。同ビル内にある所定の場所でのみ喫煙可能です。
- 飲食は、休憩時間に所定の場所でのみ可能です。

- 様々な人が利用するスペースですので、騒音や暴力等、他人に迷惑をかける行為はご遠慮ください。
- 貴重品は各自で管理して下さい。(紛失の際は、こちらで責任は負いかねます)
- 困ったときは、スタッフに気軽に声をかけて下さい。

