

地域包括支援センターとは？

高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。仙台市から委託を受けた社会福祉法人等が運営しており、中学校区を基本として市内53か所に設置されています。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野を持っていますが、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

また、仙台市では、生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員を兼ねる「機能強化専任職員」を地域包括支援センターに配置し、地域における支え合いの体制づくりをすすめています。

わたしたちにご相談ください！



主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師等



機能強化専任職員

地域包括支援センターの詳細はこちら



利用方法 電話、来所、ご希望があれば訪問もします。

時間 原則として平日の8:30～17:00(緊急の電話相談は24時間受け付けます)

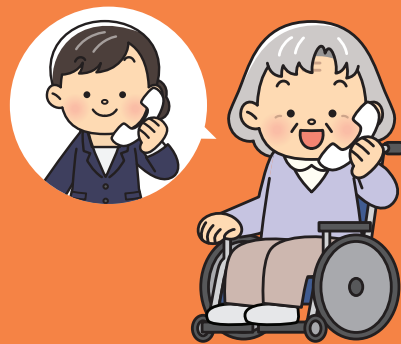
閉所日 原則として土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

地域包括支援センターの職員が ご自宅等に伺うこともできます

体調が悪く外出が難しい、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、状況により地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。

※ご来所いただく場合には、事前に担当となるセンターへ、お電話などでご一報いただくと、より円滑な対応が可能となります。

※状況に応じては、お電話でご相談に応じさせていただく場合がございます。

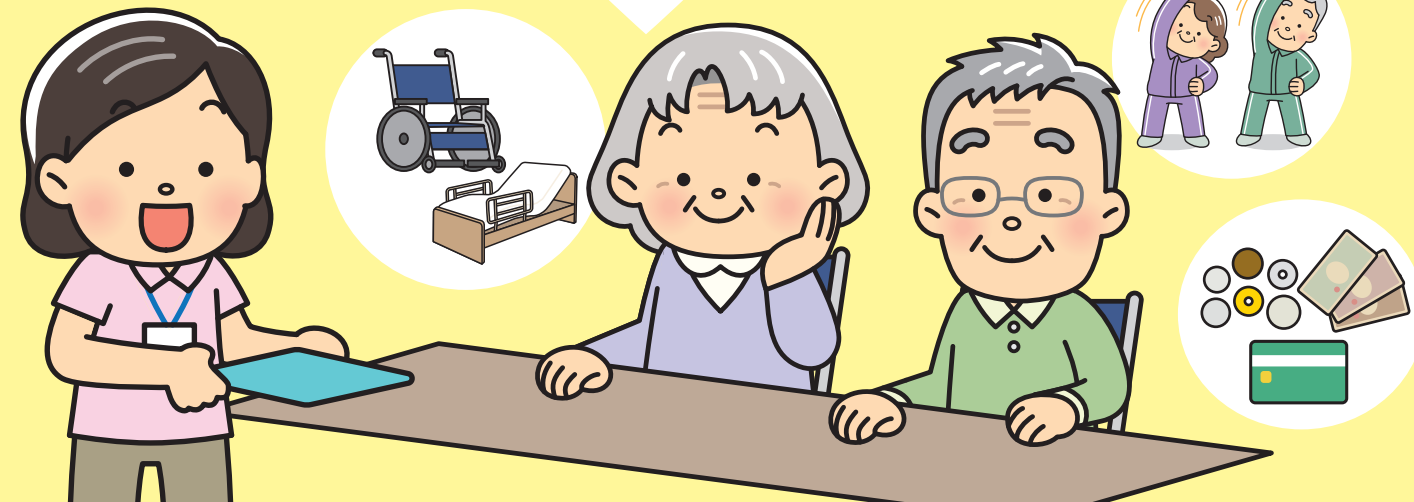


高齢者に関する **気になること**

ぜひ **ご相談** ください！

地域包括支援センター

地域の高齢者相談窓口です



専門職が連携しチームとして高齢者の方々の支援をします

担当の地域包括支援センター

地域包括支援センターの
検索はこちら



こんなときは地域包括支援センターにご相談ください!

介護・フレイル予防のこと

よく聞く「フレイル」とは何ですか?
自分はフレイルの状態に
あてはまっているか心配です。



フレイルは要介護の一手手前の状態です。
要因を知って行動することで改善
ことができます。地域包括支援センターの窓口など
で自身の状態についてチェックすることができますので、
心配な方はぜひチェックしてみましょう。

「フレイル」に当てはまりました。改善するために
何をしたらよいでしょうか。

地域包括支援センターでは、フレイル改善に向けた
相談や地域で行っている健康づくりに向けた取り組みや
通いの場なども紹介しています。

認知症のこと

家族の物忘れが気になります。
認知症のことをもっと知りたいのですが。

気になることや今後どのように対応すればよいのかなど相談
に応じます。認知症の本人や家族、地域の人が交流し、認知症
について学び合う「認知症カフェ」、介護家族がお互いの経験や
工夫等を語り合う「家族交流会」などの情報提供をします。

認知症と診断され、
病院から地域包括支援センターを紹介されました。

認知症とともに生きるための必要な情報をまとめた「認知症
ケアパス」や、一足先に認知症となった先輩と出会える「本人
ミーティング」などを紹介しています。公的なサービスの利用
だけでなく、交流できる場所や地域の活動への参加など、自分
らしい暮らしが続けられるよう相談に応じます。

介護保険のこと

介護保険サービス(※)を利用する
には、どうすればいいですか?



まず住民票のある区役所への申請が必要
です。本人または家族などが申請に行けない
場合には、地域包括支援センターが手続き
を代行することもできます。

※介護保険サービスが利用できるのは原則として65歳以上の方ですが、
介護保険の指定する特定疾病に起因する障害により要介護・要支援状態
となった40歳から64歳までの方も利用が可能となる場合があります。

介護予防・日常生活支援総合事業を利用するには、
どうすればいいですか?

要支援の認定を受けた方、豊齢力チェックリストで該当
した方が利用できます。豊齢力チェックリストは地域包括
支援センター、区役所・総合支所の窓口で実施しています。

お金や財産管理のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に自信が
なくなってきました。頼れる身内もいません。

判断能力が不十分な場合に
は、「成年後見制度」が利用で
きます。地域包括支援センター
では、成年後見制度の相談に
応じています。



振り込め詐欺の被害にあったかもしれません。

おかしいなと思ったときや被害にあったしまったとき
は、ご相談ください。警察や消費生活センターなどと協
力して対応します。

家族のこと

母の介護をしていますが、
つい声を荒らげてしまいます。

介護する方の負担やストレス
を軽減するためのサービスを
紹介したり、情報提供をします。



離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配な
のですが、なかなか様子を見に行けません。

仙台市の事業である、見守りを兼ねて行う配食サービス
や緊急通報装置の貸し出しなどの相談に応じています。
また、地域の中で交流をもって生活できるよう、老人
クラブやサークルなどの情報提供もできます。

近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなった
高齢者がいますが、
ひとり暮らしなので心配です。

地域包括支援センターまたは
区役所・総合支所にご連絡ください。
必要に応じ高齢者を訪問して様子を確認し、
関係機関と連携し対応します。



近所の高齢者が虐待されているようなのですが、
どうすればいいですか?

虐待を発見したときや、虐待があると思われるときは、
地域包括支援センターまたは区役所・総合支所に相談
してください。関係機関と連携し対応します。

このほかにも、高齢者やそのご家族の方からのさまざまな相談に応じています